

【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	鶏モモ	岩手県	不検出	6月3日	
2	6/1	しめじ	福島県	不検出	6月3日	
3	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
4	6/2	じゃがいも	鹿児島県	不検出	6月4日	
5	6/2	人参	栃木県	不検出	6月4日	
6	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
7	6/3	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	6月7日	
8	6/3	ねぎ	栃木県	不検出	6月7日	
9	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
10	6/4	ごぼう	青森県	不検出	6月11日	
11	6/4	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	6月11日	
12	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
13	6/7	鶏ひき肉	福島県	不検出	6月14日	
14	6/7	なめこ	福島県	不検出	6月14日	
15	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
16	6/11	えのき茸	福島県	不検出	6月15日	
17	6/11	きゅうり	白河市表郷	不検出	6月15日	
18	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
19	6/14	じゃがいも	長崎県	不検出	6月16日	
20	6/14	大根	白河市表郷	不検出	6月16日	
21	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
22	6/15	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	6月17日	
23	6/15	人参	栃木県	不検出	6月17日	
24	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
25	6/16	しらたき	群馬県	不検出	6月18日	
26	6/16	ねぎ	白河市表郷	不検出	6月18日	
27	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
28	6/17	鶏モモ	岩手県	不検出	6月21日	
29	6/17	もやし	福島県	不検出	6月21日	
30	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	

31	6/18	ごぼう	青森県	不検出	6月22日	
32	6/18	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	6月22日	
33	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
34	6/21	キャベツ	福島県	不検出	6月23日	
35	6/21	にら	白河市表郷	不検出	6月23日	
36	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
37	6/22	きゅうり	白河市表郷	不検出	6月24日	
38	6/22	じゃがいも	白河市表郷	不検出	6月24日	
39	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
40	6/23	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	6月25日	
41	6/23	青ピーマン	茨城県	不検出	6月25日	
42	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
43	6/24	人参	栃木県	不検出	6月28日	
44	6/24	大根	栃木県	不検出	6月28日	
45	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
46	6/25	ねぎ	白河市表郷	不検出	6月30日	
47	6/25	豚バラ	福島県	不検出	6月30日	
48	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
49	6/28	きゅうり	白河市表郷	不検出	7月1日	
50	6/28	キャベツ	福島県	不検出	7月1日	
51	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
52	6/30	もやし	福島県	不検出	7月2日	
53	6/30	じゃがいも	白河市表郷	不検出	7月2日	
54	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	

お知らせ
4日、10日は歯と口の健康週間



今月の目標
食事時の衛生に留意しよう

給食こんだて表

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもの になるもの	さいろ 熱や力を出すもの になるもの	みどり 体の調子を整えるもの になるもの	栄養価			
1火	野菜たっぷり味噌ラーメン 餃子 ナムル りんごとカルピスゼリー	豚肉 なたと 牛乳	中華種 りんごとカルピスゼリー	油 けいとんたん ごま(しろいり) ごま油 無塩バター	にんじん にら ほうれんそう	しょうが にんにく 玉葱 キャベツ もやし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 673 kcal 28.9 g 19.8 g 3.4 g	
2水	麦ご飯 減塩だし巻き玉子 こま和え 豚肉とじゃが芋のみそ煮	減塩だし巻き玉子 豚肉 生揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) ビタミン強化米 じゃがいも 板こんにやく	ごま(しろいり) 大豆油	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ だいこん ごぼう 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 758 kcal 27.2 g 20.2 g 2.3 g
3木	ハンズパン ハーニースタッドチキン グリーンサラダ 野菜スープ	鶏肉 ウィンナー	牛乳	ハンズパン はちみつ じゃがいも	なたね油 オリーブ油	ブロッコリー にんじん 小松菜 パセリ	キャベツ きゅうり ぶなしめじ グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 811 kcal 26.3 g 48.3 g 3 g
4金	<歯と口の健康週間> ~カミカミ献立~ 七穀ご飯 カミカミメンチ カミカミサラダ しめじのみそ汁 カミカミ昆布	カミカミメンチ 煮わかめ カミカミ昆布	牛乳	精白米 七穀フレンド じゃがいも 庄内さきさめ	大豆油 ごま(しろいり)	にんじん	もやし キャベツ ぶなしめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 748 kcal 26.1 g 18.2 g 2.8 g
7月	ソースカツ丼 揚げあえ わかめのみそ汁	国産豚ロースカツ 油揚げ 木綿豆腐	牛乳 さきさみのり わかめ	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	大豆油	ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 787 kcal 27.2 g 20.5 g 3.2 g
8火	県南総合大会(1日目・給食なし)							
9水	県南総合大会(2日目・給食なし)							
10木	県南総合大会(3日目・給食なし)							
11金	わかめご飯 いわし紀州煮 切り干し大根の煮物 玉葱のみそ汁	いわし紀州煮 さつま揚げ 木綿豆腐	牛乳 わかめ	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) 糸こんにやく じゃがいも	ごま油	にんじん さやいんげん	ごぼう 切干しだいご ん 干し椎茸 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 719 kcal 27.9 g 15 g 3.5 g
14月	麦ご飯 生揚げ和風炒め おひたし なめこのみそ汁 さくらんぼ	生揚げ 豚肉 かつお節 木綿豆腐	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) ビタミン強化米	なたね油	ピーマン ほうれんそう にんじん	えのきだけ ぶなしめじ 玉葱 もやし キャベツ なめこ ねぎ さくらんぼ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 757 kcal 30.2 g 23.3 g 2.3 g
15火	小松菜クリームスパゲティ 肉だんご 野菜サラダ パレンシアオレンジ	鶏肉 豆乳 肉だんご	ハルメザンチーズ 牛乳	米粉ホワイトシチュー の素	大豆油	にんじん 小松菜 パセリ	玉葱 ぶなしめじ えのきだけ キャベツ きゅうり とうもろこし パレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 637 kcal 28.3 g 21.6 g 2.4 g
16水	麦ご飯 いわしの蒲焼き ~しその葉のせ おおかあえ じゃがいものみそ汁	いわし開きでん粉付 かつお節 油揚げ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) ビタミン強化米 じゃがいも	大豆油	しそ葉 ほうれんそう にんじん 小松菜	もやし キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 738 kcal 29.1 g 21 g 2.6 g
17木	クロワッサン コンソメスープ クリームシチュー	鶏肉 グリーンピース	牛乳 生クリーム	クロワッサン じゃがいも	調合油 無塩バター	にんじん	とうもろこし きゅうり キャベツ 玉葱 マッシュルーム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 782 kcal 21.2 g 43.5 g 3 g
18金	麦ご飯 豚肉のピリカ焼き 切り昆布の煮物 大根と油揚げの味噌汁	豚肉 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 刻み昆布	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) ビタミン強化米 しらたき じゃがいも	ごま油 調合油	にんじん	にんにく しょうが ごぼう だいこん ねぎ ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 799 kcal 32.1 g 22.7 g 3.4 g
21月	麦ご飯 鶏肉のごまみそ和え 干草和え もずく汁	鶏肉 卵 ハム	牛乳 沖繩もずく(塩蔵、塩抜き)	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) ビタミン強化米 板こんにやく じゃがいも	なたね油 ごま(しろいり) ごま油	ほうれんそう にんじん	もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 816 kcal 31.7 g 20.5 g 3.7 g
22火	麦ご飯 鯖味噌焼き 大豆とひじきの煮物 さやえんどうのみそ汁	大豆 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐	牛乳 ひじき	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) ビタミン強化米 つきこんにやく じゃがいも	大豆油	にんじん さやいんげん さやえんどう	ごぼう 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 872 kcal 48.3 g 12.2 g 2.5 g
23水	麦ご飯 大焼売 中華サラダ 麻婆豆腐	木綿豆腐 豚肉 鶏肉	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) ビタミン強化米	ごま油 ごま(しろいり) 大豆油 けいとんたん	にんじん いら	キャベツ きゅうり 玉葱 ねぎ 干し椎茸 たけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 869 kcal 32.8 g 26.4 g 3.5 g
24木	食パン マーシャルピーンズ 白身魚のフライ~ソースかけ フレンチサラダ コンソメスープ	ベーコン 白身魚フライ	牛乳	食パン じゃがいも	大豆油 フレンチドレッシング	ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 809 kcal 27.2 g 31.1 g 2.9 g
25金	目玉焼きのせキーマカレー 海藻サラダ ヨーグルト	鶏肉 目玉焼き	牛乳 わかめ ソフール	水稲穀粒(精白米) 玄米	なたね油	にんじん 青ピーマン	玉葱 干しぶどう キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 910 kcal 30.1 g 27.2 g 3.7 g
28月	麦ご飯 ハンバーグのソース マカロニサラダ もやしのみそ汁	ハンバーグ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) ビタミン強化米 マカロニ じゃがいも	無塩バター ノンエッグマヨネーズ	にんじん 小松菜	マッシュルーム ぶなしめじ キャベツ きゅうり もやし だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 848 kcal 26.7 g 27.9 g 3.3 g
30水	豚キムチチャーハン 春巻き わかめスープ 桃の杏仁豆腐	豚肉 卵	牛乳 わかめ	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) 緑豆はるさめ じゃがいも 桃の杏仁豆腐	なたね油 ごま油 ごま(しろいり)	にんじん	たけのこ キムチ漬け ねぎ キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 778 kcal 21.4 g 23.6 g 2.6 g

*材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



月の栄養価
平均

エネルギー
たんぱく質
脂質
食塩相当量
775 kcal
28.8 g
24.0 g
2.8 g