

お知らせ

ラウンジ

りづらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの
情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

■3月は「自殺対策強化月間」です
～誰も自殺に追い込まれることのない社会の
実現を目指して～

自殺は追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っている時には、いろいろな方法で気軽に相談できる場所があります。ご希望の窓口を選んで話してみませんか？



▲厚生労働省ホームページ



▲市ホームページ

まもろうよ ところ 検索 ところの健康 検索

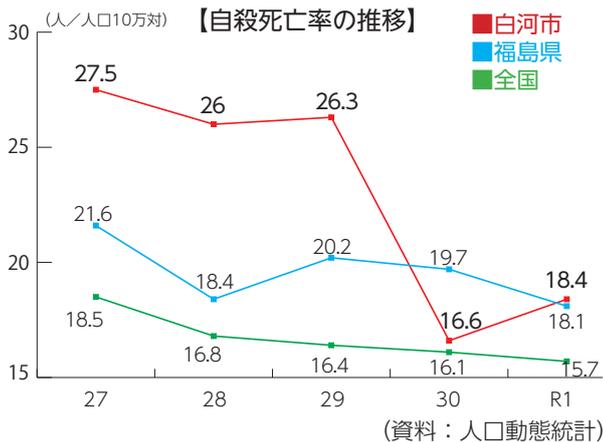
《身近な相談窓口》

- ▷健康増進課（ところの健康相談）
☎2114（平日／午前8時30分～午後5時15分）
- ▷県南保健福祉事務所（心の健康相談）
☎5649（平日／午前8時30分～午後5時15分）
- ▷福島いのちの電話（さまざまな悩み相談）
☎024-536-4343（毎日／午前10時～午後10時）



■本市の自殺者の状況

本市の自殺死亡率（人口10万人あたりの年間自殺者数）は、国や県よりも高い傾向にあります。



■いのちを支えるゲートキーパー
～自殺を防ぐために一人ひとりが
今からできることがあります～

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、優しく見守ることです。

私たち一人ひとりがゲートキーパーになることで大切な命を守っていきましょう。

<p>気づき 気づいたら声をかける</p>	<p>傾聴 話に耳を傾ける</p>
<p>つなぎ 相談機関へつなぐ</p>	<p>見守り 寄り添いながら見守る</p>



■白河QOL向上プロジェクト事業
（令和2年度健康調査結果）

令和2年10月、事業の一環として、本市に在住する60～75歳の方に健康上の問題や運動機能について調査を実施し、約3,600人から回答をいただきました。

調査の分析結果は、福島県立医科大学白河総合診療アカデミーのホームページをご覧ください。



また、令和3年度の健康調査につきましては、現在、分析を進めています。今後も調査を継続し、結果について広報紙や保健センターだよりでご紹介していきます。

4月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
6日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
11日(月)	13:30～	中央保健センター	71～74歳
13日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
15日(金)		表郷公民館	
20日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月