

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	青ピーマン	岩手県	不検出	7月5日	
3	7/1	豚モモ肉	福島県	不検出	7月5日	
4	7/1	無塩漬けショルダーズモーク	福島県	不検出	7月6日	
5	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
6	7/2	冷凍ミニブロッコリー	エクアドル	不検出	7月6日	
7	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
8	7/5	もやし	郡山市	不検出	7月7日	
9	7/5	糸みつば	静岡県	不検出	7月7日	
10	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
11	7/6	人参	青森県	不検出	7月8日	
12	7/6	セロリー	長野県	不検出	7月8日	
13	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
14	7/7	お米	福島県	不検出	7月	
15	7/7	ねぎ	白河市表郷	不検出	7月9日	
16	7/7	きゅうり	白河市表郷	不検出	7月9日	
17	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
18	7/8	ごぼう	栃木県	不検出	7月12日	
19	7/8	しろ鮭切身	ロシア	不検出	7月12日	
20	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
21	7/9	キャベツ	群馬県	不検出	7月13日	
22	7/9	国産具材の肉春巻	兵庫県	不検出	7月13日	
23	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
24	7/12	ニラ	茨城県	不検出	7月14日	
25	7/12	鶏もも挽肉	岩手県	不検出	7月14日	
26	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
27	7/13	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	7月15日	
28	7/13	大根	白河市表郷	不検出	7月15日	
29	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
30	7/14	お米	福島県	不検出	7月	
31	7/14	生なめこ	福島県	不検出	7月16日	
32	7/14	板こんにゃく	白河市	不検出	7月16日	
33	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
34	7/15	豚モモ肉	福島県	不検出	7月19日	
35	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
36	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
37	7/19	鶏卵	福島県	不検出	7月19日	

お知らせ
7日：たなばた献立

今月の目標
食事の衛生に気をつけよう

給食こんだて表

白河市立表郷小学校

月	日	献立名	あか		きいろ		みどり		栄養価			
			血や肉など体をつくるもの になるもの	牛乳	熱や力を出すもの になるもの	無塩バター	体の調子を整えるもの になるもの	ニンジン				
7月	1木	黒糖パン オムレツデミソース キャベツとコンソメサラダ マカロニスープ	フレンチオムレツ ハム 鶏肉	牛乳	コッペパン カロニ じゃがいも	マ オリーブ油 なたね油	にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	480 kcal 23.9 g 18.6 g 2.5 g		
	2金	麦ご飯 いわしの蒲焼き 浅漬け 真だくさん汁	いわし 木綿豆 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦)	大豆油 なたね油	にんじん	きゅうり キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 23.1 g 23.2 g 2.4 g		
	5月	麦ご飯 餃子 チンジャオロース 中華スープ	餃子 豚肉 絹ごし豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦)	なたね油 ごま油	青ピーマン カラフルピーマン にんじん	玉葱 ご(干切り) ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	585 kcal 23.1 g 16.7 g 1.6 g		
	6火	スパゲティナポリタン フレッシュサラダ ピーチコンポート	ベーコン ツナ	牛乳	スパゲティ ピーチコンポート	なたね油 有塩 バター オリーブ油	にんじん 青ピーマン ブロッコリー	玉葱 マッシュルーム キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	310 kcal 11.8 g 15.9 g 2.3 g		
	7水	<たなばた献立> ごもく湯割 ごま和え 七夕汁 七夕ゼリー	錦糸卵 ソフトチキン 魚めん	きざみのり 牛乳	精白米 星のソーダゼリー	白ごま(いり) 白すりごま	さやえんどう ほうれんそう にんじん	もやし だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	526 kcal 19.6 g 11.5 g 2.2 g		
	8木	食パン ストロベリージャム ハムチーズピカタ コンソメ コンソメ	ハムチーズピカタ ツナ 鶏肉	牛乳	食パン ジャム ストロベリー じゃがいも	なたね油	にんじん	キャベツ とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	574 kcal 24.2 g 19.7 g 2.4 g		
	9金	豚キムチチャーハン 中華あえ わかめスープ	豚肉 いりたまご か	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) ロニー	なたね油 ごま油	にんじん	だけのこ キムチ 手搾け キャベツ きゅうり ねぎ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 20.7 g 20.6 g 2.6 g		
	12月	麦ご飯 鮭の三味焼き ひじき煮 とうろのみそ汁	しろさけ 鶏肉 絹ごし豆腐	牛乳	ひじき おおむぎ(押麦) 突こんじゃがいも	白ごま(いり) なたね油	にんじん	ねぎ ごぼう 干し椎茸 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 31.2 g 15.4 g 3.5 g		
	13火	冷やし中華 春巻き 日向夏ゼリー	ソフトチキン 錦糸卵 香巻 き	牛乳	中華めん りー 日向夏ゼリー	大豆油 白ごま(いり)	にんじん	キャベツ きゅうり もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689 kcal 22.8 g 33.2 g 4.9 g		
	14水	麦ご飯 五目厚焼き卵 もやしひき肉炒め じゃが芋のみそ汁	五目厚焼き卵 鶏肉 焼わり大豆	牛乳	精白米 おおむぎ(押麦) マロニー	ごま油	にんじん	もやし 玉葱 にら	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	590 kcal 23.3 g 14.2 g 2.3 g		
	15木	ナンキーマカレー 海菜サラダ レモンソーダゼリー	鶏肉 ひきわり大豆	牛乳	ナン モンソーダゼリー	ごま油	にんじん 青ピーマン	玉葱 ソー テーオニオン 干 しぶどう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626 kcal 24.8 g 20.9 g 3.7 g		
	16金	麦ご飯 鶏唐とこんにゃくの ごまみそあえ おひかあえ なめこのみそ汁	鶏肉 かつお節 錦糸卵	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) 板こんにゃく	なたね油 白ごま(いり)	にんじん	キャベツ なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626 kcal 27.8 g 16.6 g 3.1 g		
	19日	焼き肉丼 牛乳 大根サラダ かきたま汁	豚肉 たまご 絹ごし豆腐 な	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	ごま油 白すりごま なたね油	にんじん 青ピーマン 小松菜	玉葱 もやし とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	646 kcal 26.4 g 20.3 g 4.4 g		
										月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	578 kcal 23.3 g 18.9 g 2.9 g
	8月	23月	三色ごはん おひたし 大根と油揚げの味噌汁 すいか	鶏肉 いりたまご かつお節 油揚げ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	ほうれんそう にんじん	グリーンピース に もやし キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	580 kcal 25.1 g 15.1 g 2.5 g	
24火		焼きそば ナムル 杏仁豆腐	豚肉 豆腐 油揚げ	あおのり 牛乳	焼きそば麺 ナタデココ 杏仁豆腐	なたね油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう	玉葱 キャベツ もやし だい	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	577 kcal 24.8 g 12.3 g 4.4 g		
25水		麦ご飯 鮭の塩焼き 磯和え 凍み豆腐のみそ汁	鮭 凍り豆腐	牛乳	きざみ のり おむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	にんじん 小松菜	ほうれんそう もやし きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	565 kcal 24.6 g 15.3 g 3.3 g		
26木		ハニートースト チキンサラダ 野菜スープ	ソフトチキン ベーコン コン	牛乳	食パン はちみつ じゃがいも	無塩バター なたね油	にんじん 青ピーマン	キャベツ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	565 kcal 18.8 g 22.5 g 2.5 g		
27金		麦ご飯 ショーロンポー 中華あえ マーボー豆腐	ショーロンポー 中華くらげ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おむぎ(押麦) マロニー	ごま油 なたね油	にんじん にら	きゅうり 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	732 kcal 26.1 g 25.5 g 2.8 g		
30月		麦ご飯 彩り野菜のたまご焼き 厚揚げと豚肉の味噌炒め ちくすスープ	彩り野菜のたまご焼き 豚肉 生揚げ	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	青ピーマン にんじん	キャベツ 干し椎茸 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 23.2 g 22.5 g 2.8 g		
31火		麦ご飯 穀物ふりかけ 野菜ミックス肉団子 ゴーヤチャンプル	野菜ミックス肉団子 豚肉 木綿豆腐 わかめ りたまご かつお節	牛乳	水稲穀粒(精白米) おおむぎ(押麦) じゃがいも	なたね油	にんじん	にがり 玉葱 もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	522 kcal 22.3 g 13.2 g 1.8 g		
									月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	599 kcal 23.4 g 18.4 g 2.8 g	

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。