

# 【関辺小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	えのきだけ	新潟県	不検出	7月2日	
3	7/1	人参	茨城県	不検出	7月2日	
4	7/1	じゃがいも	茨城県	不検出	7月2日	
5	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
6	7/2	もやし	栃木県	不検出	7月5日	
7	7/2	ぎょうざ	新潟県	不検出	7月5日	
8	7/2	焼豚	福島県	不検出	7月5日	
9	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
10	7/5	にら	茨城県	不検出	7月6日	
11	7/5	もやし	栃木県	不検出	7月6日	
12	7/5	豚もも肉	福島県	不検出	7月6日	
13	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
14	7/6	鶏ささ身	岩手県	不検出	7月7日	
15	7/6	大根	岩手県	不検出	7月7日	
16	7/6	きゅうり	福島県	不検出	7月7日	
17	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
18	7/7	玉葱	兵庫県	不検出	7月8日	
19	7/7	じゃがいも	茨城県	不検出	7月8日	
20	7/7	肉団子	福岡県	不検出	7月8日	
21	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
22	7/8	鶏もも肉	青森県	不検出	7月9日	
23	7/8	人参	千葉県	不検出	7月9日	
24	7/8	キャベツ	福島県	不検出	7月9日	
25	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
26	7/9	かつお竜田揚げ	千葉県	不検出	7月12日	
27	7/9	トマト	福島県	不検出	7月12日	
28	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
29	7/12	長ねぎ	福島県	不検出	7月13日	
30	7/12	玉葱	兵庫県	不検出	7月13日	
31	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
32	7/13	にら	茨城県	不検出	7月14日	
33	7/13	なめこ	福島県	不検出	7月14日	
34	7/13	長ねぎ	福島県	不検出	7月14日	
35	7/13	木綿豆腐	白河市	不検出	7月14日	
36	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
37	7/14	じゃがいも	長崎県	不検出	7月16日	
38	7/14	ズッキーニ	福島県	不検出	7月16日	
39	7/14	なす	福島県	不検出	7月16日	
40	7/14	豚もも肉	福島県	不検出	7月16日	
41	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
42	7/16	ベーコン	北海道	不検出	7月19日	
43	7/16	人参	茨城県	不検出	7月19日	
44	7/16	キャベツ	福島県	不検出	7月19日	
45	7/16	卵	白河市	不検出	7月19日	
46	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
47	7/19	ウィンナー	北海道	不検出	7月20日	
48	7/19	玉葱	兵庫県	不検出	7月20日	
49	7/19	きゅうり	福島県	不検出	7月20日	
50	7/19	大根	岩手県	不検出	7月20日	
51	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	



# こんだてひょう

## 今月の給食目標

《食事の衛生に気をつけよう》 食事の前の手洗い・だまって配膳

令和3年度  
白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価		
1木	黒糖パン 牛乳 手作りのミートグラタン ハムとキャベツのサラダ 春雨スープ	豚肉 ロースハム ベーコン	牛乳 チーズ ベジヤム ルルウ	黒糖パン マカロニ じゃがいも はるさめ かたくり粉	有塩バター ドレッシング	パセリ にんじん ブロッコリー こまつな	玉葱 とうもろこし マッシュルーム キャベツ きくらげ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	778 kcal 29.9 g 31.9 g 3.2 g	
2金	麦ご飯 牛乳 さばの西京焼き れんこんのぎんぴら えのきのみそ汁	さばの西京焼き 鶏肉 さつま揚げ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 こんにゃく じゃがいも	ごま 大豆油	にんじん こまつな	れんこん えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 28 g 17 g 1.7 g	
5月	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 ぎょうざ 中華サラダ ワントンスープ	焼き豚 たまご	牛乳	精白米 精麦 三温糖 ワントン かたくり粉	ごま 大豆油	にんじん ほうれんそう	キャベツ きゅうり もやし 干し椎茸 たけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	591 kcal 20.4 g 15.1 g 1.5 g	
6火	タンメン 牛乳 しゅうまい こんにゃくサラダ	豚肉 えび うずら卵 ロースハム	牛乳 わかめ	中華めん かたくり粉	ごま ごま油 大豆油	にんじん にら ブロッコリー	もやし 玉葱 キャベツ 干し椎茸 にんにく こんにゃく きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	442 kcal 23.3 g 17.4 g 3.2 g	
7水	☆七夕メニュー☆ わかめご飯 牛乳 星型ハンバーグ 和風サラダ 七夕すまし汁 七夕デザート	鶏肉 うずら卵 かつお節	牛乳	精白米 精麦 そうめん		にんじん オクラ	キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 23 g 15.8 g 2.6 g	
8木	コッペパン 牛乳 たれ付肉団子 わかめサラダ クラムチャウダー	肉団子 かまぼこ あさり ベーコン	牛乳 ベジヤム ルルウ	コッペパン じゃがいも	有塩バター	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	722 kcal 25.7 g 25 g 3 g	
9金	キャロットピラフ 牛乳 ローストチキン ツナサラダ オニオンスープ	鶏肉 まぐろ缶詰 ベーコン	牛乳	精白米 精麦 かたくり粉	有塩バター ドレッシング	にんじん ほうれんそう	玉葱 グリーンピース しょうが キャベツ きゅうり 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640 kcal 28.1 g 19.1 g 2.1 g	
12月	麦ご飯 牛乳 味付きのり かつおの竜田揚げ トマトマリネ 小松菜のみそ汁	かつお竜田揚げ 木綿豆腐	味付けのり 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 かたくり粉 上白糖 じゃがいも	なたね油 オリーブ油	トマト パセリ こまつな にんじん	しょうが 玉葱 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 29.6 g 16.8 g 1.5 g	
13火	カレーうどん 牛乳 シャキシャキサラダ 果物(バナナ)	豚肉 なると かつお節 えだまめ	牛乳	うどん(りょうり) 三温糖	大豆油 なたね油	ほうれんそう にんじん	玉葱 ねぎ キャベツ れんこん だいこん バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	744 kcal 25.6 g 25.4 g 3.1 g	
14水	麦ご飯 牛乳 アジのフリッター ベトナム野菜のり なめこのみそ汁	アジフリッター ベーコン 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦	大豆油 なたね油 有塩バター	にんじん にら さやえんどう こまつな	キャベツ とうもろこし なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 18.9 g 23.4 g 1.6 g	
15木		全校生 お弁当の日						エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		663 kcal 24.7 g 21.4 g 2.3 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価		
16金	夏野菜カレー 牛乳 ひじきサラダ ぶどうゼリー	豚肉 ロースハム	牛乳 ひじき	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖	大豆油 ごま油	にんじん いんげん	玉葱 なす スッキーニ にんにく しょうが キャベツ きゅうり ぶどうゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	746 kcal 21.7 g 23.5 g 3.9 g	
19月	《オリンピックメニュー》 麦ご飯 牛乳 おにぎり カントリーサラダ とうもろこしのスープ	ロースハム たまご ベーコン	牛乳	精白米 精麦 かたくり粉	大豆油 ドレッシング	にんじん パセリ	きゅうり キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 kcal 20.6 g 22.4 g 1.7 g	
20火	スパゲティナポリタン 牛乳 ビーンズサラダ ゼリー	ウィンナー えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ	スパゲティ 三温糖 クレープ	オリーブ油 有塩バター なたね油 ごま油 ごま	にんじん 青ピーマン トマト	玉葱 にんにく しょうが きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	822 kcal 26.8 g 34.1 g 2.7 g	
8月23日	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜のごま和え 豚汁	へにざけ 豚肉 木綿豆腐 かつお節	牛乳	精白米 精麦 上白糖 さといも	大豆油 ごま	こまつな にんじん	もやし ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 30.9 g 18.7 g 1.5 g	
24火	肉みそラーメン 牛乳 はるまき のりとキャベツのツツリサラダ	豚ひき肉	牛乳 刻みのり	中華めん(りょうり) トマト	大豆油	にんじん チンゲン菜	キャベツ もやし ねぎ だれのこ にんにく しょうが きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	660 kcal 25.6 g 25.5 g 2.4 g	
25水	ポークカレー 牛乳 こんにゃくサラダ フルーツ白玉	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ	精白米 精麦 じゃがいも 白玉だんご バイン缶 みかん缶	有塩バター 大豆油	にんじん パセリ	玉葱 セロリー にんにく しょうが ごぼう もやし やし きゅうり とうもろこし バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	796 kcal 24.4 g 25.3 g 4.1 g	
26木	麦ご飯 牛乳 たこナゲット ブロッコリーツナサラダ 肉じゃが	まぐろ缶詰 豚肉	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 車山 三温糖	大豆油	ブロッコリー にんじん いんげん	キャベツ きゅうり 玉葱 しらたき 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689 kcal 25.9 g 17 g 1.6 g	
27金	キムチチャーハン 牛乳 シャキシャキサラダ わかめスープ カップ杏仁豆腐	豚肉 たまご えだまめ	牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 杏仁豆腐	大豆油 なたね油	にんじん	にんにく だれのこ ねぎ キャベツ れんこん だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	607 kcal 21.9 g 17.1 g 1.8 g	
30月	麦ご飯 牛乳 いわしのごま味噌煮 小松菜ともやしのおかか和 具だくさんみそ汁	いわし かつお節 木綿豆腐	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	ごま	こまつな にんじん ほうれんそう	しょうが ほんしめじ はくさい ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	621 kcal 27.5 g 17.6 g 1.7 g	
31火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 フレンチサラダ カットパン	豚肉 ロースハム	牛乳	スパゲティ ドレッシング	有塩バター ドレッシング	にんじん パセリ トマト ブロッコリー	玉葱 しょうが にんにく セロリー りん キャベツ きゅうり カットパン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647 kcal 15.3 g 20.3 g 1.8 g	
《減塩のポイント》 給食では、ぎょうざ・しゅうまいなどは、何もつけずに食べています。具に味がついているので、しょうゆなどをつけなくても美味しく食べられます。 ご家庭でも、はじめから調味料をつける(かける)のではなく、味をみて、必要なら調味料を使う習慣がつくとよいですね。		7.8月の児童(8~9歳) 栄養価平均						エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		663 kcal 24.7 g 21.4 g 2.3 g