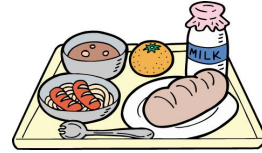


【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/4	キャベツ	愛知県	不検出	4月7日	
2	4/4	青ピーマン	茨城県	不検出	4月7日	
3	4/4	きゅうり	福島県	不検出	4月7日	
4	4/4	大根	千葉県	不検出	4月7日	
5	4/4	生揚げ	郡山市	不検出	4月8日	
6	4/7	豆腐	白河市	不検出	4月12日	
7	4/7	人参	徳島県	不検出	4月12日	
8	4/7	じゃがいも	北海道	不検出	4月11日	
9	4/7	ねぎ	福島県	不検出	4月12日	
10	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
11	4/8	豚もも肉	福島県	不検出	4月12日	
12	4/8	チンゲン菜	茨城県	不検出	4月12日	
13	4/8	バナナ	フィリピン	不検出	4月12日	
14	4/8	さけ	千葉県	不検出	4月11日	
15	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
16	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
17	4/12	鶏もも肉	岩手県	不検出	4月13日	
18	4/12	大根	千葉県	不検出	4月14日	
19	4/12	きゅうり	福島県	不検出	4月14日	
20	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
21	4/13	キャベツ	愛知県	不検出	4月15日	
22	4/13	ハンバーグ	愛知県	不検出	4月19日	
23	4/13	焼豚	福島県	不検出	4月14日	
24	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
25	4/14	豚もも肉	福島県	不検出	4月15日	
26	4/14	河内晩柑	愛媛県	不検出	4月15日	
27	4/14	さば竜田	長野県	不検出	4月18日	
28	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
29	4/15	ごぼう	青森県	不検出	4月18日	
30	4/15	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月18日	
31	4/15	油揚げ	郡山市	不検出	4月18日	

32	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
33	4/18	もやし	郡山市	不検出	4月20日	
34	4/18	にら	福島県	不検出	4月20日	
35	4/18	ミートボール	千葉県	不検出	4月20日	
36	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
37	4/19	鶏もも肉	岩手県	不検出	4月21日	
38	4/19	だし巻玉子	秋田県	不検出	4月21日	
39	4/19	きびなごフライ	山口県	不検出	4月21日	
40	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
41	4/20	豚もも肉	福島県	不検出	4月22日	
42	4/20	もやし	郡山市	不検出	4月22日	
43	4/20	豆腐	白河市	不検出	4月22日	
44	4/20	なめこ	福島県	不検出	4月22日	
45	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
46	4/21	豚ひき肉	福島県	不検出	4月25日	
47	4/21	鶏ひき肉	岩手県	不検出	4月25日	
48	4/21	青ピーマン	宮崎県	不検出	4月25日	
49	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
50	4/22	ウィンナー	高崎市	不検出	4月26日	
51	4/22	キャベツ	千葉県	不検出	4月26日	
52	4/22	しめじ	福島県	不検出	4月26日	
53	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
54	4/25	豚もも肉	福島県	不検出	4月27日	
55	4/25	赤魚	北大西洋	不検出	4月27日	
56	4/25	コロッケ	香川県	不検出	4月27日	
57	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
58	4/26	ごぼう	青森県	不検出	4月28日	
59	4/26	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月28日	
60	4/26	きゅうり	福島県	不検出	4月28日	
61	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
62	4/27	油揚げ	郡山市	不検出	4月28日	
63	4/27	キャベツ	神奈川県	不検出	4月28日	
64	4/27	豆腐	白河市	不検出	4月28日	
65	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
66	4/28	豚ひき肉	福島県	不検出	5月6日	
67	4/28	大根	千葉県	不検出	5月6日	
68	4/28	生揚げ	郡山市	不検出	5月6日	
69	4/28	給食丸ごと	—	不検出	4月28日	



4月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる もとなるもの	熱や力を出す もとなるもの	体の調子を整える もとなるもの		
6	水	入学式・始業式					
7	木	焼きそば 牛乳 シュウマイ レンコンサラダ	牛乳 ぶた肉 シュウマイ くらげ	焼きそばめん さとう こめ油	にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり コーン レンコン だいこん	エネルギー 649 Kcal たんぱく質 26.7 g 脂質 16.8 g 食塩相当量 3.3 g	
8	金	わかめごはん 牛乳 肉だんご 菜種あえ もやしのみそ汁	牛乳 たまご 生揚げ 肉だんご わかめ 煮干し	ごはん	ほうれんそう にんじん キャベツ もやし ねぎ	エネルギー 537 Kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 14.5 g 食塩相当量 3 g	
11	月	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 えのきのみそ汁	牛乳 さけ さつま揚げ 豆腐 煮干し	ごはん さとうじゃがいも こめ油	いんげん こまつな 切り干しだいこん ねぎ えのきたけ	エネルギー 570 Kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 15.5 g 食塩相当量 2.6 g	
12	火	ビビンバ丼 牛乳 チンゲン菜のスープ フルーツポンチ	牛乳 ぶた肉 たまご 豆腐 のり	ごはん さとう ごま油 ごま マスカットゼリー	ほうれんそう チンゲンサイ にんじん だいこん もやし ねぎ バナナ パイナップル みかん レモン	エネルギー 624 Kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 14.8 g 食塩相当量 1.8 g	
13	水	<入学・進級お祝い献立> 赤飯 牛乳 鶏唐揚げ 小松菜のおひたし すまし汁 お祝いデザート(いちごゼリー)	牛乳 とり肉 かつお節 なると 豆腐	赤飯 かたくり粉 こめ粉 ごま こめ油 いちごゼリー	こまつな にんじん みつば キャベツ 干しいたけ ねぎ	エネルギー 649 Kcal たんぱく質 27.3 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2.2 g	
14	木	白河ラーメン 牛乳 チューシュー 中華サラダ	牛乳 とり肉 うずら卵 なると チャーシュー わかめ くらげ	中華めん さとう ごま ごま油	ほうれんそう にんじん ねぎ メンマ だいこん きゅうり	エネルギー 569 Kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 16 g 食塩相当量 2.9 g	
15	金	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ツナサラダ 河内晩柑(かわうちばんかん かんきつ類)	牛乳 ぶた肉 ツナフレーク	麦ごはん じゃがいも こめ油	パセリ にんじん りんご キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン かわうちばんかん	エネルギー 700 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 20 g 食塩相当量 2.6 g	
18	月	ごはん 牛乳 さば竜田揚げ ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	牛乳 さば竜田揚げ とり肉 大豆 油揚げ ひじき 煮干し	ごはん さとうじゃがいも こめ油	にんじん ごぼう グリーンピース こんにやく だいこん ねぎ	エネルギー 585 Kcal たんぱく質 30.5 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 1.8 g	
19	火	<せんいたっぷり献立> セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグケチャップソー ス グリーンサラダ パンプキンポタージュ	牛乳 ハンバーグ 生クリーム	丸パン さとう バター こめ油	ブロッコリー かぼちゃ パセリ キャベツ コーン 玉ねぎ	エネルギー 671 Kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 26.2 g 食塩相当量 1.8 g	
20	水	ごはん 牛乳 雑穀ふりかけ 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め 小松菜のみそ汁	牛乳 厚焼玉子 ぶた肉 大豆 油揚げ 煮干し	ごはん マロニー かたくり粉 じゃがいも ごま油 キヌア ひえ	にんじん なら こまつな もやし ねぎ	エネルギー 579 Kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 16.8 g 食塩相当量 2.2 g	
21	木	五目うどん 牛乳 きびなごカリカリフライ わかめのサラダ	牛乳 油揚げ たまご わかめ きびなごフライ とり肉 なると	ソフトめん こめ油	にんじん ほうれんそう ごぼう 干しいたけ ねぎ キャベツ	エネルギー 586 Kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2.7 g	
22	金	ごはん 牛乳 バラ焼き きゅうりとちくわあえ なめこのみそ汁	牛乳 ぶた肉 ちくわ 油揚げ 豆腐 煮干し	ごはん さとう こめ油	にんじん 玉ねぎ こんにやく きゅうり もやし なめこ だいこん ねぎ	エネルギー 551 Kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 14.1 g 食塩相当量 2.4 g	
25	月	<かみかみ献立> 三色丼 牛乳 ごま酢あえ 大根のみそ汁 かみかみデザート(芋けんぴ・小魚)	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご 油揚げ 豆腐 もずく 煮干し	ごはん さとう さつまいも ごま ごま油 こめ油	にんじん ピーマン グリーンピース もやし だいこん ねぎ	エネルギー 602 Kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 19 g 食塩相当量 1.9 g	
26	火	黒糖パン 牛乳 ポテトチーズ焼き 春キャベツのサラダ 大豆入コンソメスープ	牛乳 ベーコン ウィナー 大豆 チーズ	黒糖パン じゃがいも こめ油	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ しめじ キャベツ コーン	エネルギー 656 Kcal たんぱく質 24 g 脂質 22 g 食塩相当量 2.8 g	
27	水	ごはん 牛乳 赤魚の香味焼き 小松菜と錦糸たまごあえ 豚汁	牛乳 あかうお たまご 豆腐 ぶた肉	ごはん さとうじゃがいも こめ油 ごま油	こまつな にんじん ねぎ もやし だいこん ごぼう こんにやく	エネルギー 574 Kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 2.4 g	
28	木	スパゲティミートソース 牛乳 野菜コロッケ コーンサラダ	牛乳 ぶた肉 チーズ コロッケ	スパゲティ さとう バター こめ油	にんじん ピーマン トマト 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン	エネルギー 724 Kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 23.8 g 食塩相当量 3 g	

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

4月栄養価平均 エネルギー614kcal たんぱく質25.0g 脂質18.0g 食塩相当量2.5g

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。