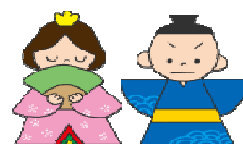


【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	鶏胸肉	岩手県	不検出	3月3日	
3	3/1	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	3月3日	
4	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
5	3/2	お米	福島県	不検出	3月	
6	3/2	無塩漬けポークウインナー	福島県	不検出	3月4日	
7	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
8	3/3	キャベツ	愛知県	不検出	3月7日	
9	3/3	生なめこ	福島県	不検出	3月7日	
10	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
11	3/4	豚モモ肉	福島県	不検出	3月8日	
12	3/4	青ピーマン	茨城県	不検出	3月8日	
13	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
14	3/7	白菜	白河市	不検出	3月9日	
15	3/7	ねぎ	白河市表郷	不検出	3月9日	
16	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
17	3/8	糸こんにゃく	白河市	不検出	3月9日	
18	3/8	じゃがいも	北海道	不検出	3月10日	
19	3/8	玉ねぎ	北海道	不検出	3月10日	
20	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
21	3/9	お米	福島県	不検出	3月	
22	3/9	大根	神奈川県	不検出	3月11日	
23	3/9	人参	千葉県	不検出	3月11日	
24	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
25	3/10	ごぼう	青森県	不検出	3月14日	

26	3/10	鶏モモ肉	岩手県	不検出	3月14日	
27	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
28	3/11	豚ロース肉	福島県	不検出	3月15日	
29	3/11	もやし	郡山市	不検出	3月15日	
30	3/11	ねぎ	白河市表郷	不検出	3月16日	
31	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
32	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
33	3/15	きゅうり	白河市表郷	不検出	3月17日	
34	3/15	玉ねぎ	北海道	不検出	3月17日	
35	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
36	3/16	お米	福島県	不検出	3月	
37	3/16	みつば	茨城県	不検出	3月18日	
38	3/16	板こんにゃく	白河市	不検出	3月18日	
39	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
40	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	

3月 給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの		きいろ 熱や力を出すもと になるもの		みどり 体の調子を整えるもと になるもの		栄養価		
		豚肉 あさり パリパリ春巻き ソフトササミチキン	牛乳 わかめ(乾)	ソフト麺	ごま油 和風ドレッシング	にんじん もやし はくさい 小松菜	しなちく きくらげ(乾) キャベツ 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	645 kcal 25.7 g 21.2 g 3.1 g	
1 火	タンメン パリパリの春巻き 鶏ささみのさっぱりサラダ		豚肉 あさり パリパリ春巻き ソフトササミチキン	牛乳 わかめ(乾)	ソフト麺	ごま油 和風ドレッシング	にんじん もやし はくさい 小松菜	しなちく きくらげ(乾) キャベツ 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	645 kcal 25.7 g 21.2 g 3.1 g
2 水	麦ごはん 味噌カツ ひじきとツナのサラダ 大根のみそ汁		チキン味噌カツ ツナ 油揚げ	牛乳 ひじき(乾)	ごはん じゃがいも	なたね油 ノンエッグマヨネーズ	みずな にんじん ねぎ	ブロッコリー だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 20.8 g 19 g 1.9 g
3 木	<ひな祭り献立> ちらし寿司 さわら西京焼き ごまあえ すまし汁 ひなあられ		たまご さわら西京漬け 鶏肉 絹ごし豆腐 京花巻	牛乳 きざみのり	ごはん ひなあられ	なたね油 白すりごま	さやえんどう もやし にんじん えのきだけ	にんじん ほうれん草 糸みつば	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 21.1 g 28.8 g 17.9 g 2.9 g
4 金	丸パン 照り焼きチキン 野菜サラダ ポトフ		照り焼きチキン ウィンナー	牛乳	コッパン じゃがいも	香りごまドレッシング オリーブ油	どうもろこし 玉葱 にんじん	キャベツ だいこん たまごだけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	479 kcal 21.1 g 21.1 g 2.7 g
7 月	ツナごはん 五目野菜肉団子 おひたし なめこのみそ汁		ツナ 五目野菜肉団子 かつお節 木綿豆腐	牛乳	ごはん	なたね油	にんじん キャベツ ねぎ はくさい	ほうれん草 もやし なめこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	522 kcal 22 g 18.6 g 2.9 g
8 火	焼きそば 焼売 ナムル		豚肉 焼売	青のり 牛乳	焼きそば麺	なたね油 焼きそばソース ごま油	にんじん 玉葱 小松菜	キャベツ もやし 青ピーマン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640 kcal 28.5 g 30.7 g 3.1 g
9 水	納豆ごはん 厚焼きたまご 塩こんぶあえ すき焼き煮		納豆 厚焼きたまご 豚肉 車心 生揚げ	牛乳 塩昆布	ごはん 糸こんにゃく	じゃがいも なたね油	キャベツ にんじん	ブロッコリー だいこん ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	637 kcal 28.6 g 19.1 g 2.6 g
10 木	<6年1組希望献立> ハンバーグ 海藻サラダ ミネストローネ ハーゲンダッツ		ベーコン	牛乳 海藻ミックス	食パン マカロニ じゃがいも ハーゲンダッツ	はちみつ 無塩バター ごま油 オリーブ油	だいこん キャベツ 玉葱 パセリ(乾)	にんじん マッシュルーム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	1255 kcal 45.8 g 61.3 g 3 g
11 金	<災害時非常食体験給食> 麦ごはん 非常食用カレー チキンサラダ ヨーグルト		非常食用カレー ソフトチキン	牛乳 ヨーグルト	ごはん	青じそドレッシング	だいこん にんじん	玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	762 kcal 23.4 g 25.4 g 2.6 g
14 月	<6年2組希望献立> 麦ごはん さばのみそ煮 大豆五目煮 豆腐のみそ汁 とちおとめアイス		さばのみそ煮 大豆(水煮) 鶏肉 油揚げ	牛乳 角切り昆布	ごはん 突きこんにゃく じゃがいも とちおとめアイス	なたね油	ごぼう だいこん 玉葱	にんじん 干し椎茸 びなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	715 kcal 27.4 g 28.2 g 21.2 g 2.8 g
15 火	麦ごはん 豚の生姜焼き 春雨サラダ もやしのみそ汁		豚肉 油揚げ	牛乳	ごはん はるさめ(乾)	なたね油 ごま油 白いりごま	もやし にんじん だいこん 小松菜	キャベツ どうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	584 kcal 24.4 g 17.5 g 2.3 g
16 水	麦ごはん 鮭の塩焼き 切干し大根の煮物 もずく入りかきたま汁		鮭の切り身(塩付き) 鶏肉 さつま揚げ たまご	牛乳 もずく	ごはん 突きこんにゃく じゃがいも	なたね油 ごま油	切干しだいこん ごぼう ねぎ	さやいんげん にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	576 kcal 27.4 g 14.5 g 2.7 g
17 木	丸パン ハンバーグトマトソースがけ フレンチサラダ マカロニスープ		焼き煮込みハンバーグ ウィンナー	牛乳 ダイスチーズ	コッパン マカロニ	無塩バター フレンチドレッシング なたね油	ソテーオニオン にんじん きゅうり	キャベツ 玉葱 どうもろこし グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	559 kcal 25.6 g 24.2 g 2.9 g
18 金	<卒業お祝い献立> 赤飯 鶏唐とこんにゃくのごまみそあえ おかかあえ すまし汁 お祝いデザート		鶏肉 かつお節 なるど 絹ごし豆腐 白玉 あずき	牛乳	ごはん かたくり粉 飯こんにゃく お祝いゼリー	いりごま(黒) なたね油 いりごま(白)	ほうれん草 にんじん ねぎ	キャベツ えのきだけ 糸みつば 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 25.5 g 15.8 g 2.7 g

*材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	661 kcal 26.8 g 23.4 g 2.7 g
-------------	-------------------------------	---------------------------------------