



02 特集

白河市立地適正化計画

04 お知らせ

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ  
こども医療費・重度心身障がい者医療費助成の現物給付 ほか

09 ラウンジ

台湾駐日代表が来白しました  
だるまランドがオープン ほか

今月号の表紙

7月11日に開催されたDISCOVERY南湖フェスティバルの様子です。

南湖公園内で、大道芸人達がさまざまなショーを披露。見ているみんなを笑顔にしてくれました。

《市ホームページ》



《マチイロ》



《フェイスブック》



《ツイッター》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォント、ふくしまの伝統色事業「ふくしまのいろ」を使用しています。



## 魅力あるまちづくりを進めるための施策

### ＜都市機能を誘導するための施策＞

コンパクトな都市づくりのため、公共施設や民間事業者による「都市機能」の整備等の促進を図ります。

- 複合施設、物産交流センター（仮称）の整備など
- 誘導施設の建築等に対する規制の緩和、都市計画施設の整備促進など

※誘導施設とは、市が都市拠点形成区域に誘導しようとしている施設（医療施設・商業施設など）です。

### ＜居住を誘導するための施策＞

住宅の取得等に対する支援や低未利用土地の利用促進、良好な都市環境の整備を通じて街なか居住区域の人口密度を維持します。

- 住宅の取得費などに対する支援（市内全域）
- 空き家バンクなどによる中古住宅の流通促進（市内全域）
- 低未利用土地の利用促進のための国の税制優遇制度の周知
- 建築物の建築等に対する規制等の見直し
- 公共交通ネットワークの維持・強化
- ウォーカブルな（歩いて行ける）都市づくりの推進

### ＜周辺地域を振興するための施策＞

都市拠点形成区域や街なか居住区域を取り囲む、農業を中心とした周辺区域においては、コミュニティを大切にし、豊かな自然をいかした地域づくりを進めます。

#### ① 農業の振興を図るための施策

規模拡大を図る若手農業者や新規就農希望者への支援、ICT機器およびロボット技術の導入に対する支援

#### ② 高齢者が安心して生活するための施策

自家用車を持たない高齢者の移動を支援、医療の確保（市内全域）、移動販売による買い物サポート

#### ③ 移住・定住を促進する施策

農業を通じた情報発信や、移住希望者等の受け入れ体制づくり

※周辺地域とは、大沼・小田川・白坂・五箇・関辺・旗宿および表郷・大信・東の各地域です。



## 防災指針

本市で発生するおそれのある災害について、国・県の情報を踏まえ、そのリスクを分析し、防災まちづくりに向けた具体的な取り組みを推進します。

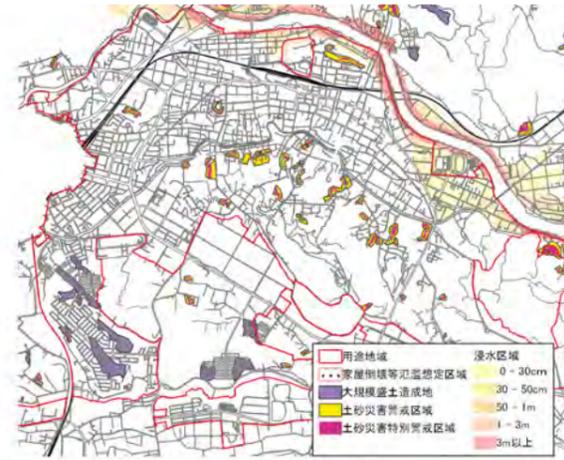
土砂災害警戒区域や50cm以上の浸水想定区域は、街なか居住区域には設定しません。

### ＜取組例＞

- 土のうステーションの設置
- 防災ラジオの普及など

※50cm以上の浸水想定区域とは、床上浸水のおそれがある区域です。

※ハザードの詳細については「総合防災マップ」などで確認してください。



## 届出制度

一定規模以上の開発・建築行為を街なか居住区域外で行おうとする場合、誘導施設を都市拠点形成区域外で建築しようとする場合、誘導施設を廃止しようとする場合は、届出の対象となります。

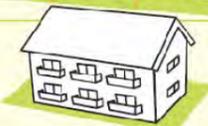
※一戸のみの一般的な住宅を建築する場合は、特に届出の対象となりません。

### ＜届出対象の例＞

3戸以上の住宅  
（宅地分譲等）



3戸以上の住宅  
（集合住宅）



1・2戸でも  
敷地規模が  
1,000㎡以上



詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

本庁舎都市計画課 内2232



# 【特集】 白河市立地適正化計画

## ～歴史と伝統文化に育まれた風土と人が共生する 人にやさしい魅力あるまちづくりを目指して～

人口の減少や少子高齢化の進行、空き家や空き地の増加など、私たちが住む地域を取り巻く環境が大きく変化しようとしています。

市では、これらの課題に対応するための土地利用方針として「立地適正化計画」の策定を進めています。今回はその概要をお知らせします。

## 立地適正化計画とは

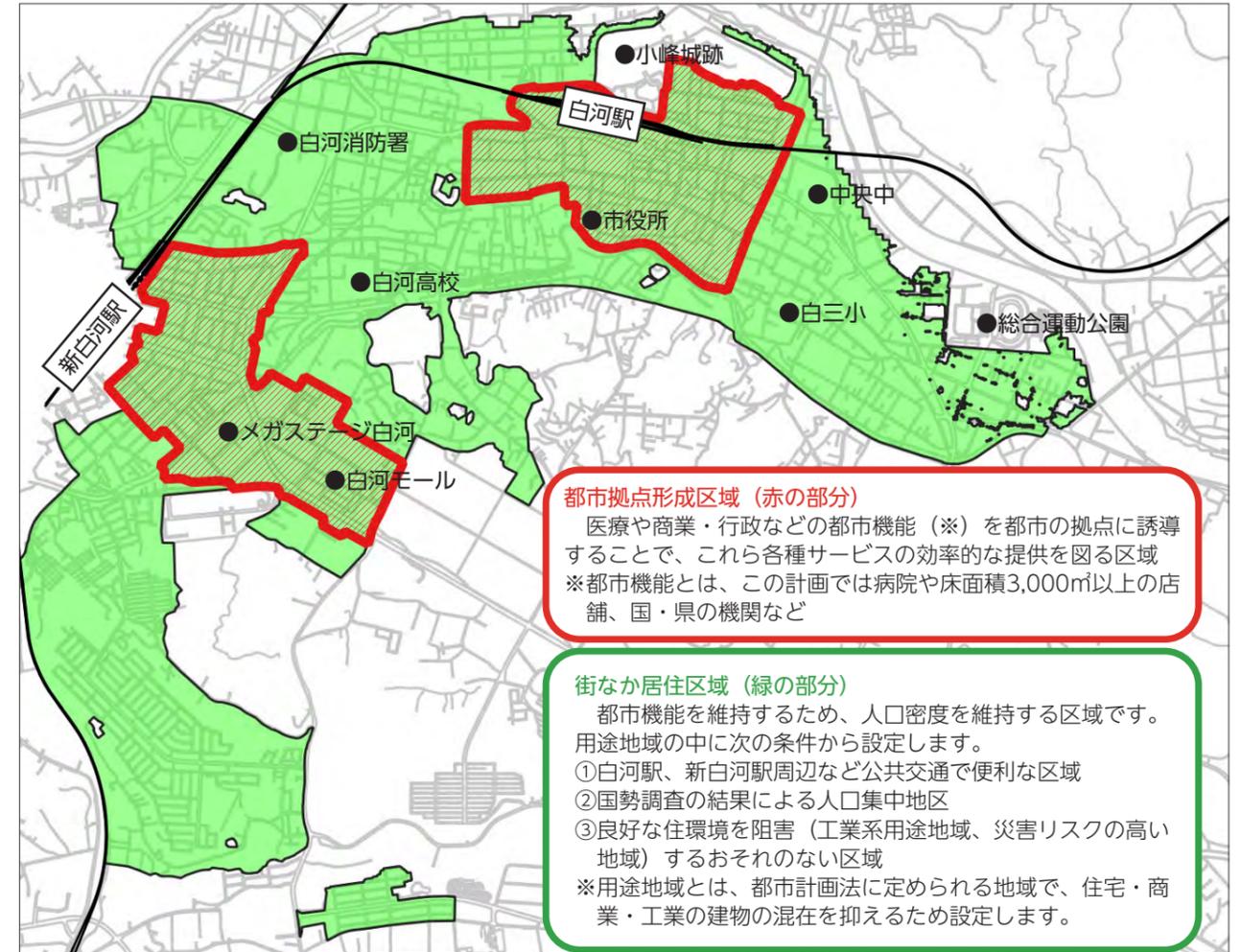
病院や商業施設、福祉施設などの都市機能やサービスは、私たちの日常生活を支える重要な施設ですが、利用者の減少などによって施設が閉鎖された場合、私たちの生活に大きな影響を与えることとなります。

立地適正化計画は、これら重要な施設の利用者を維持するため、居住の誘導や若者の地元定着、移住定住

の促進などの施策を推進し、持続可能でコンパクトな都市づくりや、田園・里山を中心とする豊かな自然をいかした地域づくりなど、各地域の特性に合わせたまちづくりを進めるための計画です。概ね次の事項について定めています。

## 立地適正化計画で定める区域（都市再生特別措置法により定める区域）

### ＜立地適正化計画区域図＞



**お知らせ News** **子ども医療費・重度心身障がい者医療費助成の現物給付**

☎本庁舎子ども支援課 内2138 / 社会福祉課 内2147

令和3年8月より、子ども医療費が現物給付となる地域を全国に拡大し、また、重度心身障がい者医療費の現物給付を新たに開始しました。対象者には新しい資格者証を郵送しています。

現物給付とは、原則窓口での負担なしに病院や薬局などの医療機関を受診できるものです。

《子ども医療費の現物給付の全国拡大》

- 対象者 社会保険に加入の18歳（出生の日から18歳に達する日以後の最初の3月31日）までのお子さん  
※国保組合に加入しているお子さんにも新しい受給資格者証を発行しますが、現物給付の対象地域は本市および西白河郡内です。

《重度心身障がい者医療費の現物給付の開始》

- 対象者 同受給者証をお持ちの方（令和3年8月1日～令和4年7月31日の有効期間）
- 対象医療機関 県内の保険医療機関・保険薬局・指定訪問看護事業所
- 対象とならない場合 次の場合は、今まで通り窓口でお支払いのうえ、申請手続きが必要です。  
①県外の医療機関などを受診した場合  
②受給者証を忘れた場合  
③医師の同意を得て、はり・きゅう・あんま・マッサージを受けた場合  
④医師の指示により、治療用装具を購入した場合  
⑤受給者証に「償還」と記載のある場合  
※詳しくは、市ホームページまたは新しい受給者証とあわせて送付したチラシをご確認ください。

**お知らせ News** **生理用品を無償で配付します**

☎本庁舎子ども支援課 内2136

新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、経済的に困窮している女性を支援するため、生理用品を無償で配付します。

また、市内公共施設および小・中学校の女子トイレにも生理用品を配置しますので、必要な方はご利用ください。

- 配付物 生理用ナプキン（昼用羽なし）3,000パック  
※お一人様2パックまで  
※持ち手のない紙袋に入れてお渡ししますので、エコバックなどをご持参ください。
- 配付時期 令和3年8月から  
※無くなり次第、終了となります。
- 配付方法 窓口にて備え付けてある専用カードに記入し、職員にお渡しください。
- 配付場所 本庁舎子ども支援課・各庁舎地域振興課
- 配付時間 平日/午前8時30分～午後5時15分

**お知らせ News** **子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）**

☎本庁舎子ども支援課 内2136

- 対象者 次の①と②に当てはまる方  
①令和3年3月31日時点で18歳未満（障がい児の場合は20歳未満）の児童を養育する父母など  
②令和3年度住民税（均等割）が非課税（未申告の方は申告必要）または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方  
※すでにひとり親世帯分の支給を受けている方は対象外です。
- 給付額 児童1人当たり一律5万円
- 申請方法  
A 令和3年4月分の児童扶養手当または特別児童扶養手当受給者で、令和3年度住民税非課税の方（公務員を除く）…申請は不要です。  
B 上記A以外の方…申請が必要です。申請書を本庁舎子ども支援課または各庁舎地域振興課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。
- 申請期限 令和4年2月28日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎子ども支援課

一般向け（12歳～59歳の方）の集団接種が始まります

市では、12歳～59歳の方へコロナワクチン集団接種を受けるための案内を送付しました。ご返信いただいた予約登録票をもとに、次のスケジュールで集団接種を行う予定です。

▼接種会場

- ①市国体記念体育館（北中川原）
- ②鹿島ガーデンヴィラ（北中川原）

▼集団接種までの流れ(予定)

時期	市の対応	対象者（12歳～59歳）の手続き
7月上旬	1 「接種券・予約登録票・予診票」を送付しました。	2 予約登録票の返信または市ホームページで予約登録をします。
7月下旬	ワクチン供給後、対象者を決定します。 ※年齢・希望曜日などにより決定します。	※まだ予約登録票を返信していない方は、ご記入のうえ返信用封筒で送付するか、市ホームページで登録をお願いします。
8月上旬～	3 「接種日時、接種会場のご案内」を送付します。 ※年代別接種時期の目安は以下のとおりです。 ※接種日の1週間前を目安に送付します。	4 ご案内した接種日時に接種を受けます。
8月中旬～		
11月上旬		接種完了



▼年代別接種時期の目安 ※ワクチンの供給状況、希望者数によりスケジュールは変わります。



▼その他注意

- ◇治療中の方など接種に不安がある場合は、かかりつけ医と相談し、ワクチン接種をご検討ください。
- ◇可能な限り希望曜日に応じて接種日時を決定する予定ですが、ご希望に添えない場合もありますのでご協力をお願いします。
- ◇令和3年度中に12歳になる方は、対象となる誕生日ごとなどに接種券を順次発送します。

- ◇個別接種を行う医療機関が決まりましたら、順次ホームページなどでお知らせします。
  - ◇高齢者等の優先接種期間は終了しましたが、希望する場合はコールセンターまでご連絡ください。
- 《新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター》  
☎0120-567-343  
●対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

### お知らせ News 小峰城一石城主プロジェクト ロゴマークを作成

☎文化財課 ☎2310

市では「小峰城一石城主プロジェクト」を多くの方に知ってもらうため、次のようなロゴマークを作成しました。

市ホームページから画像データをダウンロードできます。ご自由に活用していただき、プロジェクトの普及にご協力をお願いします。

※全18色、好きな色をお選びください。



#### 《小峰城一石城主プロジェクトとは》

清水門の復元に対するご寄附1,000円ごとに「一石」とみなし、白河藩の石高の最大15万石にかけて寄附を募るプロジェクトです。

### イベント Event しらかわりノベ義塾 まちづくり実践講座

☎本庁舎まちづくり推進課 内2242

まちなかに実在する遊休不動産を対象とし、エリア再生につながるビジネスプランを創り出すまちづくり実践講座を開催します。最終日には、市民の方に向けてビジネスモデルの公開プレゼンを行います。

#### 《実践講座》※全日参加可能な方のみ

- 日にち 8月20日(金)～22日(日)
- 会場 マイタウン白河(本町)
- 参加費 1,500円
- 定員 12人 ※応募者多数の場合、審査あり

#### 《公開プレゼンテーション》

- 日時 8月22日(日)午後2時～3時30分
- 会場 マイタウン白河
- 参加費 無料
- 参加方法 会場もしくはオンラインでの聴講
- 定員 50人(うち会場での聴講30人)
- 申込先 本庁舎まちづくり推進課



### 募集 Recruit 市文化財保存活用地域計画パブリックコメント

☎文化財課 ☎2310

市では、市内に所在する貴重な文化財の保存・継承・活用をはかっていくための「白河市文化財保存活用地域計画」を策定するにあたり、市民の皆さんから意見を募集するパブリックコメントを実施します。

- 募集期間 8月3日(火)～23日(月)
- 募集内容 「白河市文化財保存活用地域計画」(案)に対する意見
- 募集対象 市内に在住もしくは在籍・在学の方など
- 閲覧方法 市ホームページからダウンロードもしくは、文化財課窓口および各庁舎窓口で閲覧
- 閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分
- ※土・日・祝日を除く
- 提出方法 意見提出様式に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールにて提出してください。
- 提出期限 8月23日(月)必着

### お知らせ News 高齢者見守り生活支援事業 ちりんご号

☎本庁舎高齢福祉課 内2154

高齢者見守り生活支援事業として「NPO法人ちりんご白河」に業務を委託し、高齢者の方々への買い物支援を始めます。今回は、昨年度より巡回しているすまいる号(表郷・大信・東・旗宿地域)に加え、白河地域の巡回を開始します。



- 活動内容 移動販売車両「ちりんご号」で定期的に白河地域の集会所や高齢者サロンを巡回します。日用品や食料品、手作り惣菜とともに笑顔をお届けします。お気軽にご利用ください。
- ☎NPO法人ちりんご白河 ☎6136



### お知らせ News マイナポイントの申し込みはお済ですか？

☎本庁舎情報政策課 内2340

4月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象とするマイナポイントの申し込みは、9月末で終了します。申し込みをしていない方は、早めに手続きしてください。



#### 《マイナポイントとは》

マイナンバーカードを使って、専用サイトで申請すると、好きなキャッシュレス決済サービスの利用金額に応じてもらえる25%分のポイント(最大5,000円分)です。

マイナポイントの申し込みは、ICカードリーダーや対応スマートフォンが必要です。市では、申し込みができない方のために本庁舎1階と各庁舎に、申請ができるパソコンを設置していますので、ぜひご利用ください。

### 募集 Recruit コワーキングスペース らくり利用者

☎商工課 ☎5910

らくりは、利用者同士が打ち合わせスペースなどを共有しながら気軽にオフィスとして利用できる施設です。在籍するインキュベーションマネージャーが、アドバイスや情報提供を行い、利用者を支援します。詳しくは、お問い合わせください。

- 施設住所 中町65番地 楽蔵内
- 利用対象 創業予定の方・創業して間もない方
- 利用時間 平日午前9時～午後6時
- 利用料金 1か月あたり
  - ▷指定席6,000円 ▷自由席2,000円
  - ▷商業(法人)登記での住所利用4,000円
  - ▷郵便受利用1,000円
- 申し込み・問い合わせ先 商工課 ☎5910 創業者支援施設らくり ☎8775



### 募集 Recruit 市施設の指定管理者を募集します

☎本庁舎総務課 内2349

市では、施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上と経費削減などを図るため、指定管理者制度を導入しています。令和4年4月に更新となる、次の施設の指定管理者を募集します。

- 募集期間 9月1日(水)～30日(木)予定
- ※詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

施設名	担当課	問い合わせ先
東文化センター	本庁舎文化振興課	内2341
表郷クリニック	健康増進課	☎2112
大信地域市民交流センター ひじりん館	大信庁舎事業課	☎463973

### お知らせ News 第5回認知症フォーラム in しらかわ

☎本庁舎高齢福祉課 内2155

認知症を正しく理解し、本人やその家族が安心して暮らし続けることができるよう、認知症について一緒に考えてみませんか。

福島市で、若年性認知症の方が働く選択肢を増やす活動に取り組んでいる「アールプラスワークむすびや」の若松秀樹氏が活動を紹介し、認知症のメカニズムや地域社会ができることなど講演します。

- 日時 9月27日(月)午後1時30分開演 ※午後1時受け付け開始
- 会場 コミネス小ホール
- 定員 100人 ※入場無料
- 講師 アールプラス代表 若松秀樹氏
- 演題 「認知症になっても人生をあきらめない! ～認知症の人の働く場所づくり～」
- 申込先 本庁舎高齢福祉課

**第13回白河市民芸能大会**  
7月10日/コミネス大ホール

**SNAPSHOT**

**ダンロップ・スリクソン福島オープン表彰式**  
6月27日/グランディ那須白河ゴルフクラブ

**夏期街頭献血キャンペーン**  
7月12日/市立図書館

**第71回“社会を明るくする運動”**  
7月1日/市役所正面玄関

話題レポート

台湾駐日代表が来白しました



7月2日から3日にかけて、台北駐日経済文化代表処の謝長廷代表が本市を訪れました。謝代表は小田川小で全児童に台湾バナナを贈呈した後、イオン白河西郷店の「台湾交流フェア」記念セレモニーに出席しました。翌日、大信中でキャッチボールクリニックを視察しました。市では、台湾台南市白河区との交流をきっかけに、台湾との交流を図っています。

「作ってみよう！竹とうろう」を開催



6月27日、南湖公園魅力発信事業実行委員会は、NPO法人南湖森林公園案内人の会の協力のもと、竹とうろう作り教室を開催しました。参加者は苦戦しながらも、完成した竹とうろうに感動していました。※現在、9月26日(日)・10月31日(日)に開催する教室の参加者を募集中です。  
☎同実行委員会事務局（市観光課）内2247

**イベント**  
Event

「高橋義夫」文学講演会

☎中山義秀顕彰会（中山義秀記念文学館内）☎3614

第22回から第25回まで中山義秀文学賞選考委員を務めた高橋義夫氏の講演会を開催します。

- 日にち 9月5日(日)
- 時間 午後1時30分から
- 会場 新白信ビルイベントホール（立石）
- 講師 高橋義夫氏

▷『狼奉行』第106回直木賞受賞（1991年）『御隠居忍法』『鬼悠市風信帖』『花輪大八』シリーズなどがあります。

- 演題 「中山義秀と戦争」
- 入場料 無料（定員120人）
- 申込方法

事前申し込みが必要です。中山義秀記念文学館窓口または電話・FAX（☎3702）でお申し込みください。定員になり次第、締め切りとなります。※申し込み時に、氏名・住所・電話番号をお知らせください。

**お知らせ**  
News

市循環バスの試験運行を実施します

☎本庁舎企画政策課 内2332

公共交通不便地域である真舟、米村道北地域を対象に、住民のバス需要や商業施設等への波及効果、さらには循環バスの利便性向上のためのルートを検討するため、次のとおり市循環バスを試験的に運行します。詳しくは、お問い合わせください。

- 運行期間 9月1日(水)～12月28日(火)の81日間
- 運行日 月曜日～金曜日 ※祝日を除く
- 運行本数 西循環（左回り、右回り）各3便
- ルート 白河駅発着

《主なバス停》  
白河厚生総合病院・卸売市場・南真舟・メガステージ・新白河駅・天神町・市役所前

- 運賃 1回乗車につき
- ▷大人（中学生以上）200円
- ▷子ども（小学生）・65歳以上・障がい者 100円
- ▷乳幼児 無料

※バス・タクシー助成券が使用可能です。  
※定期券・回数券・乗換券・乗継券は使用できませんので、ご注意ください。

**募集**  
Recruit

「南湖公園写生大会」参加者を募集します

☎本庁舎文化振興課 内2343

美しい景色の中で、指導を受けながら絵を描いてみませんか。

- 日にち 9月19日(日)・20日(祝)
- 時間 午前9時～午後3時
- 会場 南湖公園
- 定員 30人（参加無料、先着順）
- 参加資格

市内在住または在学の小学5年生から高校生まで

- 指導者 東北芸術工科大学 青山ひろゆき教授、金子朋樹教授
- 申込方法

市ホームページまたはお問い合わせください。

**募集**  
Recruit

こみねっと 車内広告を募集します

☎本庁舎企画政策課 内2332

公共施設・駅・病院・商業施設などを巡回するバス「こみねっと」の車内広告を募集します。

- 掲載車両 南循環（ノンステップバス）
- 枠数・規格

12か所/縦364mm×横515mm（B3サイズ）  
または、縦297mm×横420mm（A3サイズ）

- 掲載料 950円（1か月）
- 掲載期間 10月～令和4年9月（12か月間）
- 募集開始 9月1日(水)から
- 申込先 本庁舎企画政策課（原稿を持参ください）

※規定数になり次第締め切ります。  
※掲載位置は受付順で指定できます。

話題レポート

地域おこし協力隊着任



7月1日、市に新たな地域おこし協力隊の渡邊秀幸さん(千葉県佐倉市出身)が着任しました。移住アドバイザーとして、市への移住・定住を検討している方のサポートを行います。  
勉強を兼ねて市内の観光スポットや商業施設など、さまざまな場所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

「文学の散歩道」記念碑除幕式



7月3日、隈戸川堤防道(中山義秀記念文学館南側の美郷橋付近)で開催されました。散歩道は、中山義秀顕彰会の「文学による人づくりまちづくり事業」(福島県サポート事業)により整備されました。長さ400m程の道沿いに、たくさんのアジサイが植えられています。  
閉式後、参加者は思い思いに散策を楽しみました。

リノベ義塾実践講座公開事前セミナー



7月7日、リぶらん地域交流会議室で、ハバタク(株)の代表取締役の丑田俊輔氏が「遊びと学びとまちづくり」と題し、講演を行いました。その後、(株)ブルースタジオのクリエイティブディレクターの大島芳彦氏を交え、質疑応答・トークセッションを行うなど、地域の再生につながるビジネスプランを学びました。

100歳おめでとうございます

矢原 トキさん(表郷梁森)  
大正10年7月11日生まれ

話題レポート

青少年健全育成推進大会

7月5日、コミネス大ホールで開催され、各中学校の代表8人による「少年の主張」や「舞台芸術鑑賞授業」が行われました。

「少年の主張」では、審査の結果、星昇太郎さん(五箇中3年)の『深く考えたい、平等と公平を』が市長賞に輝きました。また、青少年の健全育成に功績があった個人・団体の表彰も行われました。



南湖公園魅力発見ツアー

7月11日、南湖公園でウォーキングイベントが開催されました。参加者は、ツーリズムガイド白河やNPO法人南湖森林公園案内人の会の案内のもと「南湖十七景を巡る湖畔一周コース」と「動植物を観察する南湖森林公園遊歩道コース」に分かれて散策し、南湖の歴史や豊かな自然に触れ、南湖公園の新しい楽しみ方を発見していました。



だるまランドがオープン

7月8日、横町地内で落成式が行われました。白河だるま総本舗 渡辺だるま店が、だるまの製造工場・販売所として利用していた建物を改築しました。作業場・学び場・企画展示場・だるま神社・屋外カフェ・販売所の6つのエリアで構成されています。  
白河だるまを「見て、学んで、体験できて、楽しめる」観光施設です。ぜひお立ち寄りください。



DISCOVERY南湖フェスティバル

7月11日、南湖公園で6人の大道芸人がさまざまなアトラクションを披露するイベントが開催されました。設置されたポイントを巡ると「しらかわんキーホルダー」がもらえるデジタルスタンプラリーや、市のお試し住宅で生活中のお笑い芸人「もぐら」のゲリラライブ、さらにはJAZZ演奏などが行われ、会場にはぎわいを見せていました。



ほろこのころろ

作 本町かずこ  
あっぱとっば



あっぱとっば(慌てる)しないようにね

お知らせ

ラウンジ

リぶらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの  
情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖



子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診(集団)

過去3年間に集団検診で子宮頸がん検診を受診し、今年度対象となる方には、3月に案内はがきを送付しています。

また、骨粗しょう症検診の対象者は、今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳を迎える女性の方です。

今年度は、完全予約制で実施しているため、電話、WEBもしくは中央保健センター窓口で予約してください。

今後、新型コロナウイルス感染症の発生状況により急に変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。



- 会場 中央保健センター（北中川原）
●検診日 令和4年1月14日(金)
●受付時間 午前9時～10時30分、午後1時～2時
※予約可能な日程のみ掲載しています。
※定員になり次第締め切ります。

白河いきいき健康マイレージ施設 利用券有効期限のお知らせ

令和2年度白河いきいき健康マイレージのポイント交換で、まだ使用していない施設利用券はありますか？

有効期限を過ぎると、利用できませんのでお早めにご利用ください。

令和3年9月30日(木)まで有効

9月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates like 1日(水), 8日(水), 14日(火), 15日(水), 17日(金) and locations like 東保健センター, アナビススポーツプラザ, 表郷公民館.

【健康マイレージ対象】200ポイント



熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方、または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。



熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神など、さまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。

暑さを避けましょう。 ※昼夜を問わず、エアコンなどを使用して部屋の温度を調整しましょう。



●のどが渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。 ※1日あたり1.2ℓが目安



●屋外で人と2メートル以上離れているときはマスクをはずしましょう。

●暑さ指数(WBCT)を確認しましょう。 ※暑さ指数(WBCT)とは、気温・湿度・ふく射熱(日差しなど)からなる熱中症の危険性を示す指標で「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。



赤ちゃんは2歳までに、人を信用する能力(愛着、タッチメント)を身につけていきます。この時期にモノでごまかすことを覚えると、対人関係が発達しなかったり、集

団生活に適応できなくなった「スマホに子守をさせないで」はともしても大切ですが、子どもにとって、テレビを消して保護者と一緒に食事をして、身体を使った遊びをすることは大切です。対人関係の基本となるコミュニケーションの基本だからです。



ファミリーサポートセンター 「まかせて会員」養成講座受講者募集!

子どもの一時的な預かりや、保育園・幼稚園・児童クラブ・習い事などへの送迎を行う「まかせて会員」の養成講座の受講者を募集しています。

- 日にち 9月9日(水)・14日(火)・21日(火)・30日(水)、10月5日(火)・7日(水)
※9月14日午後、10月5日は「ホームビジター」養成講座と合同で実施します。
●時間 午前9時30分～午後4時
●会場 サンフレッシュ白河(久田野)
※9月14日はマイタウン白河(本町)
●対象 20歳以上の方
●受講料 無料



ファミリーサポートセンター ☎219907

家庭訪問型子育て支援ボランティア 「ホームビジター」養成講座受講者募集!

小さなお子さんのいる家庭を訪問して、子育てなどの悩みに傾聴し、一緒に家事や育児をすることで子育てを支援するボランティア「ホームビジター」の養成講座の受講者を募集しています。

- 日にち 9月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、10月5日(火)・12日(火)・19日(火)・20日(水)
※9月14日午後、10月5日は「まかせて会員」養成講座と合同で実施します。
※10月20日は、個別面談(1時間程度)を行います。
●時間 午前9時30分～午後4時
●会場 マイタウン白河(本町)
※10月5日はサンフレッシュ白河(久田野)
●対象 子育て経験がある方
●受講料 無料



ホームスタートしらかわ ☎21090

小学校に入るまでにできしてほしいこと

福島県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター 医学部小児科学講座 教授 横山浩之

第2回 スマホやタブレットはなぜ悪さをするのか

# 募集

## 自衛官採用試験

〈一般曹候補生〉  
陸・海・空各自衛隊の部隊勤務を通じて、基幹隊員となる自衛官を養成する制度です。  
●受付期限 9月6日(月)  
●試験日 9月16日(木)～19日(日)のうち指定する1日  
●応募資格 18歳以上33歳未満の男女  
〈自衛官候補生〉  
所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用されます。  
●受付期間 年間を通じて受付  
●応募資格 18歳以上33歳未満の男女  
自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0372

## 白河カケル食堂

本市に移住して間もない方などが、白河の食を通して気軽につながる事ができるイベントを開催しています。地元の方の参加も大歓迎です。  
開催日など詳しくは、白河カケル食堂フェイスブックをご覧ください。  
●開催月 8月～9月  
●参加料 2,000円程度  
●定員 10人程度  
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎企画政策課 内2335



## 第71回福島県統計グラフコンクール作品

県では、統計に興味と親しみを持ってもらうため、同コンクールの作品を募集します。➤

## 市有財産の一般競争入札

市では、市有財産（土地）を売却するため、一般競争入札を行います。入札を希望する方は、入札参加資格などを市ホームページでご確認ください。  
●申込期間 8月2日(月)～31日(火)  
●入札期日/会場 9月29日(火)/本庁舎2階 201会議室  
本庁舎財政課 内2352  
〈売り払い物件〉



所在地	地目	面積㎡(坪)	入札時間	最低入札価格(千円)
明戸74番36	宅地	1,442.06(436.22)	9:30	24,403
蛇石77番5	宅地	1,382.29(418.14)	10:00	15,390
表郷番沢字松上101・104～106番	学校用地(宅地)	3,196.00(966.79)	10:30	13,576
古高山4番28	宅地	210.39(63.64)	11:00	2,331

●募集作品 観察記録や既存のデータなどを手描きまたはパソコンでグラフにしたポスター（テーマは自由、大きさはB2判サイズ）  
●応募資格 小学生以上  
●応募期限 9月1日(火)  
●応募・問い合わせ先 〒960-8670 福島県企画調整部統計課 ☎024-521-7143

## 点訳ボランティア養成講座（無料）

広報しらかわなどの点訳を行うボランティアを養成する入門講座です。  
●期日 9月30日(木)から11月4日(木)までの毎週木曜日（全6回）  
●時間 午後6時30分～8時30分  
●会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室  
●内容 点字の仕組み、点訳ルールの初歩とパソコンへの入力方法  
●定員 10人 ※先着順  
●申込期限 9月22日(火)  
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2145

## 介護に関する入門的研修

介護の仕事に興味のある方、介護に関心を持つ未経験者の方を対象に、研修を開催します。  
●期日 8月21日(土)  
●時間 午後1時30分～4時30分  
●会場 しらかわ介護福祉専門学校（マイタウン白河内）  
●内容 介護に関する基礎知識と介護の基本  
●定員 20人（対象は高校生以上）  
●申込期限 8月12日(火)  
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2158

## 第67回白河市発明展

ものづくりを通して創造力や発明思想の高揚を図るため、自作の作品を募集します。  
●申込方法 ▷一般（高校生以上）直接申し込み ▷小・中学生 各学校を通しての申し込み  
●申込期限 8月25日(火)  
●展示期間 8月31日(火)～9月3日(金)  
●展示会場 サンフレッシュ白河（久田野）  
●申し込み・問い合わせ先 商工課 ☎5910

## 女性のための起業セミナー2021

起業に興味のある方、起業後間もない方の参加お待ちしております。  
《第1回 ライフイベントと起業》  
●日時 8月19日(木)午後1時30分  
●会場 東京第一ホテル新白河（新白河駅前）  
《第2回 わたしの強みを活かす起業》  
●日時 8月27日(金)午後1時30分  
●会場 矢吹町複合施設KOKOTTO  
※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。  
産業サポート白河 ☎7361

## 被災住宅応急修理制度

広報しらかわ6月号でお知らせした令和3年福島県沖を震源とする地震における住宅応急修理制度（準半壊以上）の期間が延長となりました。  
●申込期限 9月30日(火)  
●工事完了期日 12月28日(火)  
※詳しくは、り災証明書に同封されているチラシをご覧ください。お問い合わせは、り災

証明書の発行が必須です。  
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課 内2275

## 空き店舗バンクツアー

「空き店舗バンク」に登録されている物件を紹介するツアーを開催します。中心市街地への出店を検討している方はぜひご参加ください。  
●期日 8月27日(金)  
●集合時間 午後1時30分  
●集合場所 本庁舎1階ホール  
※事前の申し込みが必要です。  
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2238

## 甲種防火管理新規講習

●期日 10月6日(火)・7日(水)  
●申込期間 8月24日(火)～31日(火)  
●定員 100人  
●会場 西郷村文化センター  
※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。  
本庁舎消防設備協会 ☎024-529-7120

# お願い

## 犬の狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、毎年6月30日までに注射を受けさせるよう法律で規定されていますが、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、今年は接種期間が令和3年12月31日(金)まで延長されました。これから動物病院で受けさせる場合は、事前に電話で申し込みください。  
なお、病気や高齢などの理由で予防

注射が受けられない場合は、かかりつけの獣医師にご相談ください。  
本庁舎環境保全課 内2187 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2111 大信 ☎2111 東 ☎2112

## 9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間

広告板や立て看板などの屋外広告物は、生活に必要な情報を伝えるとともに、まちを活気づける手段にもなります。一方、無秩序な看板の設置は、良好な景観を損なうほか、適正な管理を怠れば、人々に危害を及ぼすおそれがあります。  
屋外広告物の設置には許可が必要となりますので、事前に市へ相談し、規制内容などの確認をお願いします。  
本庁舎都市計画課 内2235

# 案内

## イベントの中止

▷白河市・早稲田大学文化交流事業 本庁舎文化振興課 内2342  
▷ふるさと川まつりin白河たいしん 8月28日(土) 本庁舎事業課 ☎3973  
▷しらかわキャラ市 8月28日(土)・29日(日) 本庁舎観光課 内2245  
▷白河提灯まつり 本庁舎まつり振興会 ☎1147  
▷敬老会式典 本庁舎高齢福祉課 内2156  
▷しらかわ駅伝 9月26日(日) 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2503  
▷サンライズひがしフェスティバル 11月3日(祝) 本庁舎事業課 ☎2115  
▷ふるさと白河表郷まつり 11月7日(日) 本庁舎事業課 ☎4785

# 案内

## 移住希望相談窓口

県では、県内への移住を希望する方のために相談窓口を設置しています。  
**《東京窓口》** 福が満開、福しま暮らし情報センター  
 ●場所 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階  
 ●営業時間 午前10時～午後6時  
 ※定休日 月曜日・祝日  
 ※夏季休業 8月8日(日)～16日(月)  
 ☎同センター ☎03-6551-2989  
**《県南窓口》** 福島県県南地方移住・定住相談所 ラクラスしらかわ  
 ●場所 白河市昭和町269 県南地方振興局企画商工部内  
 ●営業時間 午前9時～午後5時15分  
 ※定休日 土曜日・日曜日・祝日  
 ☎同相談所 ☎②1546

## 総合防災訓練

災害に強い安全なまちづくりを目的とし、市総合防災訓練を実施します。新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、市職員のみで避難所開設訓練などを実施します。  
 また、訓練の一環として防災無線・防災ラジオ・緊急速報メール（エリアメール）の配信訓練を行います。実際の災害ではありませんので、ご注意ください。  
 ●期日 8月22日(日)  
 ●時間 午前9時から  
 ●場所 市総合運動公園  
 ☎本庁舎生活防災課 内2704



## 国民年金保険料の後払い(追納)

国民年金保険料の免除（全額・一部納付・法定免除）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。  
 納めるべき月から10年以内であれば、さかのぼって納付することで、受給額を増やせます。なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の納付には、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますので、ご注意ください。  
 ☎白河年金事務所 ☎④4161

## 下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験

●試験日 11月21日(日)  
 ●会場 日本大学工学部（郡山市）  
 ●申込期限 8月31日(火)  
 ※申込書は下水道課で配布します。➡

●手数料 各3,300円  
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講習会は中止します。  
 ☎下水道課（白河都市環境センター）☎②0910

## 第5回しらかわ検定

白河市のご当地検定です。白河の歴史と伝統を再発見できるように、白河歴史の手引き「れきしら」から選りすぐりの問題を出題します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ●日時 11月7日(日)  
 ▷3級 午前10時10分  
 ▷2級 午後1時30分  
 ▷1級 午後3時10分  
 ●会場 東京第一ホテル新白河  
 ●申込期限 9月30日(木)  
 ●申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2240



## 9月市議会定例会の日程（予定）

●時間・会場 午前10時から／本庁舎4階 議場  
 ☎議会事務局 内2412  
 ※傍聴の際は、マスク着用や手指消毒、体温測定などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。



◀議会中継・動画配信はこちらから

期日	内容
9/9(木)	定例会開会
15(水)	一般質問・上程議案に対する質疑、請願陳情委員会付託
16(木)	一般質問・上程議案に対する質疑
17(金)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託
21(火)	常任委員会
22(水)・24(金)・28(火)	決算審査特別委員会
10/1(金)	定例会閉会

## 8.27豪雨災害を忘れないパネル展

ふるさと川まつり実行委員会では、平成10年8月27日の豪雨災害を振り返り、未来への教訓として語り継ぐため、パネル展を開催します。  
 ●期間 8月20日(金)～31日(火)／午前9時～午後6時  
 ●会場 ひじりん館1階  
 ●内容 災害直後に撮影した写真などを展示  
 ☎大信庁舎事業課 ☎④3973

## 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気など、やむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子（以下「就学義務猶予免除者」という）などを対象に、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。  
 ●受験資格 以下に該当する方  
 ①就学義務猶予免除者である、または就学義務猶予免除者であった方で、令和4年3月31日までに満15歳以上になる方  
 ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、令和4年3月31日までに満15歳に達する方で、その年度末までに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方  
 ③令和4年3月31日までに満16歳以上になる方（①および④に該当する方を除く）  
 ④日本国籍を有しない方で、令和4年3月31日までに満15歳以上になる方  
 ●試験日 10月21日(木)  
 ●試験科目 国語・社会・数学・理科

・外国語（英語）  
 ●受験案内配布 9月3日(金)まで  
 ※県教育委員会・文部科学省で配布  
 ●受付期限 9月3日(金)（消印有効）  
 ☎文部科学省総合教育政策局 生涯学習推進課 ☎03-5253-4111（内2643）

## 8月は食品衛生月間です

夏は気温や湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい季節です。  
 ▷細菌を「付けない」  
 調理前には必ず石けんで十分に手を洗いましょう。肉や魚を扱ったまな板や包丁はこまめに洗うことが大切です。  
 ▷細菌を「増やさない」  
 調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫に入れてください。冷蔵庫内は隙間をあけて冷気の通り道を作りましょう。  
 ▷細菌を「やっつける」  
 中心部まで確実に加熱し、調理器具は熱湯・漂白剤で消毒しましょう。※食中毒菌が繁殖しても、においや味は変わりません。変なにおいがしなければ大丈夫という解釈は誤りです。  
 ☎県南保健福祉事務所 ☎②5487

## 8月27日～9月2日 子どもの人権110番強化週間

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間では、いじめ・嫌がらせ・虐待・体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を行います。相談は、人権擁護委員および法務局職員が応じます。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。  
 なお、強化週間以外の日（土・日・祝日を除く）においても、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。  
 ●期間 8月27日(金)～9月2日(木)

●時間 午前8時30分～午後7時  
 ※ただし8月28日(土)・29日(日)は午前10時～午後5時  
 ●相談電話 ☎0120-007-110  
 ☎福島地方方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

# まちかど

## 県南地区動物愛護ボランティアの会

命の大切さ、モラル・マナーの大切さ、動物の素晴らしさを一緒に啓発していただける会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。  
 ☎同事務局 ☎②1455

## 白河子ども食堂・大統寺 寺子屋教室

《白河子ども食堂》  
 ●期日 9月16日(木)  
 ●時間 午後3時30分～7時  
 ●会場 白河市公設地方卸売市場内（五番町川原）  
 ●参加費 子ども無料（大人は募金のご協力をお願いします）  
 ※参加する方は、公式LINEから利用者登録をするか、お問い合わせください。  
 ☎白河子ども食堂支援センター（大統寺内） ☎②2723  
 《大統寺 寺子屋教室》  
 参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。  
 ▷写経会  
 ●期日 9月23日(祝)  
 ●時間 午後7時～8時30分  
 ●参加費 500円  
 ▷早朝座禅会（無料）  
 ●期日 9月28日(火)  
 ●時間 午前6時30分～8時10分  
 ☎大統寺 ☎②2723/FAX②3731



知ってみよう！  
やってみよう！

# 手話



Vol.17

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは動画による紹介もしています。ぜひご覧ください。



## 今月の手話その1「果物」



両手を軽く開き上に向けます。その後、両手を軽く上下させながら横へ動かします。  
果物が、木に実っている様子を表しています。

## 今月の手話その2「もも」



両手を軽く開き、膨らみを作ります。その後、手のひらを2回合わせます。  
ももの形を表しています。



# 高齢者 あったか広場

Vol.29

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんちちゃん げんきのマメ知識

## 食中毒はこわいよ～

じいちゃん、ばあちゃん、8月は「食品衛生月間」なんだって。食中毒になると、お腹が痛くなったり、下痢したりすんだよ。

傷んだ食べ物を食べなきゃ大丈夫だ～って思うかも知らないけど、新鮮なお肉でも生焼けだったりして、食中毒になっちゃうこともあんだって！よ～く火を通して食べたり、ちゃんと手洗いでから調理することも大事。

食べる時には、よ～く気をつけて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.28

## あったかセンター 城東

- 開催日 毎月1回 第2水曜日
- 時間 午後1時～3時
- 会場 田町集会所（士多町11-1）

### 《サロンから一言》

「仲間を作って心の健康・声を出してストレス解消・運動で身体の健康」。元気で笑顔が絶えない、お互いを支え合うサロンにしたいです。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

# まちかど

## スポーツ教室

### 《風になろう！自転車教室》

- 日時 9月5日・12日・19日、10月3日・17日・24日・31日/日曜日/午前10時～正午
  - 会場 陸上競技場ほか
  - 対象 小学生15人
  - 申込期間 8月6日(金)～20日(金)
- 〒NPO法人白河市体育協会事務局 ☎28655

## 市民総合体育大会

### 《テニス／8月22日(日)》

- ※予備日 9月26日(日)
- 会場 しらさかの森テニスコート
- 申込期限 8月12日(休)

### 《ゲートボール／8月29日(日)》

- 会場 すば一く白河
- 申込期限 8月18日(休)

### 《スポーツウェルネス吹矢／9月4日(土)》

- 会場 中央体育館
- 申込期限 8月20日(金)

### 《自転車／9月19日(日)》

- ※予備日 9月20日(祝)
- 会場 市総合運動公園陸上競技場
- 申込期限 9月10日(金)

〒NPO法人白河市体育協会事務局 ☎28655

## 立教志塾定例研修会

- 日時 8月23日(月)/午後6時
- 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
- 内容 『奇跡の小学校の物語』人口減少における学校統廃合問題の映画

- 講師 安孫子 巨監督
  - 参加料 500円(塾生無料)
- 〒(公財)立教志塾 ☎281427

# 施設

## 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
入館料 無料

### ●展示内容

◇平常展示「白河の歴史と文化」

## 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050  
開館時間 9:00～16:30  
(最終入館は16:00)  
休館日 月曜日  
※8月9日(月)は開館  
入館料 一般300円(250円)  
小中高生・障がい者100円(50円)  
※( )は20人以上の団体割引料金

### ●展示内容/会期

◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」  
◇展示室2・3 「小峰城歴代城主と美術」  
◇ミニ展示「白河駅舎100年」/8月22日(日)まで



◀機関庫移転工事  
現況写真  
(大正5年、歴史民俗資料館蔵)

## 福島県民の日 施設無料開放

### 《体育施設》

- 期日 8月21日(土)
  - 時間 午前9時～午後4時
- ▷総合運動公園 中央体育館・陸上競技場ほか ☎28971  
▷しらさかの森スポーツ公園 テニス

コート ☎2322

▷表郷総合運動公園 体育館 ☎24613

▷大信総合運動公園 テニスコート・多目的グラウンド・トレーニングセンター ☎2284

▷東風の台運動公園 多目的グラウンド・テニスコート ☎3644

▷各市民体育館  
〒本庁舎生涯学習スポーツ課 内2504

### 《歴史資料館・文学館》

●期日 8月21日(土)

●時間 午前10時～午後6時

▷中山義秀記念文学館・大信ふるさと文化伝承館 ☎3614

## 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614  
開館時間 10:00～18:00  
※土・日・祝日は17:00まで  
休館日 月曜日、祝日の翌日

### ●テーマ展の内容/会期

◇「義秀と芭蕉」/8月15日(日)まで  
◇那須の切り絵作家・萩田紀之「切り絵展」/8月25日(水)～9月26日(日)

## 南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101

### 《森で遊ぼう教室(南湖のオオハンゴンソウ駆除活動)》

●期日 9月12日(日)

●時間 午前10時～正午

●定員 40人程度

●講師 福島大学 黒沢高秀教授

●参加費 無料

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください。

〒NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎21101/FAX26321

メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

白河駅が改築百年を迎えた。赤瓦の三角屋根。ライトグレーの外壁にステンドグラス。大正ロマン漂う駅がダイハツ自動車のCMに登場した。夕暮れの駅に、制服姿の女の子を迎えに来る一台の車。生活の一場面が、いつの日か彩り豊かな大切な思い出になる。駅は人生の思い出を紡ぐ特別な場所だ。

私は夕暮れの駅が好き。このまま夜汽車の人になりたい衝動に駆られる。夜汽車・夜行列車。これほど旅情を誘う言葉はない。夢を抱いて。夢に破れて。逢いたくて。夜汽車は万感の想いを乗せて走る。窓の景色、列車の揺れ、夜から朝への気配。そこにドラマが生まれる。

だが夜汽車は絶滅寸前。新幹線の延伸。各県に空港が整備され、夜行バスも増加。より速くより安く目的地に着くことが優先される。効率性という名の無機質さが旅情、ロマンを追いやった。ある紀行作家は言う。「旅の価値はその途中にある。目的地という『点』よりも、そこに至る『線』こそが旅だ」と。夜汽車は非日常の空間が広がり、時間が流れる。これを失うことは人生の一部を失うことになる。

「夜汽車に思う」



東京を離れる日、大学の友人が送別会を催してくれた。高田馬場の居酒屋でしこたま飲む。「お前は都落ちか」。惜別と憐憫の情が混じっていた。マルクスボーイから金融マンに、長髪から精悍な企業戦士に。一流企業に職を得た彼らは、田舎の役所で地味な仕事につく友を労わってくれた。気持ちは複雑だった。

仙台行の急行。上野発23時55分。万歳と校歌で見送ってくれた。固いボックス席。灯りの消えた街を眺めているうちに「北帰行」が口をついて出た。「窓は夜露に濡れて 都すでに遠のく 北へ帰る旅人ひとり 涙流れてやまず」。青春のゆらめきか、感傷的になっていった。

酒も回り、小山を過ぎた頃深い眠りに落ちた。しばらくして、地の果てから白河く白河く」と聞こえた。瞬時に荷物を手に飛びおりのた。眠気まなこで周りを見た。どこか様子が違う。ああ間違えた。ここは黒磯だ！飛び乗ろうとしたが、無情にもドアは閉じてしまった。

2時半過ぎ。さてどうする？タクシーしかない。駅員さんに呼んで頂く。深夜の4号線をひた走る。料金はどんどん上がる。所持金は僅か。4時頃実家へ。何度も玄関の戸を叩く。電燈がつき父が出てくる。何だこんな時間に」と怒り顔。料金を払ってもらい、逃げるように布団にもぐりこむ。我が人生波高し。

8年前の夏。札幌で会議があった。郡山発19時半の北斗星。心ウキウキ。修学旅行の生徒のよう。ゆっくりと青い車体が入線する。勢いよく乗りこみ食堂車へ直行。食堂車は寝台列車の醍醐味。洋食にビール。酒もすすむ。話しも弾む。仙台を過ぎた頃には皆ご機嫌。

酔い覚ましたのコーヒーを手にラウンジへ。その中に、外を眺め物思いにふけている老紳士がいた。綺麗な白髪に清潔な身なり。私と目が合う。穏やかな口調で話しかけてきた。夜汽車の旅情というものか。見知らぬ誰かに、自分の想いを打ち明けたくなったのだろう。

「50年前、学生時代に知り合った女性に会いに行く。少し怖い気もするが」。嬉しそうに、はにかむように。その顔は少年のように輝いていた。言葉の端々から、思い描いた人生と違った道を生きてきたことへの悔しさも窺えた。それを取り戻す旅なのかもしれない。

ベッドに横たわる。ガタンゴトンが心地いい。小鳥のさえずりや木の葉の揺れる音にも似て。心と体が溶けあい、眠りにつく。朝早くから人の声がある。海上から昇る朝日を楽しんでる。札幌が近づく。身支度を整え仕事モードに。件の紳士は、元氣な足取りで旭川方面のホームに向かっていた。「いい再会になりましたように」。北の都は光に溢れていた。

9月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	1日(水) 15日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため当面の間、電話での相談となります。 市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	8日(水) 22日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 市庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用相談	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎まちづくり推進課 ☎②1111内線2238	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	市県庁政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	14日(火) 28日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) 市社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	19日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) 市同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール(いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	市ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

9月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
5日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	ありがクリニック	②1311
	歯科	ほずみ歯科医院	②7211
12日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	いがらし内科クリニック	②1911
	歯科	まるやま歯科医院	③9146
19日(日)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	大高整形外科	③9988
	歯科	水野谷歯科医院	②3933
20日(祝)	小児科	すずき内科クリニック	④4114
	内科・外科	大高内科胃腸科	④1456
	歯科	三森歯科医院	③2401
23日(祝)	小児科	にしごうキッズクリニック	⑨8725
	内科・外科	片倉内科胃腸科クリニック	⑦2770
	歯科	本柳歯科医院	③5030
26日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②1266
	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	③2459
	歯科	山本歯科医院	④2888

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。(6月受付分)

- 〈愛の基金〉
- ♥10万円 野口 意千朗 様 (金屋町)
  - ♥2万円 中山 フサ 様 (昭和町)
  - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 〈教育振興基金〉
- ♥10万円 押味 キミ 様



9月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	9日(水)	15:15 ~ 16:30	表郷庁舎	表郷金山
	22日(水)	14:45 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊地
事業所	1日(水)	10:15 ~ 11:15	(株)ユアテック 白河営業所	十三原道上
		12:45 ~ 13:30	(株)サクラテック 新白河第二工場	白坂
		14:00 ~ 15:00	(株)川金ダイカスト工業本社工場	白坂
	9日(水)	15:45 ~ 17:00	三金興業(株)	新白河
		9:40 ~ 11:00	日本パッキング工業(株)	東工業団地
		12:00 ~ 13:45	アズビル金門エナジープロダクツ(株)	表郷深渡戸
		12:30 ~ 14:00	こちや自動車工業(株)	萱根

※日程および事業所は、都合により変更になる場合があります。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

白河まちなか音楽3DAYS  
ピアノ・バトル JAPAN TOUR 202110/9  
[土]▲ポール・シビス (左)、アンドレアス・カーン (右)  
© Mathias Bothor

世界各国で25万人を動員した話題のクラシック・エンターテインメントが、ついに日本初上陸！黒と白のスーツで決めたピアニスト、ポールとアンドレアスが演奏で対決！

勝敗を観客が決める新しい形のコンサートです。

- 時間 開場 午後2時  
開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 ポール・シビス  
アンドレアス・カーン
- 料金 S席 6,000円  
A席 5,000円  
高校生以下 3,500円 (枚数限定)

※好評発売中

こどもフェスティバル  
アートで遊ぶ3日間8/7~9  
[土][祝]

全体のプログラムは、コミネスホームページをご覧ください。

8月8日(日)

《仙台フィルがおくる子どものためのミニコンサート》

- 時間 開場 午前10時30分  
開演 午前11時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 鷗木絵里 (ソプラノ)  
仙台フィル・メンバーによる九重奏
- 曲目 チャイコフスキー：  
バレエ音楽『くるみ割り人形』より“花のワルツ”ほか
- 料金 高校生以下 1,000円  
一般 2,000円  
(友の会1,800円) ※税込み

▲鷗木絵里  
©深谷義直 aura.Y2

関連企画

《仙台フィルによる合奏クリニック》

プロ指揮者と仙台フィルのメンバーが、子どもたちに演奏指導！クリニックを通じて変化する子どもたちの演奏を、お楽しみください。

- 日にち 8月8日(日)
- 時間 午後2時 中央中器楽部  
午後3時15分 白一小器楽クラブ
- 会場 コミネス大ホール
- 講師 佐々木新平 (指揮者)  
仙台フィル・メンバー
- 料金 ミニコンサートのチケットをお持ちの方が入場できます。



▲佐々木新平

市の現住人口と世帯数 (7月1日現在)

男：29,389人  
女：29,602人  
計：58,991人 (-42)  
世帯数：23,783世帯 (2)  
※( )の数字は前月比  
※令和2年10月1日に実施した国勢調査の速報値に基づき、遡って修正しています。

今月の納期限／8月31日(火)まで

- ◇市県民税 (第2期)
- ◇国民健康保険税 (第2期)
- ◇介護保険料 (第2期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第1期)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎本庁舎建築住宅課 内2279



9月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)  
▷時間／午前8時30分～正午  
▷期日／5日(日)・12日(日)・20日(祝)・26日(日)
- マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁のみ・予約制)  
▷時間／午前9時～正午 ▷期日／12日(日)・26日(日)
- ☎本庁舎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577  
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1  
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234  
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409  
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584  
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

