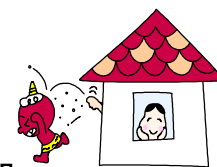


[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
2	2/1	きゅうり	栃木県	不検出	2月3日	
3	2/1	絹豆腐	白河市表郷	不検出	2月3日	
4	2/1	豚挽肉	福島県	不検出	2月2日	
5	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
6	2/2	コーン水煮	フランス	不検出	2月8日	
7	2/2	リンゴの砂糖漬け	長野県	不検出	2月9日	
8	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
9	2/3	板こんにゃく	石川町	不検出	2月9日	
10	2/3	もやし	本宮市	不検出	2月9日	
11	2/3	牛モモコマ	オーストラリア	不検出	2月7日	
12	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
13	2/4	さつまいも	茨城県	不検出	2月10日	
14	2/4	さわら切身	郡山市	不検出	2月8日	
15	2/4	しらぬい2L	愛媛県・高知県	不検出	2月7日	
16	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
17	2/7	白ご飯	白河市	不検出	2月7日	
18	2/7	きゅうり	栃木県	不検出	2月9日	
19	2/7	伊達鶏モモ	福島県	不検出	2月9日	
20	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
21	2/8	キャベツ	愛知県	不検出	2月14日	
22	2/8	しめじ	郡山市	不検出	2月14日	
23	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
24	2/9	青ピーマン	茨城県	不検出	2月14日	
25	2/9	ツナフレークR	タイ	不検出	2月16日	
26	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
27	2/10	いちご	福島県	不検出	2月15日	
28	2/10	オムライス用玉子焼	北海道	不検出	2月14日	
29	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
30	2/14	白ご飯	白河市	不検出	2月14日	
31	2/14	にら	茨城県	不検出	2月16日	

32	2/14	トリモモ	岩手県	不検出	2月17日	
33	2/14	かのこいか切身	郡山市	不検出	2月17日	
34	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
35	2/15	絹豆腐	白河市表郷	不検出	2月16日	
36	2/15	にんじん	千葉県	不検出	2月17日	
37	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
38	2/16	もやし	本宮市	不検出	2月18日	
39	2/16	チンゲン菜	福島県	不検出	2月18日	
40	2/16	麓山高原豚もも	福島県	不検出	2月18日	
41	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
42	2/17	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月21日	
43	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
44	2/18	キャベツ	愛知県	不検出	2月22日	
45	2/18	ウィンナー輪切りスライス	群馬県	不検出	2月22日	
46	2/18	国産さば味噌煮	宮城県	不検出	2月21日	
47	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
48	2/21	白ご飯	白河市	不検出	2月21日	
49	2/21	バナナS	フィリピン	不検出	2月24日	
50	2/21	安心逸品 春巻きFe(米粉入り)	宮城県	不検出	2月24日	
51	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
52	2/22	大根	千葉県	不検出	2月24日	
53	2/22	青ピーマン	茨城県	不検出	2月24日	
54	2/22	牛モモ	オーストラリア	不検出	2月25日	
55	2/22	ネギ	白河市東	不検出	3月1日	
56	2/22	人参	白河市東	不検出	3月1日	
57	2/22	玉ねぎ	北海道	不検出	3月4日	
58	2/22	じゃがいも(北あかり)	北海道	不検出	3月4日	
59	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
60	2/24	キャベツ	愛知県	不検出	2月25日	
61	2/24	とんカツ	香川県	不検出	2月28日	
62	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
63	2/25	もやし	本宮市	不検出	2月28日	
64	2/25	大根	千葉県	不検出	2月28日	
65	2/25	海鮮大焼売	佐賀県	不検出	3月1日	
66	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
67	2/28	白ご飯	白河市	不検出	2月28日	
68	2/28	きゅうり	福島県	不検出	3月1日	
69	2/28	絹豆腐	白河市表郷	不検出	3月2日	



2月 給食予定献立表

令和3年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価						
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量			
1	火	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 厚焼き玉子 豚肉とキャベツの炒めもの じゃがいものみそ汁	豚肉 厚焼き玉子	牛乳 煮干し	にんじん ピーマン こまつな	キャベツ たけのこ ねぎ 玉ねぎ	ごはん さとう かたくり粉 じゃがいも ふりかけ (ひえ・キヌア)	米油 ごま油	乳製品	(kcal) 707	(g) 25.5	(g) 17	(g) 3.3
2	水	キムタクごはん 牛乳 えびにらまんじゅう 切り干し大根サラダ 中華スープ	豚肉 たまご カニかまフレーク 豆腐	牛乳 えびにらまんじゅう	にんじん チンゲンサイ	白菜キムチ漬け キャベツ ねぎ 切干しいんこん たくあん漬け きゅうり メンマ	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま	果物	706	23.9	20.0	3.2	
3	木	〈節分献立〉 五目うどん 牛乳 いわしかりかりフライ 磯あえ 福豆	鶏肉 油揚げ なると いわしフライ 大豆	牛乳 のり	こまつな にんじん	ごぼう もやし 干しいただけ ねぎ きゅうり	ソフトめん 米油	卵	812	36.1	21.1	3.5	
4	金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース ツナサラダ しめじと生揚げのみそ汁	豚肉 たまご ツナフレーク 生揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん	玉ねぎ きゅうり キャベツ 白菜 しめじ ねぎ	ごはん パン粉 さとう	バター ごま	魚	776	28.5	21.5	2.9
7	月	牛丼 牛乳 白菜の浅漬け なめこのみそ汁 しらぬい(柑橘類)	牛肉 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん	干しいただけ 玉ねぎ きゅうり グリーンピース 白菜 なめこ ねぎ しらぬい	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	米油	海藻類	721	27.3	16.7	3.4
8	火	食パン 牛乳 りんごジャム 鯖のきのこオイル焼き キャベツサラダ わかめスープ	鯖 ハム	牛乳 わかめ	にんじん	玉ねぎ コーン しめじ ねぎ キャベツ えのきたけ きゅうり	食パン さとう じゃがいも りんごジャム	米油 ノンエッグマヨネーズ	卵	740	30.5	24.3	3.1
9	水	〈かみかみ献立〉 もち玄米入りごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ おかかあえ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	鶏肉 油揚げ かつお節	牛乳	にんじん ほうれんそう	玉ねぎ 干しいただけ もやし	もち玄米入りごはん かたくり粉 こんにゃく さとう じゃがいも	米油 ごま	果物	787	28.6	16.5	3.0
10	木	〈せんいたっぷり献立〉 タンタンメン 牛乳 大根サラダ チーズ入りさつま芋の蒸しパン	豚肉 たまご くらげ	牛乳 チーズ	にんじん こまつな	玉ねぎ たけのこ もやし ねぎ 干しいただけ だいこん コーン きゅうり	中華めん さとう 蒸しパン粉 さつまいも	ごま 米油 ごま油 ごま	魚	935	36.4	25.0	4.3
14	月	オムライス(ケチャップライス) 牛乳 ごぼうサラダ コンソメスープ クレープ(チョコプレート)	鶏肉 大豆 たまご ウィンナー	牛乳	ピーマン にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり ごぼう しめじ	ごはん さとう じゃがいも クレープ (チョコレート)	バター ノンエッグマヨネーズ	豆類	837	28.0	23.0	2.4
15	火	アップルパン 牛乳 コーンサラダ クリームシチュー いちご	ハム 鶏肉	牛乳 生クリーム	ブロッコリー にんじん	キャベツ 玉ねぎ グリーンピース コーン いちご	アップルパン さとう じゃがいも	米油	海藻類	838	29.7	24.2	2.4
16	水	ごはん 牛乳 納豆 人参シュウマイ スタミナ炒め かきたま汁	納豆 人参シュウマイ 豚肉 豆腐 たまご	牛乳	にんじん にら	玉ねぎ えのきたけ 干しいただけ ねぎ	ごはん さとう	ごま油	乳製品	782	32.6	22.6	2.8
17	木	わかめうどん 牛乳 いかの甘辛揚げ もやしと錦糸たまごのあえもの	鶏肉 油揚げ なると たまご いか	牛乳 わかめ	にんじん	干しいただけ ねぎ きゅうり もやし	ソフトめん かたくり粉 さとう	米油	果物	753	37.2	16.4	4.4
18	金	ビビンバ丼 牛乳 チンゲンサイのスープ フルーツポンチ	豚肉 豆腐	牛乳 のり	ほうれんそう チンゲンサイ にんじん	もやし 干しいただけ 玉ねぎ パイナップル みかん	ごはん さとう マスカットゼリー	ごま油 米油 ごま	魚	760	24.3	19.8	2.2
21	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら 青菜と油揚げのみそ汁	豚肉 油揚げ 豆腐 さばみそ煮	牛乳 煮干し	にんじん こまつな いんげん	ごぼう 干しいただけ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	米油 ごま	卵	778	26.3	23.3	3.0
22	火	黒糖パン 牛乳 パンネグラタン グリーンサラダ オニオンスープ	豚肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	ブロッコリー こまつな	玉ねぎ キャベツ コーン 干しいただけ マッシュルーム	黒糖パン マカロニ 小麦粉 さとう	米油 ノンエッグマヨネーズ	豆類	751	30.0	28.0	3.3
24	木	焼きそば 牛乳 春巻き じゃこあえ バナナ	豚肉 春巻き	牛乳 ちりめんじゃこ	ピーマン にんじん ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ もやし だいこん バナナ	焼きそば	米油	海藻類	932	33.4	26.6	3.2
25	金	ビーフカレーライス(麦ごはん) 牛乳 レンコンと青大豆のサラダ ヨーグルト	牛肉 青大豆 ツナフレーク	牛乳 ヨーグルト チーズ	にんじん パセリ	玉ねぎ りんご レンコン キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも さとう	米油 ごま油	卵	955	29.9	27.1	3.6
28	月	〈受験生応援献立〉 ソースカツ丼 牛乳 おひたし 凍り豆腐のみそ汁 すだちゼリー	豚カツ 凍り豆腐	牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし だいこん ねぎ 干しいただけ	ごはん さとう すだちゼリー	米油	魚	845	26.9	13.5	3.4

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

2月3日 節分

節分とは、その名の通り「季節を分ける」ことを意味しています。

春・夏・秋・冬と年に4回「節分」がありますが、今では春になる日
立春の前の日のことをさすようになりました。



〈2月 平均栄養価〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量
801 kcal	29.7g	21.4g	3.2g