

保健センターだより

令和3年10月発行

第66号

編集と発行
白河中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】

<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】

kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

65歳以上の予防接種について

65歳以上の方を対象に、インフルエンザと肺炎球菌予防接種の費用を助成しています。それぞれ接種期間がありますので、早めのご予約をお勧めします。

- 予防接種は本人が希望する場合のみ行うもので、接種回数は1回です。
- 医療機関に予約をしてください。
- 県外で予防接種を受ける場合、あらかじめ、手続きが必要です。必ず接種する前にお問い合わせください。☎27-2112



インフルエンザ予防接種

対象者	①接種当日65歳以上の方 ②接種当日60歳から64歳で「心臓、じん臓、呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」（どちらもその障害の程度が身体障がい者手帳1級に相当する方）
実施期間	令和3年10月15日（金）～令和3年12月28日（火）
料金	1,200円
持参する物	「健康保険証」又は「後期高齢者医療被保険者証」 ※対象者②に該当する方は、「身体障がい者手帳」

肺炎球菌ワクチン

対象者	『2021年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種券』をお持ちの方（ <u>クリーム色の用紙で、令和3年3月末に送付しております。</u> ） ※接種券が届いた場合でも、過去に接種したことがある方は対象外となります。
実施期間	令和4年3月31日（木）まで
料金	無料
持参する物	① 接種券 ② 「健康保険証」又は「後期高齢者医療被保険者証」

＜白河QOL向上プロジェクト事業＞調査協力をお願い

白河市では市民の皆さまが生涯にわたり健康的な生活が送れることを目標に、「白河QOL向上プロジェクト事業」を昨年度スタート致しました。

本事業は、市と白河厚生総合病院が共同で行っております。対象者の皆さまには10月中旬にQOL（生活の質）に関する調査票を送付させていただきます。

※令和3年度の調査対象者は

白河市に在住する①昨年度60～75歳の方で調査協力をいただいた方、②今年度60歳の方、③77歳以上の方です。（他にも条件があります。）

ご返却いただいた調査票の内容と、市が保有する健康に関するデータを総合的に分析することで、市民全体のQOLを改善、維持していくためには何が必要なのかを明らかにしてまいります。

ご参加いただく方が多ければ多いほどデータの信頼性が高まってまいります。ぜひ多くの方にご賛同いただき、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

【問い合わせ先】

白河QOL向上プロジェクト事業事務局（健康増進課）

☎：27-2114

★白河市健康ポイント事業 100ポイント★

令和3年度心の健康づくり講演会 参加者募集のお知らせ

コロナ禍における **ストレス対処法**

ストレスを与えるものは、周りにたくさん潜んでいますが、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化し、心や体に不調を感じる人が増えてきています。講演会を通して、「ストレスがあっても対処できる・ストレスがあっても日常生活を送れる」という自信を身につけましょう！

- 日時 11月1日(月) 10:00～11:30 (受付9:30～)
- 講師 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
臨床心理士 及川祐一 先生
- 会場 白河市中心保健センター
- 定員 50名 (先着順)
- 申込方法 お電話でお申し込みください。成人健康係 ☎27-2114

参加無料