

# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	にんじん	北海道	不検出	10月5日	
3	10/1	キャベツ	群馬県	不検出	10月5日	
4	10/1	みかんS	愛媛県	不検出	10月7日	
5	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
6	10/4	白ご飯	白河市	不検出	10月4日	
7	10/4	ごぼう	青森県	不検出	10月6日	
8	10/4	大根	岩手県	不検出	10月6日	
9	10/4	りんご(ジョナゴールド)	白河市東	不検出	10月7日	
10	10/4	りんご(ジョナゴールド)	白河市東	不検出	10月7日	
11	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
12	10/5	にんじん	北海道	不検出	10月7日	
13	10/5	国産さば味噌煮	宮城県	不検出	10月8日	
14	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
15	10/6	もやし	本宮市	不検出	10月8日	
16	10/6	カットいんげん	北海道	不検出	10月13日	
17	10/6	ソフトパン粉	静岡県	不検出	10月20日	
18	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
19	10/7	にんじん	北海道	不検出	10月11日	
20	10/7	きゅうり	福島県	不検出	10月11日	
21	10/7	ウィンナー輪切りスライス	群馬県	不検出	10月12日	
22	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
23	10/8	キャベツ	茨城県	不検出	10月11日	
24	10/8	青ピーマン	福島県	不検出	10月12日	
25	10/8	大根	岩手県	不検出	10月13日	
26	10/8	白菜	岩手県	不検出	10月13日	
27	10/8	鶏つくね	伊達市	不検出	10月13日	
28	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
29	10/11	白ご飯	—	不検出	10月11日	
30	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
31	10/12	にんじん	北海道	不検出	10月14日	
32	10/12	柿	和歌山県	不検出	10月15日	
33	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
34	10/13	もやし	本宮市	不検出	10月15日	
35	10/13	焼き豆腐	郡山市	不検出	10月15日	

36	10/13	豚モモ小間	福島県	不検出	10月15日	
37	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
38	10/14	きゅうり	福島県	不検出	10月19日	
39	10/14	中華くらげ	タイ・マレーシア	不検出	10月21日	
40	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
41	10/15	にんじん	北海道	不検出	10月20日	
42	10/15	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	10月20日	
43	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
44	10/19	チンゲン菜	茨城県	不検出	10月21日	
45	10/19	キャベツ	千葉県	不検出	10月21日	
46	10/19	にら	茨城県	不検出	10月22日	
47	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
48	10/20	白ご飯	白河市	不検出	10月22日	
49	10/20	大根	茨城県	不検出	10月22日	
50	10/20	青ピーマン	茨城県	不検出	10月22日	
51	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
52	10/21	にんじん	北海道	不検出	10月25日	
53	10/21	とり挽	岩手県	不検出	10月25日	
54	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
55	10/22	白菜	長野県	不検出	10月28日	
56	10/22	かえり煮干し	愛知県	不検出	10月28日	
57	10/22	輸入牛モモ小間	オーストラリア	不検出	10月28日	
58	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
59	10/25	白ご飯	白河市	不検出	10月25日	
60	10/25	にんじん	北海道	不検出	10月29日	
61	10/25	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月1日	
62	10/25	しめじ	郡山市	不検出	10月28日	
63	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
64	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
65	10/28	ペルーイカ短冊	埼玉県	不検出	11月4日	
66	10/28	油揚げ	郡山市	不検出	11月1日	
67	10/28	キャベツ	福島県	不検出	11月1日	
68	10/28	里いも	白河市東	不検出	11月2日	
69	10/28	大根	白河市東	不検出	11月9日	
70	10/28	白菜	白河市東	不検出	11月17日	
71	10/28	じゃがいも	白河市東	不検出	11月1日	
72	10/28	かぼちゃ	白河市東	不検出	11月16日	
73	10/28	ネギ	白河市東	不検出	11月2日	
74	10/28	にんじん	白河市東	不検出	11月1日	
75	10/28	玉ねぎ	北海道	不検出	11月1日	
76	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
77	10/29	おから	白河市表郷	不検出	11月2日	



# 10月 給食予定献立表

令和3年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか		みどり		きいろ		家で食べてほしい食品	栄養価			
			血や肉など体をつくるものになるもの		体の調子を整えるものになるもの		熱や力を出すものになるもの			エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量
										(kcal)	(g)	(g)	(g)
1	金	ごはん 牛乳 鮭の照り焼き 五目きんぴら じゃがいものみそ汁	さけ 豚肉 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん いんげん こまつな	ごぼう 干しいたけ 玉ねぎ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま	果物	751	32.1	19.2	2.7
4	月	ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ もやしとちくわのおかかあえ もずく入りかき玉汁	鶏肉 ちくわ かつお節 豆腐 たまご	牛乳 もずく	にんじん	きゅうり ねぎ もやし えのきたけ こんにゃく	ごはん かたくり粉 さとう	米油 ごま	魚	730	28.6	16.5	2.9
5	火	キムタクごはん 牛乳 えびにらまんじゅう 切り干し大根サラダ 中華コンスープ	豚肉 たまご ハム 豆腐 えびにらまんじゅう	牛乳	にんじん ほうれん草	はくさいキムチ漬け コーン キャベツ きゅうり ねぎ 切り干しだいこん たくあん漬	ごはん かたくり粉	ごま ごま油	海藻	733	24.4	20.2	3.3
6	水	ごはん 牛乳 バラ焼き もやしのラー油あえ さつまい	豚肉 大豆 生揚げ	牛乳 煮干し	にら こまつな にんじん	玉ねぎ りんご もやし ごぼう だいこん ねぎ 干しいたけ	ごはん さとう さつまいも	米油 ごま油 ごま	果物	738	30.1	17.7	3.1
7	木	きつねうどん 牛乳 油揚げの甘辛煮 ひじきとツナのあえもの みかん	鶏肉 なるど 油揚げ ツナフレーク	牛乳 ひじき	こまつな にんじん ブロッコリー	ごぼう キャベツ 干しいたけ ねぎ みかん	ソフトめん ノンエッグマヨネーズ さとう		乳製品	791	31.6	17.5	3.0
8	金	栗ごはん 牛乳 さばみそ煮 おひたし なめこ汁	さばみそ煮 油揚げ	牛乳 煮干し	ほうれん草 にんじん	もやし なめこ だいこん ねぎ	ごはん 里いも	栗 ごま	卵	709	23.8	19.7	3.6
11	月	ごはん 牛乳 ギョウザ 中華サラダ マーボー豆腐	豚肉 豆腐 ギョウザ くらげ	牛乳	にんじん にら	キャベツ ねぎ きゅうり コーン たけのこ 干しいたけ	ごはん マロニー さとう かたくり粉	ごま ごま油	果物	793	28.1	21.0	2.6
12	火	ピザトースト 牛乳 ツナサラダ 野菜スープ 福島桃ゼリー	ウィンナー ツナフレーク	牛乳 チーズ	ピーマン にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン しめじ グリーンピース	食パン さとう じゃがいも 福島桃ゼリー	米油	海藻	853	32.3	32.1	3.3
13	水	ごはん 牛乳 ほっけ塩焼き ひき菜炒り 豚汁	ほっけ さつまいも 豚肉 豆腐	牛乳	にんじん いんげん	だいこん ねぎ はくさい ごぼう こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	米油	乳製品	706	29.6	17.3	2.9
14	木	和風スパゲティ 牛乳 かぼちゃコロッケ えだ豆入り野菜サラダ	ウィンナー 豚肉 かぼちゃコロッケ	牛乳 のり わかめ 昆布	にんじん	しめじ えだ豆 えのきたけ 干しいたけ 玉ねぎ キャベツ	スパゲティ	バター 米油 ごま	果物	731	27.6	19.5	3.0
15	金	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> ごはん 牛乳 納豆 ごま酢あえ すき焼き煮 柿	納豆 かまぼこ 豚肉 焼き豆腐	牛乳	にんじん ピーマン	もやし はくさい ねぎ えのきたけ 干しいたけ こんにゃく 柿	ごはん さとう 麩	ごま油 米油	海藻	779	32.8	20.6	2.5
18	月	<b>繰替休業日</b>											
19	火	食パン 牛乳 黒豆きな粉クリーム キッシュ風オムレツ キャベツサラダ さつまいのシチュー	ウィンナー オムレツ	牛乳 生クリーム	にんじん ハセリ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ	食パン さつまいも さとう	バター 黒豆きな粉クリーム	魚	843	28.3	32.8	3.1
20	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	豚肉 たまご ツナフレーク 豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん こまつな ブロッコリー	ごぼう ねぎ きゅうり 玉ねぎ キャベツ はくさい	ごはん パン粉 さとう	バター ごま ノンエッグマヨネーズ	乳製品	763	27.5	20.2	2.9
21	木	タンタンメン 牛乳 にんじんシュウマイ 茎わかめの中華サラダ	豚肉 くらげ にんじんシュウマイ	牛乳 わかめ	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ だけのご もやし ねぎ 干しいたけ キャベツ コーン きゅうり	中華めん さとう	米油 ごま油 ごま	果物	822	33.6	23.3	4.2
22	金	ごはん 牛乳 鯛の甘酢あんかけ 大根の磯あえ 凍り豆腐のみそ汁	たい 凍り豆腐	牛乳 わかめ のり 煮干し	ピーマン にら にんじん	玉ねぎ ねぎ 干しいたけ だいこん えのきたけ	ごはん 小麦粉 米粉 さとう かつくり粉 里いも	米油	乳製品	781	29.9	19.4	3.1
25	月	わかめごはん 牛乳 かに棒玉子巻き いんげんのごまあえ じゃがいものさぼろ煮	かに棒玉子巻き 鶏肉 生揚げ	牛乳 わかめ	いんげん にんじん	もやし玉ねぎ ねぎ グリーンピース	ごはん さとう じゃがいも かたくり粉	ごま 米油	海藻	773	28.4	19.0	3.0
26	火	黒糖パン 牛乳 ペンネグラタン グリーンサラダ オニオンスープ	豚肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	ブロッコリー こまつな	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ コーン 干しいたけ	黒糖パン パンネマカロニ 小麦粉 さとう	米油	果物	761	30.1	28.0	3.3
27	水	<b>修学旅行・学習旅行のため お弁当持参の日</b>											
28	木	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> 芋煮うどん 牛乳 キャベツの浅漬け 大豆の揚げ煮	牛肉 豆腐 大豆	牛乳 煮干し	にんじん	だいこん ごぼう しめじ はくさい ねぎ きゅうり キャベツ	ソフトめん 里いも さとう かたくり粉 水あめ	米油 ごま	卵	837	38.0	20.9	3.3
29	金	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ひじきのマリネ かぼちゃプリン	豚肉 ハム	牛乳 ひじき チーズ	にんじん ハセリ	玉ねぎ りんご コーン キャベツ	麦ごはん じゃがいも さとう かぼちゃプリン	米油	魚	862	24.9	25.1	3.3

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



10/16(土) 银杏祭  
18(月) 繰替休業日



### <中学生学校給食摂取基準>

### <10月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
820 kcal	26.9~41.5 g	18.4~27.6 g	2.5 g未満	777 kcal	29.6 g	21.6 g	3.1 g