

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/6	キャベツ	神奈川県	不検出	5月7日	
2	5/6	白菜	千葉県	不検出	5月7日	
3	5/6	豚モモ肉	福島県	不検出	5月7日	
4	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
5	5/7	もやし	福島県	不検出	5月10日	
6	5/7	じゃがいも	長崎県	不検出	5月10日	
7	5/7	小松菜	福島県	不検出	5月10日	
8	5/7	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月7日	
9	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
10	5/10	豆腐	白河市	不検出	5月10日	
11	5/10	ねぎ	埼玉県	不検出	5月11日	
12	5/10	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月11日	
13	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
14	5/11	キャベツ	茨城県	不検出	5月12日	
15	5/11	人参	徳島県	不検出	5月12日	
16	5/11	鶏卵	浅川町	不検出	5月12日	
17	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
18	5/12	レタス	福島県	不検出	5月13日	
19	5/12	玉ねぎ	北海道	不検出	5月13日	
20	5/12	ベーコン	群馬県	不検出	5月13日	
21	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
22	5/13	きゅうり	福島県	不検出	5月14日	
23	5/13	ねぎ	茨城県	不検出	5月14日	
24	5/13	豚モモ肉	福島県	不検出	5月14日	
25	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
26	5/14	もやし	福島県	不検出	5月18日	
27	5/14	ピーマン	茨城県	不検出	5月18日	
28	5/14	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月14日	
29	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
30	5/18	ごぼう	青森県	不検出	5月19日	
31	5/18	キャベツ	茨城県	不検出	5月19日	
32	5/18	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月19日	
33	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	

34	5/19	にら	茨城県	不検出	5月20日	
35	5/19	きゅうり	福島県	不検出	5月21日	
36	5/19	レタス	福島県	不検出	5月21日	
37	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
38	5/20	ホキ	東京都	不検出	5月20日	
39	5/20	大根	千葉県	不検出	5月21日	
40	5/20	豚モモ肉	福島県	不検出	5月21日	
41	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
42	5/21	もやし	福島県	不検出	5月24日	
43	5/21	鶏卵	浅川町	不検出	5月24日	
44	5/21	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	5月24日	
45	5/21	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月21日	
46	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
47	5/24	きゅうり	福島県	不検出	5月25日	
48	5/24	ねぎ	茨城県	不検出	5月25日	
49	5/24	豚挽き肉	福島県	不検出	5月25日	
50	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
51	5/25	えのきたけ	新潟県	不検出	5月26日	
52	5/25	しいたけ	南会津	不検出	5月26日	
53	5/25	じゃがいも	長崎県	不検出	5月26日	
54	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
55	5/26	かつお	千葉県	不検出	5月26日	
56	5/26	キャベツ	茨城県	不検出	5月27日	
57	5/26	鶏ささ身	岩手県	不検出	5月27日	
58	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
59	5/27	人参	茨城県	不検出	5月28日	
60	5/27	さやいんげん	沖縄県	不検出	5月28日	
61	5/27	鶏卵	浅川町	不検出	5月28日	
62	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
63	5/28	小松菜	福島県	不検出	5月31日	
64	5/28	白菜	宮城県	不検出	5月31日	
65	5/28	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	5月31日	
66	5/28	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月28日	
67	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
68	5/31	豆腐	白河市	不検出	5月31日	
69	5/31	おから	白河市	不検出	5月31日	
70	5/31	アスパラガス	栃木県	不検出	6月1日	
71	5/31	レタス	福島県	不検出	6月1日	
72	5/31	豚挽き肉	福島県	不検出	6月1日	
73	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	

5月学校給食予定献立表



令和3年 5月

白河市立白河第二小学校

日	献立名	あか		みどり		きいろ		家で食べてほしい食品	栄養価	
		血や肉など体をつくるもの もともになるもの	牛乳	体の調子を整えるもの もともになるもの	牛乳	熱や力を出すもの もともになるもの	たんぱく質		食塩	
6 木	こどもの日行事食 黒糖パン ポトフ 小松菜ツナサラダ かしわもち	牛乳 とり肉 豚肉 ツナ 大豆 わかめ		大根 にんじん 玉ねぎ かぶ ニンニク パセリ 小松菜		パン 黒糖 じゃがいも ごま油 かしわもち		たまご	E: 610 P: 24.8 F: 16.1	塩 1.8g
7 金	麦ごはん 春巻 八宝菜 ピリ辛漬け	牛乳 春巻 豚肉 あじ 豆腐 みそ		ショウガ ニンニク にんじん キャベツ 玉ねぎ だけのこ チンゲン菜 干しいたけ 大根 白菜 きゅうり		麦ごはん こめ油 でんぷん でんぷん ごま油		だいず製品	E: 640 P: 26.8 F: 19.2	塩 2.3g
10 月	だけのこごはん あじフライ おかか和え キヌサヤ汁	牛乳 とり肉 油揚げ あじ とうふ みそ		だけのこ にんじん 干しいたけ グリーンピース 小松菜 もやし えのきだけ		麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも		肉 類	E: 621 P: 26.3 F: 18.8	塩 2.4g
11 火	カレーうどん(ソフトめん) えだまめサラダ 日向夏	牛乳 とり肉 チーズ		玉ねぎ にんじん ねぎ 小松菜 キャベツ えだまめ コーン 日向夏		ソフトめん じゃがいも こめ油		さかな	E: 624 P: 24.7 F: 20.7	塩 2.7g
12 水	麦ごはん ひき肉入り厚焼き玉子 野菜炒め 大根汁	牛乳 たまご とり肉 ウィンナー 凍み豆腐 みそ		にんじん ねぎ キャベツ 玉ねぎ もやし ビーマン 大根 小松菜		麦ごはん さとう こめ油 じゃがいも		だいず製品	E: 587 P: 22.5 F: 18.1	塩 2.0g
13 木	食パン いちごジャム エビポテト フレンチサラダ ミルファンティ	牛乳 えび チーズ たまご ベーコン		コーン パセリ レタス きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ		パン ジャム じゃがいも 小麦粉 パター こめ油		肉 類	E: 654 P: 27.9 F: 25.1	塩 2.3g
14 金	豚キムチチャーハン 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 ぶた肉 たまご ハム とうふ わかめ あさり		ニンニク にんじん だけのこ 白菜 ねぎ もやし きゅうり チンゲン菜		ごはん こめ油 さとう 春雨 ごま油 ごま		さかな	E: 557 P: 24.1 F: 15.7	塩 2.4g
17	<small>くりかえきょうりゅうひ</small> 緑替休業日									
18 火	焼きそば ヨーグルト和え 昆布	牛乳 豚肉 イカ 青のり ヨーグルト 昆布		ショウガ キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん ビーマン みかん りんご なし もも		焼きそば こめ油 さとう ナタデココ		たまご	E: 613 P: 27.1 F: 12.7	塩 1.2g
19 水	麦ごはん とり肉のねぎチーズ焼き 五目きんぴら 青菜汁	牛乳 とり肉 チーズ 豚肉 さつまあげ みそ		ねぎ ニンニク ごぼう にんじん コンニャク れんこん いんげん キャベツ 小松菜 たもぎだけ		麦ごはん こめ油 さとう ごま油 ごま じゃがいも		だいず製品	E: 619 P: 25.3 F: 18.8	塩 1.8g
20 木	ひと口30回カミカミ給食 かむわかめごはん ホキの香味揚げ だけのこの土佐煮 親子汁 いりこ大豆	わかめ ホキ かつお節 たまご とり肉 とうふ みそ こんぶ 大豆 煮干し		ショウガ ねぎ だけのこ にんじん コンニャク いんげん なら 玉ねぎ		ごはん でんぷん こめ油 さとう ごま		肉 類	E: 638 P: 29.0 F: 21.5	塩 3g
21 金	ボークカレーライス(麦ごはん) 大根サラダ りんごゼリー	牛乳 豚肉 大豆 ハム		ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ 大根 レタス きゅうり		麦ごはん こめ油 じゃがいも バター ゼリー		たまご	E: 704 P: 24.2 F: 20.3	塩 2.5g
24 月	三色ごはん ごま酢和え わかめ汁 日向夏	牛乳 とり肉 豚肉 たまご 油揚げ わかめ 生揚げ みそ		ショウガ えだまめ もやし にんじん ピーマン 大根 えのきだけ 日向夏		ごはん こめ油 さとう ごま じゃがいも		さかな	E: 654 P: 28.1 F: 20.6	塩 1.8g
25 火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご 浅漬け	牛乳 豚肉 あさり みそ たまご		ニンニク ショウガ キャベツ 玉ねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲン菜 大根 きゅうり 白菜		中華めん こめ油 ごま油 パン粉 でんぷん ごま		だいず製品	E: 635 P: 29.3 F: 18.0	塩 2.5g
26 水	ゆかりごはん かつおの照り焼き 筑前煮 キャベツ汁	牛乳 かつお とり肉 みそ		ショウガ だけのこ にんじん ごぼう しいたけ コンニャク キヌサヤ キャベツ 大根 えのきだけ		麦ごはん さとう こめ油 じゃがいも		肉 類	E: 570 P: 28.6 F: 11.0	塩 2.0g
27 木	キャロットパン ささみのレモンソースかけ コーンサラダ ミネストローネ	牛乳 とり肉 ベーコン 大豆 ツナ チーズ		にんじん パセリ 玉ねぎ セロリ ニンニク コーン キャベツ		パン でんぷん こめ油 さとう じゃがいも パター		たまご	E: 695 P: 27.6 F: 22.8	塩 2.3g
28 金	麦ごはん 目玉焼き 肉じゃが 塩昆布和え	牛乳 たまご 豚肉 ふ こんぶ		パセリ 玉ねぎ にんじん 干しいたけ 糸コンニャク いんげん キャベツ きゅうり 大根		麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう		さかな	E: 616 P: 26.4 F: 15.9	塩 1.9g
31 月	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 千草和え 白菜汁	牛乳 とうふ おから とり肉 たまご ハム 油揚げ みそ		玉ねぎ ショウガ えのきだけ 小松菜 もやし キャベツ コーン 白菜 大根		麦ごはん パン粉 さとう でんぷん じゃがいも		肉 類	E: 599 P: 25.1 F: 15.3	塩 2.3g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー626kcal、たんぱく質26.3g、脂質18.3g、食塩2.2gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★5月の行事食★

6日(木) こどもの日行事食

20日(木) ひと口30回 カミカミ給食

