

【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/12	板こんにゃく	茨城県	不検出	1月12日	
2	1/12	大根	白河市表郷	不検出	1月12日	
3	1/12	じゃがいも	北海道	不検出	1月13日	
4	1/12	きゅうり	栃木県	不検出	1月13日	
5	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
6	1/13	えのき茸	福島県	不検出	1月14日	
7	1/13	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	1月17日	
8	1/13	鶏ひき肉	岩手県	不検出	1月17日	
9	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
10	1/14	ねぎ	福島県	不検出	1月18日	
11	1/14	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	1月18日	
12	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
13	1/17	人参	千葉県	不検出	1月19日	
14	1/17	白菜	白河市表郷	不検出	1月19日	
15	1/17	じゃがいも	北海道	不検出	1月20日	
16	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
17	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
18	1/19	しめじ	福島県	不検出	1月20日	
19	1/19	もやし	福島県	不検出	1月21日	
20	1/19	豚バラ	福島県	不検出	1月21日	
21	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
22	1/20	白菜	白河市表郷	不検出	1月24日	
23	1/20	ねぎ	白河市表郷	不検出	1月24日	
24	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
25	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
26	1/24	しらたき	群馬県	不検出	1月25日	

27	1/24	洗い里いも	福島県	不検出	1月25日	
28	1/24	なめこ	福島県	不検出	1月26日	
29	1/24	キャベツ	茨城県	不検出	1月26日	
30	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
31	1/25	きゅうり	栃木県	不検出	1月27日	
32	1/25	卵	中島村	不検出	1月27日	
33	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
34	1/26	大根	白河市表郷	不検出	1月28日	
35	1/26	ごぼう	栃木県	不検出	1月28日	
36	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
37	1/27	玉ねぎ	北海道	不検出	1月31日	
38	1/27	青ピーマン	茨城県	不検出	1月31日	
39	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
40	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
41	1/28	ねぎ	白河市表郷	不検出	2月1日	
42	1/28	人参	千葉県	不検出	2月1日	
43	1/31	白菜	白河市表郷	不検出	2月2日	
44	1/31	洗い里いも	福島県	不検出	2月2日	
45	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	

1月 給食こんだて表

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくもと になるもの	きいろ 熟や力を出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価				
12 水	三色ごはん 磯あえ けんちん汁 新春デザート	鶏肉 豚肉 いり玉子 木綿豆腐	牛乳 きざみのり	精白米 押麦 さといも 板こんにゃく 新春デザート	なたね油	ほうれんそう にんじん	グリーンピース もやし キャベツ だいこん ねぎ ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	668 kcal 30.4 g 18.9 g 2.6 g
13 木	コッペパン ホークワインナー グリーンサラダ グラムチャウダー	ウインナー あさり	牛乳	コッペパン じゃがいも 米粉ホワイトシチューの素	オリーブ油	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 マッシュルー ム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	772 kcal 26.8 g 29.5 g 5.1 g
14 金	麦ご飯 B12も13さんまの蒲焼き おひだし えのきのみそ汁	さんま蒲焼き かつお節	牛乳	精白米 押麦 じゃがいも 庄内麩	米ぬか油	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ えのきだけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	717 kcal 25.5 g 25.6 g 2.8 g
17 月	麦ご飯 枝豆シューマイ 中華サラダ マーボ豆腐	枝豆シューマイ 木綿豆腐 鶏肉	牛乳	精白米 押麦 マロニ	ごま油 ごま(しろいり) なたね油	にんじん いら	キャベツ きゅうり 干し椎茸 だけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	805 kcal 33 g 25.9 g 3.7 g
18 火	五目うどん 豚肉とわかめのサラダ かむかむデザート	なると 鶏肉 油揚げ 豚肉 こざかなくんだいず	牛乳 海藻サラダ	ソフト麺	和風ごま醤油ドレッシン グ	ほうれんそう にんじん	干し椎茸 ねぎ 玉葱 キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 28.9 g 19.3 g 2.2 g
19 水	麦ご飯 鯖の竜田揚げ もやしの和え物 白菜とえのきのみそ汁	さばの竜田揚げ 木綿豆 腐	牛乳 きざみのり	精白米 押麦 かたくり粉	米ぬか油	ほうれんそう にんじん	もやし えのきだ けはくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	567 kcal 21.4 g 14.5 g 2.3 g
20 木	黒糖コッペパン ハンネグラタン コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉	牛乳 シュレッドチーズ	コッペパン ペンネ 薄力粉 じゃがいも	オリーブ油 フレンチドレッシング	ブロッコリー にんじん パセリ	玉葱 とうもろこし キャベツ ふなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	762 kcal 32.4 g 23.6 g 2.6 g
21 金	豚キムチチャーハン 小松菜のナムル わかめスープ スイーツフリング	豚肉 いり玉子	牛乳 わかめ	精白米 押麦 じゃがいも	なたね油 ごま油 ごま(しろいり)	にんじん ごまつな	だけのこ キムチ漬け ねぎ もやし 玉葱 スイーツフリング	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	741 kcal 22.2 g 20.5 g 2.6 g
24 月	麦ご飯 鮭ふりかけ 五目玉子焼き 干草和え すいとん汁	五目玉子焼き いり玉子 ロースハム 鶏肉 油揚げ	牛乳	精白米 押麦 すいとん	ごま油 ごま(しろい り) 鮭ふりかけ	ほうれんそう にんじん	もやし はくさい 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	666 kcal 25.2 g 17.8 g 2 g
25 火	ソースカツ丼 ごぼう 給食週間フルーツゼリー	豚ロースカツ ぼたてがい(貝柱)	牛乳	精白米 押麦 さといも しらすき 白玉麩 給食週間デザート	大豆油	にんじん	キャベツ 干し椎茸 きくらげ(乾)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	755 kcal 24.6 g 18 g 2.1 g
26 水	麦ご飯 ぶりの照り焼き 即席漬け なめこのみそ汁	ぶり 木綿豆腐	牛乳	精白米 押麦 じゃがいも	なたね油 青じそドレッシング	にんじん	だいこん キャベツ なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	656 kcal 27.8 g 19.4 g 2.6 g
27 木	アップルパン 野菜肉だんご グリーンサラダ 卵スープ	野菜肉だんご たまご ベーコン	牛乳	コッペパン かたくり粉	イタリアンドレッシング	ブロッコリー にんじん パセリ	ドライアップル キャベツ きゅうり 玉葱 たもぎだけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	700 kcal 25.4 g 24.9 g 3.8 g
28 金	麦ご飯 鶏肉のみそ焼き いかにんじん いものこ汁	鶏肉 豚肉	牛乳	精白米 押麦 さといも	なたね油	黒豆いかにんじん にんじん	えだまめ だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	611 kcal 30.9 g 12.1 g 1.9 g
31 月	玄米キーマカレー 春巻サラダ ヨーグルト	鶏肉 豚肉	牛乳 ヨーグルト	精白米 玄米 緑豆はるさめ	ごま油 ごま(しろいり)	にんじん 青ピーマン	玉葱 干しぶどう キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	839 kcal 25.2 g 26.2 g 3.7 g
※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。					月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	705 kcal 27.1 g 21.2 g 2.9 g		