

小学校に入るまでにできてほしいこと

福島県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター
医学部小児科学講座 教授 横山浩之

〜第2回 スマホやタブレットはなぜ悪さをするのか〜

テレビ・DVD/ブルーレイ・スマホ・タブレット・ゲーム機・パソコンなどのメディアは現代社会において必要ですが、メディアが子どもの精神発達や行動に悪影響を及ぼすこともあります。iPadを作ったジョブスは、息子にiPadを与えなかったそうです。

日本小児科医学会ののおすすめは次の通り。①2歳までのテレビやビデオ視聴は控えよう。②授乳中、食事中的テレビやビデオの視聴は止めよう。③すべてのメディアへ

接触する総時間を1日2時間までにしよう。ゲームは1日30分まで。④子ども部屋にはテレビ・ビデオ・パソコンを置かないようにしよう。⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくろう。

赤ちゃんは2歳までに、人を信用する能力(愛着、アタッチメント)を身につけていきます。この時期にモノでこまかすことを覚えると、対人関係が発達しなかったり、集

団生活に適応できなくなったりします。「スマホに子守をさせないで」はとても大切です。子どもにとって、テレビを消して保護者と一緒に食事をして、身体を使った遊びをすることは大切です。対人関係の基本となるコミュニケーションの基本だからです。

なお、子どもが見ていないくても、テレビやゲームを保護者がしていれば、子どもがしているのと同じとみなします。なぜなら、子どもとのコミュニケーションの時間が奪われているからです。

メディアの問題は、思春期の非行、不登校、ひきこもりの主要な原因のひとつです。仙台には小学生のひきこもりがあります。福島県にもできてきつつあります。ゲームで人とつながっても、対人関係は育ちません。表情の読み取りが

できないからです。モノで遊ぶのではなく、人と遊ぶ楽しさを教えることが何よりの対策です。



■ファミリーサポートセンター
「まかせて会員」養成講座受講者募集!

子どもの一時的な預かりや、保育園・幼稚園・児童クラブ・習い事などへの送迎を行う「まかせて会員」の養成講座の受講者を募集しています。

全講座(6回)を受講することで、まかせて会員として活動できます。

- 日にち 9月9日(木)・14日(火)・21日(火)・30日(木)、10月5日(火)・7日(木)
- ※9月14日午後、10月5日は「ホームビジター」養成講座と合同で実施します。
- 時間 午前9時30分～午後4時
- 会場 サンフレッシュ白河(久田野)
- ※9月14日はマイタウン白河(本町)
- 対象 20歳以上の方
- 受講料 無料



☎ファミリーサポートセンター ☎219907

■家庭訪問型子育て支援ボランティア
「ホームビジター」養成講座受講者募集!

小さなお子さんのいる家庭を訪問して、子育てなどの悩みに傾聴し、一緒に家事や育児をすることで子育てを支援するボランティア「ホームビジター」の養成講座の受講者を募集しています。

全講座(8回)を受講することで、ホームビジターとして活動できます。

- 日にち 9月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、10月5日(火)・12日(火)・19日(火)・20日(火)
- ※9月14日午後、10月5日は「まかせて会員」養成講座と合同で実施します。
- ※10月20日は、個別面談(1時間程度)を行います。
- 時間 午前9時30分～午後4時
- 会場 マイタウン白河(本町)
- ※10月5日はサンフレッシュ白河(久田野)
- 対象 子育て経験がある方
- 受講料 無料



☎ホームスタートしらかわ ☎272090