

お知らせ

ラウンジ

りづらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの
情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

知ってみよう！
やってみよう！

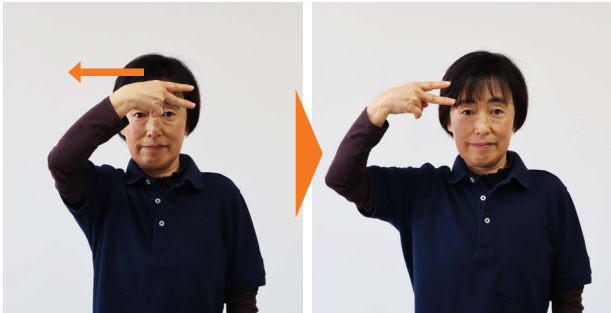
手話



Vol.24

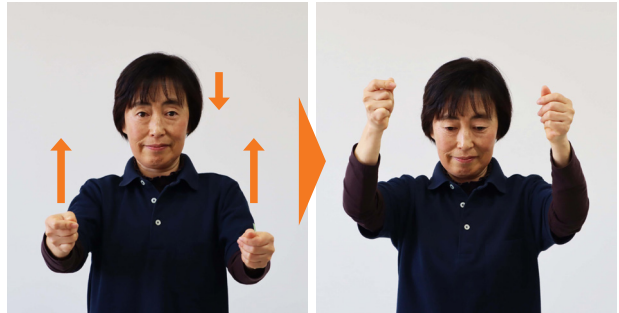
●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

今月の手話その1「高校」



片手の人差し指と中指を立て、おでこをなぞるように横へ動かします。

今月の手話その2「卒業」



頭を軽く下げながら、両手を上げます。卒業証書を受け取る様子を表しています。

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは動画による紹介もしています。ぜひご覧ください。



手話に興味のある方、手話サークル「草原」を見学しませんか？

●日時 毎週水曜／午後7時～9時 ●会場 市中央公民館（天神町） ●手話サークル「草原」^{ひまわり} 渡辺 ☎2528（夜間のみ）



高齢者

Vol.36

あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

健診を受けた後が大事だよ～

じいちゃん、ばあちゃん、健康診断受けてっけ？ 診断の結果見て「あんま良くねえ結果だけど、歳だから仕方あんめえな～」ってそのままにしてたらもったいねえんだよ。

結果が良くなかった項目はきちんとお医者さんに診てもらって、ひどくなんねえようにしたり、悪い病気じゃねえか確認しないとなんねえよ。

良かった項目はそのまま維持できるようにすっぺな。よく気を付けて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.32

あったかセンター むかいでら

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第2金曜日
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 会場 向寺集会所(向寺92)

《サロンから一言》

みんなで楽しく集まれることを1番に活動しています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。