

# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
2	5/2	白ご飯	白河市	不検出	5月2日	
3	5/2	大根	千葉県	不検出	5月6日	
4	5/2	豚挽肉	福島県	不検出	5月6日	
5	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
6	5/6	もやし	本宮市	不検出	5月9日	
7	5/6	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	5月9日	
8	5/6	にら	福島県	不検出	5月9日	
9	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
10	5/9	白ご飯	白河市	不検出	5月9日	
11	5/9	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月11日	
12	5/9	赤魚切身	郡山市	不検出	5月13日	
13	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
14	5/10	ねぎ	茨城県	不検出	5月12日	
15	5/10	青ピーマン	茨城県	不検出	5月13日	
16	5/10	なめこ	郡山市	不検出	5月13日	
17	5/10	ライトツナフレークR	タイ	不検出	5月20日	
18	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
19	5/11	ソフトさきいか	宮城県	不検出	5月16日	
20	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
21	5/12	きゅうり	福島県	不検出	5月12日	
22	5/12	豚モモコマ	福島県	不検出	5月13日	
23	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
24	5/13	ごぼう	青森県	不検出	5月19日	
25	5/13	鮭切身(骨なし)	郡山市	不検出	5月18日	
26	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
27	5/16	白ご飯	白河市	不検出	5月16日	
28	5/16	キャベツ1/2	神奈川県	不検出	5月20日	
29	5/16	オレンジ	アメリカ	不検出	5月20日	
30	5/16	ハム短冊	群馬県	不検出	5月19日	
31	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
32	5/18	絹豆腐	白河市表郷	不検出	5月23日	

33	5/18	ねぎ	茨城県	不検出	5月23日	
34	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
35	5/19	大根	福島県	不検出	5月23日	
36	5/19	豚ロース	福島県	不検出	5月23日	
37	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
38	5/20	もやし	本宮市	不検出	5月25日	
39	5/20	チンゲン菜	茨城県	不検出	5月25日	
40	5/20	しめじ	郡山市	不検出	5月26日	
41	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
42	5/23	白ご飯	白河市	不検出	5月23日	
43	5/23	きゅうり	福島県	不検出	5月26日	
44	5/23	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月27日	
45	5/23	国産チキンみそかつ	青森県	不検出	5月26日	
46	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
47	5/24	卵	中島村	不検出	5月27日	
48	5/24	トリモモ	岩手県	不検出	5月27日	
49	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
50	5/25	大根	福島県	不検出	5月30日	
51	5/25	アスパラガス	青森県	不検出	5月31日	
52	5/25	じゃがいも(男爵)	北海道	不検出	6月1日	
53	5/25	人参	千葉県	不検出	6月1日	
54	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
55	5/26	キャベツ	神奈川県	不検出	5月31日	
56	5/26	かぶ	千葉県	不検出	5月31日	
57	5/26	ウィンナー	群馬県	不検出	5月31日	
58	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
59	5/27	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	6月1日	
60	5/27	長ねぎ	茨城県	不検出	6月1日	
61	5/27	トリモモ	岩手県	不検出	6月1日	
62	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
63	5/30	白ご飯	白河市	不検出	5月30日	
64	5/30	もやし	本宮市	不検出	6月2日	
65	5/30	大根	福島県	不検出	6月2日	
66	5/30	きゅうり	福島県	不検出	6月2日	
67	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
68	5/31	キャベツ	千葉県	不検出	6月3日	
69	5/31	ねぎ	茨城県	不検出	6月3日	
70	5/31	豚カツ 大冷	郡山市	不検出	6月3日	



# 5月 給食予定献立表

令和4年度

白河市立東中学校

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる もとになるもの	熱や力を出す もとになるもの	体の調子を整える もとになるもの		
2	月	<こどもの日献立> たけのこごはん 牛乳 かつお竜田揚げ キャベツの浅漬け すまし汁 柏もち	牛乳 鶏肉 油揚げ 豆腐 かつお竜田揚げ なると	ごはん 米油 柏もち	にんじん こまつな たけのこ 干しいたけ グリーンピース きゅうり キャベツ えのきたけ ねぎ	エネルギー 731 Kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 3.1 g	
6	金	ごはん 牛乳 手作りおろしハンバーグ スパゲティサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 豚肉 たまご 生揚げ わかめ 昆布 煮干し	ごはん パン粉 かたくり粉 スパゲティ さとう ごま じゃがいも 米油 ごま油	にんじん 玉ねぎ だいこん キャベツ コーン ブロッコリー	エネルギー 824 Kcal たんぱく質 30.8 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 3.3 g	
9	月	ごはん 牛乳 ギョウザ ナムル マーボー豆腐	牛乳 大豆 豚肉 豆腐 ギョウザ	ごはん さとう かたくり粉 ごま油 ごま	こまつな にんじん いら もやし ねぎ たけのこ 干しいたけ	エネルギー 793 Kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 21.2 g 食塩相当量 2.2 g	
10	火	カレーピラフ 牛乳 肉だんご キャベツとブロッコリーのサラダ わかめスープ	牛乳 ウィンナー 肉だんご わかめ	ごはん じゃがいも バター 米油	にんじん ブロッコリー 玉ねぎ グリンピース キャベツ コーン えのきたけ ねぎ	エネルギー 731 Kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 23.7 g 食塩相当量 3.5 g	
11	水	ごはん 牛乳 納豆 枝豆入り厚焼き玉子 おひたし 肉じゃが	牛乳 納豆 豚肉 枝豆入り厚焼き玉子	ごはん じゃがいも さとう 米油	ほうれんそう いんげん もやし 玉ねぎ にんじん 干しいたけ こんにやく	エネルギー 811 Kcal たんぱく質 33 g 脂質 21.7 g 食塩相当量 2.4 g	
12	木	みそラーメン 牛乳 パオズ 大根ときゅうりのラー油あえ	牛乳 豚肉 パオズ	中華めん ごま油 ごま	にら にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン メンマ だいこん きゅうり	エネルギー 787 Kcal たんぱく質 34.6 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 3.1 g	
13	金	ごはん 牛乳 赤魚甘酢あんかけ 小松菜のごまあえ 凍り豆腐のみそ汁	牛乳 あかうお 豆腐 鶏肉 凍り豆腐 煮干し	ごはん じゃがいも 小麦粉 米粉 さとう かたくり粉 米油 ごま	にんじん ピーマン ねぎ こまつな 玉ねぎ 干しいたけ キャベツ だいこん なめこ	エネルギー 758 Kcal たんぱく質 29.3 g 脂質 16.7 g 食塩相当量 3 g	
16	月	<かみかみ献立> 豚丼 牛乳 かみかみサラダ にらと油揚げのみそ汁 かみかみデザート(大豆・小魚)	牛乳 豚肉 いか 油揚げ 大豆 煮干し	ごはん さとう じゃがいも 米油 ごま	にんじん いら 玉ねぎ こんにやく グリンピース 切り干しだいこん ねぎ キャベツ ごぼう えのきたけ きゅうり	エネルギー 714 Kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 14.6 g 食塩相当量 3.4 g	
17	火	<b>県南中学校陸上競技大会のため お弁当持参の日</b>					
18	水	ごはん 牛乳 鮭みそ焼き スタミナ炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 鮭 豚肉 豆腐 わかめ 煮干し	ごはん さとう 米油 ごま ごま油	にら にんじん 玉ねぎ もやし ねぎ	エネルギー 729 Kcal たんぱく質 31.8 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 3.2 g	
19	木	山菜うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 変わりなます	牛乳 鶏肉 油揚げ なると ハム ちくわ かつお節 青のり	ソフトめん 小麦粉 さとう 米油	にんじん こまつな ねぎ ごぼう 干しいたけ きゅうり だいこん わらび たけのこ えのきたけ	エネルギー 791 Kcal たんぱく質 35.8 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 4.5 g	
20	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 フレンチサラダ オレンジ	牛乳 鶏肉 ツナフレーク	麦ごはん じゃがいも さとう 米油	にんじん パセリ りんご 玉ねぎ キャベツ コーン ブロッコリー オレンジ	エネルギー 829 Kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 22.7 g 食塩相当量 2.9 g	
23	月	ごはん 牛乳 豚肉しょうが焼き マカロニサラダ 大根としめじのみそ汁	牛乳 豚肉 ハム 豆腐 油揚げ 煮干し	ごはん マカロニ 米油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン だいこん しめじ ねぎ	エネルギー 830 Kcal たんぱく質 29.9 g 脂質 23.65 g 食塩相当量 2.6 g	
24	火	黒糖パン 牛乳 ポテトチーズ焼き イタリアンサラダ オニオンスープ	牛乳 ベーコン ウィンナー チーズ	黒糖パン じゃがいも 米油	ブロッコリー にんじん チンゲンサイ 玉ねぎ コーンキャベツ こまつな 干しいたけ	エネルギー 807 Kcal たんぱく質 28.4 g 脂質 25.7 g 食塩相当量 3.4 g	
25	水	キムタクごはん 牛乳 えびにらまんじゅう もやしのあえもの 中華スープ	牛乳 豚肉 たまご わかめ かにかまぼこ 豆腐 えびにらまんじゅう	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま	にんじん チンゲンサイ 白菜キムチ ねぎもやし きゅうり メンマ 枝豆 コーン たくあん漬け	エネルギー 712 Kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 3.1 g	
26	木	和風スパゲティ 牛乳 チキンみそカツ 大根サラダ	牛乳 ウィンナー たまご チキンみそカツ	スパゲティ バター 米油	にんじん えのきたけ しめじ 干しいたけ 玉ねぎ だいこん きゅうり	エネルギー 734 Kcal たんぱく質 32.1 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 3.1 g	
27	金	ごはん 牛乳 さわら三味焼き 荳わかめのきんぴら かき玉汁	牛乳 さわら 鶏肉 大豆 豆腐 荳わかめ たまご	ごはん さとう 米油 ごま	にんじん ねぎ ごぼう こんにやく 干しいたけ えのきたけ	エネルギー 717 Kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 20.7 g 食塩相当量 2.4 g	
30	月	若菜ごはん 牛乳 メンチカツ 山吹あえ なめこ汁	牛乳 たまご 豆腐 煮干し メンチカツ	ごはん 米油	ほうれんそう にんじん キャベツ なめこ ねぎ だいこん	エネルギー 730 Kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 3.7 g	
31	火	<せんいたっぷり献立> 胚芽パン 牛乳 りんごジャム チキンサラダ アスパラガス入りポトフ ヨーグルト	牛乳 鶏肉 ウィンナー ヨーグルト	胚芽パン りんごジャム じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	にんじん アスパラガス キャベツ きゅうり 玉ねぎ かぶ	エネルギー 834 Kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 2.4 g	

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

5月栄養価平均 エネルギー770kcal たんぱく質29.4g 脂質20.2g 食塩相当量3.1g

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。