

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	豚ロース肉	福島県	不検出	9月2日	
2	9/1	もやし	郡山市	不検出	9月2日	
3	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
4	9/2	ねぎ	福島県	不検出	9月3日	
5	9/2	豆腐	白河市	不検出	9月3日	
6	9/2	シューマイ	千葉県	不検出	9月4日	
7	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
8	9/3	豚もも肉	福島県	不検出	9月6日	
9	9/3	大根	青森県	不検出	9月6日	
10	9/3	にら	茨城県	不検出	9月6日	
11	9/3	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月6日	
12	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
13	9/6	豚ひき肉	福島県	不検出	9月8日	
14	9/6	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月8日	
15	9/6	キャベツ	群馬県	不検出	9月7日	
16	9/6	人参	北海道	不検出	9月7日	
17	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
18	9/7	鶏もも肉	岩手県	不検出	9月9日	
19	9/7	もやし	郡山市	不検出	9月8日	
20	9/7	大根	青森県	不検出	9月8日	
21	9/7	カットいんげん	北海道	不検出	9月8日	
22	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
23	9/8	豚もも肉	福島県	不検出	9月10日	
24	9/8	油揚げ	郡山市	不検出	9月9日	
25	9/8	ごぼう	青森県	不検出	9月9日	
26	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
27	9/9	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月13日	
28	9/9	さつま揚げ	宮城県	不検出	9月13日	
29	9/9	卵	中島村	不検出	9月13日	
30	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
31	9/10	キャベツ	群馬県	不検出	9月14日	
32	9/10	人参	北海道	不検出	9月14日	
33	9/10	さばみそ煮	宮城県	不検出	9月14日	
34	9/10	しめじ	福島県	不検出	9月14日	
35	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
36	9/13	鶏もも肉	岩手県	不検出	9月15日	
37	9/13	ウィンナー	高崎市	不検出	9月15日	

38	9/13	豆腐	白河市	不検出	9月15日	
39	9/13	巨峰	山梨県	不検出	9月15日	
40	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
41	9/14	豚もも肉	福島県	不検出	9月16日	
42	9/14	キャベツ	群馬県	不検出	9月16日	
43	9/14	人参	北海道	不検出	9月16日	
44	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
45	9/15	にら	茨城県	不検出	9月21日	
46	9/15	卵	中島村	不検出	9月21日	
47	9/15	チキンナゲット	鹿児島県	不検出	9月21日	
48	9/15	ハンバーグ	兵庫県	不検出	9月21日	
49	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
50	9/16	油揚げ	郡山市	不検出	9月22日	
51	9/16	糸こんにゃく	石川町	不検出	9月22日	
52	9/16	かのこいか	ペルー	不検出	9月22日	
53	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
54	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
55	9/22	鶏もも肉	岩手県	不検出	9月24日	
56	9/22	豆腐	白河市	不検出	9月24日	
57	9/22	オレンジ	アメリカ	不検出	9月24日	
58	9/22	きびなごフライ	山口県	不検出	9月24日	
59	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
60	9/24	豚もも肉	福島県	不検出	9月27日	
61	9/24	キャベツ	群馬県	不検出	9月27日	
62	9/24	人参	北海道	不検出	9月27日	
63	9/24	なめこ	福島県	不検出	9月27日	
64	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
65	9/27	ウィンナー	高崎市	不検出	9月28日	
66	9/27	セロリー	長野県	不検出	9月28日	
67	9/27	人参	北海道	不検出	9月28日	
68	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
69	9/28	鶏もも肉	岩手県	不検出	9月29日	
70	9/28	もやし	郡山市	不検出	9月29日	
71	9/28	大根	岩手県	不検出	9月29日	
72	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
73	9/29	豚もも肉	福島県	不検出	9月29日	
74	9/29	板こんにゃく	石川町	不検出	10月4日	
75	9/29	きゅうり	福島県	不検出	10月4日	
76	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
77	9/30	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月4日	
78	9/30	生揚げ	郡山市	不検出	10月4日	
79	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



9月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価						
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量			
1	水	もち玄米入りごはん 牛乳 赤魚の西京焼き 切り干し大根の炒め煮 生揚げのみそ汁	あかうお とり肉 さつま揚げ 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん いんげん	切り干しだいこん 干ししいたけ 玉ねぎ こんにゃく	もち玄米入りごはん ごめ油 さとう	くだもの	(kcal) 590	(g) 25	(g) 16.4	(g) 2.4	
2	木	しょうゆラーメン 牛乳 煮たまご 中華サラダ	とり肉 なると 煮たまご くらげ	牛乳	こまつな にんじん	もやし ねぎ メンマ キャベツ きゅうり えだ豆	中華めん さとう ごま ごま油	さかな	589	28.2	17.1	2.7	
3	金	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 豚しゃぶサラダ えのきのみそ汁 ヨーグルト	ぶた肉 豆腐	牛乳 こんぶ わかめ ヨーグルト 煮干し	こまつな にんじん	キャベツ 玉ねぎ きゅうり えのきだけ ねぎ こんにゃく	ごはん じゃがいも ひえ キヌア ふりかけ	たまご	606	22.4	16.6	2.1	
6	月	ごはん 牛乳 えだ豆シュウマイ 大根のラー油あえ 八宝菜	えだ豆シュウマイ ぶた肉 いか うずら卵	牛乳	にら にんじん チンゲン菜	キャベツ 玉ねぎ ただのこ もやし だいこん	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま ごめ油	にゅうせいひん	585	24.2	17.7	1.4	
7	火	ゆかりごはん 牛乳 五目玉子焼き ちくわ入りおかかあえ 肉じゃが	ちくわ かつお節 ぶた肉 五目玉子焼き	牛乳	にんじん いんげん 赤じそ	キャベツ もやし 玉ねぎ 干ししいたけ こんにゃく	ごはん じゃがいも ぶ さとう	さかな	685	23.8	15.4	2.7	
8	水	三色丼 牛乳 ごま酢あえ 大根のみそ汁 ぶどうゼリー	とり肉 ぶた肉 たまご 油揚げ 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん ピーマン	グリーンピース もやし だいこん しめじ ねぎ	ごはん さとう ぶどうゼリー ごめ油 ごま ごま油	かいそう	612	24.2	18.2	1.8	
9	木	五目うどん 牛乳 みそかんぶら ツナとわかめのあえもの	とり肉 油揚げ ツナフレーク	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	えのきだけ ねぎ ごぼう きゅうり 干ししいたけ キャベツ	ソフトめん じゃがいも さとう	くだもの	616	23.9	16.3	2.6	
10	金	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 えだ豆入りじゃこあえ 梨	ぶた肉	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん パセリ	玉ねぎ えだ豆 きゅうり りんご もやし なし	麦ごはん じゃがいも ごめ油 ごま油	にゅうせいひん	687	22.8	18.9	2.9	
13	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら かきたま汁	ぶた肉 さつま揚げ 豆腐 たまご さばみそ煮	牛乳	にんじん いんげん こまつな	ごぼう 干ししいたけ ねぎ こんにゃく	ごはん さとう ごめ油 ごま	いもるい	638	24.4	22.6	3.0	
14	火	食パン 牛乳 マーシャルピーンズ(チョコ大豆ペースト) マカロニグラタン コーンサラダ コンソメスープ	とり肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	にんじん フロッキー	玉ねぎ キャベツ コーン しめじ マッシュルーム	食パン マーシャルピーンズ マカロニ じゃがいも パン粉	さかな	741	28.3	30.8	2.8	
15	水	くせんいたっぷり献立 ごはん 牛乳 納豆 ほうれん草の錦糸たまごあえ 豚汁 巨峰	納豆 たまご ぶた肉 豆腐	牛乳	ほうれん草 にんじん	もやし だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく きよほう	ごはん じゃがいも ごめ油	にゅうせいひん	596	24.8	16.9	2.4	
16	木	ツナのとマトスバグティ 牛乳 チキンナゲット フロッキーサラダ	ウィンナー ツナフレーク チキンナゲット	牛乳 チーズ	にんじん トマト フロッキー	玉ねぎ コーン えのきだけ キャベツ マッシュルーム	スバグティ ごめ油	くだもの	685	27.2	26.3	2.6	
17	金	見学学習・修学旅行のため お弁当持参日											
21	火	くお月見献立 セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグケチャップソース さつまいものサラダ 玉ねぎとコーンのスープ お月見デザート(クレープ)	ハンバーグ	牛乳 ヨーグルト	にんじん パセリ	きゅうり 玉ねぎ コーン	丸パン さとう さつまいも クレープ	バター ノンエックマヨネーズ	まめるい	771	26.4	25.9	2.7
22	水	ごはん 牛乳 真鯛の香味焼き もやしのひき肉炒め かきたま汁	まだい とり肉 豆腐 たまご	牛乳 煮干し	にんじん にら ほうれん草	ねぎ もやし 干ししいたけ	ごはん マロニー かたくり粉 ごめ油 ごま油	にゅうせいひん	608	27.6	19.5	2.1	
24	金	切り昆布ごはん 牛乳 きびなごカリカリフライ キャベツの浅漬け 大根のみそ汁	とり肉 油揚げ 豆腐 きびなごフライ	牛乳 こんぶ 煮干し	にんじん こまつな	えだ豆 きゅうり キャベツ ねぎ だいこん こんにゃく しめじ	ごはん さとう ごめ油	くだもの	535	19.1	18.1	2.5	
27	月	豚丼 牛乳 ごぼうとさきいかのあえもの なめこ汁 オレンジ	ぶた肉 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん	干ししいたけ ねぎ 玉ねぎ きゅうり こんにゃく ごぼう グリーンピース 切り干しだいこん なめこ オレンジ	ごはん さとう じゃがいも ごま油 ごま	かいそう	575	23.5	12.2	2.7	
28	火	胚芽パン 牛乳 ブルーベリージャム ツナサラダ クラムチャウダー りんご	ツナフレーク ウィンナー あさり	牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん フロッキー	キャベツ きゅうり 玉ねぎ グリーンピース りんご	胚芽パン さとう じゃがいも ブルーベリージャム	ごめ油 バター	まめるい	712	26.1	25.7	1.9
29	水	カタール料理体験給食 マチュプーヌ風混ぜ込みごはん 牛乳 ボイル野菜とヨーグルトのサラダ レンズ豆のスープ ドライブルー	とり肉 レンズ豆	牛乳 ヨーグルト	にんじん 赤パプリカ 緑パプリカ トマト	玉ねぎ にんにく キャベツ コーン レモン きゅうり セロリ ブルー	ごはん オリーブ油 ノンエックマヨネーズ	さかな	619	21.6	22.5	2.9	
30	木	かみかみ献立 焼きそば 牛乳 もち米肉だんご 小松菜のナムル かみかみデザート(芋けんぴ・小魚)	ぶた肉 いか もち米肉だんご	牛乳 煮干し	にんじん こまつな	玉ねぎ キャベツ もやし だいこん	焼きそばめん さとう さつまいも ごめ油 ごま油 ごま	くだもの	647	28.4	15.6	2.8	

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 9/29(水) カタール料理体験給食

カタールは、中東のアラビア半島にある国です。

スパイスや豆を使った「カタール料理」を給食で提供しま〜す。

〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉
※低・高学年については主食の量で調整しています。

〈9月平均量〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	637kcal	24.8g	19.6g	2.5g