

広報 しらかわ | 6



2022
No.199

今月の題字の色は川内村の「もりあおがえる」(ふくしまのいろ)だワン!



02 特集

令和4年度 当初予算

04 お知らせ

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
今ならお得に! つくろう! マイナンバーカード ほか

09 ラウンジ

春の叙勲
中山義秀文学賞贈呈式・受賞記念講演会 ほか

今月号の表紙

5月21日、大信小が開校後初めての運動会を迎え、全校児童が力を合わせて日頃の練習の成果を発揮しました。

頑張る姿をみていると、元気をもらえますね!

《市ホームページ》



《マチイロ》



《フェイスブック》



《ツイッター》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォント、ふくしまの伝統色事業「ふくしまのいろ」を使用しています。



ふくしまいろ

白河市の未来へ虹をかける7つの重点施策



1 産業の振興

新規	白河が応援、白河を応援プロジェクト事業	2,000万円
拡充	農業の未来をつくるスマート農業推進事業	1,400万円
継続	サテライトオフィス推進事業	1,787万円

白河が応援、白河を応援プロジェクト事業
「知ってもらう」「食べてもらう」「来てもらう」の視点で、新聞広告やインフルエンサーなどを通して、本市の魅力ある情報を継続して発信します。

2 女性・若者を応援

新規	福祉・介護人材確保支援事業	941万4千円
拡充	白河っ子すくすく応援クーポン券支給事業	4,190万5千円
	保育園・幼稚園ICT化事業	985万5千円

福祉・介護人材確保支援事業
地域の介護人材を確保するため、介護職を志す方や、しらかわ介護福祉専門学校と専門学校生を支援します。

3 地域の魅力向上

継続	しらかわ観光ステーション整備事業	1億4,527万円
	福島ピエンナーレ2022「風月の芸術祭in白河」開催事業	500万円
	南湖公園史跡整備事業	3,786万円

しらかわ観光ステーション整備事業
JR白河駅舎に隣接する既存建物を、体験型の観光案内所として、コンピエーニュ広場と一体的に整備します。

4 ウィズコロナ・アフターコロナ

新規	白河お試し住宅まちなかベース整備事業	724万9千円
継続	新型コロナウイルスワクチン接種事業	2億1,454万3千円
	新生児特別定額給付金支援事業	2,007万8千円

白河お試し住宅まちなかベース整備事業
中心市街地エリアの空き家を「暮らし体験住宅」に改修します。改修には、建築を学ぶ大学生などのアイデアを生かします。

5 市民の暮らしを守る

拡充	しらかわセーフロード事業	2億円
	予約型乗合タクシー実証実験事業	1,047万5千円
継続	高齢者見守り生活支援事業	1,937万7千円

しらかわセーフロード事業
市民が安心して生活できるよう、現場打ち側溝などの改修を行い、道路の安全を確保し、居住環境の向上を図ります。

6 デジタル化の推進

新規	デジタル・デバйд対策事業	89万8千円
	しらかわデジタルミュージアム公開事業	597万3千円
拡充	ICT活用行政スマート化事業	1,849万1千円

デジタル・デバйд対策事業
デジタル機器に不慣れな高齢者向けに、スマートフォン教室を開催し、世代間に生じる情報格差の解消に取り組みます。

7 脱炭素チャレンジ

新規	脱炭素チャレンジしらかわ事業	1,940万3千円
	小中学校施設照明LED化推進事業	904万円

脱炭素チャレンジしらかわ事業
市民の環境保全への関心を高める取り組みの推進と、本市の脱炭素に向けた「地球温暖化対策実行計画」を策定します。

※1～7は、主な事業を抜粋

特別会計予算額

会計名	予算額	前年度比 (%)
小田川財産区	300万3千円	2.8
大屋財産区	162万7千円	314.0
樋ヶ沢財産区	45万4千円	△1.9
国民健康保険	56億9,709万円	0.3
後期高齢者医療	6億8,139万2千円	1.1
介護保険	57億9,749万9千円	0.3
地方卸売市場	1,857万8千円	0.2
合計	121億9,964万3千円	0.4

公営企業会計予算額

会計名	予算額	前年度比 (%)
水道事業	22億9,239万3千円	4.1
工業用水道事業	1億2,564万7千円	△4.3
下水道事業	41億6,345万9千円	△2.9
合計	65億8,149万9千円	△0.6

予算や決算の状況は、市ホームページで公表しています。

本庁舎財政課 内2354

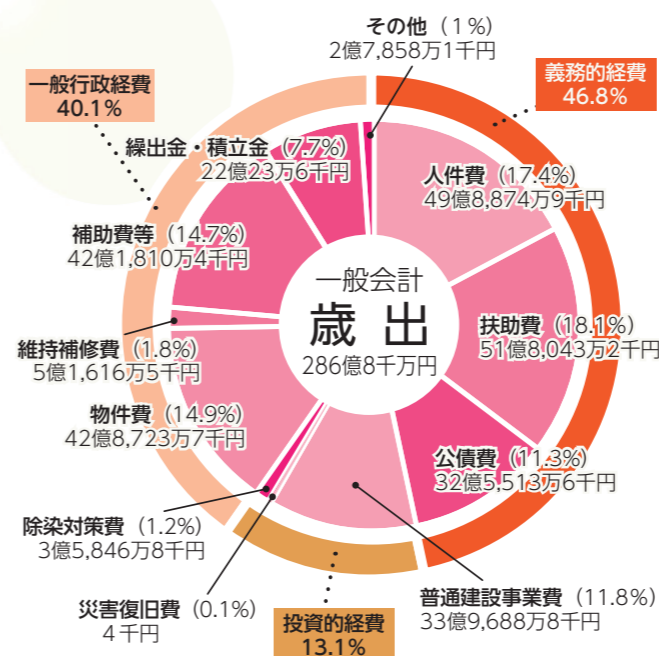


令和4年度当初予算のポイント
地域の将来を担う人を育て
いきいきと暮らせる楽しい白河

令和4年度一般会計予算
286億8千万円
予算規模は前年度比-0.1% (4千万円減)

●一般会計予算規模の推移

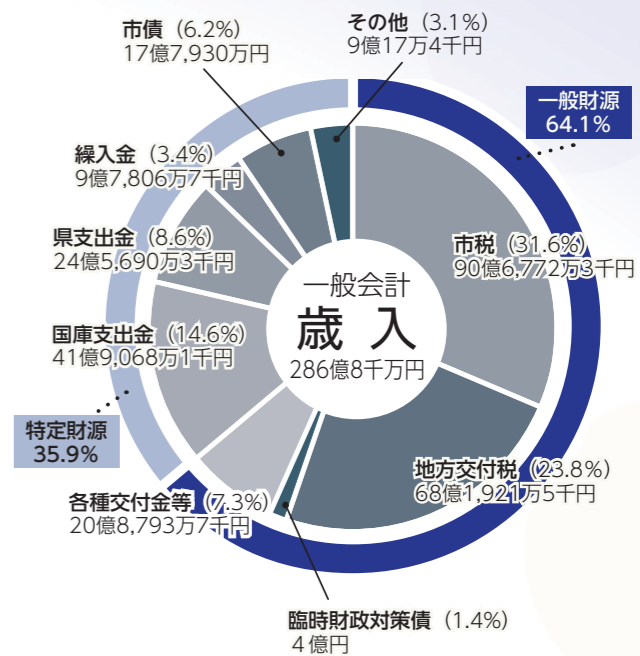
年度	歳出予算額
平成30年度	284億6千万円
令和元年度	283億2千万円
令和2年度	311億2千万円
令和3年度	287億2千万円
令和4年度	286億8千万円



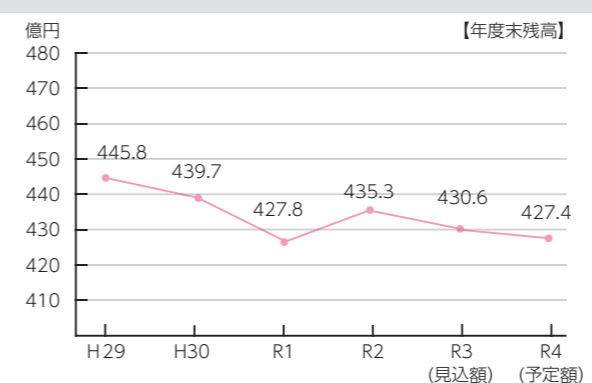
令和4年度 当初予算

今年度の一般会計予算総額は、286億8千万円となり、前年度予算に比べて4千万円(0.1%)減少しました。

人口減少対策や地域経済活性化に向けた事業の推進、アフターコロナでの地域活力再生など、未来の白河を創造する施策に重点を置いた予算としました。

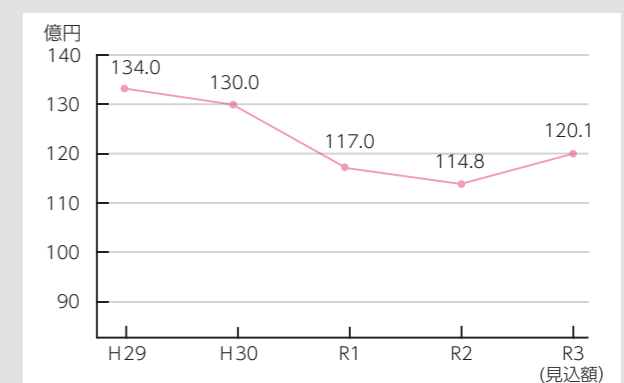


市債・企業債の推移



市の「借入金」である市債(臨時財政対策債を除く)・企業債は、計画的に借入れと返済を行っています。

基金の推移



市の「貯金」である基金は、住民福祉の向上や教育・文化の振興など、目的に応じて有効に活用しながら、将来の健全な財政運営のため、着実に積み立てを行っています。

お知らせ News

今ならお得に！つくろう！マイナンバーカード

本庁舎マイナンバーカード申請・交付特設窓口
内2174・2175

《期間限定！マイナポイントをもらおう》

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請し、手続きをすると、キャッシュレス決済で使えるマイナポイントをもらうことができます。

最大 **20,000円** 分のマイナポイントがもらえます！

健康保険証としての利用申し込みをすると7,500円分

公金受取口座を登録すると7,500円分

※6/30からマイナポイントの申し込み・付与開始

キャッシュレス決済の利用金額の25% (最大5,000円分)

《マイナンバーカードでできること》

- ◇本人確認の際の公的な身分証明
- ◇コンビニのマルチコピー機で住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書を取得
- ◇健康保険証として利用（事前登録が必要）
- ◇運転免許証との一体化（令和8年度から予定）など

《申請方法は4種類》

- スマートフォン
- パソコン
- 証明写真機
- 郵便

※申請には、個人番号カード交付申請書が必要です。



ダルライザーが、スマホでの申請手続きを動画で分かりやすく説明しています。



《申請・交付特設窓口を開設中》

申請手続きに自信のない方は、ぜひ本庁舎1階の特設窓口へお越しください。職員がお手伝いします。

《出張申請受付を実施中》

市の職員が市内に事業所がある企業や町内会などを訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付け、後日、書留郵便などで自宅にお送りします。

出張申請を申し込みされた団体には、申請人数に応じた報償金をお支払いします。また、出張申請時に申請した方には、2,000円分のQUOカードをお渡しします。この機会にぜひご活用ください。



マイナポイントについてはこちらから



マイナンバーカードの申請手続きについてはこちらから

新型コロナウイルスワクチンの3回目・小児の集団接種の終了

本市では、1月から12歳以上を対象とした3回目の追加接種を、また3月からは5～11歳を対象とした小児ワクチンの接種を実施してきましたが、希望者への接種がおおむね完了したため、国体記念体育館での集団接種を5月下旬で終了しました。

今後、3回目および小児ワクチンの接種を希望する場合は、接種実施医療機関に予約し、受けてください。接種実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。



12歳以上の3回目接種実施医療機関



5～11歳の小児ワクチン接種実施医療機関

新型コロナウイルスワクチンの4回目接種の開始

5月下旬から、3回目の接種後5か月以上経過した次の方を対象に、4回目のワクチンの接種を実施しています。

《対象》

- 60歳以上の方
- ※60歳以上の方には、接種券などのお知らせを送付します。
- 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方および医師が接種を勧める方

なお現在、基礎疾患などの有無を確認するため、59歳以下の方に調査票を送付しています。お手数ですが期限までに回答いただきますようお願いいたします。

接種の対象となる方には、4回目接種に必要な接種券のほか、接種日時に関するお知らせを送付します。

《新型コロナワクチン接種コールセンター》

☎0120-567-343

●対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

「まちなび白河」でお得なクーポンをゲット！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の事業者を応援するため、飲食店・小売業・サービス業など幅広い業種で利用できる割引クーポンを配信します。



《クーポン券の取得・使い方》

対象店舗でクーポン券取得用QRコードを読み込み、クーポン券を利用すると、500円以上（税込み）のお会計で250円引きになります。

- 発行枚数 250円×18,000枚
- 実施期間 7月上旬～9月末

※枚数の上限に達した時点で終了します。



LINE公式アカウント「まちなび白河」を友だち登録のうえご利用ください。

☎(株)楽市白河 ☎⑦1448

お知らせ News

白河かるた読み句44句が決定！

～たくさんのご応募ありがとうございました～

本庁舎まちづくり推進課 内2240

「子どもたちに伝えたい・残したい白河の歴史、伝統、文化等」を題材に白河かるたの読み句を募集したところ、市内外から4,000句を超える応募がありました。

また、市内の全小学校の児童に協力いただき、地域固有の魅力を読み句で表現していただきました。

この度、白河かるた振興委員会の選定により、題材および読み句44句を決定しましたので、採用作品の一部を紹介します。

《地域固有の題材と決定した読み句》

♣️ びゃっこい (表郷地域)

ひ ひっそりと びゃっこい息づく 表郷

♣️ 中山義秀 (大信地域)

な 中山義秀 孤高の文士 文学賞

♣️ 吉田林右衛門 (東地域)

め 名奉行 釜子を救った 林右衛門

《応募数の多かった題材と決定した読み句》

1位 小峰城 ♣️ 応募数：375句

こ 小峰城 三重櫓が お出迎え

2位 白河市 ♣️ 応募数：350句

み みちのくへ はじめの一步 白河市

3位 南湖公園 ♣️ 応募数：320句

ま 松影や 南湖のさざ波 光立つ



今後は、白河かるたの競技ルールや絵札制作の検討などを進め、令和5年3月の完成を目指します。



決定した44句の読み句を市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



※採用者には別途お知らせします。

お知らせ News 特定健康診査を受けましょう

本庁舎国保年金課 内2166/健康増進課☎2112

4月1日現在、国民健康保険に加入されている40～74歳の方に、生活習慣病予防健診（特定健診）の受診券を発送しましたので、受診してください。

生活習慣病の多くは、自覚症状がないままに悪化します。健診を受け、客観的に自身の健康状態を把握することが健康への第一歩となります。

集団健診、個別健診ともに6月1日(水)から始まります。

詳しくは、各世帯に配布した「令和4年度市民健診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。



なお4月2日以降に国民健康保険に加入し、健診を希望される方は、国保年金課までご連絡ください。

《令和4年度中に40歳を迎える国民健康保険被保険者の方へ》

令和4年度中に40歳を迎える国民健康保険被保険者で、特定健診を受診した方には、後日QUOカードを進呈します。ぜひ初めての特定健診を受診してください。



お知らせ News 夏期街頭献血キャンペーン

本庁舎社会福祉課 内2144

血液は、人工的に作ることや長期保存ができないため、多くの方の協力が必要です。

全国的に献血者数が減少していることに加え、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今後さらに血液の供給に支障をきたすおそれがあります。

献血は「不要不急の外出」ではありません。皆さんの積極的なご協力をお願いします。

- 日時 7月11日(月)/午前10時30分～午後6時
会場 市立図書館りばらん

※当日は、体温測定・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。
※骨髄バンク登録会も同日開催します。
※日程および場所は、都合により変更になる場合があります。



イベント Event 作ってみよう！竹とうろう

南湖公園魅力発信事業実行委員会(観光課内) 内2247

幻想的な明かりが灯る竹とうろう。竹に電気ドリルで穴を開けるだけで楽しく作れますので、気軽にご参加ください。

- 日にち 6月26日(日)、7月31日(日)、8月21日(日)、9月25日(日)、10月30日(日)
時間 午前10時～正午
会場 南湖森林公園管理棟(営生館)
定員 各回15人(先着順)
参加料 無料
参加資格 県内在住で小学生以上の方
※小学生は保護者同伴
申込先 本庁舎観光課
その他 参加の際は、マスク着用などの感染症対策をお願いします。



お知らせ News 後期高齢者医療加入者の歯科健診を実施します

本庁舎国保年金課 内2163

歯は、体の健康維持や認知症予防に重要な役割を担っています。

対象となる方には通知しますので、必ず受診しましょう。

- 健診期間 6月1日(水)～11月30日(水)
対象者 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者の方
健診内容 問診・(義)歯・かみ合わせ・歯周組織・えん下の状態など
費用 無料
※詳しい受診方法や指定歯科医院は、対象者へ送付される通知をご覧ください。
※長期入院している方や介護施設に入所している方などへは通知されません。
問い合わせ先 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-563-3308

お知らせ News 介護保険負担限度額認定

本庁舎高齢福祉課 内2159

介護保険施設を利用する際、低所得者には負担軽減制度があります。次の要件すべてに該当する場合は、申請してください(代理申請可)。

- 要件
①本人および同一世帯内全員が住民税非課税者
②本人の配偶者(別世帯も含む)が住民税非課税者
③本人および配偶者(別世帯も含む)の預貯金等合計額が一定額以下
申請方法 申請書類などを本庁舎高齢福祉課または各庁舎地域振興課に提出(郵送も可)
※前年度認定者には、申請書を送付します。
申請書類 介護保険負担限度額認定申請書、預貯金等の額が分かるもの、非課税年金の額および種別が分かるもの
受付期間 6月1日(水)～30日(水)



お知らせ News 認知症サポーター養成講座を開催します

本庁舎高齢福祉課 内2155

市では、認知症を正しく理解し、認知症の方と介護している家族の良き理解者として、地域で温かく見守るサポーターを養成します。

- 対象者 市内在住または市内に勤務している方
日時 ①6月13日(月)/午前10時から ②7月13日(水)/午後1時30分から ③8月26日(金)/午後6時30分から ④8月31日(水)/午後2時から ⑤10月8日(土)/午前10時から ⑥11月11日(金)/午後1時30分から ※各回90分程度。すべて同じ内容です。いずれか1回にご参加ください。
会場 本庁舎5階正庁 ※③は本庁舎地下第1・2会議室、④は大信保健センター(大信町屋)
費用 無料
申込方法 受講希望日の前日までに窓口または電話でお申し込みください。
※①は6月10日(金)までにお申し込みください。



お知らせ News 高齢者サポーター養成講座を開催します

本庁舎高齢福祉課 内2156

高齢者サロン「あったかセンター」は、高齢者の介護予防や生きがいづくりを目的に、市内の集会所などで月に1～2回開催されています。同サロンを運営する高齢者サポーターを養成します。

- 対象者 市内在住ですべての講座を受講し、講座修了後にボランティア活動ができる方
日時 ①7月8日(金)/午前10時から ②7月15日(金)/午前10時から ③7月22日(金)/午前10時から ④7月29日(金)/午前10時から
※各回90分程度
会場 中央老人福祉センター(北中川原)
費用 無料
申込方法 6月30日(水)までに窓口または電話でお申し込みください。



話題レポート

白河盆踊り伝承DVDができました

4月21日、しらかわ盆踊り大会実行委員会の鈴木光子委員長をはじめ関係者が市役所を訪れ「白河盆踊り伝承DVD」が完成したことを市長に報告しました。

完成したDVDは白河盆踊りの保存・伝承のため、今後、後継者育成に活用されるほか、市内の小中学校や市立図書館、山口県萩市などに寄贈されます。



白河関の森公園基本構想の完成報告が行われました

4月25日、白河関の森公園基本構想策定委員会の風見正三委員長から同基本構想の完成報告が行われました。平成3年に整備された同公園が抱える老朽化などの課題を解決し、一層の魅力向上を図るため、地元町内会や若者などによる委員会を設置し、検討を重ねてきたものです。今後は、基本構想をもとに基本計画を策定します。



権太倉山山開きが開催されました

4月29日、聖ヶ岩ふるさとの森で令和4年権太倉山開きが開催されました。

聖ヶ岩ビジターセンター前では神事が執り行われ、参加者は今年1年の安全を願いました。

また、ご当地グルメのふるまいやタレントのなすびさんのミニ講演会なども行われ、多くの人でにぎわいました。



中山義秀文学賞贈呈式・受賞記念講演会が開催されました

4月17日、新白信ビルで第27回中山義秀文学賞の贈呈式・受賞記念講演会が開催されました。

受賞作『化け者心中』の著者蟬谷めぐみさんに賞状と、副賞として賞金100万円、大信産コシヒカリ1俵などが贈呈されました。また、蟬谷さんが「極上上吉を目指した役者たち～江戸時代の役者評判記について～」と題した講演を行いました。



お知らせ News 被災住家の修理を支援します

☎本庁舎建築住宅課 内2275

令和4年3月16日に発生した地震により被災し、住家の修繕が必要になった方は、被災証明書の被害判定に応じて、次の支援を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

- **申込資格** 自らの資力では応急修理できない方
- **修理対象** 緊急に修理しなければ、日常生活に支障がある箇所(居室・寝室・風呂・トイレ・台所)

《修理例》

屋根・外壁・柱・床・基礎・戸・窓・水道管・浴槽などの補修、取り換え
 ※室内の戸・窓は、対象箇所に関連する場所のみ
 ※内装(クロスの張り替えのみ)や家電製品、住家以外の緊急性の低い箇所は対象外
 ※被災証明書や被災状況の分かる写真などが必要です。

- ① **被災住家応急修理(準半壊以上)**
- **限度額** ▷半壊以上 59万5千円以内
▷準半壊 30万円以内
- ※申請者が依頼した修理業者に、市が直接支払います。
- **申請時期** 修理前に申請してください。

- ② **一部損壊住宅修理**
- **限度額** 対象箇所の修理費が20万円以上の場合に10万円を申請者に支給します。
- **申請時期** 事前に該当の可否を相談のうえ、修理完了後に申請してください。

お知らせ News 第20回記念しらかわ郷里マラソンの延期

☎しらかわ郷里マラソン実行委員会(東庁舎内) ☎2116

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、令和4年9月10日(土)に開催予定の第20回記念しらかわ郷里マラソンは、来年度に延期することに決定しました。来年度は、記念大会にふさわしい大会となるように準備を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。第20回記念大会への参加を心よりお待ちしております。

募集 Recruit 敬老川柳コンテストを開催します！

☎本庁舎高齢福祉課 内2156

9月19日敬老の日に向けて「敬老川柳」を募集します。

応募用紙は、本庁舎および各庁舎の窓口で配布しています。

応募する方は本庁舎高齢福祉課、または各庁舎地域振興課へお問い合わせください。

- **対象者** 市内在住の方で、年齢は問いません。
- **作品テーマ** 高齢社会、高齢者の日々の生活などをテーマとします。

※五・七・五の17音、作品は自作未発表のものに限ります。

- **募集期間** 6月1日(水)～7月15日(金)
- **その他** 入賞作品の作者には記念品を贈呈します。

- **問い合わせ先** 本庁舎高齢福祉課 内2156 各庁舎地域振興課 表郷☎2114 大信☎462114 東☎342116



お知らせ News 後期高齢者医療加入者も健診を受けましょう

☎本庁舎国保年金課 内2163/健康増進課☎2114

後期高齢者医療加入者には、市の実施する健診の受診券を送付していませんが、健康維持のため健診を受診しましょう。



受診される方は予約のうえ、受付で被保険者証を提示してください。

詳しくは、各世帯に配布した「令和4年度市民健診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。



お知らせ

ラウンジ

りぶらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの
情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

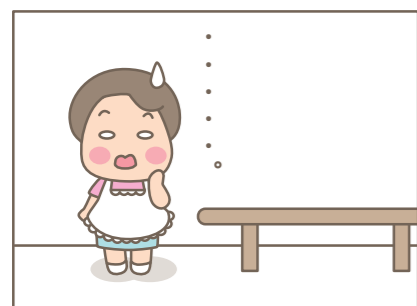
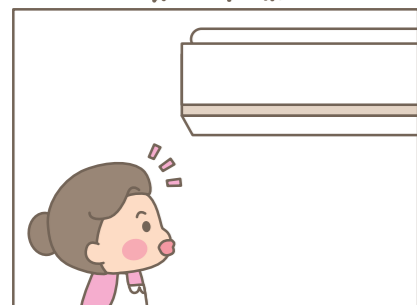
休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

ばなこのころも

作 本町かずこ

夏の準備



『思い立ったら吉日』・・・だげんちよも
ぶっちがって横になんのも吉日だからよ～
(ずわる)

話題レポート

全国農業共済組合連合会感謝状の贈呈



4月25日、令和3年に市が収入保険に加入している市内の農業者の保険料の一部を補助したことに對し、全国農業共済組合連合会から感謝状が贈呈されました。

受賞おめでとうございます

中央中が 第52回世界児童画展文部科学大臣賞（団体の部）受賞



5月16日、近藤愛夏さんと水野結衣さんが中央中代表として、受賞報告に訪れました。

白河だるまの絵付けや大堀相馬焼きの職人との交流など、地域に根ざした教育活動の中で制作された2作品が特選、8作品が入選に選ばれました。



『理想郷』近藤 愛夏



『ファゴット』水野 結衣

100歳おめでとうございます

佐藤 ツネさん（巡り矢）
大正11年5月18日生まれ

令和4年春の叙勲

令和4年春の叙勲が発表されました。本市からは、2人の方がこれまでの功績を認められ受章されました。



危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章

くわな てるゆき
桑名 輝幸さん

(72歳 三本松)

地域の治安維持に尽力されました。

(元福島県警部)



旭日双光章

せき もとゆき
関 元行さん

(74歳 横町)

地域医療の発展に尽力されました。

(現(一社)白河医師会会長)

話題レポート

新型コロナ感染防止を呼びかけました

4月18日、大型連休を前に新型コロナウイルス感染症の「感染拡大防止緊急総点検」の一環として、市長や県南地方振興局長などがヨークベニマルメガステージ白河店で、感染予防への協力を呼びかけました。

来場者は感染防止のチラシを受け取り、改めて予防への取り組みを確認していました。



「花いっぱい運動」寄贈式が開催されました

4月14日、東北電力ネットワーク(株)白河電力センターの「花いっぱい運動」の一環として、仙台しだれ桜とハナモモの苗木10本が寄贈され、同センター遠藤貴男所長らが白河関の森公園内に植樹しました。

この運動は、平成29年から毎年実施されており、今回で6回目となります。



図書館カレンダー

6月	11 土	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	12 日	
	13 月	休館 (りづらん・大信)
	14 火	休館 (表郷・東)
	15 水	▷大人向け上映会 『パパはわるものチャンピオン』 りづらん 13:30~15:20
	16 木	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	17 金	
	18 土	▷子ども向け上映会 『かいけつゾロリ ZZのひみつ』 りづらん 13:30~14:40
	19 日	
	20 月	休館 (りづらん・大信)
	21 火	休館 (表郷・東)
	22 水	
	23 木	
	24 金	
	25 土	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	26 日	
	27 月	休館 (りづらん・大信)
	28 火	休館 (表郷・東)
	29 水	
	30 木	
7月	1 金	
	2 土	▷大人向け上映会『シェアハウス・ウィズ・ヴァンパイア』 りづらん 13:30~15:00
	3 日	
	4 月	休館 (りづらん・大信)
	5 火	休館 (表郷・東)
	6 水	休館 (全館)
	7 木	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15
	8 金	
	9 土	▷ミニミニおはなし会 りづらん 15:00~15:15

【各図書館の問い合わせ先／開館時間など】
りづらん ☎3250 / 10:00~20:00
 ※土・日・祝日の開館 9:30~18:00
 ※エントランスの開館 9:00~21:00
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳~小学校低学年向け)
 感染症対策にご協力ください。
表郷図書館 ☎4784 / 10:00~18:00
大信図書館 ☎463614 / 10:00~18:00
東図書館 ☎41130 / 10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《地域交流会議室10~12月分の利用申請を受け付けます》
 ●受付期間 7月7日(木)~17日(日) 午前9時~午後5時
 (休館日の11日(月)を除く)
 ●申請場所 りづらん 受付窓口
 ※電話などによる予約はできません。
 ※重複した場合は抽選となります(先着順ではありません)。
 ※市の行事などの予定が入っている場合は、利用できません。
 ※受付期間後の申請は、8月4日(木)から随時受け付けます。

今月のテーマ展示

大人向け
 なごみ なごやか
 お茶や和菓子は、味はもちろん、見た目だけでも和やかな気持ちにさせてくれますね。梅雨の季節を穏やかに過ごせるよう、お茶や和菓子の本を集めてみました。

子ども向け
 大かつやくする水
 かおをあらう。ごはんをたく。生活の中で大かつやくする「水」がどこから来てどこに行くか知っているかな？いろんなところで大かつやくする水を学ぼう！

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめコーナー

りづらん2階には、コミックコーナーがあります。往年の名作から現在連載中の話題作まで、多種多様な作品が並んでいます。普段コミックを手にとらない方も読書の幅を広げてみませんか。



おすすめ新刊

《一般図書》 美しい押し花図譜
 梶谷 奈允子
 花の美しさを平面にとどめる押し花。よく見知った花でも、押し花にすることで表れてくる、透き通った美しさにはっとさせられます。この夏は、押し花でしおりを作ってみませんか。

《児童図書》 やってみよう つくってみよう 昔の道具で郷土ごはん
 農文協
 昔の道具の使い方とレシピがわかりやすく紹介されています。「する」「おろす」「むす」「まぜる」など、用途に応じた昔の道具で料理をしてみたい本です。

しらかわの 身近な文化財 第三話 天王祭 (キュウリ天王)

暮らしに身近な文化財の一つに、各地域で伝承されてきたお祭りや行事があります。市内各地では、6月から7月にかけて「天王祭」や「キュウリ天王」などと呼ばれる祭りが行われています。6月は疫病が流行する時季であることから、疫病をつかさどる牛頭天王をまつり、無病息災を祈るものとして、市内で行われている天王祭には、おもに「①太鼓を叩き、参加者がキュウリを奉納するもの」と「②神輿の巡業をするもの」の2種類があります。

①では多くの場合、2本のキュウリを奉納し、すでに供えられているものから1本を取って持ち帰ります。このキュウリを食べると病気になるという言い伝えがあります。②の種類の祭りは、旗宿・板橋・舟田・本沼・表郷・河東田・大信・下新城・東上・野出島などに伝わっていますが、

現在は大鼓を叩いていない所もあります。ちなみに、キュウリを供える理由は諸説ありますが、牛頭天王をまつる八坂神社の神紋がキュウリを切った断面に似ているからといわれています。

②は、必ずしも「天王祭」とは呼ばれていませんが、牛頭天王をまつる八雲神社の祭りでも、キュウリをお供えする地区もあります。

子どもたちが神輿を担いで地区内の家を回り、おはらいをします。これは、白坂地区の大倉矢見や泉岡、皮籠などで行われています。

このほかにも、牛頭天王に関する行事は、大信町屋・上新城、東形見などに伝わっており、地域の大切な文化財の一つといえます。



▲河東田牛頭天王祭 (表郷地域)



▲お供え物のキュウリ (表郷河東田)



▲白坂八雲神社祭礼 (子ども神輿)

文化財課 ☎23110

~自河の景観を守り・つくり・育てる~ 景観まちづくり通信 Vol.3

今月号は、身近なおすすめ景観を紹介します。

本庁舎都市計画課 内2232

私たちの身近にも素敵な景観があふれています。子どもの頃、毎日歩いた通学路は、大人になった今、どんな景色に見えるでしょうか。懐かしさを感じるとともに、あの頃は目に留まらなかった木々や草花に心が癒されることでしょう。毎朝、車で通る場所を、休日にゆっくり歩いてみませんか。車窓からとは違った景色が見えるかもしれません。自宅の近所でも実は通ったことがない道はありませんか。探検気分を味わいながら、まちの魅力を再発見してみるのもいいですね。ぜひ身近な景観を楽しみながら、まち歩きをしてみてください。

おすすめ景観募集中!

日常生活で見つけた白河のおすすめ景観をInstagramで教えてください。 ※詳しくは市ホームページへ



Instagramにお寄せいただいた おすすめ景観をご紹介します!



▲隈戸川の大信不動滝



▲旗宿地区の社川沿い

毎月17日は減塩の日です

食塩のとり過ぎは、高血圧を引き起こし、脳血管疾患や心疾患、腎臓病などの原因になります。早い時期から減塩を意識して、高血圧の予防に努めましょう。

- 日本人の1日の食塩目標摂取量
男性 7.5g/日未満 女性 6.5g/日未満
高血圧の人 6.0g/日未満 (男女ともに)

《食べる時のコツ》
麺類の汁は残す
調味料は「かける」より「つける」
塩蔵品、加工食品の回数を減らす
市販のお弁当などは栄養成分表を確認する



《つくる時のコツ》
濃い味付けでなくても美味しい旬の食材を選ぶ
だしを使い、うまみで味をつける
お酢や香辛料、香味野菜を上手に使う
減塩調味料を使う
調味料に含まれる塩分量を知る

家庭でも血圧を測定しましょう

減塩などの生活習慣の見直し以外に、自分の普段の血圧を知ることも重要です。家庭で計測した血圧が135/85mmHg以上の方は、家庭での測定結果を持ち、医療機関を受診しましょう。

《正しい血圧の測定方法》
上腕血圧計を選ぶ
朝と晩に、トイレを済ませてから測定する
椅子に座り、1～2分経過してから測定する
一度に原則2回測定し、その平均をとる
週に5日以上測定した結果を主治医に見せる (参考：日本高血圧学会)

スリムアッププロジェクト [ダイエットにチャレンジ]



3か月で3kgの減量に挑戦しましょう。
対象者 18歳～74歳でBMIが24以上の方 ※高校生を除く
申込期限 12月28日(水)
申込先 健康増進課 ☎2114
※市健康ポイント事業に参加している方は、3kgの減量達成で500ポイントを付与します。

こころの健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人と家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を行います。

現在、新型コロナウイルス感染症のまん延とその対策の影響を受け、ストレスや不安を感じている方も少なくありません。ストレス状態が長く続くと、気持ち・体・考え方に様々な変化が現れます。心の健康面で不安な方はご相談ください。

- 日時 7月20日(水) ※要予約 午後0時45分～1時15分
会場 中央保健センター (北中川原)
申込期限 7月14日(木)
申込先 健康増進課 ☎2114



こころの健康づくり講演会 参加者募集

「健康でイキイキと過ごすために」～睡眠の不思議・睡眠とこころの関係～
新型コロナウイルス感染症流行に伴うストレスや不安・外出自粛により、睡眠にさまざまな変化が生じることがあります。

睡眠は、心身の健康や生活の質に影響を与えるため、よい眠りのコツを知り、心と体の健康づくりに取り組みましょう。

- 日時 6月20日(月) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～)
講師 (公財) 神経研究所 睡眠健康推進機構 機構長 大川匡子氏
会場 中央保健センター (北中川原)
参加費 無料
定員 40人 (先着順)
申込先 健康増進課 ☎2114

※市健康ポイント事業に参加している方は、100ポイントを付与します。

7月のいきいき健康チャレンジ相談会

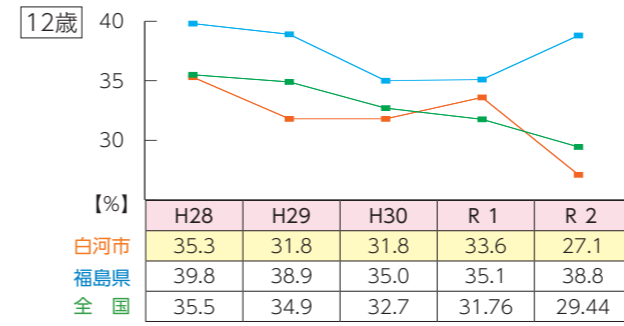
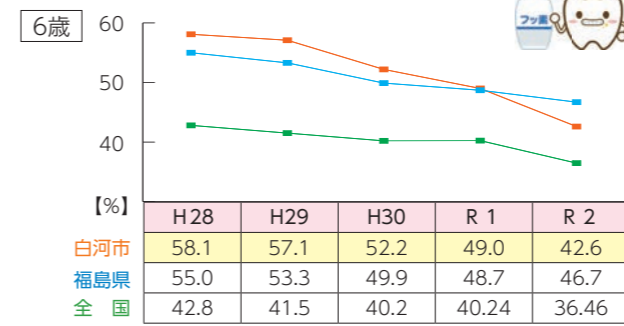
Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 6日(水) to 25日(月) at various locations like 東保健センター and アナビススポーツプラザ.

【健康ポイント事業】50ポイント1回/月

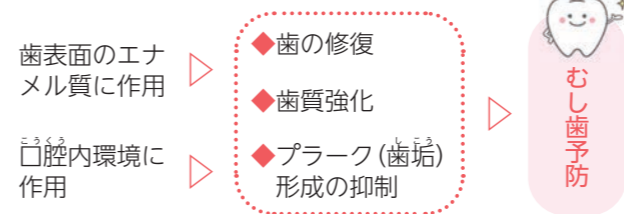
子どもの虫歯予防

「のばそうよ 健康寿命 歯みがきで」～6月4日から10日は歯と口の健康習慣です～
食事や会話を楽しむために、歯や口の健康はかけがえないものです。乳歯のうちから虫歯予防の正しい知識を身につけ、生涯使う歯を大切に保ちましょう。

《本市の子どものむし歯の状況》
本市の6歳児(小1)のむし歯有病率は、全国平均値と比べて高い傾向にあります。しかし、6歳児(小1)、12歳児(中1)ともに、令和2年度には減少が見られており、フッ化物洗口を継続してきた効果が表れています。



《フッ化物洗口の効果》



むし歯の予防には、食習慣の改善や歯みがき・仕上げ歯みがきの習慣に加えて、フッ化物の利用、かかりつけの歯科医への定期受診も大切です。

放課後児童クラブ支援員募集

保護者に代わり、児童を見守ったり、一緒に遊んだり、仕事を通して子どもたちから元気をもらいませんか。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

- 資格要件 学歴・資格不問、心身ともに健康な方
※保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭、高等学校教諭または社会福祉士の資格を有している方は優遇
勤務場所 市内の放課後児童クラブ
勤務日 月曜日～土曜日のうち5日
※祝日・年末年始を除く
勤務時間 月曜日～土曜日のうち5日
通常の登校日 下校時刻～午後7時のうち4時間
学校の休業日 午前7時30分～午後7時のうち最大7時間45分
賃金等 時給 945円～989円 ※通勤手当あり
応募先 本庁舎こども育成課 内2126



保育士募集

保育士が不足しています。資格を持っている方は保育園で働いてみませんか。実務経験がない方でも大丈夫ですので、安心してご応募ください。

- 資格要件 保育士資格を有している方
勤務場所 市内の保育園
勤務日 月曜日～土曜日のうち5日
※祝日・年末年始を除く
勤務時間 午前7時～午後7時のうち所属長が指定する7時間45分
※早番・遅番あり
賃金等 月額 161,000円～213,000円
※経験年数による ※通勤手当あり
応募先 本庁舎こども育成課 内2125



募集

クラウドソーシング 体験セミナー

子育てや在宅介護などで働きたいけども働くことができない方や、副業を希望する方などを対象にセミナーを開催します。オンラインでも参加可能です。

- 日時 7月15日(金)午前10時～正午
- 会場 市産業プラザ人材育成センター
- 定員 40人

※オンライン参加者の定員はなし
●内容 インターネットを活用した新たな働き方「クラウドソーシング」の紹介など

●申し込み・問い合わせ先
株式会社クラウドワークス
セミナー担当 メール
worker-support@crowdworks.co.jp



税務職員採用試験 (高校卒業程度)

●受験資格 ①令和4年4月1日時点で高校卒業後3年を経過していない方、および令和5年3月までに高校を卒業

福島大学白河サテライト教室 前期講座

- テーマ 「人を紡ぐ・いのちを紡ぐ～災害に強い地域をどうつくるか～」
- 時間/会場 午後2時～4時/市立図書館りづらん
- 定員 各講座40人
- 受講料 1講座につき1,000円 ※7月10日(日)のみ無料
- 申込期間 6月1日(水)～6月27日(月) ※定員になり次第締め切り
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2502



期日	内容	講師
7/10(日)	東日本大震災で、ふくしまに起こったこと～大規模避難所の実態～	福島大学 地域未来 デザイン センター 客員教授 天野 和彦氏
24(日)	防災教育教材『さすけなぶる』ワークショップ	
8/27(土)	災害とは何か～これまでの被災地から学ぶ	
9/10(土)	誰も取り残さない防災～災害時要配慮者の課題を考える	
11(日)	地域コミュニティと災害に強いまち	

する見込みのある方 ②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

- 受付期間 6月20日(月)～29日(水)
- 申込方法 ホームページよりお申し込みください。

●第1次試験日 9月4日(日)
仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111
人事院東北事務局
☎022-221-2022



白河地方広域市町村圏 整備組合職員(大卒程度)

申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。用紙は、同組合事務局総務課で配布するほか、郵送による請求、組合ホームページからダウンロードできます。

- 職種・採用人員 行政事務(大学卒程度)・若干名
- 受験資格 平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方 ※学歴は問いません
- 第1次試験日時 7月10日(日)午前10時～午後2時20分(受付は午前9時～9時30分)
- 第1次試験会場 福島大学(福島市)



※新型コロナウイルス感染症の状況により、会場を分散する場合があります。

- 試験方法 ▷第1次試験 教養試験・職務適応検査
- ▷第2次試験(第1次試験合格者) 小論文・口述試験など

●申込受付期限 6月10日(金)(平日のみ/午前8時30分～午後5時15分)
※郵送は、6月8日(水)の消印有効
●申し込み・問い合わせ先 白河地方広域市町村圏整備組合 事務局総務課 ☎⑤193

初心者向け動画制作講座

初心者向けの動画講座を開催します。SNSに興味のある方、動画制作を始めた方など、お気軽にご参加ください。

- 期日 ▷第1回 6月26日(日)
- ▷第2回 6月27日(月)
- ※2日間とも同じ内容のため、いずれかの日程にお申し込みください。
- 定員 各回20人
- 参加費 無料
- 申込期限 6月17日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎文化振興課 内2342



お願い

農地の保全管理

水田の周りで刈り取った草が用水路などに流れ込むと、詰まる原因となります。草刈りを行う際は、刈り取った草が用水路に流れないように注意してください。

今後も草刈りなど、農地の適正な管理をお願いします。

☎本庁舎農業委員会事務局 内2268

下水道への早期接続を

下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されるほか、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

清潔で住み良いまちにするため、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続していない方は、下水道への早期接続をお願いします。なお、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

なお、浄化槽を使用している方は、下水道接続をされるまで、清掃や点検、検査をお願いします。

☎下水道課(白河都市環境センター) ☎②0910

不法投棄防止強化月間

県では、6月と9月を「不法投棄防止強化月間」として、不法投棄の未然防止と早期発見に努めています。

不法投棄を見かけた場合は、県または最寄りの警察、市までご連絡ください。☎県南地方振興局 県民環境部 ☎②1420/本庁舎環境保全課 内2187

道路穴ぼこ通報強化週間

生活に最も身近な道路により関心を持ち、市民総ぐるみで事故の未然防止に取り組んでいけるよう「道路穴ぼこ通報強化週間」を実施します。市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定したうえで、ご連絡ください。

- 期間 6月13日(月)～24日(金)
- 通報・問い合わせ先 本庁舎道路河川課 内2226 各庁舎事業課 表郷 ☎④4786

大信 ☎④2115 東 ☎③2114



公立中学校夜間学級の設置に関する調査

県教育委員会では、公立中学校夜間学級の設置を検討するうえで、戦中戦後の混乱で中学校を卒業できなかった方、不登校や家庭の事情で授業を十分に受けられなかった方などを対象に、需要がどのくらいあるのかを把握する調査を行っています。

夜間学級の設置を要望する方や関心のある方は、ご連絡ください。☎本庁舎学校教育課 内2363 県南教育事務所 ☎③1665

県政世論調査

県では、皆さんのご意見を今後の事業に役立てるため、調査を実施しています。県内に住む満15歳以上の男女2,000人(無作為抽出)に、調査用紙を郵送しています。調査用紙が届いた方は、7月11日(月)までに回答(投函)をお願いします。県政のための大切な調査です。ご協力をお願いします。☎県庁県民広聴室 ☎024-521-7013

案内

第14回白河市民芸能大会

- 日時 7月9日(土)午後0時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 内容 市文化団体連合会の加盟団体による邦楽・民謡・民舞など伝統芸能の発表

●入場料 無料

※新型コロナウイルス感染症拡大による予定変更・予防対策は、ホームページをご覧ください。



☎本庁舎文化振興課 内2343

肢体不自由者巡回相談会

- 日時 7月11日(月)午後1時～3時
- 会場 サンフレッシュ白河(久田野)
- 内容 義肢などの補装具の処方、診察および医療相談
- 担当医師 白河厚生総合病院副院長 兼手術部長 鈴木 幹夫氏
- 参加費 無料
- 申込期限 7月1日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2146

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

原則、離婚後2年以内の手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、日本年金機構のホームページをご覧ください。

☎白河年金事務所 ☎④4161

過疎地域持続的発展計画を策定します

市では、令和4年4月1日に過疎地域に指定された「表郷・大信地域」の振興を図るため「過疎地域持続的発展計画」を策定します。

今後、地域住民の皆さんからご意見をうかがいながら、9月を目標に計画を策定する予定です。詳しくは、お問い合わせください。

☎本庁舎企画政策課 内2330

案内

金婚夫婦の表彰

県老人クラブ連合会と福島民報社では、金婚式を迎える夫婦を表彰しています。表彰を希望する方は、市（本庁舎高齢福祉課・各庁舎地域振興課）または各老人クラブへお申し込みください。



●対象 昭和47年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦
※昭和46年以前に結婚し、昨年までに申し込みをしなかった金婚夫婦も受け付けています。

●申込期限 7月4日(月)
☎本庁舎高齢福祉課 内2156

森林の土地を取得したときの届け出

森林の土地の所有者になった方は、その土地のある市町村へ届け出が必要です。届け出が不要な森林もありますので、詳しくはお問い合わせください。



●対象 地域森林計画の対象となっている民有林
●届出対象者 個人・法人を問わず、売買契約のほか、相続・贈与・法人の合併などにより、新たに森林の土地の所有者となった方
●届出期間 土地の所有者となった日から90日以内

☎本庁舎農林整備課 内2261

土地改良区の賦課金

市土地改良区の一般および維持管理

賦課金の納入期限は、6月30日(木)です。納期内に忘れずに納入しましょう。
☎白河市土地改良区 ☎21158

ブロック塀等改修助成事業

避難路沿いにある建築基準法に適合しないまたは、地震などで倒壊する恐れのあるブロック塀等の除去などの工事費の一部を補助します。



●募集期間 6月13日(月)～9月30日(金) ※予算の範囲内で先着順
※申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。
※工事着手前（工事請負契約前）に申し込みください。

●補助金額 工事費の3分の2かつ限度額15万円まで
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課 内2275

木造住宅耐震改修支援事業

耐震基準を満たしていないと診断された木造住宅を耐震改修する際に、費用の一部を補助します。



●募集戸数 1戸 ※先着順
●募集期間 6月13日(月)～9月30日(金) ※申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。
※工事着手前（工事請負契約前）にお申し込みください。

●対象住宅 ①耐震診断をした結果、耐震基準を満たしていない木造住宅
②今年度内に耐震改修工事が完了する
●補助金額 工事費の2分の1かつ限度額100万円まで（工事内容によっては限度額60万円まで）

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課 内2275

木造住宅耐震診断者派遣事業

耐震診断および補強計画を行う建築士を派遣し、耐震化対策を支援します。



●募集戸数 3戸 ※抽選
●募集期間 6月13日(月)～8月24日(水) ※申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

●抽選日時 8月31日(水)午前10時
●抽選会場 本庁舎2階 201会議室
●対象住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅 ②過去にこの事業による耐震診断を受けていない住宅

●対象者 当該住宅に居住する所有者
●診断内容 住宅内部の目視などの現地調査により耐震診断を行います。
●個人負担額 8,000円
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課 内2275

「松平定信が遺したもの」講演会&トークショー

南湖公園魅力発信事業実行委員会（市観光課内）では、白河藩主・松平定信の精神が宿り、今もなお訪れた人々を魅了する南湖公園や、震災からよみがえった小峰城を語る講演会とトークショーを開催します。



●日時 7月17日(日)午後1時
●会場 コミネス大ホール
●ゲスト 落語家 春風亭 昇太氏 城郭考古学者 千田 嘉博氏 國學院大學名誉教授 高塩 博氏

●入場料 500円
●申し込み・問い合わせ先 ふくしまFM ☎024-991-9000(代)

男女共同参画週間

6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。



今年度は「『あなたらしい』を築く『あたらしい』社会へ」をキャッチフレーズに、それぞれの個性と多様性を尊重し、前向きに生きがいを感じられる社会を実現するための啓発活動が行われます。

☎内閣府男女共同参画局総務課 ☎03-5253-2111

銃砲刀剣類登録審査会

●日時 7月15日(金)、令和5年2月14日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

●会場 郡山市労働福祉会館
☎県教育庁文化財課 ☎024-521-7787

羅漢山霊園返還墓所再貸出し

先着順で再貸出しの受付を開始します。



●場所 金子平5
●貸出区画 4㎡ 10区画
●使用料 1㎡あたり5万円
●管理手数料 1区画につき2,420円/年（一括納付）
※角地の場合は10%増
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎環境保全課 内2187

労働困りごと相談窓口

賃金未払い、解雇、退職などの労使間トラブルに関する困りごとや疑問についての相談を受け付けます。相談は

無料で秘密は厳守します。相談は平日の面談や電話のほか、メールでも受け付けています。気軽にご相談ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



●受付時間 ▷電話・来所 午前8時30分～正午、午後1時～5時
▷メール 随時
☎福島県労働委員会事務局（福島市中町8-2自治会館4階） ☎024-521-7594

心理カウンセリング

白河厚生総合病院では、心理カウンセリングを実施しています。最近気分が落ち込んでいるなど、秘密は厳守しますのでご相談ください。



●開室日 平日 午前9時～午後0時30分 午後2時～5時 / 第2・4・5土曜日 午前9時～午後0時30分
●閉室日 日曜日、祝日、第1・3土曜日、お盆(8月16日)、年末年始(12月30日～1月3日)

●料金(税込み) ▷初回 80分8,000円 ▷2回目以降 50分5,000円 ※健康保険適用外
●申込方法 ▷通院中の方 主治医に相談してください。▷通院中ではない方 電話もしくはメールでお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 心理カウンセリングろっこ (白河厚生総合病院内) ☎2211 ※予約受付時間 午前9時～午後0時30分
メール skgh.counselor1@shirakawa-kosei.jp

アグリビジネス連携事業補助金

本市産農畜産物の販路開拓や、それらを活用した6次化商品の開発などを支援します。条件など詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

●対象 市内に住所を有する農業者等
●補助率 対象経費の3分の2以内

補助内容	上限額
農畜産物パッケージ等開発	15万円
農畜産物販路開拓	30万円
新商品プラン創出	30万円
新商品事業化推進	50万円
新商品販路開拓等	30万円

☎本庁舎農政課 内2251

市民総ぐるみ市内一斉清掃の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、市民生活の安全を確保するため、市民総ぐるみ市内一斉清掃は中止となりました。



☎本庁舎環境保全課 内2187
各庁舎地域振興課 表郷 ☎2111
大信 ☎2111 東 ☎2111

まちかど

立教志塾定例研修会

●日時 6月17日(金)午後2時30分
●会場 東京第一ホテル新白河
●内容 「福島今昔物語」
●講師 日本画家 齋 正機氏
●参加料 無料
●主催 (公社) 白河法人会
●共催 (公財) 立教志塾
☎(公財)立教志塾 ☎21427

お知らせ

ラウンジ

りぼらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え

しらかわゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 3 本庁舎環境保全課 内2187

エコドライブのすすめ!

自動車は、私たちの生活に欠かせない移動手段のひとつですが、排出ガスには地球温暖化の原因となる二酸化炭素が含まれていたり、ガソリンなど多くの燃料を消費します。エコドライブに取り組むことで、環境負荷の低減や燃費の向上につながります。

エコドライブは環境にやさしい!

日本中の皆さんがエコドライバーになったら、年間約1千万トンの二酸化炭素が削減できます。※東京ドームに例えると4,100個分



エコドライブはおサイフにもやさしい!

エコドライブは燃料の消費量が減り、ガソリン代の節約になります。

- ①アクセルは緩やかに踏もう! →燃費10%改善
- ②車間距離にゆとりを持とう! →ムダな加減速は燃費2~6%悪化
- ③減速時は早めにアクセルを離そう! →燃費2%改善
- ④ムダなアイドリングはやめよう! →10分のアイドリングで約130cc燃料消費
- ⑤タイヤの空気圧をチェックしよう! →適正值より不足すると燃費2~4%悪化



徒歩や自転車の移動でもっとエコに!

外出するときは、なるべく徒歩や自転車、公共交通機関を利用しましょう。健康づくりにも効果的です。



高齢者あったか広場

Vol.39

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

認知症の話~その1~

じいちゃん、ばあちゃん、元気け? 認知症って誰でもなるかもしれない、年々増えてきてるんだって。

いつまでも安心して暮らせるように、相談先とかサービスとか、たくさんあるみたいだから、なんか最近おかしいなと思ったら誰かに相談してね。



一人で考えこまねえで、早いうちに相談するのが一番だよ。よ〜く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No.35

あったかセンター立教館

- 開催日 毎月1回 第3木曜日
- 時間 午前10時~正午
- 会場 会津町集会所(会津町36-34)

《サロンから一言》 毎回楽しく健康づくりに励んでいます。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します!

まちかど

スポーツ教室

《風になろう自転車教室》

- 日時 7月24日、8月7日・21日、9月11日・25日、10月9日・23日/日曜日/午前10時~正午
- ※8月7日のみ午後1時~3時
- 会場 市総合運動公園陸上競技場、泉崎国際サイクルスタジアム など
- 対象 小学生15人
- 申込期間 7月1日(金)~15日(金)

《水泳教室》

- 日時 7月25日・26日・27日・28日・29日/月~金曜日/午後5時30分~6時45分
- 会場 市民プール
- 対象 小学4~6年生20人
- 申込期間 7月1日(金)~15日(金)

《ゴールデンエイジ陸上教室》

- 日時 7月25日・26日・27日・28日・29日/月~金曜日/午後4時~5時30分
- 会場 市総合運動公園陸上競技場
- 対象 小学4年生以上60人程度
- 申込期間 7月1日(金)~15日(金)

《夏季剣道教室》

- 日時 7月25日・26日・27日・28日・29日・30日/月~土曜日/午後6時45分~8時
- 会場 市武道館 ※7月30日は表郷体育館で午前9時~正午
- 対象 小~中学生10人
- 申込期間 7月1日(金)~15日(金)

《アーチェリー教室》

- 日時 7月9日・16日・23日・30日、8月6日/土曜日/午後2時~4時
- 会場 市アーチェリー協会練習場
- 対象 小学4年生以上の一般男女10人
- 申込期間 6月20日(月)~7月1日(金)

〒NPO法人白河市体育協会事務局 ☎@8655

市民総合体育大会

《バスケットボール/7月9日(出)》

- 会場 市総合運動公園中央体育館
- 申込期限 6月24日(金)

《ソフトボール/7月10日(日)》

- 会場 大信多目的グラウンド
- 申込期限 6月24日(金)

《テニス/7月10日(日)》

- 会場 しらかわの森スポーツ公園テニスコート
- 申込期限 6月24日(金)

《バレーボール/7月18日(祝)》

- 会場 市総合運動公園中央体育館
- 申込期限 7月8日(金)

《野球/7月26日・28日、8月2日・4日・9日・23日・25日/火・木曜日》

- 会場 白河グリーンスタジアム
- 申込期限 7月12日(火)

《ソフトテニス/7月31日(日)》

- 会場 市総合運動公園テニスコート
- 申込期限 7月15日(金)

〒NPO法人白河市体育協会事務局 ☎@8655

白河子ども食堂・大統寺 寺子屋教室

《白河子ども食堂》

- 期日 7月21日(木)
- 時間 午後3時30分~7時
- 会場 白河市公設地方卸売市場内(五番町川原)

●参加費 子ども無料

※大人は募金のご協力をお願いします ※参加する方は、公式LINEから登録をするか、お問い合わせください。



〒白河子ども食堂支援センター(大統寺内) ☎@2723

《茶道会(無料 茶菓子代各自負担)》

- 期日 7月4日(月)・18日(祝)
- 時間 午後3時~4時30分
- 会場 大統寺本堂(馬町)

《早朝座禅会(無料)》

- 期日 7月7日(木)
- 時間 午前6時30分~8時10分
- 会場 大統寺本堂(馬町)

《華道会(無料 花代各自負担)》

- 日時 7月25日(月)
- 時間 午後7時~8時30分
- 会場 大統寺本堂(馬町)

《写経会(参加費500円)》

- 期日 7月28日(木)
- 時間 午後7時~8時30分
- 会場 大統寺書院(馬町)

〒大統寺 ☎@2723/FAX@3731 メール soutetsu7@ybb.ne.jp

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00~16:00
休館日 月曜日
入館料 無料

●展示内容

◇平常展示「白河の歴史と文化」

小峰城歴史館

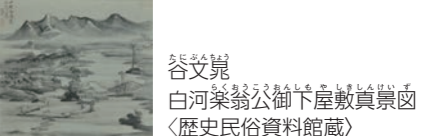
郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00~16:30 (最終入館は16:00)
休館日 月曜日
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円)
※()は20人以上の団体割引料金

●展示内容

◇展示室1「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」

◇展示室2・3

「小峰城歴代城主と美術」



中山義秀記念文学館

大信町屋宇沢田25 ☎46-3614
開館時間 10:00~18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

●テーマ展の内容/会期

◇「作家の書」

中山義秀をはじめとする作家の色紙・掛け軸などを展示/6月4日(出)~8月21日(日)

◇「ギャラリートーク」

展示の解説など/7月10日(日)午後1時30分

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980
開館時間 ①10:00~11:15
②13:00~14:15
③15:00~16:15
※定員各回30人
休館日 木曜日
※祝日の場合は、翌平日

《おもちゃづくり教室》

- 期日 6月18日(出)
- 時間 午後1時~2時

※申し込みは不要です。詳しくは、同施設のインスタグラムをご覧ください。



3月に遡る。ロシアのウクライナ侵略。コロナの収束も見えない。昨年に続く地震。重苦しい空気を吹き払う慶事があった。只見高校が21世紀杯で春の選抜野球大会に出場した。過疎化が進む地域の小規模校。創意工夫で豪雪地帯のハンディを乗り越えてきた等の理由による。只見町は会津最奥の地。電源開発に沸いた時期もあつたが今は人口4千人ほどに。小さな町の小さな高校。町民や行政と一体となり廃校の危機を乗り越えてきた。15人の部員は体育館を共同使用し、駐輪場も練習場にした。私立の強豪に破れたが、甲子園に爽やかな一陣の風が吹きぬけた。野球を愛し、故郷を愛する若者たち。高校野球の原点がここにある。



「大関への道」

花道の奥。涙ぐんで迎えたのは、付き人で長兄の若隆元。次兄は前頭の若元春。親方は三兄弟に「三本の矢」の逸話で有名な毛利元就の子供の名をつけた。兄弟は競いあう。最も体の小さい末弟は、厳しい稽古を積む。過去の軽量横綱の取り口を研究し、自分の型を作った。

180cm、131kg。精悍な顔立ち。若隆景は幕内平均より30kgも軽い。だが肩や脚部の筋肉は隆々。ここ数場所です速に力をつけた。低く鋭い立ち合い。相手の肘を外側から絞るように押しあげる。おっつけは強烈。大型力士も浮きあがる。それを強くしなやかな足腰が支える。巧さにパワーがついてきた。

「大関への道」

7月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため当面の間、電話での相談となります。 市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	13日(水) 27日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) 市社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	24日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) 同県南地区事務局 ☎③2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あつたかカフェ	7日(木) 21日(木)	13:30 ~ 14:30	●マイタウン白河地下会議室 (本町) 本庁舎高齢福祉課 ☎②1111内線2153	認知症に関する相談どなたでも参加可能
市民あつたか相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 本庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用相談			●本庁舎まちづくり推進課 ☎②1111内線2238	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			●本庁舎市民課 ☎②1111内線2173 各庁舎地域振興課 表郷 ☎②2113 大信 ☎④2114 東 ☎④2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの予約
ハートコール (いじめ相談電話)			●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

7月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②5623
	内科・外科	いがらし内科クリニック	②9111
	歯科	白河歯科クリニック	②7133
10日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	大高整形外科	③9988
	歯科	サンデンタルクリニック	④8020
17日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	大高内科胃腸科	④1456
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	②18845
18日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	片倉内科胃腸科クリニック	⑦2770
	歯科	いがらし歯科クリニック	②16222
24日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	⑨8725
	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	③2459
	歯科	高山歯科医院	②7733
31日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②12166
	内科・外科	かねこクリニック	④3111
	歯科	なみ歯科クリニック	②8143

【小児平日夜間救急外来】
●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎②2211
●時間 午後7時15分~9時15分 (土・日・祝日を除く)
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

7月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	11日(月)	10:30 ~ 18:00	市立図書館	道場小路
事業所	29日(金)	12:00 ~ 16:30	住友ゴム工業(株) 白河工場	双石

※日程および事業所は、都合により変更になる場合があります。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (4月受付分)
- 〈愛の基金〉
 ♥30万円 片野直紀様 (桜町)
 ♥10万円 鈴木正様 (表郷金山)
 ♥10万円 ㈱ニッタ冷熱工業様
 ♥5万円 中山フサ様 (昭和町)
 ♥5万円 大谷浩男様 (本町)
 ♥5万円 深谷勝彦様 (表郷中野)
 ♥3万円 大戸祐一様 (旭町)
 ♥1万円 大竹トミイ様 (大信下新城)
 ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力様
- 〈教育振興寄附金〉
 ♥10万円 庄司辰之様 (大信中新城)
- 〈市内小学5年生へ〉
 ♥補助教材『農業と夢みなみ農業協同組合様
 わたしたちの暮らし』 東西しらかわ農業協同組合様

お知らせ
ラウンジ
りばらん
シリーズ
子育て
保健
くらしの情報館
ゼロカーボン
高齢者サロン
休日当番医・無料相談ほか
市長の手控え帖



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

8/11 [木・祝]
コミネス子どものための夏休み
人形劇団プーク『エルマーのぼうけん』



児童文学の金字塔『エルマーのぼうけん』を、人形劇団プークが大迫力の大型人形劇に！

数々の障壁を、知恵と勇気で切り抜けていくエルマーの姿を描いた冒険物語です。

原作者のR.Sガネットさんも来日観劇され、大好評だった舞台が、この夏コミネスにやってきます！

- 時間 開場 午後1時
開演 午後1時30分
 - 会場 コミネス大ホール
 - 料金 全席指定 一般 2,300円
友の会 2,000円 (1人2枚まで)
子ども (3歳以上高校生以下) 500円 ※税込み
 - 発売日 一般 6月11日(土)午前10時から
友の会先行 6月4日(土)午前10時から
- ※電話予約は各販売日の翌日午前10時から
※託児サービスあり

8/12 [金]
コミネス子どものための夏休み
君が王様！ミュージカルをやってみよう！
ワークショップコンサート

元劇団四季のキャストと一緒に、歌って踊ってミュージカルを楽しもう！

- 時間 ワークショップ 午前10時～正午
ミニコンサート 午後1時～1時30分
発表 午後1時30分～2時
 - 会場 コミネス小ホール
 - 料金 親子券 1,000円 大人 800円
子ども (5歳以上小学生以下) 500円
※大人は鑑賞のみ ※税込み
 - 申込日 6月26日(日)から
- ※ワークショップ参加の旨と①氏名、②年齢、③性別、④居住地、⑤連絡先を記入し、メールでお申し込みください。 jigyou@cominess.jp
※電話申込可 ※託児サービスあり

8/8 [月]
ママのお腹で聴く初めてのクラシック
マタニティコンサート&講演会

モーツァルトなどクラシックの名曲を室内楽の優しい音色で堪能する癒しのひとときを過ごしませんか。

小児科医による「産後の愛着形成について」の講演会もあります。

- 時間 開場 午前10時
開演 午前10時30分
 - 会場 コミネス大ホール
 - 料金 無料 (全席自由・要申込)
 - 対象 妊婦さん、妊活中の方
令和2年1月以降に出産した方
- ※大人の付き添い1名まで
※未就学児入場不可
※無料託児あり (6か月～3歳児)



市の現住人口と世帯数 (5月1日現在)

男：29,069人
女：29,204人
計：58,273人 (-45)
世帯数：23,943世帯 (39)
※()の数字は前月比

今月の納期限 / 6月30日(木)まで

◇市県民税 (全期前納・第1期)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎本庁舎建築住宅課 内2279



市公式 LINE アカウント
友だち募集中です！

様々なジャンルの最新情報を発信しています。

7月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
▷時間 / 午前8時30分～正午
▷期日 / 3日(日)・10日(日)・18日(祝)・24日(日)・31日(日)
- マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
▷時間 / 午前9時～正午 ▷期日 / 10日(日)・24日(日)
☎本庁舎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④62111 / FAX④62409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。