

防災対策・非常時持出品



家の中の安全対策

事前に準備出来ているか、チェックVしましょう。

- 1** 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。



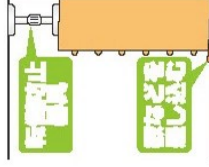
- 2** 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろものを置くとき、いざというときに、出入口をふさいでしまふことも。



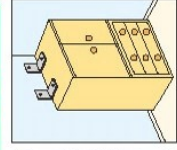
- 3** 家具の転倒等を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を完全に。



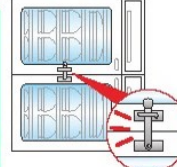
タンス・本棚

し字金具や支え棒などで固定する。二段は重なる場合はつなぎ目を金具でしっかりと連結しておく。



食器棚

し字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



家の周囲の安全対策

事前に準備出来ているか、チェックVしましょう。

- 屋根** 不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

- ベランダ** 植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。

- 窓ガラス** 飛散防止フィルムをはる。

- ブロック塀・円柱**

土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

- プロパンガス** ボンベを鎖で固定しておく。

- 非常口の確保**



非常時持出品(例)

事前に準備出来ているか、チェックVしましょう。

携帯ラジオ



- ラジオ 電池(多めに用意)

懐中電灯



- 懐中電灯(出来れば一人にひとつ)
 電池(多めに用意)

貴重品



- 現金
 印鑑
 健康保険証
 預貯金通帳
 免許証
 権利証書

救急医療品



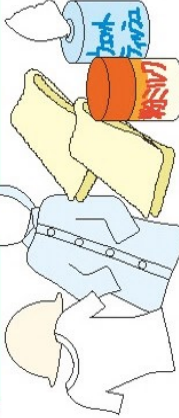
- 常備薬
 傷薬
 風邪薬
 絆創膏
 絆創膏
 包帯
 胃腸薬

非常食品等



- 非常用食品
 ミネラルウォーター
 ウォーター
 離乳食
 粉ミルク

その他

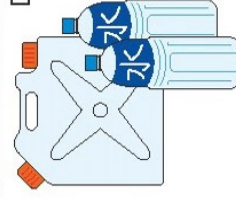


- 衣類(下着・上着など)
 生理用品
 缶切り
 紙皿
 水筒
 ウェットティッシュ
 紙コップ
 カッパ
 ライター
 ラップフィルム(止血や食器にかぶせて使う)

非常時用備蓄品(例)

災害復旧日までの数日間(2~3日)を生活できるようにチェックVしましょう。

飲料水



- 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)又は貯水した防災タンクなど

非常食品



- お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
 缶詰・レトルト食品
 梅干し・調味料など
 ドライフルーツ・チョコレート・アメ(菓子類など)

燃料



- 卓上コンロ
 ガスボンベ
 固形燃料

その他



- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
 調理器具(なべ・やかんなど)
 バケツ・各種アウトドア用品など