

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	ねぎ	福島県	不検出	11月1日	
3	11/1	大根	福島県	不検出	11月1日	
4	11/1	豚肉	福島県	不検出	11月2日	
5	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
6	11/2	キャベツ	栃木県	不検出	11月4日	
7	11/2	胡瓜	福島県	不検出	11月4日	
8	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
9	11/4	人参	北海道	不検出	11月5日	
10	11/4	豆腐	白河市	不検出	11月5日	
11	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
12	11/5	白菜	福島県	不検出	11月8日	
13	11/5	玉葱	北海道	不検出	11月8日	
14	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
15	11/8	大根	福島県	不検出	11月9日	
16	11/8	キャベツ	栃木県	不検出	11月9日	
17	11/8	鶏肉	北海道	不検出	11月9日	
18	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
19	11/9	もやし	栃木県	不検出	11月10日	
20	11/9	ねぎ	福島県	不検出	11月10日	
21	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
22	11/10	きゅうり	福島県	不検出	11月11日	
23	11/10	人参	北海道	不検出	11月11日	
24	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
25	11/11	柿	福島県	不検出	11月12日	
26	11/11	キャベツ	栃木県	不検出	11月12日	
27	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
28	11/12	大根	福島県	不検出	11月15日	

29	11/12	もやし	栃木県	不検出	11月15日	
30	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
31	11/15	玉葱	北海道	不検出	11月16日	
32	11/15	セロリー	長野県	不検出	11月16日	
33	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
34	11/16	人参	北海道	不検出	11月17日	
35	11/16	ねぎ	福島県	不検出	11月17日	
36	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
37	11/17	キャベツ	福島県	不検出	11月18日	
38	11/17	じゃがいも	北海道	不検出	11月18日	
39	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
40	11/18	人参	福島県	不検出	11月19日	
41	11/18	玉葱	北海道	不検出	11月19日	
42	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
43	11/19	胡瓜	福島県	不検出	11月22日	
44	11/19	大根	福島県	不検出	11月22日	
45	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
46	11/22	えのきたけ	新潟県	不検出	11月24日	
47	11/22	ねぎ	福島県	不検出	11月24日	
48	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
49	11/24	しめじ	新潟県	不検出	11月26日	
50	11/24	大根	千葉県	不検出	11月26日	
51	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
52	11/26	胡瓜	福島県	不検出	11月29日	
53	11/26	豆腐	白河市	不検出	11月29日	
54	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
55	11/29	人参	千葉県	不検出	11月30日	
56	11/29	もやし	栃木県	不検出	11月30日	
57	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
58	11/30	りんご	福島県	不検出	12月1日	
59	11/30	玉葱	北海道	不検出	12月1日	



令和3年11月 献立表



白河第五小学校

日 曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量
1 月	麦ご飯 牛乳 さわらの西京焼き なめたけ入りおひたし 豚汁 かみかみにぼし	かつお節 豚肉 木綿豆腐 牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油	ほうれんそう にんじん もやし なめたけ ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ しょうが	695 Kcal 36.5 g 21.3 g 2.2 g
2 火	焼きそば 牛乳 こんにゃくサラダ さつまポテト	豚肉 ロースハム 牛乳	焼きそばめん なたね油	にんじん 青ピーマン もやし キャベツ 玉葱 こんにゃく きゅうり とうもろこし	799 Kcal 31.8 g 20.7 g 1.8 g
3日(水) 文化の日					
4 木	コッペパン 牛乳 鶏の照り焼き キャベツのサラダ ワントンスープ	鶏肉 ロースハム なると 牛乳	コッペパン 三温糖 ワントン かたくり粉 なたね油	にんじん ごまつな しょうが キャベツ きゅうり 干し椎茸 ねぎ にんにく	626 Kcal 30.2 g 19.1 g 2.5 g
5 金	三色そばろご飯 牛乳 のりとキャベツのサッパリサラダ あさりのみそ汁	鶏肉 えだまめ あさり 木綿豆腐 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 なたね油	にんじん しょうが とうもろこし キャベツ きゅうり ねぎ	536 Kcal 24.8 g 14 g 1.7 g
8 月	麦ご飯 牛乳 チキンナゲット 小松菜ともやしのおひたし 八宝菜	チキンナゲット かつお節 豚肉 いか なると 牛乳	精白米 精麦 かたくり粉 ごま なたね油	ごまつな にんじん さやえんどう もやし はくさい 玉葱 だれの 干し椎茸 ねぎ きくらげ しょうが	683 Kcal 26.1 g 17.7 g 1.8 g
9 火	しょうゆラーメン 牛乳 白河しゅうまい 大根サラダ	鶏肉 なると ロースハム 牛乳	中華めん(リトマ) 三温糖 大豆油	ほうれんそう にんじん 味付き メンマ しょうが にんにく もやし 玉葱 ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	635 Kcal 28.5 g 20.2 g 3.8 g
10 水	☆3年生リクエストメニュー☆ 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き ほうれん草のおひたし けんちん汁 ラフランスゼリー	べにざけ 木綿豆腐 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油 ラフランスゼリー	ほうれんそう にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく	597 Kcal 27.7 g 12.7 g 1.5 g
11 木	丸パン 牛乳 ハンバーグ(トマトソース) ツナサラダ コンソメスープ	まぐろ缶詰 ベーコン 牛乳	丸パン 上白糖 かたくり粉 なたね油	にんじん ごまつな バセリ キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱	737 Kcal 28.4 g 27 g 3.5 g
12 金	チキンカレー 牛乳 カントリーサラダ 果物(柿)	鶏肉 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 なたね油 ごま	にんじん 玉葱 にんにく きゅうり キャベツ だいこん とうもろこし レモン(果汁、生) かき(渋抜き)	760 Kcal 21.5 g 26.6 g 3.3 g
15 月	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 野菜のごま酢和え すいとん汁	鶏肉 豚肉 油揚げ 牛乳	精白米 精麦 かたくり粉 薄力粉 三温糖 大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん しょうが もやし キャベツ ごぼう だいこん ねぎ	715 Kcal 29.8 g 23.8 g 1.6 g
16 火	ミートソース 牛乳 フレンチサラダ 紫いもチップス	豚肉 ロースハム 牛乳	スパゲティ 薄力粉 三温糖 オリーブ油 大豆油	にんじん 青ピーマン バセリ トマト缶詰 玉葱 しょうが にんにく セロリ キャベツ きゅうり とうもろこし	745 Kcal 17 g 21.4 g 2.5 g
17 水	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 小松菜ともやしの磯和え 豆腐のみそ汁 かみかみにぼし	さんま かつお節 木綿豆腐 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 かたくり粉 三温糖 じゃがいも なたね油 ごま	ごまつな にんじん しょうが もやし ねぎ	673 Kcal 25.3 g 23.1 g 2.3 g
18 木	ホットドッグ 牛乳 コールスローサラダ 野菜スープ	フランクフルト ロースハム ベーコン 牛乳	コッペパン 三温糖 じゃがいも マヨネーズ(全卵型)	にんじん バセリ キャベツ 玉葱 とうもろこし(冷凍) 干し椎茸	773 Kcal 26 g 36.3 g 3.2 g
19 金	麦ご飯 牛乳 たれ付肉団子 五色和え 肉じゃが かみかみにぼし	たれ付肉団子 大豆 ロースハム 豚肉 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも 小車ふ ごま油 大豆油	ほうれんそう にんじん いんげん もやし とうもろこし しらたき 玉葱 干し椎茸	670 Kcal 27.7 g 16.8 g 1.9 g
22 月	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ 根菜のごま汁	豚肉 ロースハム 油揚げ 牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 はるさめ さといも 大豆油 ごま	にんじん ごまつな 玉葱 しょうが にんにく キャベツ きゅうり もやし だいこん ごぼう ねぎ	834 Kcal 27.3 g 36.7 g 2.1 g
23日(火) 勤労感謝の日					
24 水	☆「和食の日」メニュー☆ 麦ご飯 牛乳 さばの味噌煮 彩り和え えのきのみそ汁 かみかみにぼし	さばのみそ煮 ロースハム 木綿豆腐 牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ごま油	ほうれんそう にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし えのきたけ ねぎ	640 Kcal 27.9 g 17.5 g 2.3 g
25日(木) 就学時健康診断のため給食はありません 11:50下校です					
26 金	ハヤシライス 牛乳 ビーンズサラダ リンゴのコンポート	豚肉 大豆 焼き豚 生クリーム 牛乳 ダイスチーズ	精白米 精麦 三温糖 なたね油 ごま油 ごま リンゴのコンポート	にんじん バセリ トマト缶詰 グリーンピース 玉葱 ぶなしめじ マッシュルーム にんにく きゅうり だいこん とうもろこし えのきたけ	781 Kcal 26.2 g 26.6 g 3.7 g
29 月	麦ご飯 牛乳 ホキのフライ サラスパサラダ じゃがいものみそ汁	ホキのフライ ロースハム 木綿豆腐 牛乳	精白米 精麦 スパゲッティ 三温糖 じゃがいも 大豆油 ごま マヨネーズ(全卵型)	にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし キャベツ ねぎ	736 Kcal 27.9 g 27.3 g 2 g
30 火	うどん 牛乳 野菜のかき揚げ わらび草ともやしのおかか和え	鶏肉 油揚げ なると かつお節 牛乳	うどん(リトマ) 三温糖 大豆油 ごま	野菜のかき揚げ ほうれんそう ねぎ ごぼう 干し椎茸 玉葱 もやし にんじん	593 Kcal 30.3 g 17.1 g 1.8 g
☆11月24日は「和食の日」です☆ [和食]とは、日本人の伝統的な食文化であり、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には多様で豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。				11月の児童(8~9歳)の栄養価平均 697 Kcal 27.4 g 22.4 g 2.4 g	

