

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
2	5/6	長ねぎ	福島県	不検出	5月7日	
3	5/6	じゃがいも	鹿児島県	不検出	5月7日	
4	5/6	木綿豆腐	白河市	不検出	5月7日	
5	5/6	さわらフライ	さいたま市	不検出	5月7日	
6	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
7	5/7	にら	茨城県	不検出	5月10日	
8	5/7	ピーマン	茨城県	不検出	5月10日	
9	5/7	もやし	栃木県	不検出	5月10日	
10	5/7	豚挽き肉	福島県	不検出	5月10日	
11	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
12	5/10	玉葱	北海道	不検出	5月10日	
13	5/10	もやし	栃木県	不検出	5月11日	
14	5/10	焼豚	福島県	不検出	5月11日	
15	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
16	5/11	長ねぎ	埼玉県	不検出	5月12日	
17	5/11	人参	徳島県	不検出	5月12日	
18	5/11	鮭	チリ	不検出	5月12日	
19	5/11	木綿豆腐	白河市	不検出	5月12日	
20	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
21	5/12	きゅうり	福島県	不検出	5月13日	
22	5/12	じゃがいも	長崎県	不検出	5月13日	
23	5/12	フランクフルト	福島県	不検出	5月13日	
24	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
25	5/13	鶏もも肉	福島県	不検出	5月14日	
26	5/13	キャベツ	茨城県	不検出	5月14日	
27	5/13	バナナ	フィリピン	不検出	5月14日	
28	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
29	5/14	玉葱	北海道	不検出	5月18日	
30	5/14	ピーマン	茨城県	不検出	5月18日	
31	5/14	オレンジ	アメリカ	不検出	5月18日	
32	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
33	5/18	ごぼう	青森県	不検出	5月19日	

34	5/18	長ねぎ	茨城県	不検出	5月19日	
35	5/18	白菜	茨城県	不検出	5月19日	
36	5/18	板こんにゃく	白河市	不検出	5月19日	
37	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
38	5/19	キャベツ	福島県	不検出	5月20日	
39	5/19	人参	徳島県	不検出	5月20日	
40	5/19	大根	千葉県	不検出	5月20日	
41	5/19	ロースハム	北海道	不検出	5月20日	
42	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
43	5/20	しめじ	新潟県	不検出	5月21日	
44	5/20	アスパラガス	福島県	不検出	5月21日	
45	5/20	豚ロース肉	福島県	不検出	5月21日	
46	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
47	5/21	玉葱	北海道	不検出	5月24日	
48	5/21	もやし	栃木県	不検出	5月24日	
49	5/21	じゃがいも	長崎県	不検出	5月24日	
50	5/21	ミニトマト	愛知県	不検出	5月24日	
51	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
52	5/24	キャベツ	茨城県	不検出	5月25日	
53	5/24	人参	千葉県	不検出	5月25日	
54	5/24	豚もも肉	福島県	不検出	5月25日	
55	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
56	5/25	長ねぎ	茨城県	不検出	5月26日	
57	5/25	もやし	栃木県	不検出	5月26日	
58	5/25	さんま開き	岩手県	不検出	5月26日	
59	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
60	5/26	セロリ	長野県	不検出	5月27日	
61	5/26	じゃがいも	長崎県	不検出	5月27日	
62	5/26	ウィンナー	北海道	不検出	5月27日	
63	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
64	5/27	鶏もも肉	北海道	不検出	5月31日	
65	5/27	玉葱	北海道	不検出	5月31日	
66	5/27	大根	福島県	不検出	5月31日	
67	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
68	5/31	長ねぎ	茨城県	不検出	6月1日	
69	5/31	もやし	栃木県	不検出	6月1日	
70	5/31	かき揚げ	国内	不検出	6月1日	



こんだてひょう



今月の給食目標

《上手な食べ方》食器の位置・三角食べ 姿勢・食事のマナー

令和3年度
白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
6 木	丸パン(スライス) 牛乳 メンチかつ フレンチサラダ ミネストローネ 柏餅	豚肉 たまご ロースハム 大豆 ベーコン	牛乳	丸パン パン粉 じゃがいも マカロニ	大豆油 フレンチ ドレッシング 有塩バター	にんじん ブロッコリー ダイストマト パセリ	玉葱 干し椎茸 キャベツ きゅうり セロリ	エネルギー 646 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 28.4 g 食塩相当量 2.8 g
7 金	たけのご飯 牛乳 さわらフライ 五色あえ なめこのみそ汁	鶏肉 油揚げ さわら みそ かつお節 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも	大豆油 ごま	にんじん きぬさや 小松菜 ほうれん草	たけのこ もやし なめこ ねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー 680 kcal たんぱく質 32.8 g 脂質 17.4 g 食塩相当量 1.9 g
10 月	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐 はるまき ナムル	豚肉 みそ 絞豆腐 むきえび 焼き豚	牛乳 ひじき	麦ごはん 砂糖 かたくり粉 はるまき	大豆油 ごま油 ごま	にら にんじん ほうれん草 青ピーマン	ねぎ 干し椎茸 たけのこ まいたけ もやし きゅうり	エネルギー 658 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 1.4 g
11 火	しょうゆラーメン 牛乳 ぎょうざ ワカメサラダ	焼豚 なると	煮干 牛乳 わかめ	蒸し中華めん 砂糖	大豆油 ごま油 ごま	ほうれん草	味付きメンマ もやし 玉葱 ねぎ キャベツ 大根 きゅうり とうもろこし	エネルギー 623 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 17 g 食塩相当量 3.2 g
12 水	麦ご飯 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 野菜のごま酢あえ じゃが芋と豆腐のみそ汁	紅鮭 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん パン粉 砂糖 じゃがいも	マヨネーズ 大豆油 ごま	パセリ ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし キャベツ ねぎ	エネルギー 662 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 20.3 g 食塩相当量 1.7 g
13 木	コッペパン 牛乳 フランクソーセージ スパゲッティサラダ コーンポタージュ	フランクフルト ロースハム	牛乳	丸パン サラスパ 砂糖 じゃがいも	ごま ごま油 マヨネーズ	にんじん パセリ	玉葱 きゅうり コーンクリーム とうもろこし	エネルギー 671 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 29.3 g 食塩相当量 3.5 g
14 金	チキンカレー 牛乳 ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	鶏肉	チーズ 牛乳	麦ごはん じゃがいも 砂糖 ゼリー	有塩バター 大豆油	パセリ にんじん ブロッコリー	玉葱 とうもろこし キャベツ みかん パイン バナナ	エネルギー 755 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 21.1 g 食塩相当量 3.3 g
15 土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">関辺小学校 運動会</div> 							
17 月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">関辺小学校 運動会 繰替休業</div>							
18 火	スパゲティナポリタン 牛乳 トマトソース入りオムレツ フレンチサラダ オレンジ	ウィンナー ツナフレーク ベーコン	パルメザン チーズ 牛乳 ゼリー	スパゲッティ 三温糖	有塩バター なたね油	にんじん 青ピーマン ダイストマト 小松菜	玉葱 マッシュルーム キャベツ 大根 とうもろこし 干し椎茸 りんご	エネルギー 638 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 24.4 g 食塩相当量 3.5 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
19 水	麦ご飯 牛乳 あじフライ 小松菜もやしのラー油あえ 豚汁	豚肉 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳	麦ごはん さといも 板こんにゃく	大豆油 ごま	小松菜 にんじん	もやし ごぼう 大根 白菜 ねぎ	エネルギー 657 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 18.6 g 食塩相当量 1.7 g	
20 木	食パン 牛乳 いちご&マーガリン ハンバーグ 野菜サラダ ホワイトシチュー	鶏肉 ロースハム ベーコン	牛乳 わかめ	食パン じゃがいも	マーガリン	にんじん ブロッコリー パセリ 小松菜	いちご キャベツ 大根 玉葱 マッシュルーム	エネルギー 577 kcal たんぱく質 34 g 脂質 18.1 g 食塩相当量 2.3 g	
21 金	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き アスパラサラダ チンゲン菜のみそ汁	豚肉 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖	大豆油	アスパラガス チンゲン菜 にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし びなしめじ	エネルギー 628 kcal たんぱく質 24 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 1.9 g	
24 月	ひじきご飯 牛乳 五色あえ じゃがいものみそ汁 ミニトマト	鶏肉 油揚げ 焼き豚 たまご いんげん 枝豆 みそ	ひじき 牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま油 ごま	にんじん ほうれん草 ミニトマト	ごぼう 干し椎茸 もやし 玉葱	エネルギー 647 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 1.9 g	
25 火	焼きそば 牛乳 アスパラサラダ たこナゲット ゼリー	豚肉 ツナフレーク たまご ベーコン	牛乳	蒸し中華めん 砂糖 かたくり粉 ゼリー	大豆油	にんじん 青ピーマン アスパラガス パセリ	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり とうもろこし	エネルギー 618 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 1.4 g	
26 水	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き おひたし あさりのみそ汁	さんま かつお節 あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 薄力粉 砂糖	なたね油 ごま	ほうれん草 にんじん	もやし ねぎ	エネルギー 686 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 1.9 g	
27 木	麦ご飯 牛乳 トンカツ ブロッコリーツナサラダ ポトフ風スープ アセロラゼリー	トンカツ ツナフレーク ウィンナー	牛乳	麦ごはん じゃがいも ゼリー	大豆油 有塩バター	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 セロリ	エネルギー 791 kcal たんぱく質 26 g 脂質 26.1 g 食塩相当量 1.8 g	
28 金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">弁当</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">5/28 (金) 弁当の日</div>								
31 月	キャロットピラフ 牛乳 ローストチキン キャベツのサラダ 春雨スープ	鶏肉 オムレツ ベーコン	牛乳	麦ごはん 砂糖 はるさめ かたくり粉	有塩バター 大豆油	にんじん 小松菜	玉葱 グリンピース とうもろこし キャベツ りんご きゅうり 干し椎茸 ねぎ	エネルギー 678 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 1.9 g	
18 火	<p>※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。 (低学年20%減、高学年20%増)</p>							<p>栄養価基準値</p> <p>エネルギー 650 kcal たんぱく質 21.0~32.5g 脂質 14~22g 食塩相当量 2.0g</p>	<p>今月の 平均値</p> <p>エネルギー 666 kcal たんぱく質 26. g 脂質 5 g 食塩相当量 2.1. g</p>