

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

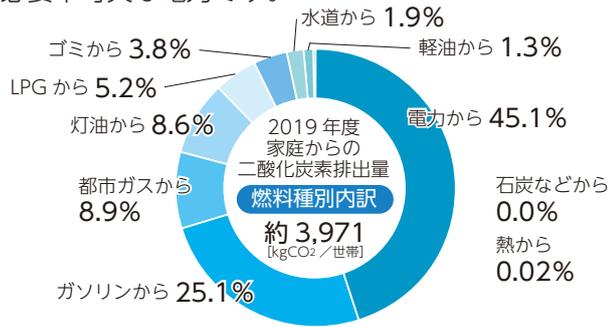
市長の手控え帖

## しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 2 本庁舎環境保全課 内2187

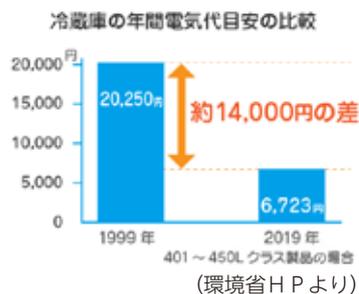
### 脱炭素は地球とおサイフにやさしい！

地球温暖化の原因の一つといわれる二酸化炭素は家庭からも多く排出されています。家庭からの排出量の約45.1%を占めているのが、私たちの生活に必要な不可欠な電力です。



最新の家電製品は省エネ化が進んでいるため、旧型のものを使用し続ける場合と比べ、電気代が半分以下になることもあります。

地球とおサイフにやさしい省エネ家電への買い換えを検討してみてもいかがでしょうか？



### 省エネ製品買換ナビゲーション

省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」では、エアコンや冷蔵庫などを最新の家電製品に買い換えた場合の電気代や、二酸化炭素の排出削減量などを試算することができます。



## 高齢者 あったか広場

Vol.38

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

### 耳の聞こえ方、気にしてっけ？

じいちゃん、ばあちゃん、最近テレビの音量大きくなってねえけ？「年取ったから耳も遠くなったなあ～」なんて思って、そのままにしてちゃあなんねえよ。病院で診てもらってよくなることもあるし、補聴器使ったらよく聞こえるようにもなんだよ。楽しくおしゃべりするためにも、よ～く聞こえたほうがいいよね！



「まあいっか」で放っておかねえで、よ～く気をつけて、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No.34

### あったかセンター あったかサロン双石

各地域の高齢者サロンを紹介！

- 開催日 毎月1回 第1水曜日
- 時間 午前9時～正午
- 会場 双石集会所(双石前ノ内45)

### 《サロンから一言》

歴史を学んだり、みんなで体操を行ったり楽しく活動しています。男性の方もぜひご参加ください。



平成30年7月撮影

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。