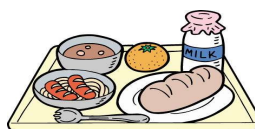


【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/5	たまねぎ	北海道	不検出	4月7日	
2	4/5	きゅうり	福島県	不検出	4月7日	
3	4/5	にんじん	徳島県	不検出	4月7日	
4	4/6	大根	千葉県	不検出	4月7日	
5	4/6	ねぎ	福島県	不検出	4月7日	
6	4/6	ハム短冊	群馬県	不検出	4月7日	
7	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
8	4/7	もやし	福島県	不検出	4月8日	
9	4/7	豚ひき肉	福島県	不検出	4月8日	
10	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
11	4/8	キャベツ	神奈川県	不検出	4月9日	
12	4/8	豚もも肉	福島県	不検出	4月9日	
13	4/8	ソファールプレーン	福島県	不検出	4月9日	
14	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
15	4/9	もやし	福島県	不検出	4月12日	
16	4/9	ねぎ	福島県	不検出	4月12日	
17	4/9	にんじん	徳島県	不検出	4月12日	
18	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
19	4/12	キャベツ	千葉県	不検出	4月13日	
20	4/12	しめじ	新潟県	不検出	4月13日	
21	4/12	いんげん	北海道	不検出	4月14日	
22	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
23	4/13	さつまあげ	宮城県	不検出	4月14日	
24	4/13	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月14日	
25	4/13	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	4月14日	
26	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
27	4/14	もやし	福島県	不検出	4月15日	
28	4/14	ねぎ	福島県	不検出	4月15日	
29	4/14	だいこん	千葉県	不検出	4月15日	
30	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	

31	4/15	キャベツ	福島県	不検出	4月16日	
32	4/15	板こんにゃく	石川町	不検出	4月16日	
33	4/15	きゅうり	千葉県	不検出	4月16日	
34	4/15	豆腐	白河市表郷	不検出	4月16日	
35	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
36	4/16	青ピーマン	茨城県	不検出	4月19日	
37	4/16	豚もも肉	福島県	不検出	4月19日	
38	4/16	なめこ	福島県	不検出	4月19日	
39	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
40	4/19	たまねぎ	北海道	不検出	4月20日	
41	4/19	バナナ	フィリピン	不検出	4月20日	
42	4/19	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	4月20日	
43	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
44	4/20	なまあげ	郡山市	不検出	4月21日	
45	4/20	ごぼう	青森県	不検出	4月21日	
46	4/20	じゃがいも	長崎県	不検出	4月21日	
47	4/20	豚もも肉	福島県	不検出	4月21日	
48	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
49	4/21	豆腐	白河市表郷	不検出	4月23日	
50	4/21	ばんかん	愛媛、高知県	不検出	4月23日	
51	4/21	にんじん	茨城県	不検出	4月22日	
52	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
53	4/22	もやし	福島県	不検出	4月23日	
54	4/22	にら	福島県	不検出	4月23日	
55	4/22	豚ひき肉	福島県	不検出	4月23日	
56	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
57	4/23	キャベツ	千葉県	不検出	4月27日	
58	4/23	たまねぎ	北海道	不検出	4月27日	
59	4/23	きゅうり	福島県	不検出	4月27日	
60	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	
61	4/27	豆腐	白河市表郷	不検出	4月30日	
62	4/27	あぶらあげ	郡山市	不検出	4月30日	
63	4/27	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	4月30日	
64	4/30	給食丸ごと	—	不検出	4月30日	
65	4/30	さつまいも	茨城県	不検出	5月6日	
66	4/30	ねぎ	福島県	不検出	5月6日	



4月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日 曜	献 立 名	あ か 血や肉など体をつくる もとなるもの	み どり 体の調子を整える もとなるもの	き い ろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄 養 価						
						エネルギー	たんぱく質	脂 質	食塩 相当量			
6 火	入学式・始業式											
7 水	わかめごはん 牛乳 肉だんご ポテトサラダ 大根のみそ汁	肉だんご ハム 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん こまつな	玉ねぎ きゅうり コーン だいこん ねぎ	ごはん じゃがいも	マヨネーズ	く だ も の	(kcal) 627	(g) 19.2	(g) 22.6	(g) 2.1
8 木	シャージャータン 牛乳 ギョウザ もやしラー油あえ	ぶた肉 ギョウザ	牛乳	にんじん ほうれんそう	玉ねぎ ねぎ だけのご 干ししいたけ もやし	中華めん さとう	ごま油 ごめ油	か い そ う	646	26	21.5	1.9
9 金	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 海そうサラダ ヨーグルト	ぶた肉	牛乳 こんぶ わかめ ヨーグルト	にんじん	玉ねぎ りんご きゅうり キャベツ	麦ごはん じゃがいも さとう	ごま油 ごめ油	さ か な	738	23.6	21	2.5
12 月	ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソースかけ スパゲティサラダ もやしのみそ汁	ハンバーグ ツナフレック 油揚げ	牛乳 煮干し	にんじん ブロッコリー	キャベツ コーン ねぎ もやし	ごはん スパゲティ さとう じゃがいも	バター ごま ごめ油 ごま油	にゅうせいひん	641	23.6	21.7	2.1
13 火	黒糖パン 牛乳 ポテトチーズ焼き ブロッコリーサラダ たまごスープ	ベーコン たまご	牛乳 チーズ	にんじん ブロッコリー ほうれんそう	しめじ コーン 玉ねぎ キャベツ	黒糖パン じゃがいも	ごめ油	ま め る い	658	25.5	21.8	2.5
14 水	ごはん 牛乳 ホキ磯辺フライ 切り干し大根のきんぴら 生揚げのみそ汁	ホキ磯辺フライ とり肉 さつま揚げ 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん いんげん こまつな	切り干しだいこん 玉ねぎ しめじ	ごはん こんにゃく さとう	ごめ油	く だ も の	561	23.6	14.3	2.0
15 木	しょうゆラーメン 牛乳 ミニ肉まん じゃこあえ	とり肉 なると 肉まん	牛乳 ちりめんじゃこ	ほうれんそう にんじん	もやし ねぎ メンマ だいこん きゅうり	中華めん	ごま	た ま ご	581	25.0	13.3	2.8
16 金	<入学・進級お祝い献立> 赤飯 牛乳 鶏肉のごまみそあえ キャベツの浅漬け 豆腐のすまし汁 お祝いデザート	あずき とり肉 豆腐 なると	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ きゅうり 干ししいたけ ねぎ	赤飯 かたくり粉 こんにゃく さとう 紅白ゼリー	ごま ごめ油	にゅうせいひん	697	26.3	21.0	2.6
19 月	<かみかみ献立> 焼肉丼 牛乳 かみかみサラダ なめこのみそ汁 かみかみデザート(大豆・小魚)	ぶた肉 大豆 いか 油揚げ	牛乳 煮干し	ピーマン にんじん	もやし キャベツ りんご 玉ねぎ きゅうり ごぼう コーン なめこ だいこん ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごま油 ごま ごめ油	く だ も の	609	27.8	16.1	2.1
20 火	<せんいたつぶり献立> コッペパン 牛乳 いちごジャム キャベツサラダ ホワイトシチュー バナナ	ハム とり肉	牛乳 生クリーム	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ マッシュルーム バナナ	コッペパン いちごジャム さとう じゃがいも	ごめ油	さ か な	684	24.0	22.3	1.9
21 水	ごはん 牛乳 いか香味焼き 小松菜おかかあえ ごまみそ煮	いか ずら卵 かつお節 ぶた肉 生揚げ	牛乳 こんぶ	こまつな にんじん きぬさや	ねぎ キャベツ ごぼう だけのご 干ししいたけ	ごはん じゃがいも こんにゃく さとう	ごめ油 ごま	き の こ	657	32.1	19.7	2.5
22 木	ミートソーススパゲティ 牛乳 チキンナゲット ツナサラダ	ぶた肉 ツナフレック チキンナゲット	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ キャベツ きゅうり	スパゲティめん	バター ごめ油	た ま ご	718	30.5	26.9	3.4
23 金	キムタクごはん 牛乳 もやしのあえもの 中華スープ 河内晩柑(かわうちばんかん かんきつ類)	ぶた肉 たまご いか 豆腐	牛乳	にんじん にら ほうれんそう	はくさいキムチ ねぎ 干ししいたけ コーン もやし かわうちばんかん たくあん	ごはん さとう	ごま油 ごま	か い そ う	548	21.0	14.6	3.5
26 月	先生方の研修会のため 給食なし											
27 火	食パン 牛乳 ブルーベリージャム オムレツチャップソースかけ ごぼうサラダ マカロニスープ	オムレツ ウィンナー	牛乳	にんじん	ごぼう きゅうり キャベツ コーン 玉ねぎ グリーンピース	食パン マカロニ ブルーベリージャム	マヨネーズ ごめ油	く だ も の	627	21	21.2	2.4
28 水	なかよし遠足のため 弁当持参日											
29 木	昭和の日											
30 金	<端午の節句献立> ただのこごはん 牛乳 豚肉ヒレカツ おひたし えのきのみそ汁 柏もち	とり肉 油揚げ ぶた肉 豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん ほうれんそう	だけのご グリーンピース キャベツ えのきたけ ねぎ	ごはん じゃがいも 柏もち	ごめ油	さ か な	613	23.5	15.6	2.3

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



食事のマナーを身につけましょう

食事中に、席を立たないようにしましょう。

周りの人と、ぶざないようにしましょう。

肘をついて、食べないようにしましょう。

<学校給食摂取基準 中学年目標量>
※低・高学年については主食の量で調整しています。

<学校給食摂取基準 中学年目標量>				<4月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	640kcal	24.8g	19.6g	2.4g

