

【表郷小学校】

























テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	お米	福島県	不検出	9月	
3	9/1	もやし	郡山市	不検出	9月3日	
4	9/1	枝豆シュウマイ	千葉県	不検出	9月3日	
5	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
6	9/2	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月6日	
7	9/2	ごぼう千切り	福島県	不検出	9月6日	
8	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
9	9/3	キャベツ	岩手県	不検出	9月7日	
10	9/3	焼き豚	福島県	不検出	9月7日	
11	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
12	9/6	きゅうり	白河市表郷	不検出	9月8日	
13	9/6	国産鶏と豚のハンバーグ	兵庫県	不検出	9月8日	
14	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
15	9/7	しめじ	福島県	不検出	9月9日	
16	9/7	無塩漬け ポークウインナー	福島県	不検出	9月9日	
17	9/7	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	9月9日	
18	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
19	9/8	お米	福島県	不検出	9月	
20	9/8	ねぎ	白河市表郷	不検出	9月10日	
21	9/8	あとひきみそ大豆	福岡県	不検出	9月10日	
22	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
23	9/9	人参	北海道	不検出	9月13日	
24	9/9	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	9月13日	
25	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
26	9/10	豚ひき肉	福島県	不検出	9月14日	
27	9/10	きゅうり	白河市表郷	不検出	9月14日	
28	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
29	9/13	ごぼう	栃木県	不検出	9月15日	

30	9/13	糸こんにゃく	白河市	不検出	9月15日	
31	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
32	9/14	白鮭切身	ロシア	不検出	9月15日	
33	9/14	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	9月16日	
34	9/14	ねぎ	白河市表郷	不検出	9月16日	
35	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
36	9/15	お米	福島県	不検出	9月	
37	9/15	じゃがいも	白河市表郷	不検出	9月17日	
38	9/15	無塩漬けボンレススモーク	福島県	不検出	9月17日	
39	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
40	9/16	大根	栃木県	不検出	9月21日	
41	9/16	洗い里芋	宮崎県	不検出	9月21日	
42	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
43	9/17	人参	北海道	不検出	9月22日	
44	9/17	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月22日	
45	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
46	9/21	ねぎ	白河市表郷	不検出	9月24日	
47	9/21	もやし	郡山市	不検出	9月24日	
48	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
49	9/22	お米	福島県	不検出	9月	
50	9/22	キャベツ	群馬県	不検出	9月27日	
51	9/22	さつまいもスライス	茨城県	不検出	9月27日	
52	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
53	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
54	9/27	セロリー	長野県	不検出	9月29日	
55	9/27	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月29日	
56	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
57	9/28	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	9月30日	
58	9/28	無塩漬けショルダーズスモーク	福島県	不検出	9月30日	
59	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
60	9/29	お米	福島県	不検出	9月	
61	9/29	大根	青森県	不検出	10月1日	
62	9/29	青ピーマン	福島県	不検出	10月1日	
63	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
64	9/30	えのき茸	福島県	不検出	10月4日	
65	9/30	きゅうり	栃木県	不検出	10月4日	
66	9/30	鶏卵	福島県	不検出	10月4日	

9月給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか			きいろ			みどり			栄養価
		血や肉など体をつくるものになるもの			熱や力を出すものになるもの			体の調子を整えるものになるもの			
1 水	豚丼 ひじきと大根のあえもの えのきのみそ汁 巨峰		豚肉 錦糸卵 絹ごし豆腐 油揚げ	牛乳 ひじき わかめ	精白米 おおむぎ 糸こんにゃく じゃがいも	なたね油	にんじん たら フロccoliー	玉葱 だいこん きゅうり えのき ねぎ 巨峰	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	542 kcal 24.1 g 13.6 g 2.3 g	
2 木	セルフサンドパン だいのりリックフライ キャベツのサラダ コンソメスープ		まだい たまご 鶏肉	牛乳	コッペパン 薄力粉 パン粉 じゃがいも	なたね油	フロccoliー にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 セロリー グリンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	512 kcal 19.4 g 18.6 g 2.3 g	
3 金	麦ごはん えだまめ焼売 もやしの手揚げあえ 牛ムチ鍋		えだまめ焼売 豚肉 木綿豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ マカロニ	ごま油 なたね油	ほうれんそう にんじん たら	もやし キャベツ はくさい(牛ムチ漬)け えのき ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	576 kcal 22.5 g 17.7 g 2.5 g	
6 月	麦ごはん 味付きおかか 厚焼き玉子 五目きんぴら 玉ねぎのみそ汁		味付きおかか 厚焼き玉子 鶏肉 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ 突こんにゃく じゃがいも	なたね油	さやいんげん にんじん ほうれんそう	ごぼう レンコン水煮 干し椎茸 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	564 kcal 22.3 g 16.2 g 2.5 g	
7 火	冷やし中華 チャシュー トマト		中華くらげ ソフトチキン 錦糸卵 焼き豚	牛乳	中華めん	白ごま(いり)	にんじん トマト	キャベツ きゅうり もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	535 kcal 24.9 g 25 g 2.8 g	
8 水	麦ご飯 ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ かぼちゃのみそ汁		国産鶏のハンバーグ 海藻ミックス 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ マカロニ	白すりごま なたね油 ごま油	にんじん フロccoliー かぼちゃ さやいんげん	大根おろし キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	559 kcal 21.2 g 20 g 2.3 g	
9 木	アップルパン ポトトのチーズ焼き アーモンド和え マカロニスープ		ウィンナー 鶏肉	牛乳 シュレットチーズ	コッペパン ダイオボテ マカロニ	オリーブ油 アーモンド	にんじん 小松菜	アップル とうもろこし ぶなしめじ 玉葱 きゅうり キャベツ むきえだまめ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	569 kcal 22.3 g 20.5 g 2.4 g	
10 金	三色ごはん レンコンサラダ 凍り豆腐のみそ汁 あとひきみそ大豆		豚肉 いらたまご 挽わり大豆 ツナ 凍り豆腐 あとひきみそ大豆	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ じゃがいも 紫黒米 かたくり粉	なたね油 白すりごま	にんじん	グリーンピース レンコン水煮 キャベツ きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	656 kcal 29.7 g 22.6 g 2.4 g	
13 月	麦ごはん 鶏肉のピリカ焼 蓮わかめの煮物 しめじのみそ汁		鶏肉 油揚げ さつま揚げ 絹ごし豆腐	牛乳 茎わかめ	精白米 おおむぎ 突こんにゃく	ごま油 なたね油	にんじん	切干しだいこん ぶなしめじ キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	530 kcal 24.5 g 16 g 2.3 g	
14 火	ミートソースパグティ ささみチーズフライ 野菜サラダ		豚肉 ささみチーズフライ	パルメザンチーズ 牛乳	ソフト麺	有塩バター 大豆油	にんじん パセリ	ソテーオニオン 玉葱 セロリー マッシュルーム とうもろこし きゅうり キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653 kcal 31.6 g 17.7 g 2.9 g	
15 水	麦ごはん 鮭のごまみそ焼き こんにゃくのきんぴら かきたま汁		鮭 さつま揚げ たまご 絹ごし豆腐 なるこ	牛乳	精白米 おおむぎ 糸こんにゃく じゃがいも	白すりごま 白ごま(いり) 大豆油	にんじん さやいんげん 小松菜	ごぼう ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	605 kcal 28.3 g 18.4 g 2.7 g	
16 木	☆3年1組希望献立☆ ハニートースト ツナサラダ わかめスープ レモンソーダゼリー		ツナ 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ	給食用食パン レモンソーダゼリー	無塩バター	にんじん	キャベツ 玉葱 とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	585 kcal 17 g 19 g 2.6 g	
17 金	ポークカレー コールスローサラダ ヨーグルト		豚肉 ハム	牛乳 ヨーグルト	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	にんじん	玉葱 グリンピース キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	754 kcal 24.9 g 19.3 g 2.7 g	
敬老の日 											
21 火	☆お月見メニュー☆ 芽菜うどん ほうれん草のあえもの お月見だんご		牛肉 絹ごし豆腐 錦糸卵	牛乳	ソフト麺 洗いさいとも お月見だんご	なたね油 ごま油 白ごま(いり)	にんじん ほうれんそう	だいこん ごぼう ぶなしめじ ねぎ とうもろこし キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647 kcal 25.4 g 16.3 g 2.7 g	
22 水	麦ごはん ひじきの佃煮 鶏肉のから揚げ 山吹あえ 大根と油揚げの味噌汁		鶏肉 いらたまご 油揚げ	ひじきの佃煮 牛乳	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	小松菜 にんじん	キャベツ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	616 kcal 23.3 g 15.1 g 2.2 g	
秋分の日 											
24 金	麦ごはん さばのみそ煮 干草あえ のっぺい汁		さばのみそ煮 鶏肉 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ 洗いさいとも		にんじん	もやし キャベツ 干し椎茸 だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	532 kcal 23.3 g 15.1 g 2.1 g	
27 月	麦ごはん さんまおろし煮 切干し大根サラダ さつま汁		さんまおろし煮 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ さつまいも	ごま油	にんじん	切干しだいこん ごぼう キャベツ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	543 kcal 18.1 g 15.4 g 2.1 g	
28 火	麦ごはん 香善き チンジャオロース 中華スープ		香善き 豚肉 絹ごし豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ	なたね油 ごま油	青ピーマン カラフルピーマン にんじん ほうれんそう	玉葱 だけのこ きくらげ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 23.2 g 21.2 g 2.4 g	
29 水	☆カタル給食☆ マチュープ風スパイス 混ぜごはん ポイル野菜のヨーグルトサ ラダ レンズ豆のスープ レモンソーダ		鶏肉 レンズまめ	牛乳 ヨーグルト	精白米	オリーブ油	にんじん パプリカ	玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこ し セロリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	884 kcal 46.1 g 36.4 g 2.4 g	
30 木	セルフサンドパン ウィンナー キャベツチテー クラムチャウダー		ウィンナー あさり ベーコン	牛乳	コッペパン じゃがいも	なたね油 有塩バター	青ピーマン にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	564 kcal 22.6 g 28.3 g 2.7 g	
									月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	602 kcal 24.7 g 19.7 g 2.5 g

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。