



02 特集 | 令和3年度 当初予算

04 お知らせ | 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
健康ポイント事業 参加者を募集します ほか

10 ラウンジ | お笑いコンビ もぐらによるしらかわ暮らしスタート!!
健康づくり推進のための包括連携協定締結 ほか

今月号の表紙

5月4日、実行委員によるライブ配信で行われた令和3年成人式。

新成人を代表し、荒井虎太郎さん・金澤由奈さんが「誓いのことば」を宣言しました。



令和3年度 当初予算テーマ 「人」がつながり活躍する未来

1. 新たな働き方のデザイン

新規	女性に寄り添うライフ・ワークサポート事業	610万8千円
	農業経営アカデミー推進事業	61万5千円
	ディスカバリー白河農活事業	90万円
継続	サテライトオフィス開設支援事業	266万5千円

2. 子育て世代へのサポート

新規	子ども家庭総合支援拠点スタートアップ事業	100万円
	小さな赤ちゃん親子手帳事業	26万4千円
拡充	こども医療費助成事業	2億8,158万円
継続	白河っ子すくすく赤ちゃんクーポン券支給事業	2,444万円

3. 子どもたちの創造性を育む教育の推進

新規	人権尊重思いやり事業	126万7千円
	白河第五小・信夫第一小学校施設改修事業	1億421万7千円
継続	図書・視聴覚資料等整備事業	3,503万6千円
	学校図書館利活用推進事業	3,363万1千円

4. 心身ともに健康なまちづくりの推進

新規	健康ポイント事業	3,215万4千円
	重度障がい者支援事業	1億1,914万4千円
拡充	高齢者見守り生活支援事業	521万4千円
	地域医療体制支援事業	5,540万円

5. 足元の資源を活かした魅力の向上

継続	清水門復元整備事業	1,306万8千円
	南湖公園史跡整備事業	4,675万1千円
	(仮称) 物産交流センター整備事業	5,823万8千円

6. 暮らしやすい白河の魅力発信

新規	しらかわ移住魅力発信事業	798万円
	「みりょく発信」二地域居住・移住希望者市営住宅提供事業	300万円
継続	来て「しらかわ」住宅取得支援事業	2,160万円
	移住・定住推進事業	1,080万9千円

※主な事業を抜粋

市民の暮らしを守る

＜新型コロナウイルス感染症への対応＞

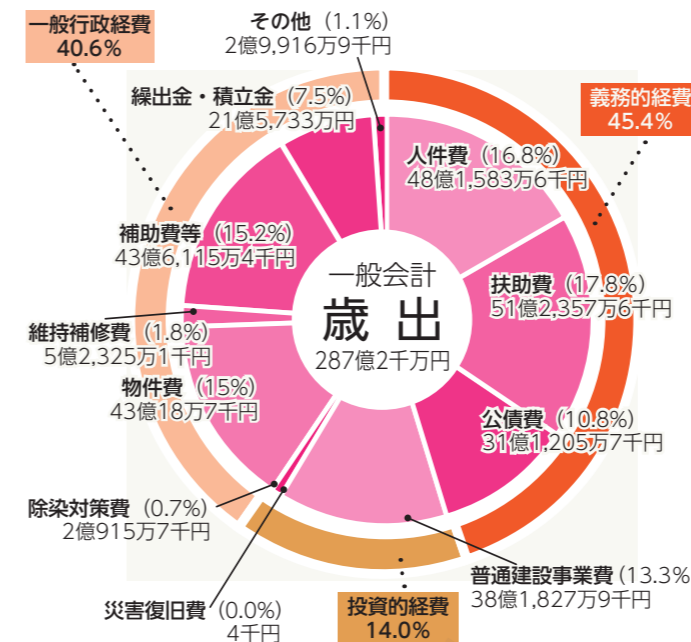
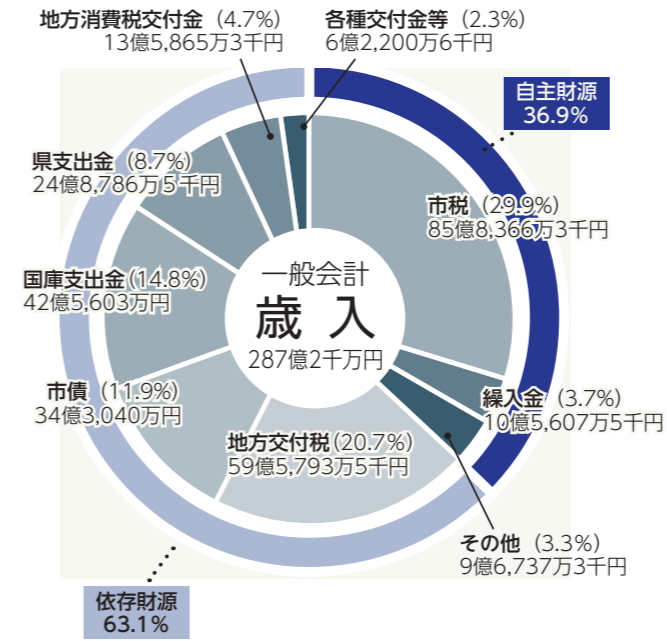
- 新型コロナウイルスワクチン接種事業 2億2,935万6千円
- 発熱外来事業 1,956万2千円
- 新型コロナウイルス感染症検査助成事業 (PCR・抗原検査) 1,200万円

＜防災・減災対策＞

- 緊急浚渫推進事業 1億5,500万円
- 土のうステーション設置事業 430万円

＜安全対策＞

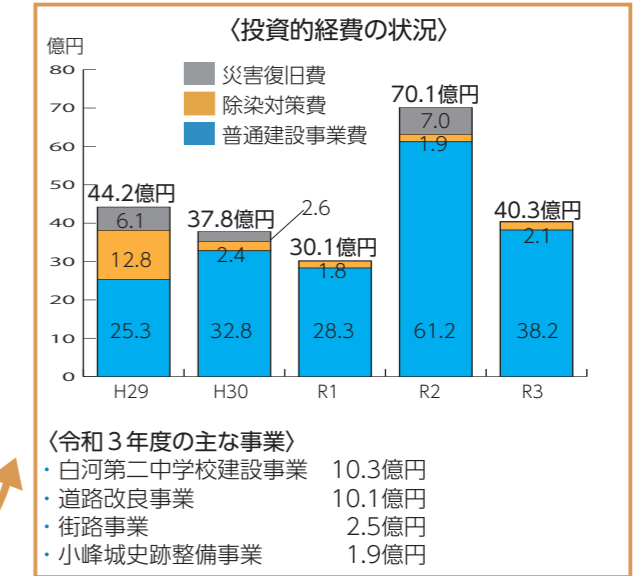
- しらかわセーフロード事業 1億5,000万円
- 消防団装備品整備事業 1,046万9千円



令和3年度 当初予算 一般会計 287億2千万円

今年度の一般会計予算は、本庁舎耐震補強事業など大型事業の終了により、投資的経費が減少したため、前年度に比べ24億円（7.7%）の減の287億2千万円となりました。

コロナ禍での健康や生活の不安解消に向けた幅広い対策はもとより、収束後を見据えた医療・教育の充実、産業・文化の振興、子育て支援に重点を置いた予算としました。



特別会計予算額

会計名	予算額	前年度比 (%)
国有林野払受費	-	皆減
教育財産	-	皆減
小田川財産区	292万1千円	2.4
大屋財産区	39万3千円	△49.6
樋ヶ沢財産区	46万3千円	△1.5
土地造成事業	-	皆減
国民健康保険	56億7,920万9千円	1.2
後期高齢者医療	6億7,426万6千円	1.4
介護保険	57億7,738万6千円	△0.9
地方卸売市場	1,861万7千円	△16.5
合計	121億5,325万5千円	△0.2

※国有林野払受費・教育財産・土地造成事業の3会計は令和2年度で廃止し、一般会計で引き続き事業管理します。

公営企業会計予算額

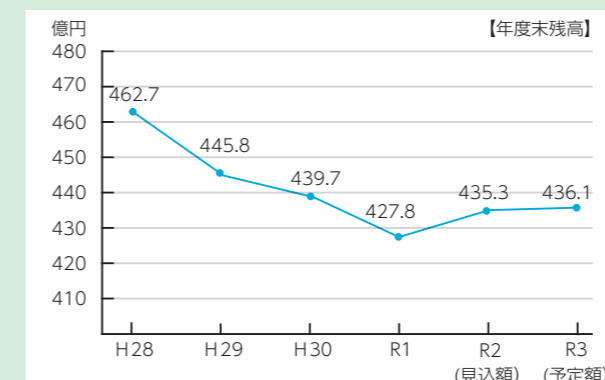
会計名	予算額	前年度比 (%)
水道事業	22億303万2千円	△0.3
工業用水道事業	1億3,125万4千円	3.1
下水道事業	42億8,605万5千円	△1.4
合計	66億2,034万1千円	△0.9

予算や決算の状況は、市ホームページで公表しています。

☎本庁舎財政課 内2357

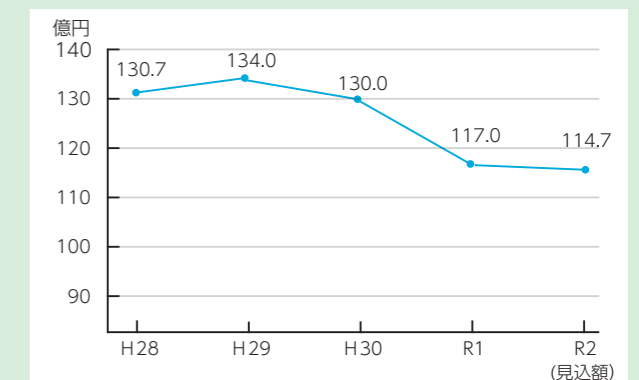


市債・企業債の推移



市の「借入金」に当たる市債（臨時財政対策債を除く）・企業債は、計画的に借り入れと返済を行っています。

基金の推移



市の「貯金」に当たる基金は、住民福祉の向上や教育・文化の振興など、目的に応じて有効に活用しながら、将来の健全で安定的な財政運営のため、着実に積み立てを行っています。



被災住家の修理を支援します

本庁舎生活防災課 内2704 / 建築住宅課 内2275

令和3年2月13日に発生した地震により被災し、住家の修理が必要になった方は、被災証明書による被害判定に応じて、次の支援を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

①被災者生活再建支援制度

- 対象者 全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊（解体した場合に限る）
- 補助金額
 - ▷基礎支援金 全壊 100万円、大規模半壊 50万円（半壊は、解体した場合に限り100万円）
 - ▷加算支援金 全壊・大規模半壊 100万円、中規模半壊 50万円（補修の場合）
- ※複数世帯の場合の支援額です。単身世帯の場合は、金額が75%になります。
- 申込期間 令和4年3月11日(金)まで
- 申込先 本庁舎生活防災課 内2704

②被災住宅応急修理（準半壊以上）

- 支援内容（限度額）
 - ▷半壊以上 59万5千円以内
 - ▷準半壊 30万円以内
- ※申請者が依頼した修理業者に市が直接支払います。（申請者ではありません）

③一部損壊住宅修理支援事業

- 支援内容（限度額） 支援対象箇所の修理費が20万円以上の場合に、10万円を申請者に支給します。

【②・③共通事項】

- 申込資格 経済的に困窮し、自費では修理できない方
- 修理対象 緊急に修理しなければ、日常生活に支障がある箇所
 - ▷対象箇所 居室・寝室・風呂・トイレ・台所
 - ▷修理例 屋根・外壁・柱・床・基礎・戸・窓・水道管・浴槽などの補修、取替
- ※室内の戸・窓は、対象箇所に関連する場所のみ
- ※内装（クロス張り替えのみ）や家電製品、住家以外、緊急性の低い箇所は対象外
- 申込期限 7月30日(金)
- 修理完了期限 8月31日(火)
- ※被災証明書や、被害状況の分かる写真などが必要です。詳しくは、お問い合わせください。
- 申込先 本庁舎建築住宅課 内2275



健康ポイント事業参加者を募集します

健康増進課 ☎2114

《白河いきいき健康マイレージがリニューアルします》

活動量計やスマートフォンアプリを活用して、楽しく気軽に健康づくり！ウォーキングの歩数を自動で記録し、活動量がグラフと数字で一目瞭然です！市内の「健康スポット」で自分の血圧、体組成を気軽に計測でき、健康ポイントがもらえます。自分の健康づくりのために、歩くことや自分の体を知ることから始めませんか。

- 対象者 18歳（高校生は除く）以上の市民で、原則事前説明会へ参加できる方
- 申込期間 7月19日(月)必着

- 申込方法 活動量計またはアプリで参加するか選択します。
 - ▷アプリ webページでのみ受け付けます。
 - ▷活動量計 webページまたは後日全戸配布する申込用紙に必要事項を記入のうえ、健康増進課へ郵送してください。

《ポイントの貯め方》

歩数・計測・健診ポイントなどで期間内に最大5,000ポイント貯まると、5,000円分の賞品と交換できます。

《事前説明会》※8月中旬以降予定

- 参加者へ日時を指定した案内通知を送付します。指定日に来られない場合はご連絡ください。詳しくは、全戸配布のチラシまたは市ホームページをご覧ください。
- 申込先 健康増進課



65歳以上の高齢者向け新型コロナワクチン接種

事前の予約登録により、接種希望者に対して、年齢の高い方を優先に接種の日時・会場の通知を順次郵送しています。



- 接種期間 7月末まで
- 接種会場 国体記念体育館・表郷保健センター・大信農村環境改善センター（大信庁舎併設）・東保健センター



▲特設会場では、順次集団接種を行っています



▲高齢者施設での巡回接種も行われています

高齢者以外の方への接種は、8月以降、基礎疾患のある方、一般の方の順で行います。

《接種時の留意事項》

事前送付された接種券と予診票、本人確認書類（運転免許証・健康保険証）などを持参し、予約した時間帯に接種会場へお越しください。接種前にご自宅で体温を測定し、明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控えてください。ワクチンの効果を十分に得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔を空けて2回の接種を受ける必要があります。※ワクチン接種には、ご本人の同意が必要です。現在、治療中や体調不良の方は、かかりつけ医と相談のうえ接種を受けるかをお考えください。なお、住民票所在地の接種が原則です。

《新型コロナワクチン接種専用ダイヤル》

- ☎0120-567-343
- 対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

市では、次に該当するひとり親世帯に特別給付金を支給します。

- 対象者
 - 令和3年4月分の児童扶養手当が支給される方
 - 公的年金などを受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になった方
- 給付額 児童1人当たり一律5万円
- 申請方法
 - ①に該当する方は申請不要です。
 - ②③に該当する方は申請が必要です。申請書を本庁舎子ども支援課または各庁舎地域振興課窓口に取りに来ていただくか、市ホームページからダウンロードして提出してください。
- 申請期限 令和4年2月28日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎子ども支援課 内2136



国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少するなど、次に該当する世帯の申請により、令和3年度国民健康保険税を減免する予定です。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

- 対象者
 - 同感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
 - 同感染症の影響により、主たる生計維持者の令和3年度の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかの減少額（保険金などによる補てんを除く）が、前年の同収入額の10分の3以上が見込まれ、㊦・㊧の両方に該当する世帯
 - ㊦世帯の主たる生計維持者の前年所得の合計金額が1千万円以下であること
 - ㊧減少が見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入などに係る所得額以外の前年所得の合計額が400万円以下であること
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎国保年金課 内2167

お知らせ News 特定健康診査を受けましょう

☎本庁舎国保年金課 内2166/健康増進課☎2112

《国民健康保険特定健診の受診状況》※令和元年度

▷対象者 9,404人

男性4,630人 女性4,774人

▷特定健診受診者 4,279人 受診率45.5%

1,950人 2,329人

※国の受診率目標は60%です。

◆年代別に健診受診率が最も低いのは、40～44歳でした(24.0%)

《40歳～74歳の方は特定健康診査を受けましょう》

市では、生活習慣病を予防する特定健診の受診率向上を目指し、今年度も国民健康保険特定健診の自己負担額を無料(高齢者健康診査も同じく)とします。

さらに、健診受診率が低い若年層対策として、今年度中に40歳を迎える国民健康保険被保険者で特定健診を受診した方には、QUOカードを進呈します。

《個別検診》

●検診開始日 6月1日(火)から
実施医療機関に直接予約してください。

《集団検診》

●検診開始日 6月7日(月)から
6・7月の集団検診は、空きが少ない状況です。まだ予約をしていない方は、お早目に申し込みをお願いします。

なお、10月12日(火)～16日(土)の中央保健センターの集団検診は、9月8日(水)からWEB・電話・中央保健センターの窓口で予約を開始します。詳しくは、各世帯に配布した「令和3年度市民検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

※「総合健診意向調査」往復はがきで指定された受診日に「受診する」を選んで返信した方は、予約完了となりますので予約の必要はありません。

●電話予約専用ダイヤル ☎2150

お知らせ News 後期高齢者医療では 歯科健診を実施します

☎本庁舎国保年金課 内2164

歯の健康は、口腔状態の悪化による歯周病や、かむ力の低下による誤えん性肺炎を予防するためにとっても重要です。費用は無料(1回のみ)です。

●健診期間 6月1日(火)～11月30日(火)

●対象者 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者、昭和19年4月2日～昭和20年3月31日生まれの被保険者のうち令和2年度に歯科検診を受診されていない方

●健診内容 問診・(義)歯・かみ合わせ・歯周組織・えん下の状態など

※詳しい受診方法や指定歯科医院は、対象者へ送付した通知をご覧ください。

※長期入院している方や介護施設へ入所している方は、対象とならない場合があります。

●問い合わせ先 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9025

お知らせ News 認知症サポーター 養成講座を開催します

☎本庁舎高齢福祉課 内2155

市では、認知症を正しく理解し、認知症の方と介護している家族の良き理解者として、地域で温かく見守るサポーターを養成します。受講者には、正しい知識を身につけた認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

●対象者 市内在住または市内に勤務している方
●日時 ※各回90分程度、受講無料、すべて同じ内容です。いずれか1回にご参加ください。

- ①8月2日(月)/午前10時から
- ②8月20日(金)/午後6時30分から
- ③9月30日(水)/午前10時から
- ④10月26日(火)/午前10時から

●会場 本庁舎5階正庁 ※④のみ東保健センター(東釜子)

●申込期限 受講希望日の前日
※①は7月30日(金)までにお申し込みください。



イベント Event 南湖公園魅力発見ツアー

☎南湖公園魅力発信事業実行委員会(観光課内) 内2247

ツーリズムガイド白河や、南湖森林公園案内人の会のスタッフと一緒に、南湖公園をゆっくり歩いてみませんか?いつもと違った景色や発見に出会えるかもしれません。

●日時 7月11日(日)/午前9時～11時

※受け付けは午前8時30分から

●コース ①南湖十七景を巡る湖畔一周
②動植物を観察する南湖森林公園遊歩道

●定員 各コース40人(先着順)

※少人数のグループに分かれて歩きます。

●参加資格 県内在住の方(参加無料)

※小学生以下は保護者同伴

●申込先 本庁舎観光課

●その他 参加の際は、マスク着用などの感染症対策をお願いします。



イベント Event 作ってみよう! 竹とうろう

☎南湖公園魅力発信事業実行委員会(観光課内) 内2247

幻想的な明かりが灯る竹とうろう。竹に電気ドリルで穴を開けるだけで楽しく作れますので、気軽にご参加ください。

●日にち 6月27日、8月1日・22日/日曜日
※9月26日(日)、10月31日(日)にも開催予定です。詳しくは、お問い合わせください。

●時間 午前10時～正午

●会場 南湖森林公園 管理棟(菅生館)

●定員 各回15人(先着順)

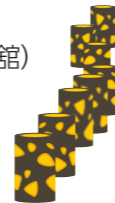
●参加料 無料

●参加資格 県内在住で小学生以上の方

※小学生は保護者同伴

●申込先 本庁舎観光課

●その他 参加の際は、マスク着用などの感染症対策をお願いします。



お知らせ News 介護保険 負担限度額認定

☎本庁舎高齢福祉課 内2157

特別養護老人ホームなど介護保険施設を利用する際、低所得者の方には負担軽減制度があります。次の要件すべてに該当する場合は、申請してください(代理申請可)。なお、介護保険制度改正により、令和3年8月から食事や負担限度額の基準が一部変わります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●要件

①本人および同一世帯内全員が住民税非課税者

②本人の配偶者(別世帯も含む)が住民税非課税者

③預貯金等合計額が、単身者は1千万円以下、配偶者がいる場合は両者合わせて2千万円以下

●申請方法 申請書類などを本庁舎高齢福祉課または各庁舎地域振興課に提出(郵送可)
※前年度認定者には、申請書を送付します。

●受付期間 6月1日(火)～30日(水)



お知らせ News 高齢者サポーター 養成講座を開催します

☎本庁舎高齢福祉課 内2156

高齢者サロン「あったかセンター」は、高齢者の介護予防や生きがいづくりを目的に、市内の集会所などで月に1～2回開催されています。同サロンを運営する高齢者サポーターを養成します。

●対象者 すべての講座を受講できる市内在住の方で、講座修了後にボランティア活動ができる方

●日時 ※各回90分程度、受講無料

- ①7月1日(木)/午後2時から
- ②7月8日(木)/午後2時から
- ③7月15日(水)/午後1時30分から
- ④7月21日(火)/午後2時から

●会場 中央老人福祉センター(北中川原)

●申込期限 6月30日(水)



お知らせ
News
**土のうステーションを
設置します**

本庁舎道路河川課 内2228

市では、家屋などへの浸水被害防止を目的として、市民の皆さんが必要に応じて土のうを使用できるよう「土のうステーション」を設置します。

- 設置時期 令和3年6月中旬頃
- 保管数 1か所あたり100袋程度



土のうステーションのイメージ

※台風接近時など、大雨の恐れがある場合に在庫を確認し、補充します。

《設置箇所》

	施設名	所在地
1	本庁舎	八幡小路7-1
2	表郷庁舎	表郷金山字長者久保2
3	大信庁舎	大信町屋字沢田15-1
4	東庁舎	東金子字殿田表50
5	大沼行政センター	久田野城内31
6	白坂行政センター	白坂愛宕山209-1
7	小田川行政センター	泉田大久保88
8	五箇行政センター	田島明治11-1
9	古閑行政センター	旗宿町尻105-1
10	関辺行政センター	関辺松並32-1

お知らせ
News
**しらかわりノベ義塾
実践講座公開事前セミナー**

本庁舎まちづくり推進課 内2242

市では、空き家・空き店舗と、人・歴史・自然・文化などの地域の宝物を再編集し、市民の力で街の活力をつくり出す「リノベーションまちづくり」に取り組んでいます。

本セミナーでは、リノベーションまちづくりの実践者の取り組みを聞き、地域やまちの再生につながるビジネスプランなどを学びます。どなたでもご参加できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 日時 7月7日(水)午後6時～8時
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- テーマ 遊びと学びとまちづくり
- 講師 ハバタク(株)取締役社長 丑田 俊輔氏
(株)ブルースタジオ クリエイティブディレクター 大島 芳彦氏
- 参加費 無料
- 参加方法 会場もしくはオンラインでの聴講
- 定員 50人 (うち会場での聴講25人)

お知らせ
News
**空き店舗を活用した
まちなか再生支援事業**

本庁舎まちづくり推進課 内2241

空き店舗・空き家を活用した新たな交流拠点の設置や、若者のまちなかへの出店等を支援するため、改修費などの一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象区域 第3期中心市街地活性化基本計画区域内
- 対象物件 原則として3か月以上営業目的で利用されていない路面に面した1階の空き物件
- 対象者 空き店舗などを活用して新たに事業を行う民間事業者

- 補助額
 - ①リノベーション改修支援 上限500万円 (補助率2分の1)
 - ②若者チャレンジ支援 ※40歳未満 上限200万円 (補助率4分の3)
 - ③IT関連支援 上限300万円 (補助率4分の3)
- 対象経費 改修費・設備費・広報宣伝費 など
- 募集開始 6月中旬
- ※予算額に達した時点で終了します。



募集
Recruit
**木造住宅
耐震診断者派遣事業**

本庁舎建築住宅課 内2275

耐震診断および補強計画を行う建築士などを派遣し、耐震化対策を支援します。

申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

- 募集戸数 3戸 ※抽選
- 募集期間 6月14日(月)～8月24日(火)
- 抽選日時 8月31日(火)午前10時
- 抽選会場 本庁舎2階 201会議室
- 対象住宅
 - ①昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
 - ②過去にこの事業による耐震診断を受けていない住宅
- 事業対象者 当該住宅に居住する所有者
- 診断内容 住宅内部の目視などの現地調査により耐震診断を行います。
- 個人負担額 8,000円

募集
Recruit
**木造住宅
耐震改修支援事業**

本庁舎建築住宅課 内2275

耐震基準を満たしていないと診断された木造住宅を耐震改修する際に、工事費の一部を助成します。

申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。



- 募集戸数 1戸 ※先着順
- 募集期間 6月14日(月)～9月30日(木)
- 対象住宅
 - ①耐震診断の結果、耐震基準を満たしていない戸建木造住宅
 - ②今年度内に耐震改修工事が完了する戸建木造住宅
- 補助金額 工事費の2分の1かつ限度額100万円まで (工事内容によっては限度額60万円まで)
- ※工事着手前 (工事請負契約前) に申し込みが必要です。

募集
Recruit
ブロック塀等改修助成事業

本庁舎建築住宅課 内2275

震災に強いまちづくりを推進するため、避難路沿いにある建築基準法に適合しない、または地震などで倒壊するおそれのあるブロック塀の除去などにかかる、工事費の一部を助成します。



申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

- 募集件数 予算の範囲内で先着順
- 募集期間 6月14日(月)～9月30日(木)
- 補助金額 工事費の3分の2かつ限度額15万円まで
- ※工事着手前 (工事請負契約前) に申し込みが必要です。

お知らせ
News
**夏期街頭
献血キャンペーン**

本庁舎社会福祉課 内2144

血液は、人工的に作ることや長期保存ができないため、多くの方から献血の協力が必要です。

全国的に献血者数が減少していることに加え、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今後さらに血液の供給に支障をきたすおそれがあります。献血は「不要不急の外出」ではありません。皆さんの積極的なご協力をお願いします。

- 日時 7月12日(月)午前10時30分～午後6時
- 会場 市立図書館りづらん
- ※当日は、体温測定・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。
- ※骨髄バンク登録会も同日開催します。



今後の状況により、開催を変更する場合があります。

話題レポート

令和3年成人式

5月4日、コミネス大ホールで、実行委員出席による式典を開催し、その様子をオンラインでライブ配信しました。多くの新成人が小峰城や駅前イベント広場に設置したフォトスポットで写真撮影を楽しみました。



健康づくり推進のための包括連携協定締結

5月18日、市と(株)タニタヘルスリンクとの同協定の締結式が行われました。



市の掲げる「いきいきと健やかで明るい笑顔があふれるまち」を実現するため、次の取り組みを連携・協力して行おうものです。

- ①市民の健康状態の「見える化」による健康づくりの意識啓発
- ②健康状態に合わせた運動や食に関する企画立案とその実践・定着の支援
- ③健康寿命の延伸
- ④市の施設との連携や市民の健康づくり拠点設置
- ⑤その他市の施策との連携

「芳賀須内の虫干し神楽」の修繕助成決定

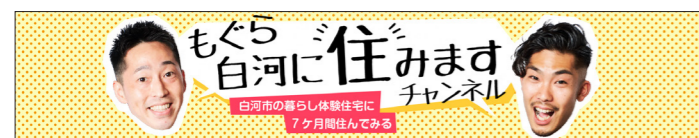
5月7日、芳賀須内青年会は、同神楽が(公財)明治安田クオリティオブライフ文化財団が実施する「地域の伝統文化保存維持費用助成」の採択を受けたことを報告に訪れました。この助成事業を活用し、今後、木造獅子頭やお面を修繕します。

「芳賀須内の虫干し神楽」は、同青年会が毎年7月の最終日曜日に獅子頭を持って、無病息災・悪疫退散を願い、集落の家々を巡る行事です。

- ①芳賀須内青年会が市長に報告
- ②芳賀須内の虫干し神楽の様子(玄関以外の場所から各家に入ります)
- ③獅子頭とサルタヒコの面
- ④お面の保管の様子



お笑いコンビ もぐらによるしろかわ暮らしスタート！！



▲もぐら(左:古川友也さん、右:長田光世さん)

地方への移住を検討している方に、白河の暮らしやすさを発信するため、(株)プロダクション人力舎所属のお笑いコンビ「もぐら」の2人が、7か月間にわたり実際に市内で生活します。

その様子をYouTubeチャンネル「もぐら白河に住みますチャンネル」にアップしていきますので、ぜひご覧ください。

また期間中、2人が本市の魅力や市内スポットを発信しようとさまざまな場所を訪れます。見かけた際は、気軽にお声がけいただくなど応援よろしくお願ひします。



令和3年春の叙勲

令和3年春の叙勲が発表されました。本市からは、5人の方がこれまでの功績を認められ受章されました。 ※受章者の意向により1人非公開



瑞宝双光章
へんみ ともお
邊見 友雄さん
(72歳 大)

地域の火災予防や防災に尽力されました。
(元白河市消防団団長)



旭日単光章
いとう みつる
伊藤 満さん
(86歳 昭和町)

豊かな地域づくりに尽力されました。
(現昭和町自治会長)



危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章
なかのめ けんじ
中目 健次さん
(72歳 巡り矢)

地域住民の生命と財産を守るために尽力されました。
(元福島県警部)



危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章
はしもと せいいち
橋本 誠一さん
(72歳 会津町)

地域住民の生命と財産を守るために尽力されました。
(元福島県警部)

知ってみよう！
やってみよう！



Vol.15
●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

今月の手話その1「新幹線」



右手を軽く開き、顔の前に置きます。そのまま右手を前に動かします。
新幹線の先端を表しています。



今月の手話その2「停電」



少し高い位置で両手を軽く開き、指を下に向けます。その後、両手を握りながら上に動かします。
電気が一気に消える様子を表しています。

サロン紹介No.26

あったかセンター
さわやかサロン十文字

- 開催日 毎月1回 第2水曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 十文字集会所（上ノ原2-18）

《サロンから一言》

皆で仲良く和気あいあいと活動しています。物作りを多く取り入れ、楽しく脳を活性化しています。
ぜひ一度参加してください。



マスク作りの様子

※開催日時などは変更になる場合があります。
詳しくは、お問い合わせください。

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

高齢者
あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

歯の健康、気にしてっけ？

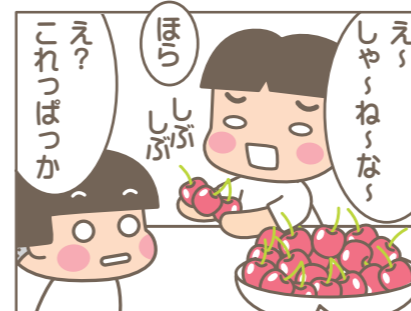
じいちゃん、ばあちゃん、歯磨きしてっけ？
年をとると歯茎が緩んだりして虫歯になりやすくなるんだってよ。虫歯になるとかむ回数が減ったり、かむ力が弱くなったりして認知症のリスクが高くなるし、ほっておくと心臓とかの病気になっちゃうこともあんだって。

毎日の歯磨きと、入れ歯だったら洗浄剤を使ってきれいにしたり、定期的に歯医者さんに診てもらうことも大事なんだよ。よ～く気をつけて、いつまでも元気でいてよ。



ぼんこのころも

作 本町かずこ
けつめど



ケちな事を「ケツの穴が小さい」と言う事から、「ケチ=けつめど」なんだって

受賞おめでとうございます

行政相談委員総務大臣感謝状



4月20日、福島行政監視行政相談センター所長の阿部浩也さんが訪れ、中村周常さん、鈴木博之さん、鈴木憲昭さんに感謝状を贈呈しました。長年、相談委員として行政サービスに関する苦情や問い合わせなどの相談業務に尽力したことが評価されたものです。

住友ゴム工業(株)白河工場優秀将来世代応援企業賞



5月13日、工場長の樋川寿彦さん、総務課課長代理の榎川弥生さんが訪れ、受賞報告を行いました。同社のワーク・ライフ・バランスの推進や、女性目線の業務改善・育児休業からの復職率100%の達成が評価され、県内企業として初めて受賞しました。

消防功労者消防庁長官表彰



- ◆ 竿頭級 市消防団 (団長 鈴木 肇さん)
- ◆ 永年勤続功労賞 副団長 高橋 克さん 分団長 岡部 雅一さん

100歳おめでとうございます

海上 トリ子さん (番士小路)
大正10年5月4日生まれ

長谷川 デルさん (土多町)
大正10年5月16日生まれ



図書館カレンダー

6月	7月	休館 (りづらん・大信)
	8月	休館 (表郷・東)
	9月	水
	10月	木
	11月	金
	12月	土 ▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	13日	日
	14月	休館 (りづらん・大信)
	15月	火 休館 (表郷・東)
	16水	▷大人向け上映会『喜劇 駅前温泉』 りづらん 13:30~15:15
	17木	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	18金	金
	19土	▷子ども向け上映会 『ぜんまいざむらい』(1~5話) りづらん 13:30~14:00
	20日	日
	21月	休館 (りづらん・大信)
	22火	休館 (表郷・東)
	23水	水
	24木	木
	25金	金
	26土	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	27日	日
	28月	休館 (りづらん・大信)
	29火	休館 (表郷・東)
	30水	休館 (東)
7月	1木	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	2金	金
	3土	▷大人向け上映会 『レッド・ファミリー』 りづらん 13:30~15:10
	4日	日
	5月	休館 (りづらん・大信)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】
りづらん ☎3250/10:00~19:00
 ※土・日・祝日の開館 10:00~18:00
 ※エントランスの開館 9:00~21:00
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳~小学生向け)
 感染症対策にご協力ください (先着5組程度)。
表郷図書館 ☎24784/10:00~18:00
大信図書館 ☎463614/10:00~18:00
東図書館 ☎341130/10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《10周年記念イベント》

7月にりづらは開館10周年を迎えます。さらにりづらんを身近に感じられるイベントを予定しています。

▷4館わくわくスタンプラリー開催中

市内の図書館を巡りスタンプを集めた方に、りづらん10周年記念品をお渡しします。ぜひご参加ください。

※スタンプラリーの台紙は各館にあります。

▷りづらんヒストリー~写真で10年を振り返る~

りづらんの10年を写真で振り返るパネル展を開催します。

- 期間 7月8日(休)~8月3日(火)
- 場所 りづらんエントランスギャラリー

《地域交流会議室10月~12月分の利用申請を受け付けます》

- 受付期間 7月8日(休)~18日(日)/午前9時~午後5時 (休館日の12日(月)を除く)

※受付窓口で申請してください (電話などでの予約不可)。
 ※重複した場合は抽選となります (先着順ではありません)。
 ※市の行事などの予定が入っている場合は、利用できません。
 ※受付期間後の申請は、8月5日(休)から随時受け付けます。

今月のテーマ展示



SDGsとは「持続可能な開発目標」の略称です。2030年までに達成すべき、世界を変えるための17の目標が掲げられています。まずは、図書館で知ることから始めてみませんか。



いつかは行ってみたい！世界の国々！世界にはいくつ国があるのかな？外国と日本のいろんな文化にふれてみよう！今年のオリンピック・パラリンピックでは、どの国が活躍するかな？

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ新刊



《一般図書》



思い出のスケッチブック
 『クマのプーさん』挿絵画家が描くヴィクトリア朝ロンドン
 E・H・シェパード/著 永島 憲江/訳
 クマのプーさんの挿絵画家が、子ども時代を書いた自伝です。たくさんの挿絵と、生き生きとしたエピソードで、当時の出来事が身近に感じられます。

《児童図書》



いまもの写真館③ つのじまん つのくらべ
 上野動物園元園長 小宮 輝之
 いろいろな「つ」を持つ動物たちの写真と豆知識がのっています。「つ」の形で動物がまとめられているので、見比べると楽しいですよ！

小峰城よもやま話

第十五話 本丸と本丸御殿

小峰城の中心をなす郭である本丸は、城の北西部、周囲を石垣で囲まれた高台の上に位置しています。現在の本丸跡は広場となつていますが、江戸時代はどんな様子だったのでしょうか。

松平定信時代の小峰城について記録した「白河城御櫓絵図」(下図右)によれば、現在の広場全体に大きな御殿(本丸御殿)が立っていました。また、御殿の南側には長屋のような建物(多門櫓)や、裏門と考えられる桜之門もありました。

本丸御殿は城内で最大の建物で、総量数707畳とする記録があります。はじめは藩主が住む場所でしたが、時代がたつと二之丸や三之丸に住むようになり、定信の時代には主に家臣との謁見などの儀式を行う場所として使われていたようです。

また、絵図には御殿の間取りや部屋の名前も記録されています。儀式に使う大広間となる「御書院」が南側を占めており、他に食事を作る「御台所」、家臣の執務室である「御奉行」(御月番)、藩主の居室である「御小書院」などがあります。このように、御殿は多くの部屋をそなえた小峰城の中核にふさわしい建物だったことが分かります。



現在、本丸跡ではかつての本丸御殿のイメージをARで体験できます。現地を訪れたらぜひご利用ください。



明治5年5月、寛政の改革で設置された七分積金の運用などを行う町会所が廃止されると、戊辰戦争の戦費や新しい政策のために財政がひっ迫していた明治政府は、七分積金を政府の財源にしようとした。東京府知事の久保一翁はこの考えに反対し、江戸庶民が積み立ててきた七分積金は東京府民のために使うべきだと主張しました。そうして、七分積金の活用を渋沢栄一に任せられたのです。大蔵大輔の井上馨と部下の渋沢は、町会所の救済事業を受け継ぐ「営繕会議所」という組織を作り、七分積金を活用しようとした。営繕会議所はやがて、東京府内一般の営繕事業に手を広げていきます。

渋沢栄一×松平定信 南湖を彩る系譜

第六回 七分積金の活用を任された渋沢栄一



この間渋沢は、七分積金をもとにした東京府内の道路・橋の修築、瓦斯灯の設置、商法講習所(後の一橋大学)の設立、東京府市庁舎・墓地の建設、養育院の創設など、多岐にわたる事業に深く関わりました。

芝浜崎町ガス局 歌川広重 東京名勝図会 金杉橋より芝浦の鉄道(部分) (東京ガス ガスミュージアム所蔵)
 (文・中山義秀記念文学館 館長 植村美洋)

毎月17日は、減塩の日です

食塩のとり過ぎは、高血圧を引き起こし、脳血管疾患や心疾患、腎臓病などの原因になります。血圧は、高齢になってから急に上がるものではありません。若いうちから、食塩摂取量を少なくすることで、加齢による血圧上昇を抑え、高血圧を予防することができます。

《外出を控えている今、あなたの生活は？》

- ◆加工食品やカップ麺などを食べることによる食塩摂取の増加、新鮮な野菜や果物の不足によるカリウム摂取の低下は、血圧上昇のリスクを高めます。
◆たっぷり時間があり、外出できないストレスによる食べ過ぎ、だらだら食い、お酒の飲み過ぎ、運動不足は体重増加とともに血圧上昇を伴います。

日本人の食塩摂取量の現状

▷男性 10.9g/日 ▷女性 9.3g/日
※厚生労働省「平成30年度国民健康・栄養調査報告」

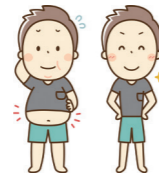
1日の食塩摂取の目標量

▷男性 7.5g/日未満 ▷女性 6.5g/日未満
▷高血圧の人 6.0g/日未満（男女ともに）
※厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020」
日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」



今年度より特定健康診査（集団検診・40歳～74歳国民健康保険加入者）の尿検査と同時に、1日の推定食塩摂取量（※）を測定します。自分がどの位塩分を摂取しているか数値で知ることができます。日頃から、減塩を心がけましょう。
※測定方法…尿中のナトリウム濃度およびクレアチニン濃度と年齢・体重・身長から1日の食塩摂取量を推定します。

スリムアッププロジェクト「ダイエットにチャレンジ」



3か月で3kgの減量プロジェクトに挑戦しませんか？
●対象者 18歳（高校生を除く）～74歳でBMIの値が24以上の方
●申込期間 12月28日(火)まで
●申込先 健康増進課 ☎2114

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券が利用できます。市民検診や職場で実施する健診を受診する際、または指定医療機関でクーポン券を提出し、抗体検査を受けてください。抗体が少ない場合は、予防接種を受けましょう。

なお、クーポン券は昨年度までに送付しています。再交付を希望する場合は、市ホームページから申し込むか健康増進課までお問い合わせください。

こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人・家族の方を対象に、専門の医師による個別相談をお受けします。

現在、新型コロナウイルス感染症のまん延と、その対策の影響を受けて、ストレスや不安を感じている方も少なくありません。ストレス状態が長く続くと、気持ち・考え方・体にさまざまな変化が現れます。心の健康面で不安な方は、ご相談ください。このほか電話相談も随時受け付けています。

- 日にち 7月13日(火)
●時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
●会場 中央老人福祉センター（北中川原）
●申込期限 7月8日(木)
●申込先 健康増進課 ☎2114

健康ポイント事業参加者募集！

白河いきいき健康マイレージがリニューアルされます。詳しくは、5ページをご覧ください。

7月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 7/7 to 7/21 and various venues like 大信保健センター and アナビススポーツプラザ.

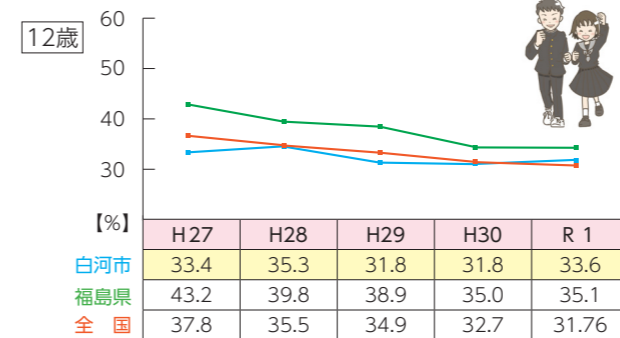
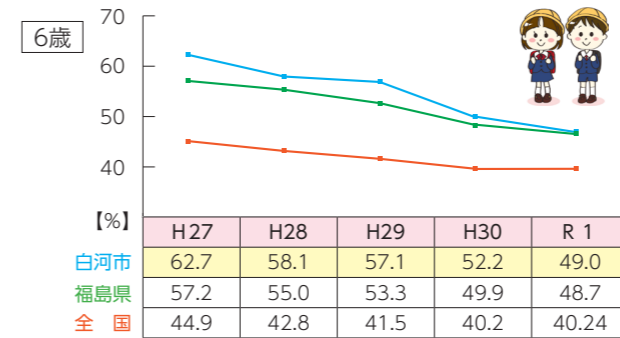
子どものむし歯予防

『一生を共に歩む 自分の歯』

～6月4日から10日は「歯と口の健康週間」～

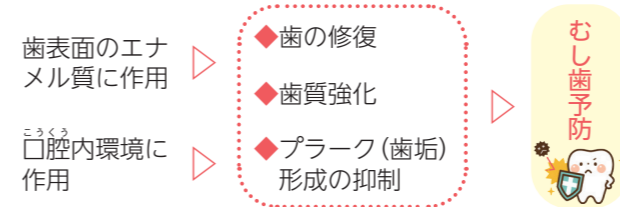
食事や会話を楽しむために、歯や口の健康はかけがえのないものです。乳歯のうちからむし歯予防の正しい知識を身につけ、生涯使う歯を大切に保ちましょう。

《子どものむし歯状況》



本市の6歳（小学1年生）のむし歯有病率は、全国平均値と比べて高くなっていますが、12歳（中学1年生）では、平成27年度から低下傾向にあり、長期間継続したフッ化物洗口の効果が表れています。

《フッ化物の効果》



むし歯の予防には、食習慣の改善や歯みがき・仕上げ歯みがきの習慣に加えて、フッ化物の利用、かかりつけの歯科医をもち、定期的に歯や歯ぐきの状態を診てもらふことも大切です。

児童手当の現況届を提出しましょう

～郵送で提出してください～

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。この届け出は6月1日時点の状況を確認し、引き続き児童手当を受給する要件があるかどうかを判定するためのものです。

現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- 提出期間 6月1日(火)～30日(水)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での提出をお願いします（現況届と返信用封筒を送付します）。
●提出するもの
・現況届
・請求者（保護者）本人の健康保険証の写し（本市の国民健康保険加入者を除く）
・児童と別居している場合は「別居監護申立書」
※状況に応じて、他の書類が必要となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
☎本庁舎こども支援課 内2137/各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114 大信 ☎462114 東 ☎342113

産後ケアを利用してみませんか？

～産後のお母さんを応援します！～

市では、産後の疲労回復、育児の不安や悩み解消のため、助産施設で助産師さんのケアが受けられる「産後ケア事業」を行っています。

授乳がうまくいかない、赤ちゃんの体重の増え方が心配、気分が落ち込むなど、赤ちゃんとの毎日で不安なことがあれば、産後ケアをご利用ください。

- 対象 市内に住所がある産後1年以内の母子
●利用日数 7日以内
●費用 ▷宿泊ケア 1泊2日/6,000円（1泊追加ごとに3,000円加算）
▷日帰りケア 1回/1,500円
※当日キャンセルの場合、宿泊ケア5,000円、日帰りケア3,500円の取消料がかかります。
●利用方法 利用したい助産施設に予約後、利用申請書を本庁舎こども支援課へ提出してください。
●実施助産施設 市ホームページ、母子健康手帳交付時や赤ちゃん訪問で配布するチラシをご覧ください。

産後2週間たっても気持ちが落ち込む、自信が持てない、悲しくなる、不安になるなど悲観的に考えってしまう状態が続く場合「産後うつ」の可能性がります。一人で悩まず、ご相談ください。

募集

俳句教室参加者

『雲取』を主宰する鈴木太郎先生を講師に迎え、俳句教室を開催します。教室で学びながら、第3回芭蕉白河の関俳句賞への投句にも取り組みます。

- 期日 7月8日、8月12日、9月9日、10月14日/木曜日(午後)
- 参加費 無料
- 定員 20人
- 申込期限 6月23日(水)



※新型コロナウイルス感染防止のため、予定を変更する場合があります。詳しくは、参加者にお知らせします。

本庁舎文化振興課 内2341

農業体験の受け入れ農家

市では、就農希望者向けの農業体験を行います。参加者を受け入れる農家となり、農業を通じて若い世代の方や、他地域の方と交流しませんか？



● 活動内容 作付・栽培・収穫の指導・農業に関する意見交換など

※実施の時期・期間は要相談で、食事・宿泊場所の提供は不要です。ご協力いただいた方には謝礼をお支払いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎農政課 内2250



クラウドソーシング認知・導入セミナー

子育てや在宅介護などにより働かなくても働くことができない方や、副業

を希望している方などを対象とするセミナーを開催します。Zoomを利用したオンラインでの参加も可能です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 日時 7月16日(金)/午前10時
- 会場 本庁舎5階正庁
- 定員 40人

※オンライン参加者の定員はなし

- 内容 インターネットを活用した新たな働き方「クラウドソーシング」の紹介など
- 申し込み・問い合わせ先 (株)クラウドワークスセミナー担当メール worker-support@crowdworks.co.jp



税務職員採用試験(高校卒業程度)

● 受験資格 ①令和3年4月1日時点で高校卒業後3年を経過していない方、および令和4年3月までに高校を卒業する見込みのある方

- ②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方
- 受付期間 6月21日(月)~30日(水)
- 申込方法 ホームページよりお申し込みください。

- 第一次試験日 9月5日(日)
- 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111
- 人事院東北事務局 ☎022-221-2022



会津大学女性のためのITキャリアアップ塾

- 募集コース/受講費用
- ▷ IT基礎・ウェブデザイナーコース / 2万円
- ▷ プログラマ基礎・起業応援コース / 4万円
- 対象者 県内企業に就業・起業などを希望する女性

- 募集期限 6月20日(日)
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 申し込み・問い合わせ先 同事務局 ☎0242-37-2768



お願い

道路穴ぼこ通報強化週間

日常生活に最も身近な道路に、より関心を持ち、市民総ぐるみで事故の未然防止に取り組んでいけるよう「道路穴ぼこ通報強化週間」を実施します。

市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定したうえで、ご連絡ください。

- 期間 6月14日(月)~25日(金)
- 通報・問い合わせ先 本庁舎道路河川課 内2228 各庁舎事業課 表郷 ☎24786 大信 ☎2115 東 ☎2114



▲補修前の道路の穴ぼこ

農地の保全管理

水田の周りで刈り取った草が用水路などに流れ込むと、詰まる原因となります。草刈りを行う際は、刈り取った草が用水路に流れないように注意して作業してください。

今後も草刈りなど、農地の適正な管理をお願いします。

本庁舎農業委員会事務局 内2268

下水道への早期接続を

下水道に接続すると、家庭からの生活排水を直接下水道に流せるようになります。また、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されるほか、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

清潔で住み良いまちにするため、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続していない方は、下水道への早期接続をお願いします。

なお、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

本庁舎下水道課(白河都市環境センター) ☎20910

電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日~10日は同期間です。電波は航空機・船舶・警察・消防・救急用など、私たちの安全・安心の確保に使われています。不法電波は、大切な通信を妨害して、生活や人命を脅かします。

本庁舎総務省東北総合通信局相談窓口 ☎022-221-0641

案内

第13回白河市民芸能大会

- 日時 7月10日(土)/午後0時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 内容 市文化団体連合会の加盟団体による邦楽・民謡・民舞など伝統芸能の発表
- 入場料 無料



※新型コロナウイルス感染症の拡大による予定変更・予防対策は、ホームページでご確認ください。

本庁舎文化振興課 内2342

市民総ぐるみ市内一斉清掃の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、市民生活の安全を確保するため、市民総ぐるみ市内一斉清掃は中止となりました。

本庁舎環境保全課 内2187 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2112 大信 ☎2111 東 ☎2112

防災ラジオを貸し出します

市が発信する防災情報を音声でお知らせします。2台目以降の貸与と、市内事業所への貸与を開始しました。



- 貸与金額 貸し出し時に3,000円 ※条件を満たす場合は無償ですが、2台目以降は有償です。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生活防災課 内2703 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎2114 東 ☎2113

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

- 対象者 令和2年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、優先順

位の高いご遺族お一人に支給します。

- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- 申込期限 令和5年3月31日 ※期限を過ぎると請求できませんので、ご注意ください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2144 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎2114 東 ☎2113

肢体不自由者巡回相談会

- 期日 7月12日(月)
- 時間 午後1時~3時
- 会場 サンフレッシュ白河(久田野)
- 内容 義肢などの補装具の処方、診察および医療相談
- 担当医師 白河厚生総合病院副院長兼手術部長 鈴木 幹夫氏
- 申込期限 7月2日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2146

金婚夫婦の表彰

県老人クラブ連合会と福島民報社では、金婚式を迎える夫婦を表彰しています。表彰を希望する方は、市(本庁舎高齢福祉課・各庁舎地域振興課)または各老人クラブへお申し込みください。

なお、昨年までに申し込みをしなかった金婚夫婦も受け付けています。

- 対象 昭和46年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦
- 申込期限 7月2日(金)
- 本庁舎高齢福祉課 内2154



案内

国民年金基金制度

国民年金基金は、自営業や農業従事者などの国民年金第1号被保険者の方が、ゆとりある老後を過ごせるよう国民年金に上乗せする公的な年金制度です。国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方、60歳以上65歳未満の方や海外居住者で国民年金に任意加入している方が加入できます。加入は任意で、現在の状況や将来設計にあわせて掛金の額を口数単位で増減できます。なお、掛金は全額が社会保険料控除、受け取る年金は公的年金等控除の対象となり、税制面での優遇があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎全国国民年金基金福島支部
☎0120-65-4192

土地改良区の賦課金

市土地改良区の一般および維持管理賦課金の納入期限は、6月30日(火)です。納期内に忘れずに納入しましょう。

☎白河市土地改良区 ☎21158

森林の土地を取得したときの届け出

森林の土地の所有者になった方は、その土地のある市町村へ届け出が必要です。届け出が不要な森林もありますので、詳しくはお問い合わせください。

●対象 地域森林計画の対象となっている民有林

●届出対象者 個人・法人を問わず、売買契約のほか、相続・贈与・法人の

合併などにより、新たに森林の土地の所有者となった方

●届出期間 土地の所有者となった日から90日以内
☎本庁舎農林整備課 内2260

ひじりん館5周年

ひじりん館は、7月2日(金)に開館5周年を迎えます。これからは、キュウリやトマトがおいしい季節です。直売所では花や野菜の苗の販売、食堂ではお得なランチセットの提供も行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

《ひじりん食堂》

●営業時間 午前11時～午後2時
●メニュー ▷平日 うどんランチ、天ぷらうどん、おいなりさんなど
▷土日 タイらーめん、ガパオライスなどのタイ料理
※平日はテイクアウトも提供しています。詳しくは、お問い合わせください。
☎ひじりん館 ☎43500

銃砲刀剣類登録審査会

●日時 7月16日(金)、令和4年2月15日(火)／午前10時～正午、午後1時～3時
●会場 郡山市労働福祉会館
☎県教育庁文化財課
☎024-521-7787

労働困りごと相談窓口

賃金未払い、解雇、退職などの労使間トラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

相談は平日の面談や電話のほか、メールでも随時受け付けています。気軽

にご相談ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

●受付時間 ▷電話・来所 午前8時30分～正午、午後1時～5時
▷メール 随時
☎福島県労働委員会事務局（福島市中町8-2自治会館4階）
☎024-521-7594

追加店舗のお知らせ

第3弾しらかわ応援割引クーポン券の店舗が、次のとおり追加されました。5月18日時点で参加店舗は282店舗です。最新の情報はホームページをご覧ください。

また、クーポン取扱店舗を随時募集していますので、詳しくはお問い合わせください。

《白河地区》 くりころん、ヤングオーレ、焼肉ムトウ、大衆割烹みこし、鈴木治療院、ワシオ美容所、ヘアーサロンまつもと、ローズ薬局、美容室ティアラ、ローソン新白河五丁目店、下山田魚店、石倉煎餅店、ふくみ、海鮮処浜のや、ブティックB・B、美酒・鮮菜Haru、たこやきお多幸、串亭、Kagome、串焼き鳥いち、手打ち中華おおくま、白河うどんマーケット槽

《表郷地区》 白河手打中華ひかる（旧：白河手打中華たいち ※名称変更）、フェイシャルサロンponoulu cocoro

《東地区》 さぬきうどん讃源、カフェアンドバーリシェス

☎白河商工会議所 ☎23101
表郷商工会 ☎23065 / 大信商工会 ☎2070 / ひがし商工会 ☎22779



まちかど

スポーツ教室

《アーチェリー教室》

●日時 7月3日・10日・17日・24日・31日／土曜日／午後2時～4時
●会場 市アーチェリー協会練習場
●対象 小学4年生以上の一般男女10人
●申込期間 6月14日(月)～25日(金)
☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎28655

市民総合体育大会

《ニュースポーツ／6月26日(出)》

●会場 市総合運動公園陸上競技場
●申込期限 6月18日(金)

《ソフトボール／7月11日(日)》

※雨天時は7月18日(日)
●会場 大信多目的グラウンド
●申込期限 6月25日(金)

《野球／7月27日・29日、8月12日・17日・19日・24日／火・木曜日》

●会場 白河グリーンスタジアム
●申込期限 7月13日(火)
☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎28655

立教志塾定例研修会

●日時 6月25日(金)／午後6時30分
●会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
●内容 人間学を学ぶ会について
●講師 元福島県警察刑事部長 今泉満臣氏
●参加料 500円（塾生無料）
☎(公財)立教志塾 ☎21427

白河こども食堂

●期日 7月22日(祝)
●時間 午後3時30分～7時
●会場 白河市公設地方卸売市場内（五番町川原）
●参加費 子ども無料（大人は募金のご協力をお願いします）
※参加する場合は、公式LINEから利用者登録をするか、お問い合わせください。
☎白河こども食堂支援センター（大統寺内） ☎22723

大統寺 寺子屋教室

参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。

《写経会》

●期日 7月22日(祝)
●時間 午後7時～8時30分
●会場 大統寺書院（馬町）
●参加費 500円

《早朝座禅会（無料）》

●期日 7月30日(金)
●時間 午前6時30分～8時10分
●会場 大統寺本堂（馬町）
☎大統寺 ☎22723 / FAX ☎3731
メール soutetsu7@ybb.ne.jp

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日
入館料 無料

※6月3日(木)まで、館内くん蒸作業のため臨時休館します。

●展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」



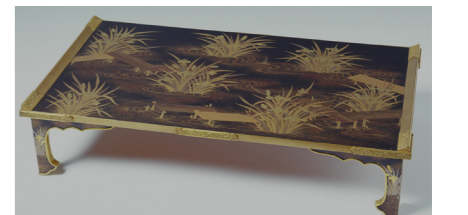
瑞花双鳥八稜鏡
(県指定文化財、歴史民俗資料館蔵)

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎5050
開館時間 9:00～16:30
(最終入館は16:00)
休館日 月曜日
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円)
※()は20人以上の団体割引料金

●展示内容

◇展示室1「小峰城ガイドンス展示・小峰城VRシアター」
◇展示室2・3
「小峰城歴代城主と美術」



八橋時絵文台（小峰城歴史館蔵）

南湖森林公園

菅生館1-1 ☎1101

道具箱・貯金箱・プランターや、世界で一つだけのエコバッグを作りませんか？

《木工工作教室》

●期日 6月20日(日)
●時間 午前10時～正午
●定員 40人程度
●参加費 無料
※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください。
☎NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎1101 / FAX ☎6321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

「理想郷を目指した老医師」
 関寛齋という医師がいた。地位や名誉に背を向け生涯、理想を追い求めた。1830年、九十九里浜近くの農家に生まれ、伯母夫婦の養子になる。義父俊輔は儒学者。世のため人のために尽くせと教える。寛齋の能力を見抜き、蘭方医学塾の佐倉順天堂（後の順天堂大学）に入れる。「西の適塾、東の順天堂」と称せられた。創立者の佐藤泰然は、医は出世や金儲けに非ず、仁術なり」と説く。
 同門に泰然の次男順之助がいた。後に幕医の養子になり松本良順と名乗る。初代の陸軍軍医総監。寛齋は苦学の末、故郷で開業。貧しい人から治療費を貰わなかった。数年後、泰然の命で銚子に移る。活気ある港町は利根川で江戸と結ばれ、醤油醸造の盛んな土地だった。
 養生所の家主は濱口梧陵。湯浅（現ヤマサ）醤油の7代目。広い識見は商人の域を超え、佐久間象山や勝海舟らと交わる。有為な人材の育成には金を惜しまない。安政の大地震。生地の紀州広村を夜、大津波が襲う。梧陵は稲藁に火をつけて、村人を高台に避難させた。小泉八雲は『稲むらの火』で「生ける神」と賞賛。



梧陵は寛齋の朴訥な人柄に惚れ込む。江戸でコレラが猛威を振るう。梧陵の要請で寛齋は江戸に赴き、治療と予防を学ぶ。銚子に戻り防疫に努めた。また才能を認め、医学を学ぶよう長崎行きを勧めた。ポンと百両を提供。教官はオランダ軍医ポンペ。良順が助手だった。
 勉学に励む。その一方で咸臨丸の船医も勤め、一般診察もした。徳富蘇峰、蘆花の父親も患者の一人だった。ポンペも「医は仁愛 患者に上下の別はない」と教える。人生は人との出会い。寛齋は俊輔・泰然・梧陵・ポンペと、高潔な志を持つ師に恵まれた。勉学を続けたかったが、家庭の都合もあり一年余で戻る。
 突然徳島藩の藩医にとの打診があった。患者もいる、宮仕えは窮屈だ……。迷った末に承諾。銚子から徳島へ。藩主斉裕とは気が合ったが、よそ者の蘭方医への視線は冷たい。斉裕が急死。鳥羽伏見の戦いが始まる。藩は西軍につく。寛齋は上野の戦いで治療に当たる。激戦地の平潟・平で、野戦病院長として敵味方の別なく手当する。良順は義を貫き会津に走る。寛齋は時代のうねりに天を仰ぐ。
 驕る薩長兵に反発し、軍医を辞職。その後平民に戻り、徳島に大きな病院を構えた。医院の前の道には患者が溢れ、関の小路と呼ばれ、寛齋は「関大明神」と慕われた。30年が過ぎた。

老境を迎える。誰しも穏やかな老後を望む。だが寛齋の血は熱い。目は北海道に注がれる。息子の又一は札幌農学校を経て石狩で農場を拓く。寛齋は十勝北部に入植を決意。ここに理想郷をつくる！時に72歳！聴診器を斧や鋤に代える。夏は30℃を超え、冬は零下40℃に迫る。虫の大量発生。冷害に水害。熊や疫病が馬を襲う。粒粒辛苦。少しずつ開墾が進む。相互扶助と俵約を説き、貯えた金は共同の救済金とする「積善社」を興す。
 ある日突然「木綿づくめの着物に下駄ばきの妙な爺さん」が、東京の徳富蘆花を訪ねてきた。蘆花はトルストイの研究を。ロシアの文豪は、大農場主で農地を解放しようとしていた。父が患者だったことが分かりうちとける。後日、蘆花が農場を訪ねた。斗満川の、颯々と奔る清流に凛冽な寛齋の人生を重ねた。
 牧場は500haを超えたが、経営方針で対立する。米国式の大規模農場を目指す又一。土地を分け自作農家の育成を夢見る寛齋。剛健な身体も衰える。トルストイの無念の死や、明治天皇の崩御。何か音をたてて崩れていく。大正元年10月、劇薬を呷り一人静かに旅立った。
 82歳。人生の軟着陸をせずひたすら飛び続けた寛齋。もうくすぶる人生の余熱はなかった。「人並の道は通らぬ梅見かな」蘆花への形見の句だった。

7月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	7日(水) 21日(水)	10:00 ~ 12:00	● 市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	14日(水) 28日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	● 本庁舎生活防災課 ☎②1717	市行政等に関する相談
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	● 県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	13日(火) 27日(火)	10:00 ~ 12:00	● 中央老人福祉センター (北中川原) ☎市社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	25日(日)	13:30 ~ 15:30	● 中央老人福祉センター (北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	● ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

7月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
4日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	明 溪 医 院	⑦3060
	歯 科	鈴木歯科医院 (表郷)	③2029
11日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	ら く ら く 医 院	⑤5333
	歯 科	す ず き 歯 科	④5555
18日(日)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	吉 田 医 院	③4033
	歯 科	須藤歯科医院	②6460
22日(祝)	小児科	にしごうキッズクリニック	⑨8725
	内科・外科	わたなべ内科医院	②1531
23日(祝)	小児科	秋山歯科医院	④3741
	小児科	わたなべ子どもクリニック	⑩2166
25日(日)	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	⑩1455
	歯 科	ひまわり歯科医院	③5991
25日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	⑩5623
	内科・外科	きたむら整形外科	④5533
	歯 科	永山歯科医院	⑦1646

〈小児平日夜間救急外来〉

● 場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎②2211
 ● 時間 午後7時15分~9時15分 (土・日・祝日を除く)
 ※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。(4月受付分)

- 〈愛の基金〉
- ♥5万円 深谷 奈保子 様 (影鬼越)
 - ♥5万円 鈴木 正徳 様 (那須塩原市)
 - ♥3万円 菟川 博志 様 (古高山)
 - ♥3万円 角田 仁一 様 (東千田)
 - ♥2万円 根本 恒子 様 (表郷小松)
 - ♥1万円 中山 フサ 様 (昭和町)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
 - ♥1,911円 大槻 悦子 様 (アメリカ合衆国)

- 〈育英基金寄附金〉
- ♥10万円 根本 信良 様 (小田川)
 - ♥3万円 星 英行 様 (大信豊地)

- 〈小学校へ寄贈〉
- ♥補助教材『農業とわたしたちの暮らし』など 夢みなみ農業協同組合 様

- 〈小・中学校へ寄贈〉
- ♥花のプランター 県造園協会白河支部 様

7月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	12日(月)	10:30 ~ 18:00	市立図書館	道場小路
事業所	30日(金)	12:00 ~ 16:30	住友ゴム工業(株)白河工場	双石

※日程および事業所は、都合により変更になる場合があります。



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎②5300 (火曜日休館)

白河市コミネス交響楽団 発足式

6/20 [日]



コミネスに附属するオーケストラとして「白河市コミネス交響楽団」が、本格的に活動を開始します。5月21日時点で90人の楽員が集まり、発足式で記念演奏するE.エルガー『威風堂々』の練習を進めています。

この演奏には、コミネス混声合唱団も出演します。交響楽団のアドバイザーである村上満志氏が作詞した、白河市ならではの歌詞にも注目です。

- 時間 開場 午後1時
開演 午後1時30分 (30分程度)
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 無料 (先着200人)

※入場には整理券が必要です。整理券はコミネス窓口で配布しています。

こどもフェスティバル
アートで遊ぶ3日間

8/7~9 [土][月]

全体のプログラムは、コミネスホームページをご覧ください。

8月7日(土)



《HIP-HOPダンス&音楽ライブ》

- 時間 開場 午後1時／開演 午後2時
- 会場 コミネス小ホール
- 出演 MU-CHO、カミヤタスク
子どもダンサー (一般参加)
- 料金 高校生以下500円
一般1,500円 (友の会1,300円) ※税込み
- 発売日 一般 6月13日(日)午前10時から
友の会 6月5日(土)午前10時から

関連企画

《HIP-HOPダンス ワークショップ》

流行りの音楽・なじみのある人気曲にあわせて一緒に踊ろう！

- 日にち 7月31日(土)、8月1日(日)
 - 時間 2日間とも、午前10時～午後2時のうち年齢ごとに各1時間
 - 会場 コミネス練習室
 - 料金 500円 ※税込み
 - 対象 3歳～高校生
 - 申込日 6月5日(土)から
- ※電話でお問い合わせください。



市の現住人口と世帯数 (5月1日現在)

男：29,294人
 女：29,567人
 計：58,861人 (-17)
 世帯数：23,731世帯 (79)
 ※ () の数字は前月比

今月の納期限 / 6月30日(水)まで

◇市県民税 (全期前納・第1期)

7月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間 / 午前8時30分～正午
- 期日 / 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)
- 本庁舎市民課 内2174

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎本庁舎建築住宅課市営住宅係 内2279



市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / FAX⑦2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎③2111 / FAX③2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④62111 / FAX④62409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の最新情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

