

■ 5月31日「世界禁煙デー」



たばこの煙は本人だけでなく、周りの人の健康にも大きな影響を与えます。受動喫煙による死亡者数は全国で年間1万5千人と推計されています。

改正された健康増進法が2020年4月1日から全面施行されました。受動喫煙を防止するため、公共施設は敷地内禁煙、多くの人が利用する施設は原則屋内禁煙です。

吸う人も吸わない人もたばこについて正しく知り、みんなできれいな空気を目指しましょう。

《4月1日に「ふくしま受動喫煙防止条例」が制定されました！》

この条例は、受動喫煙による悪影響を未然に防ぐことを目的として、県や県民が気を付けることや取り組むべきことを定めています。

県民が受動喫煙の悪影響を理解し、特に子どもや妊婦、患者など健康を損なう恐れが高い人に配慮することが大切です。

《禁煙チャレンジャー募集！》

禁煙チャレンジを応援します！まずは保健センターでスパイロメーター（肺機能検査）による肺年齢をチェックしてみましょう。詳しくは、お問い合わせください。

☎健康増進課 ☎2114

■ わたしの推し本コンテスト結果発表

令和2年度  
投票結果発表  
わたしの推し本  
コンテスト

令和2年度「わたしの推し本コンテスト」への投票ありがとうございました。たくさん「元気をもらった本」「読むと勇気が出る本」を紹介してもらいました。（くわしい結果は市ホームページへ！）

各部門一番人気

- 絵本：スミー / 著 たくさん魚が1つの大きな魚になるところが良いと思う。
- 児童書：ふいせ駄菓子屋銭天堂 / 著 廣崎 玲子 / 著 不思議な駄菓子で人々を幸せにするにたがでるので読みながら想像できるところが良いです。
- 漫画：鬼滅の刃 / 主人公、鬼治部が、とても親切な性格で、さまざまな人柄の仲間や鬼が出てくるところが面白い。
- 一般書：君は月夜に光り輝く / 佐野 徹夜 / 著 身振の事に、促えることができる。自分の生活に今更がされている。

◆市立図書館では、投票のあった本の中から司書おすすめの本を紹介しています。詳しくは、市立図書館のホームページもご覧ください。



☎健康増進課 ☎2114

■ 市内で診療所を開業しませんか？

市内で小児科または在宅療養支援診療所を開業する方に、奨励金を交付します。

- 金額
  - ▷小児科または産科 1,000万円
  - ▷在宅療養支援 700万円
  - ▷その他の診療科 500万円
  - ▷医業承継 200万円

●対象（すべて満たすこと）

- ①市内に診療所を開業する ②継続して10年以上診療を行う見込みがある ③白河医師会に加入する ④市内に住所がある（小児科・産科・在宅療養支援の場合は特例あり） ⑤市税の滞納がない ⑥暴力団関係者ではない ⑦休日当番医・学校医への就任など地域医療に貢献する

※開業後、1年以内であれば申請できます。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

■ 市民検診が始まります



- 期日
  - ▷集団検診 6月7日(月)～
  - ▷個別検診 6月1日(火)～

※4月1日現在、国民健康保険に加入している方（40歳～74歳）に特定健診受診券を送付します。  
※4月2日以降に国民健康保険に加入した方で、特定健診受診を希望する方は、国保年金課にご連絡ください。

※がん検診も併せて実施します。

●申込方法 今年度から完全予約制です。

▷集団検診 上記QRコードからのWEB予約・電話（専用ダイヤル ☎2150）・中央保健センター窓口での予約が可能です。

▷個別検診 実施医療機関に直接予約

※検診の種類により検診期間、予約受付開始日が異なりますのでご注意ください。

※詳しくは、各世帯に配布した「令和3年度市民検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。

☎本庁舎国保年金課 内2166 / 健康増進課 ☎2112

6月のいきいき健康チャレンジ相談会

| 実施日    | 時間     | 会場          | 対象年齢   |
|--------|--------|-------------|--------|
| 2日(水)  | 9:30～  | 大信保健センター    | 40歳以上  |
| 9日(水)  |        | 東保健センター     |        |
| 11日(金) |        | 表郷保健センター    |        |
| 16日(水) | 13:30～ | アナビースポーツプラザ | 40～70歳 |
| 21日(月) |        |             | 71～74歳 |

【健康マイレージ対象】200ポイント