

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	玉ねぎ	北海道	不検出	3月2日	
2	3/1	チンゲン菜	静岡県	不検出	3月2日	
3	3/1	ねぎ	福島県	不検出	3月2日	
4	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
5	3/2	人参	茨城県	不検出	3月3日	
6	3/2	もやし	福島県	不検出	3月3日	
7	3/2	しめじ	新潟県	不検出	3月3日	
8	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
9	3/3	ピーマン	茨城県	不検出	3月7日	
10	3/3	卵	福島県	不検出	3月7日	
11	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
12	3/3	牛乳	郡山市	不検出	3月3日	
13	3/7	キャベツ	愛知県	不検出	3月8日	
14	3/7	玉ねぎ	北海道	不検出	3月8日	
15	3/7	じゃがいも	北海道	不検出	3月8日	
16	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
17	3/8	ねぎ	福島県	不検出	3月9日	
18	3/8	人参	茨城県	不検出	3月9日	
19	3/8	いちご	福島県	不検出	3月9日	
20	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
21	3/9	玉ねぎ	北海道	不検出	3月10日	
22	3/9	じゃがいも	北海道	不検出	3月10日	
23	3/9	キャベツ	愛知県	不検出	3月10日	
24	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
25	3/10	牛乳	郡山市	不検出	3月10日	
26	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
27	3/11	ごぼう	青森県	不検出	3月14日	
28	3/11	人参	茨城県	不検出	3月14日	
29	3/11	ねぎ	福島県	不検出	3月14日	
30	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
31	3/14	キャベツ	愛知県	不検出	3月15日	
32	3/14	玉ねぎ	北海道	不検出	3月15日	
33	3/14	じゃがいも	北海道	不検出	3月15日	

34	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
35	3/15	もやし	福島県	不検出	3月16日	
36	3/15	人参	茨城県	不検出	3月16日	
37	3/15	えのき	新潟県	不検出	3月16日	
38	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
39	3/16	人参	茨城県	不検出	3月17日	
40	3/16	じゃがいも	北海道	不検出	3月17日	
41	3/16	ねぎ	福島県	不検出	3月17日	
42	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
43	3/17	小松菜	栃木県	不検出	3月18日	
44	3/17	ほうれん草	栃木県	不検出	3月18日	
45	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
46	3/17	牛乳	郡山市	不検出	3月17日	
47	3/18	きゅうり	福島県	不検出	3月22日	
48	3/18	チンゲン菜	静岡県	不検出	3月22日	
49	3/18	玉ねぎ	北海道	不検出	3月22日	
50	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
51	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	

令和3年度3月 学校給食予定献立 (3月1日～3月14日)

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える		
1 火	揚げパン 牛乳 パンバンジーサラダ ニョッキ入トマトスープ 型抜きチーズ	牛乳 ソフトチキン ミートボール 型抜き 型抜きチーズ	コッペパン 揚げ油 砂糖 グラニュー糖 はるさめ ごま油 ごま いももちボール 砂糖	きゅうり 人参 もやし 枝豆 にんにく 生姜 玉ねぎ 大根 セロリ トマト	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	628 kcal 20.6 g 23.2 g 2.5 g
2 水	麦ごはん 牛乳 手づくりハンバーグ カニカマ和え わかめと豆腐のみそ汁	牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 おから 卵 かに風味かまぼこ 豆腐 みそ わかめ	麦ごはん パン粉 砂糖	白菜 玉ねぎ チンゲン菜 大根 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	598 kcal 27.3 g 17.4 g 2.6 g
3 木	鯉 ひなまつり献立 鯉 ちらし寿司 牛乳 三色和え すまし汁 さくらもち	牛乳 油揚げ えび 錦糸卵 あさり 豆腐 かつお節	ごはん 砂糖 麩 さくらもち	人参 かんぴょう れんこん 干しいたけ 絹さや もやし ほうれん草 大根 ぶなしめじ 糸みつば	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 20.2 g 15.5 g 2.2 g
4 金	思い出を語る会・弁当持参					
7 月	枝豆ごはん 牛乳 酢豚 にら玉汁 チョコクレープ	牛乳 わかめ 豚肉 豆腐 卵	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 じゃがいも チョコクレープ	枝豆 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 たけのこ 干しいたけ 青ピーマン 大根 にら	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	720 kcal 26.2 g 23.6 g 2.6 g
8 火	背割れコッペパン 牛乳 タンドリーチキン マカロニサラダ チーズスープ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ハム ウィンナー 粉チーズ	コッペパン はちみつ マカロニ マヨネーズ じゃがいも	生姜 にんにく キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ とうもろこし ほうれん草	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	591 kcal 25.4 g 24.1 g 3.2 g
9 水	キムチチャーハン 牛乳 ちくわのサラダ トックスープ いちご	牛乳 豚肉 ちくわ かつお節 鶏肉 わかめ	ごはん サラダ油 砂糖 ごま トック	にんにく 人参 たけのこ 干しいたけ 枝豆 ねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり 大根 もやし いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 22.3 g 14.4 g 2.8 g
10 木	チキンカレーライス 牛乳 ヒレカツ ブロッコリーのおかか和え	牛乳 鶏肉 チーズ ヒレカツ かまぼこ かつお節	麦ごはん じゃがいも 揚げ油	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ ブロッコリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	732 kcal 26.3 g 20.5 g 3.1 g
11 金	Ⓜ 非常食体験献立 Ⓜ アルファ化米混ぜごはん 魚肉ソーセージ ヨーグルト 水	魚肉ソーセージ ヨーグルト	アルファ化米混ぜごはん		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	576 kcal 15.4 g 10.4 g 2.2 g
14 月	🦷 ウェルかむランチ 🦷 麦ごはん さばの塩焼き 五目きんぴら 豚汁	さば 豚肉 さつま揚げ 豆腐 みそ	麦ごはん サラダ油 こんにゃく 砂糖 ごま さといも じゃがいも	ごぼう 人参 たけのこ れんこん いんげん 大根 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	635 kcal 29.3 g 18.4 g 2.1 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

令和3年度3月 学校給食予定献立 (3月15日～3月22日)

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
15 火	豚骨ラーメン 牛乳 ジャーマンポテト 甘夏みかん	牛乳 豚肉 ベーコン チーズ	中華めん バター じゃがいも	にんにく 生姜 人参 もやし キャベツ きくらげ ねぎ 玉ねぎ パセリ 甘夏みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	576 kcal 23.8 g 15.0 g 2.5 g
16 水	麦ごはん 牛乳 鶏の唐揚げ わかめ和え 大根とえのきのみそ汁	牛乳 鶏肉 わかめ 豆腐 みそ	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 サラダ油 砂糖 ごま油 ごま	生姜 にんにく もやし 人参 キャベツ 大根 えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 kcal 24.0 g 23.4 g 2.4 g
17 木	麦ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁	牛乳 豚ロース ひじき 鶏肉 油揚げ 大豆 豆腐 みそ	麦ごはん サラダ油 こんにゃく 砂糖 じゃがいも	生姜 人参 いんげん なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 28.8 g 20.3 g 2.3 g
18 金	✽ 卒業・進級お祝い献立 ✽ 赤飯 カフェオレ えびフライ ごまサラダ お祝いすまし汁 手作りタルト	カフェオレ 小豆 えびフライ ツナ 豆腐 なた	ごはん ごま 揚げ油 はるさめ ごま マヨネーズ 花麩 タルト ホイップクリーム チョコレート	きゅうり 人参 小松菜 大根 ぶなしめじ ほうれん草 いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	759 kcal 22.2 g 24.3 g 2.2 g
21 月	春分の日					
22 火	米粉パン 牛乳 鶏肉のハニーマスタード焼き ひじき入海藻サラダ 菜の花チャウダー ゼリー	牛乳 鶏肉 ツナ 海藻ミックス わかめ しそひじき ベーコン あさり パルメザンチーズ	米粉パン はちみつ 砂糖 じゃがいも バター	人参 きゅうり チンゲン菜 とうもろこし 玉ねぎ 菜の花 ゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	684 kcal 31.2 g 28.9 g 2.8 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

一日あたり平均	
エネルギー	646 kcal
たんぱく質	24.5 g
脂質	20.0 g
食塩相当量	2.5 g

1年間の食生活を振り返ってみよう

●毎朝、朝ごはんを食べてから登校した。



●マナーを守って食事をすることができた。



●食事の準備や片付けに協力することができた。



●好き嫌いなく、なんでも食べることができた。



●食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に、感謝の気持ちをもつことができた。

