

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
2	5/2	お米	福島県	不検出	5月	
3	5/2	キャベツ	神奈川県	不検出	5月6日	
4	5/2	国産鶏と豚のハンバーグ	兵庫県	不検出	5月6日	
5	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
6	5/6	豚モモ肉	福島県	不検出	5月9日	
7	5/6	鶏卵	福島県	不検出	5月9日	
8	5/6	きゅうり	白河市表郷	不検出	5月10日	
9	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
10	5/9	大根	千葉県	不検出	5月11日	
11	5/9	突きこんにゃく	白河市	不検出	5月11日	
12	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
13	5/10	人参	徳島県	不検出	5月12日	
14	5/10	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月12日	
15	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
16	5/11	お米	福島県	不検出	5月	
17	5/11	豚モモ肉	福島県	不検出	5月13日	
18	5/11	ニューサマー オレンジ	愛媛県	不検出	5月13日	
19	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
20	5/12	ねぎ	白河市表郷	不検出	5月17日	
21	5/12	きびなごカリカリフライ	山口県	不検出	5月17日	
22	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
23	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
24	5/17	じゃがいも	鹿児島県	不検出	5月18日	
25	5/17	しらたき	白河市	不検出	5月18日	
26	5/17	キャベツ	神奈川県	不検出	5月19日	
27	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	

28	5/18	お米	福島県	不検出	5月	
29	5/18	玉ねぎ	栃木県	不検出	5月19日	
30	5/18	豚肩ロース肉	福島県	不検出	5月20日	
31	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
32	5/19	生なめこ	福島県	不検出	5月20日	
33	5/19	たけのこ水煮	青森県	不検出	5月23日	
34	5/19	きゅうり	白河市表郷	不検出	5月23日	
35	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
36	5/20	青ピーマン	茨城県	不検出	5月24日	
37	5/20	大根	白河市表郷	不検出	5月24日	
38	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
39	5/23	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月25日	
40	5/23	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	5月25日	
41	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
42	5/24	玉ねぎ	栃木県	不検出	5月26日	
43	5/24	無塩漬けポーク ウインナー	福島県	不検出	5月26日	
44	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
45	5/25	お米	福島県	不検出	5月	
46	5/25	ねぎ	白河市表郷	不検出	5月27日	
47	5/25	もやし	郡山市	不検出	5月27日	
48	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
49	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
50	5/27	ごぼう	栃木県	不検出	5月31日	
51	5/27	冷凍さわら西京漬	韓国	不検出	5月31日	
52	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
53	5/31	無塩漬けボンレススモーク	福島県	不検出	6月1日	
54	5/31	大根	栃木県	不検出	6月2日	



5月 給食こんだて表



白河市立表郷小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの	きいろ 熱ゆかを出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価			
2月	<こどもの日献立> たけのこごはん 鮭のこまつ菜 おひたし あさりのすまし汁 柏餅	油揚げ 鶏肉 しらす かつお節 あさりむき身 木綿豆腐	牛乳 乾燥わかめ	ごはん かしわもち	にんじん ほうれんそう だいこん	たけのこ グリーンピース 干し椎茸 ねぎ もやし キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 687 kcal 38.4 g 15.8 g 3.7 g	
6金	麦ごはん ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ 凍り豆腐のみそ汁	国産鶏と豚のハンバーグ 海藻ミックス 凍り豆腐 油揚げ	牛乳	ごはん サラダ用スパゲティ さといも	にんじん ブロッコリー	大根おろし キャベツ きゅうり とうもろこし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 616 kcal 22.5 g 21.5 g 3.1 g	
9月	麦ごはん 国産具材の春巻き チンジャオロース 中華スープ	国産具材の春巻き 豚肉 たまご 絹ごし豆腐	牛乳	ごはん かたくり粉	大豆油 なたね油 ごま油	青ピーマン カラフルピーマン たけのこ にんじん ほうれんそう	玉葱 干し椎茸 きくらげ(乾)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 723 kcal 25.9 g 27.4 g 1.8 g
10火	白河ラーメン チャーシュー 焼きのり 野菜と竹輪のごまマヨ和え	うずら卵 なると チャーシュー 竹輪	牛乳 焼きのり	中華めん	白すりごま ノンエックマヨネーズ	ほうれんそう にんじん	しなちく ねぎ キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 659 kcal 29 g 36.4 g 3.6 g
11水	麦ごはん いわしごま味噌煮 れんこんのきんぴら 大根のみそ汁	いわしごま味噌煮 さつまいも 生揚げ	牛乳	ごはん 突こんにゃく じゃがいも	なたね油	にんじん ざやいんげん	ごぼう れんこん だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 632 kcal 24.1 g 17.7 g 3.3 g
12木	食パン りんごジャム タンドリッチキン チーズサラダ マカロニスープ	鶏肉 ベーコン	牛乳 ヨーグルト(全脂無糖) ダイスチーズ	食パン マカロニ	イタリアンドレッシング	ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし 玉葱 グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 602 kcal 27.4 g 18.9 g 2.8 g
13金	焼き肉丼 ひしごとツナのサラダ しめじと油揚げのみそ汁 ニューサマーオレンジ	豚肉 ツナ 絹ごし豆腐 油揚げ	牛乳 ひじき(小芽)	ごはん	ごま油 白すりごま なたね油 ノンエックマヨネーズ	にんじん 青ピーマン だいこん ねぎ ニューサマーオレンジ	玉葱 もやし キャベツ きゅうり ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 655 kcal 27 g 25.3 g 3.3 g
16月	運動会振替休日							
17火	山菜うどん 牛乳 きびなごフライ 磯和え	鶏肉 油揚げ きびなごのカリフライ ロースハム	牛乳 乾燥わかめ きざみのり	ソフト麺	なたね油	にんじん もやし	山菜ミックス なめこ ねぎ ごぼう 干し椎茸 きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 610 kcal 26.6 g 18.2 g 3.6 g
18水	麦ごはん 穀物ひのかけ 五目厚焼き餅 ごま和え 肉じゃが	五目厚焼き餅 ソフトチーズ 豚肉 生揚げ	牛乳	ごはん じゃがいも しらたき	白すりごま なたね油	ほうれんそう にんじん ざやいんげん	キャベツ 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 641 kcal 25.8 g 17.6 g 2.7 g
19木	丸パン 白身魚フライ 〜タルタルソースがけ〜 春キャベツのサラダ 野菜スープ 日向夏ゼリー	白身魚フライ 鶏肉	牛乳	コッペパン じゃがいも 日向夏ゼリー	ノンエックタルタル なたね油	にんじん	キャベツ 玉葱 ぶなしめじ パセリ(乾)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 452 kcal 19.1 g 11.9 g 2.3 g
20金	麦ごはん 豚肉のアップルソース シャキシャキサラダ なめこのみそ汁	豚肉 かつお節 絹ごし豆腐	牛乳	ごはん さといも	和風ドレッシング ノンエックマヨネーズ なたね油	にんじん なめこ ねぎ	ソテーオニオン 苜蓿えだまめ とうもろこし れんこん ごぼう キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 695 kcal 25.9 g 25.5 g 2.6 g
23月	麦ごはん かつおの竜田揚げ 大根の塩こぶあえ たけのこの煮物	かつお竜田揚げ 鶏肉 さつまいも	牛乳 塩昆布	ごはん じゃがいも 突こんにゃく	大豆油 ごま油	ブロッコリー にんじん ざやいんげん	だいこん キャベツ きゅうり たけのこ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 609 kcal 30.3 g 14.1 g 2.1 g
24火	焼きそば 彩り野菜のミートボール ナムル カミカミデザート	豚肉 彩り野菜のミートボール	あおのり 牛乳	焼きそば麺 さかなっつハイ	なたね油 ごま油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう	玉葱 キャベツ もやし だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 686 kcal 31.4 g 16.3 g 4.4 g
25水	麦ごはん 鶏肉のピリカラ焼き きわかめの煮物 かきたま汁	鶏肉 油揚げ さつまいも 絹ごし豆腐 たまご	牛乳 きわかめ	ごはん 突こんにゃく かたくり粉	ごま油 なたね油	にんじん 小松菜	切干しだいこん 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 587 kcal 26.4 g 17.7 g 2.4 g
26木	セルラサンドパン チリコンカン フレンチサラダ コンソメスープ	挽わり大豆 ミックスピーンズ 豚肉 ツナ ウィンナー	牛乳	コッペパン じゃがいも	なたね油 フレンチドレッシング	にんじん パセリ(乾)	玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこし ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 569 kcal 30.2 g 21.6 g 2.6 g
27金	麦ごはん ホキの揚げフライ 干草あえ えのきのみそ汁	ホキの揚げフライ 錦糸卵 絹ごし豆腐	牛乳	ごはん じゃがいも	大豆油 なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし えのきだけ ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 592 kcal 22 g 16.9 g 2.8 g
30月	豚キムチチャーハン 上海パオズ もやしのラー油あえ わかめスープ	豚肉 いのたまご 上海パオズ 木綿豆腐	牛乳 乾燥わかめ	ごはん	なたね油	にんじん	たけのこ ねぎ はくさい(キムチ漬け) きゅうり もやし とうもろこし ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 612 kcal 21.9 g 20.7 g 2.3 g
31火	麦ごはん さわらの西京焼き 切干し大根の煮物 じゃが芋のみそ汁	さわらの西京揚げ さつまいも 鶏肉 油揚げ	牛乳	ごはん 突こんにゃく じゃがいも	ごま油 なたね油	ざやいんげん にんじん ごまつな	切干しだいこん 干し椎茸 ごぼう 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 625 kcal 27.5 g 16.8 g 2.8 g

※材料の都合により、献立が変更になることがありますのでご了承ください。
 ※給食は、市の測定機で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 625 kcal 26.7 g 20.0 g 2.9 g
-------------	--