

保健センターだより

令和4年2月発行

第69号

編集と発行
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】

<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】

kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

がん検診の精密検査はお済みですか？

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの5つのがんは、検診で早期に発見でき、自覚症状がない早い段階で治療すれば、死亡率が低下することが証明されています。

検診で「精密検査が必要です」と判定されたら、早期にがんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、家族のためにも、必ず精密検査を受けましょう。

Q：精密検査ってどんなことをするの？

A：胃…内視鏡検査（胃カメラ）



肺(呼吸器科)…胸部 CT 検査・気管支鏡検査（気管支用の内視鏡）

肺(循環器科)…血液検査・胸部 CT 検査・心臓超音波検査（エコー）など

大腸…大腸内視鏡検査



専用の検査着だから、お尻は出さずに済みます。

乳…「マンモグラフィ・超音波（エコー）・細胞診・組織診」の組み合わせ

子宮…コルポスコープ（子宮用のカメラ付検査器）・組織診

※内視鏡検査は、病変をその場で取り除くこともできます。内視鏡の苦痛を軽減するために鎮静剤を利用できる事もあります。詳しくは精密検査実施医療機関にご相談ください。



精密検査の受診率

胃	83.5%
肺	82.2%
大腸	71.9%
乳	93.3%
子宮	76.5%

令和2年度白河市

Q：料金はどのくらいかかるの？また、検査に必要なものは？

A：料金は医療機関や検査内容によって異なります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。検査の際は「検診結果通知書」、「健康保険証」、「紹介状」などをご持参ください。

Q：どこで受けられるの？

A：『精密検査実施医療機関』として検診結果のお知らせに同封してあります。または、福島県医師会ホームページをご覧ください。わからない場合は中央保健センターにお気軽にお問い合わせください。

新型コロナ

感染対策の徹底をお願いします！

1. 一人ひとりが基本的な感染対策を徹底。（マスクの着用、手洗いなど）
2. 症状がある場合は登校・出勤を控え、早めに受診すること。
3. 大人数・長時間の飲食は控えてください。
4. 移動する時は、体調管理や移動先の感染情報把握などを含め、感染防止対策を実施すること。
5. 接種の順番を迎えられた際には、新型コロナワクチンの接種を行うこと。



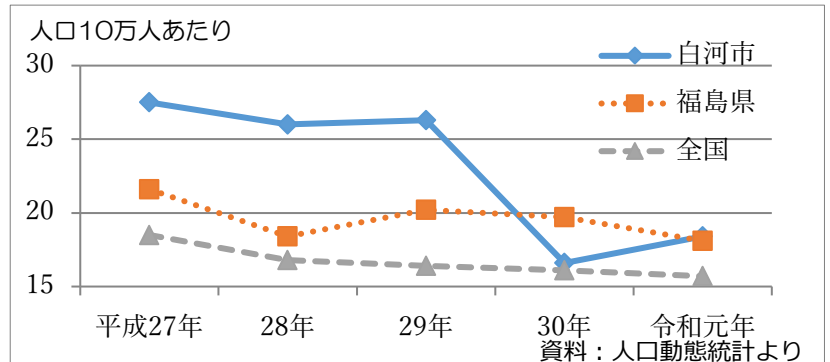
自殺対策強化月間のお知らせ

自殺対策基本法に基づき、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのちを支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

1. 白河市の自殺者の状況

白河市では、年間10人以上の方が自殺で亡くなっています。人口10万人あたりの自殺死亡率をみると減少傾向はみられますが、全国より高い状況が続いています。

白河市・福島県・全国の自殺率年次推移



2. いのちを支えるゲートキーパー

～自殺を防ぐために一人ひとりが今からできることがあります～

ゲートキーパーの役割は、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、優しく見守ることです。私たち一人ひとりがゲートキーパーになることで大切な命を守っていきましょう。

気づき

気づいたら
声をかける

傾聴

話に耳を
傾ける

つなぎ

相談機関への
相談を勧める

見守り

寄り添いな
がら見守る



健康ポイント事業修了報告会のお知らせ



9月から1月末までに貯めた健康ポイントを、QUOカードなどの賞品と交換する修了報告会を開催します。参加者の皆様へは2月中旬ごろに来所日時を指定した案内通知を送付します。指定日時に来所が難しい場合は、下記の期日内に案内通知を持参の上、中央保健センター窓口にお越しください。

健康ポイント事業修了報告会

日にち：令和4年3月4日（金）、5日（土）、7日（月）※各日とも5回実施予定。

場所：中央保健センター（北中川原313番地）

- 内容：・令和3年度健康ポイント事業について
- ・健康栄養セミナー
 - ・プレゼント抽選会
 - ・ポイント交換賞品（QUOカード）受け渡し

詳しくは2月中旬に送付する案内通知をご確認ください。

※各回抽選で参加者へプレゼントが当たる抽選会あり！ぜひご参加ください！！

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、内容を変更することがあります。ご了承ください。

【後日賞品交換窓口】

期間：令和4年3月8日（火）～14日（月）まで（土日は午前中のみ）

場所：中央保健センター窓口

持ち物：案内通知

担当：成人健康係
電話 0248-27-2114