

# 【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/11	牛もも肉	オーストラリア	不検出	1月12日	
2	1/11	鶏もも肉	岩手県	不検出	1月13日	
3	1/11	糸こんにゃく	石川町	不検出	1月14日	
4	1/11	かぶ	千葉県	不検出	1月12日	
5	1/12	豚もも肉	福島県	不検出	1月14日	
6	1/12	ごぼう	青森県	不検出	1月14日	
7	1/12	さつま芋	茨城県	不検出	1月14日	
8	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
9	1/13	にら	茨城県	不検出	1月17日	
10	1/13	チンゲン菜	福島県	不検出	1月17日	
11	1/13	さば切身	ノルウェー	不検出	1月14日	
12	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
13	1/14	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	1月18日	
14	1/14	ウィンナー	高崎市	不検出	1月18日	
15	1/14	きゅうり	栃木県	不検出	1月18日	
16	1/14	しめじ	福島県	不検出	1月18日	
17	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
18	1/17	豚もも肉	福島県	不検出	1月19日	
19	1/17	豆腐	白河市	不検出	1月19日	
20	1/17	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月19日	
21	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
22	1/18	ウィンナー	高崎市	不検出	1月20日	
23	1/18	はるか	愛媛県	不検出	1月19日	
24	1/18	かぼちゃコロッケ	北海道	不検出	1月20日	
25	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
26	1/19	豚ひき肉	福島県	不検出	1月21日	
27	1/19	卵	中島村	不検出	1月21日	
28	1/19	なめこ	福島県	不検出	1月21日	
29	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	

30	1/20	きゅうり	栃木県	不検出	1月24日	
31	1/20	しらたき	石川町	不検出	1月26日	
32	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
33	1/21	豚もも肉	福島県	不検出	1月25日	
34	1/21	サケ	千葉県	不検出	1月24日	
35	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
36	1/24	さつま芋	茨城県	不検出	1月27日	
37	1/24	焼豚	福島県	不検出	1月27日	
38	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
39	1/25	鶏もも肉	岩手県	不検出	1月27日	
40	1/25	いちご	栃木県	不検出	1月28日	
41	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
42	1/26	ハム	高崎市	不検出	1月28日	
43	1/26	きゅうり	栃木県	不検出	1月31日	
44	1/26	生揚げ	郡山市	不検出	1月31日	
45	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
46	1/27	牛もも肉	オーストラリア	不検出	1月28日	
47	1/27	もやし	郡山市	不検出	1月28日	
48	1/27	豆腐	白河市	不検出	1月28日	
49	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
50	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
51	1/31	豚もも肉	福島県	不検出	2月1日	
52	1/31	キャベツ	茨城県	不検出	2月1日	
53	1/31	青ピーマン	茨城県	不検出	2月1日	
54	1/31	生揚げ	郡山市	不検出	2月1日	
55	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	



# 1月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立釜子小学校

日 曜	献 立 名	あ か 血や肉など体をつくる もとなるもの	み どり 体の調子を整える もとなるもの	き い ろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄 養 価						
						エネルギー	たんぱく質	脂 質	食塩 相当量			
12 水	牛丼 牛乳 わかめのあえもの 七草すいとん 紅白ゼリー	ぎゅう肉 かまぼこ 青大豆 とり肉	牛乳 わかめ	にんじん せり こまつな	干しいたけ かぶ 玉ねぎ コーン ねぎ グリーンピース もやし だいこん しめじ ごんにゃく	ごはん さとう すいとん 紅白ゼリー	ごめ油	く だ も の	621	25.8	12.9	3.5
13 木	カレー南蛮うどん 牛乳 いかにんじん ミニ肉まん	とり肉 ミニ肉まん いか	牛乳	にんじん ほうれんそう	玉ねぎ ねぎ	ソフトめん かたくり粉	ごめ油	か い そ う	666	27.4	16.2	2.9
14 金	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 干草あえ さつま汁	さば たまご ぶた肉	牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ ごぼう はくさい ねぎ 干しいたけ ごんにゃく	ごはん かたくり粉 さつまいも	ごめ油	ま め る い	613	24.5	18.3	2.1
17 月	ごはん 牛乳 にんじんシュウマイ 大根のラー油あえ 八宝菜	にんじんシュウマイ 牛乳 大豆 ぶた肉 いか うずら卵	牛乳	にら チンゲンサイ にんじん	だいこん キャベツ 玉ねぎ たけのこ	ごはん かたくり粉	ごま油 ごま ごめ油	にゅうせいひん	606	23.7	18.4	1.5
18 火	<b>&lt;はいがたっぷり献立&gt;</b> セルフサンドパン(胚芽パン) 牛乳 チキンサラダ ポトフ ヨーグルト	とり肉 ウィンナー	牛乳 ヨーグルト	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ しめじ グリーンピース だいこん	胚芽パン じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ	さ か な	726	28.0	33.7	1.9
19 水	ごはん 牛乳 納豆 キムチ漬け 豚汁 はるか(かんきつ類)	納豆 ぶた肉 豆腐	牛乳	にんじん	はくさい ねぎ きゅうり だいこん ごぼう ごんにゃく はるか	ごはん じゃがいも	ごめ油	き の こ	590	24.8	15.3	2.2
20 木	スパゲティナポリタン 牛乳 かぼちゃチーズフライ キャベツサラダ	ウィンナー かぼちゃチーズフライ	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ きゅうり マッシュルーム キャベツ コーン	スパゲティ さとう	バター ごめ油 ごま油	た ま ご	666	23.9	22.0	3.1
21 金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグおろしソースがけ レンコンと青大豆のサラダ なめこのみそ汁	ぶた肉 たまご 青大豆 ツナフレーク 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん	玉ねぎ だいこん キャベツ レンコン なめこ ねぎ	ごはん パン粉 かたくり粉 じゃがいも	ごま ノンエッグマヨネーズ	か い そ う	663	26.7	19.7	2.2
24 月	<b>&lt;学校給食週間 明治22年給食が 始まった頃の献立&gt;</b> ごはん 牛乳 梅干し 鯉塩焼き 白菜の浅漬け 凍り豆腐のみそ汁	さけ 凍り豆腐	牛乳 煮干し	にんじん こまつな	梅干し きゅうり はくさい だいこん ねぎ	ごはん	ごめ油	く だ も の	522	23.0	14.0	2.7
25 火	<b>&lt;学校給食週間 昭和40年頃の給食 鯨肉の献立&gt;</b> コッペパン 牛乳 いちごジャム くじらメンチカツ 千切りキャベツ トマトシチュー	ぶた肉 くじらメンチカツ	牛乳	にんじん	キャベツ 玉ねぎ グリーンピース	コッペパン いちごジャム じゃがいも さとう	ごめ油	ま め る い	769	28.3	21.1	2.6
26 水	<b>&lt;学校給食週間 会津の郷土料理献立&gt;</b> 紫黒米入りごはん 牛乳 にしん照り煮 ひきな炒り こつゆ	さつま揚げ ほたて貝柱 にしん照り煮	牛乳	にんじん	だいこん きくらげ 干しいたけ しらたき	紫黒米入りごはん さとう さといも ぶ	ごめ油	か い そ う	586	22.5	15.5	2.6
27 木	<b>&lt;学校給食週間 白河市ご当地献立&gt;</b> 白河ラーメン 牛乳 チャーシュー のり 大学芋	とり肉 なると チャーシュー	牛乳 のり	ほうれんそう にんじん	ねぎ メンマ	中華めん さつまいも さとう	ごめ油 ごま	にゅうせいひん	626	28.9	16.4	2.8
28 金	<b>&lt;学校給食週間 学校給食人気の献立&gt;</b> ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ひじきのマリネ いちご	ぶた肉 ハム	牛乳 ひじき チーズ	にんじん	玉ねぎ りんご コーン キャベツ いちご	麦ごはん じゃがいも さとう	ごめ油	た ま ご	691	22.1	21.3	3.0
31 月	ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き ポテトサラダ えのきのみそ汁	とり肉 ハム 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん こまつな	玉ねぎ きゅうり コーンはくさい えのきだけ ねぎ	ごはん じゃがいも	ごめ油 ノンエッグマヨネーズ	さ か な	600	25.8	15.9	2.0

計14食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

### <1月平均 栄養価>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
639 kcal	25.4 g	18.6 g	2.5 g



1/24~1/30は 全国学校給食週間です！

学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。



明治22年 日本で初めての給食



おにぎり・塩鮭・菜の漬物