

お知らせ  
ラウンジ  
りづらん  
シリーズ  
子育て  
保健  
くちの  
情報館  
ゼロカーボン  
高齢者サロン  
休日当番医・  
無料相談ほか  
市長の  
手控え帖

## しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 4 本庁舎環境保全課 内2187

### 「エシカル消費」を知っていますか？

エシカル消費とは「倫理的・道徳上」という意味の「エシカル」と「消費」を合わせた言葉で、環境・人・社会・地域に配慮した消費行動のことをいいます。

エシカル消費は、持続可能な開発目標（SDGs）の中にある12番目の目標「つくる責任つかう責任」を達成するために非常に重要な取り組みです。

日々の買い物をとおして、やさしい商品の選択に取り組んでみませんか。



エシカル消費  
特設サイト



◀もっと詳しく  
知りたい方は  
こちら



### 人・社会にやさしい商品を選びましょう！

- ・福祉施設で作られた商品
- ・フェアトレード商品
- ・児童労働や強制労働により生産されていない商品
- ・売り上げ金の一部が寄付につながる商品

### 環境にやさしい 商品を選びましょう！

- ・エコマーク付きの商品
- ・リサイクル商品
- ・有機農産物
- ・国産材、間伐材の使用
- ・自然エネルギーの利用
- ・陳列棚の手前から商品を取る

### 地域にやさしい 商品を選びましょう！

- ・地産地消
- ・地元のお店や商店街で  
買い物
- ・被災地でつくられた商品  
（被災地支援）
- ・地域の伝統工芸品

### 《サステナブルな認証ラベルの一例》



## 高齢者 あったか広場

Vol.40

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんちゃん げんきのマメ知識

### 日光浴

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？

日光浴って骨にも認知機能にも良くて、いろいろな病気の予防にもなるんだって。日光を浴びるとセロトニン（幸せホルモン）っていうのが分泌されて、日中は元気に動いて夜はゆっくり眠れるらしいよ。外に出るのが難しい時はカーテンを開けて窓越しに日光を浴びてもいいみたいだよ。

夏みたいに暑い日もあるから、よ〜く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.36

### あったかセンター いきいきサロン深仁井田

各地域の  
高齢者サロンを  
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第1火曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 深仁井田転作促進技術研修センター  
（東深仁井田字千代ノ岡104）

### 《サロンから一言》

毎回元気に参加して、バッグなどを作ったり、体操したり、楽しみながら活動しています。



※開催日時などは変更になる場合があります。  
詳しくは、お問い合わせください。