

【表郷小学校】




テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	きゅうり	栃木県	不検出	11月4日	
3	11/1	キャベツ	福島県	不検出	11月4日	
4	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
5	11/2	お米	福島県	不検出	11月	
6	11/2	人参	青森県	不検出	11月5日	
7	11/2	玉ねぎ	北海道	不検出	11月5日	
8	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
9	11/4	白菜	白河市表郷	不検出	11月8日	
10	11/4	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月8日	
11	11/4	鶏ひき肉	岩手県	不検出	11月8日	
12	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
13	11/5	セロリー	長野県	不検出	11月9日	
14	11/5	国産紫イカ短冊 鹿の子入り	三重県	不検出	11月9日	
15	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
16	11/8	もやし	郡山市	不検出	11月10日	
17	11/8	突きこんにゃく	白河市	不検出	11月10日	
18	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
19	11/9	銀鮭切身	千葉県	不検出	11月10日	
20	11/9	豚ひき肉	福島県	不検出	11月11日	
21	11/9	無塩漬けポーク ウインナー	福島県	不検出	11月11日	
22	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
23	11/10	お米	福島県	不検出	10月	
24	11/10	生揚げ	郡山市	不検出	11月12日	
25	11/10	さつまいも	茨城県	不検出	11月12日	
26	11/10	チキンくわ焼き	福島県	不検出	11月12日	
27	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
28	11/11	ふくしまゼリーりんご	福島県	不検出	11月15日	
29	11/11	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	11月11日	
30	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
31	11/12	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月16日	
32	11/12	キャベツ	茨城県	不検出	11月16日	
33	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	

34	11/15	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月17日	
35	11/15	豚モモ肉	福島県	不検出	11月17日	
36	11/15	納豆	白河市表郷	不検出	11月17日	
37	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
38	11/16	かぶ	白河市表郷	不検出	11月18日	
39	11/16	青ピーマン	茨城県	不検出	11月18日	
40	11/16	伊達鶏モモ肉	福島県	不検出	11月18日	
41	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
42	11/17	お米	福島県	不検出	11月	
43	11/17	大根	白河市表郷	不検出	11月19日	
44	11/17	カットいんげん	北海道	不検出	11月19日	
45	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
46	11/18	きゅうり	千葉県	不検出	11月22日	
47	11/18	玉ねぎ	北海道	不検出	11月22日	
48	11/18	豚モモ肉	福島県	不検出	11月22日	
49	11/18	細切り茎わかめ	岩手県	不検出	11月24日	
50	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
51	11/19	人参	千葉県	不検出	11月24日	
52	11/19	鉄カル減塩五目厚焼き	秋田県	不検出	11月24日	
53	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
54	11/22	じゃがいも	北海道	不検出	11月25日	
55	11/22	シャインマスカット	長野県	不検出	11月26日	
56	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
57	11/24	お米	福島県	不検出	11月	
58	11/24	ごぼう	中島村	不検出	11月26日	
59	11/24	みかん	和歌山県	不検出	11月26日	
60	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
61	11/25	もやし	郡山市	不検出	11月29日	
62	11/25	さんま塩焼き	岩手県	不検出	11月29日	
63	11/25	板こんにゃく	白河市	不検出	11月29日	
64	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
65	11/26	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月30日	
66	11/26	和牛モモ肉	福島県	不検出	11月30日	
67	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
68	11/29	人参	千葉県	不検出	12月1日	
69	11/29	ごぼう千切り	福島県	不検出	12月1日	
70	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
71	11/30	玉ねぎ	北海道	不検出	12月2日	
72	11/30	キャベツ	千葉県	不検出	12月2日	

11月給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか		きいろ		みどり		栄養価	
		血や肉など体をつくるもとになるもの		熱や力を出すもとになるもの		体の調子を整えるもとになるもの			
1月	麦ごはん チキンカツ シャキシャキサラダ じゃが芋のみそ汁		チキンカツ 牛乳	ごはん ジャがいも 大豆油 クリーミー胡麻 ドレッシング	にんじん とうもろこし れんこん ごぼう キャベツ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	666 kcal 21.2 g 21.6 g 3 g		
2火	五目うどん 磯辺揚げ おかかあえ		なると 鶏肉 焼きかまぼこ かつお節	給食用ソフト麺 薄力粉 大豆油	にんじん 小松菜 玉葱 干し椎茸 ねぎ ふなしめじ キャベツ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	632 kcal 33.7 g 15.2 g 4.8 g		
4木	黒糖パン チキンマカログラタン 野菜サラダ たまごスープ		鶏肉 ツナ たまご 牛乳 シュレットチーズ もずく	黒糖パン マカロニ 上白糖	にんじん パセリ とうもろこし 玉葱 キャベツ きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	554 kcal 24.1 g 21.9 g 3.2 g		
5金	<3年2組希望献立> 麦ごはん さばのみそ煮 コーンサラダ わかめのみそ汁 ハーゲンダッツ		さばのみそ煮 ロースハム 油揚げ	ごはん ジャがいも ハーゲンダッツ	にんじん キャベツ とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	735 kcal 25.9 g 27.3 g 2.8 g		
8月	くい歯の日> 三色ごはん 豆まめサラダ しめじのみそ汁		鶏肉 いたたまご ロースハム 大豆	ごはん 三温糖	にんじん グリーンピース だいこん キャベツ きゅうり えだまめ はくさい ねぎ ふなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	562 kcal 25.8 g 17.1 g 3.3 g		
9火	イカとトマトのスパゲティ フレッシュサラダ ぶどうヨーグルト		いか ツナ ソフトチキン	スパゲティ 三温糖 ソフール(ぶどう)	にんじん パセリ 玉葱 セロリー ダイストマト キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	516 kcal 22 g 15.2 g 1.7 g		
10水	麦ごはん 鮭の塩焼き おひだし 鶏肉のうま煮		鮭 かつお節 鶏肉 うすら卵	ごはん ジャがいも 突こんにやく 三温糖	なだね油 ほうれんそう にんじん さやいんげん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	599 kcal 31.7 g 15.1 g 2.3 g		
11木	セルフサンドパン チリコンカン チーズサラダ コンソメスープ		挽わり大豆 ミックスピーズ 豚肉 ウィナー	コッパン 三温糖 ジャがいも	にんじん パセリ 玉葱 キャベツ とうもろこし きゅうり ふなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	1058 kcal 50.1 g 50.4 g 3.3 g		
12金	麦ごはん 福島県産チキンくわ焼き さつまいもサラダ 白菜の味噌汁		福島県産チキンくわ焼き ロースハム 生揚げ	ごはん さつまいも	にんじん 小松菜・ 冷凍 玉葱 きゅうり はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667 kcal 22.4 g 24.1 g 3.1 g		
15月	麦ごはん さんまの蒲焼き こまあえ とうふのみそ汁 福島県産りんごゼリー		さんまでん粉付き 絹ごし豆腐	ごはん 三温糖 ジャがいも 福島県産りんごゼリー	小松菜 にんじん もやし キャベツ 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	684 kcal 23.2 g 25.1 g 2.7 g		
16火	白河ラーメン 焼き餃子 ツナサラダ		うすら卵 なると デリ カふれあい餃子 ツナ	中華めん 鶏豚湯 レモン(果汁) ノンエッグマヨ ネーズ	ほうれんそう パセリ しなちく ねぎ きゅうり 玉葱 キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 25.2 g 35.6 g 4.2 g		
17水	納豆ごはん おひだし どさん子汁		納豆 かつお節 豚肉 木綿豆腐	ごはん ジャがいも	ほうれんそう にんじん もやし とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	511 kcal 23 g 15.4 g 2.1 g		
18木	丸パン タンドリーチキン ひじきとツナのサラダ 野菜スープ		鶏肉 ツナ 牛乳 ヨーグルト ひじき(小芽)	丸パン ノンエッグマヨ ネーズ	にんじん 青ピーマン かぶ キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	545 kcal 28.1 g 18.3 g 3 g		
19金	麦ごはん ぶりのゆうあん焼き 五目さんびら 大根と油揚げのみそ汁		ぶり 鶏肉 絹ごし豆腐 油揚げ	ごはん 突こんにやく 三温糖	なだね油 ゆず果汁 にんじん さやいんげん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	546 kcal 24.3 g 18.3 g 2.7 g		
22月	麦ごはん パンハンジー さつま芋入り酢豚 こざかなくんたいす		ソフトチキン 豚肉 こざかなくんたいす	ごはん かたくり粉 さつま芋 三温糖	なだね油 パンハンジード レッシング にんじん 青ピーマン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	696 kcal 25.1 g 22.2 g 1.9 g		
24水	麦ごはん おさかなぶりかけ 厚焼き玉子 茎わかめの煮物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		厚焼き玉子 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐	お魚ぶりかけ 牛乳 茎わかめ わかめ	ごはん 突こんにやく ジャがいも	にんじん 切干しだいこん 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	419 kcal 16.2 g 7.4 g 2.8 g	
25木	ハニートースト チーズサラダ マカロニスープ 果物(マスカット)		鶏肉 牛乳 ダイスチーズ	給食用食パン グラニュー糖 はちみつ マカロニ ジャがいも	無塩バター 眞沢山ドレッシ ング黒胡椒 にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 マスカット	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 24.2 g 23.1 g 2.2 g		
26金	ポークカレーライス シャキシャキサラダ 果物(みかん)		豚肉 牛乳	ごはん ジャがいも	なだね油 ノンエッグマヨ ネーズ 和風ドレッシ ング にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	692 kcal 21.7 g 21 g 3.3 g		
29月	わかめごはん さんまの塩焼き 磯和え 豚汁		さんま塩焼き 豚肉 木綿豆腐	ごはん ジャがいも 板こんにやく	ほうれんそう にんじん もやし きゅうり ごぼう だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 26.4 g 23.9 g 3 g		
30火	ピピンパ わかめスープ フルーツ杏仁豆腐プリン		牛肉 錦糸卵 絹ごし豆腐	きざみのり 牛乳 わかめ	ごはん 三温糖 フルーツ杏仁風プリン	小松菜 にんじん もやし ねぎ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	541 kcal 23.5 g 14.4 g 1.4 g	

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 25.9 g 21.6 g 2.8 g
-------------	-------------------------------	---------------------------------------