

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニタリング検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	もやし	福島県	不検出	6月2日	
2	6/1	ごぼう	青森県	不検出	6月2日	
3	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
4	6/2	じゃがいも	長崎県	不検出	6月3日	
5	6/2	きゅうり	福島県	不検出	6月3日	
6	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
7	6/2	牛乳	郡山市	不検出	6月2日	
8	6/3	玉ねぎ	北海道	不検出	6月6日	
9	6/3	ほうれん草	福島県	不検出	6月6日	
10	6/3	大根	福島県	不検出	6月6日	
11	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
12	6/6	人参	千葉県	不検出	6月7日	
13	6/6	きゅうり	福島県	不検出	6月7日	
14	6/6	じゃがいも	長崎県	不検出	6月7日	
15	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
16	6/7	キャベツ	茨城県	不検出	6月8日	
17	6/7	卵	福島県	不検出	6月8日	
18	6/7	にら	茨城県	不検出	6月8日	
19	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
20	6/8	小松菜	福島県	不検出	6月9日	
21	6/8	ねぎ	茨城県	不検出	6月9日	
22	6/8	豚ロース	福島県	不検出	6月9日	
23	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
24	6/9	人参	茨城県	不検出	6月13日	
25	6/9	チンゲン菜	静岡県	不検出	6月13日	
26	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
27	6/9	牛乳	郡山市	不検出	6月9日	
28	6/13	キャベツ	茨城県	不検出	6月14日	
29	6/13	えのき	新潟県	不検出	6月14日	
30	6/13	オレンジ	アメリカ	不検出	6月14日	
31	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
32	6/14	人参	茨城県	不検出	6月15日	

33	6/14	大根	福島県	不検出	6月15日	
34	6/14	ねぎ	茨城県	不検出	6月15日	
35	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
36	6/15	ピーマン	茨城県	不検出	6月16日	
37	6/15	白菜	長野県	不検出	6月16日	
38	6/15	もやし	福島県	不検出	6月16日	
39	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
40	6/16	いんげん	福島県	不検出	6月20日	
41	6/16	小松菜	福島県	不検出	6月20日	
42	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
43	6/16	牛乳	郡山市	不検出	6月16日	
44	6/20	キャベツ	茨城県	不検出	6月21日	
45	6/20	チンゲン菜	静岡県	不検出	6月21日	
46	6/20	ねぎ	茨城県	不検出	6月21日	
47	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
48	6/21	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月22日	
49	6/21	じゃがいも	千葉県	不検出	6月22日	
50	6/21	真たら	アメリカ	不検出	6月22日	
51	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
52	6/22	キャベツ	茨城県	不検出	6月23日	
53	6/22	人参	茨城県	不検出	6月23日	
54	6/22	じゃがいも	千葉県	不検出	6月23日	
55	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
56	6/23	牛乳	郡山市	不検出	6月23日	
57	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
58	6/24	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月28日	
59	6/24	きゅうり	福島県	不検出	6月28日	
60	6/24	じゃがいも	千葉県	不検出	6月28日	
61	6/28	じゃがいも	千葉県	不検出	6月29日	
62	6/28	人参	茨城県	不検出	6月29日	
63	6/28	ほうれん草	福島県	不検出	6月29日	
64	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
65	6/29	白菜	群馬県	不検出	6月30日	
66	6/29	もやし	福島県	不検出	6月30日	
67	6/29	チンゲン菜	茨城県	不検出	6月30日	
68	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
69	6/30	水菜	福島県	不検出	7月1日	
70	6/30	大根	福島県	不検出	7月1日	
71	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
72	6/30	牛乳	郡山市	不検出	6月30日	

令和4年度6月 学校給食予定献立（6月1日～6月14日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える		
1 水	ツナ大豆ご飯 牛乳 海藻サラダ 手作りすいとん汁 ベビーチーズ	牛乳 大豆 ツナ ひじき わかめ 海藻ミックス ハム 鶏肉 油揚げ みそ ベビーチーズ	ごはん 砂糖 薄力粉	人参 生姜 キャベツ きゅうり ごぼう 大根 白菜 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	700 kcal 27.2 g 21.4 g 3.6 g
2 木	むし歯予防デー ウェルかむランチ ご飯 牛乳 いわしの蒲焼き かみかみサラダ 鶏ごぼう汁 りんごゼリー	牛乳 いわし ソフトさきいか 鶏肉 油揚げ	ごはん 揚げ油 砂糖 サラダ油 砂糖 ごま 里芋 りんごゼリー	キャベツ もやし 人参 きゅうり レモン果汁 ごぼう 大根 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 kcal 22.0 g 19.5 g 1.9 g
3 金	地産地消献立 麦ご飯 牛乳 県産鶏つくね ごぼうサラダ なめこのみそ汁	牛乳 鶏つくね ちくわ 豆腐 みそ	麦ごはん 砂糖 片栗粉 マヨネーズ ねりごま じゃがいも	ごぼう 人参 きゅうり とうもろこし 枝豆 なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 24.0 g 25.9 g 2.3 g
朝食を見直そう週間 ～ 主食・主菜・副菜・汁物 をそろえて 体が目覚める朝ごはん を目指そう！～						
6 月	地産地消献立 麦ご飯 牛乳 おろしハンバーグ 磯和え たまねぎのみそ汁	牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉 おから 卵 きざみのり 油揚げ みそ	麦ごはん パン粉 砂糖 じゃがいも	玉ねぎ 大根 キャベツ もやし ほうれん草 人参 えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 kcal 27.9 g 17.0 g 2.4 g
7 火	朝ごはんオススメ献立 米粉パン 牛乳 県産オムレツのトマトソースかけ ポテトサラダ コーンポタージュ	牛乳 オムレツ ハム ベーコン	米粉パン 砂糖 じゃがいも マヨネーズ バター	トマト 玉ねぎ 人参 きゅうり とうもろこし パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	594 kcal 18.2 g 23.6 g 2.5 g
8 水	地産地消献立 麦ご飯 牛乳 福島コロッケ 県産スモークチキンと豆のサラダ にら玉汁	牛乳 コロッケ 鶏肉 大豆 豆腐 卵	麦ごはん 揚げ油 砂糖 片栗粉	キャベツ 人参 ブロッコリー 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ にら	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642 kcal 22.0 g 20.4 g 2.5 g
9 木	朝ごはんオススメ献立 麦ご飯 牛乳 豚肉の味噌焼き ブロッコリーのクリーミー和え 地場産野菜のみそ汁	牛乳 豚コース みそ 豆腐	麦ごはん マヨネーズ ねりごま 砂糖 じゃがいも	にんにく ブロッコリー 人参 とうもろこし キャベツ 小松菜 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	654 kcal 26.6 g 23.4 g 2.3 g
10 金	校内研修会のため 弁当持参日					
13 月	麦ごはん 牛乳 ビビンバ丼の具 ビビンパナムル わかめスープ	牛乳 豚肉 きざみのり 豆腐 わかめ	麦ごはん サラダ油 ごんにやく 砂糖 ごま油 ごま	生姜 にんにく ぜんまい もやし ほうれん草 人参 ねぎ 干しいたけ チンゲン菜 たけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	557 kcal 22.8 g 16.0 g 2.5 g
14 火	揚げパン 牛乳 スパゲティサラダ 鮭ボールスープ オレンジ	牛乳 ハム 鮭ホール	コッペパン 揚げ油 砂糖 グラニュー糖 マカロニ オリーブ油 マヨネーズ	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ えのきたけ 干しいたけ チンゲン菜 オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608 kcal 18.7 g 26.7 g 2.3 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。


※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



令和4年度6月 学校給食予定献立（6月15日～6月30日）


白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価		
		血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える			
15 水	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ わかめ和え 生揚げの味噌汁	牛乳 鶏肉 ハム わかめ 生揚げ みそ	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 ごま油 ごま	生姜 にんにく もやし 人参 キャベツ 大根 ねぎ いんげん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	681 kcal 25.3 g 25.3 g 2.5 g	
16 木	じゃこ入枝豆ご飯 牛乳 家常豆腐 うずら入五目スープ さくらんぼ	牛乳 わかめ ちりめんじゃこ 豚肉 生揚げ みそ うずら卵 豆腐	麦ごはん サラダ油 砂糖 ごま油	枝豆 生姜 にんにく キャベツ たけのこ たら 青ピーマン 人参 干しいたけ 白菜 もやし きくらげ チンゲン菜 さくらんぼ えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	619 kcal 26.7 g 20.1 g 2.6 g	
17 金	校内研修会のため 弁当持参日						
20 月	麦ご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き いんげんの節マヨ和え お麩のみそ汁	牛乳 鶏肉 かつお節 豆腐 みそ	麦ごはん 砂糖 マヨネーズ じゃがいも 麩	生姜 にんにく さやいんげん 人参 もやし 小松菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 25.4 g 19.4 g 2.5 g	
21 火	味噌タンメン 牛乳 春巻き 会津ヨーグルト	牛乳 豚ひき肉 大豆ミート みそ 春巻き ヨーグルト	中華めん サラダ油 ごま油 揚げ油	にんにく 生姜 キャベツ 人参 チンゲン菜 もやし ねぎ たけのこ 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	681 kcal 25.7 g 22.7 g 3.3 g	
22 水	麦ご飯 牛乳 白身魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 きぬさやのみそ汁	牛乳 またら みそ ひじき 鶏肉 油揚げ 大豆 豆腐	麦ごはん 砂糖 ねりごま ごま サラダ油 こんにゃく 砂糖 じゃがいも	人参 いんげん 玉ねぎ 絹さや	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	613 kcal 28.1 g 16.2 g 2.5 g	
23 木	ポークカレーライス 牛乳 枝豆とコーンのサラダ うめゼリー	牛乳 かまぼこ 豚肉 チーズ	麦ごはん サラダ油 砂糖 じゃがいも うめゼリー	枝豆 とうもろこし キャベツ 人参 にんにく 生姜 玉ねぎ グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	700 kcal 22.2 g 20.3 g 3.3 g	
24 金	6年生修学旅行のため 全校生弁当持参日						
27 月	授業参観練習休業日						
28 火	食パン メーブルシロップ&マーガリン 鮭のマヨネーズ焼き 牛乳 コールスローサラダ オニオンスープ	牛乳 鮭 粉チーズ ハム ベーコン	食パン マヨネーズ オリーブ油 砂糖 じゃがいも メーブルシロップ&マーガリン	玉ねぎ パセリ キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	643 kcal 31.8 g 31.0 g 2.5 g	
29 水	🍴 減塩メニューの日 🍴 麦ご飯 牛乳 納豆 肉じゃが ほうれん草のごまサラダ	牛乳 納豆 豚肉 ツナ	麦ごはん じゃがいも しらたき サラダ油 砂糖 はるさめ ごま マヨネーズ	玉ねぎ 人参 いんげん 干しいたけ きゅうり ほうれん草	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	690 kcal 26.7 g 22.8 g 1.4 g	
30 木	麦ご飯 牛乳 ビッグ肉餃子 豚キムチ 春雨スープ	牛乳 豚肉 鶏肉	麦ごはん ごま油 砂糖 はるさめ	にんにく 白菜 もやし 人参 たけのこ ねぎ 玉ねぎ きくらげ 干しいたけ チンゲン菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	607 kcal 22.3 g 17.3 g 1.9 g	
<p>6月は食育月間です！</p> <p>市では食育の一環として、子どものころからうす味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。学校給食では、「だし」のうま味やレモン・香辛料の風味を生かすなど、うす味でも美味しく食べられるような工夫をしています。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますので、御家庭での献立の参考にしてください。</p> <p>※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。</p> <p>※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。</p>					一日あたり平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642 kcal 24.8 g 21.8 g 2.5 g




大切ですよ
朝ごはん!


体の目覚めさせる!



脳のエネルギー源となり、午前中の学習に集中できる!



腸活的な生活リズムをつくり、すっきり排便ができる!



1日の食事の栄養バランスがとりやすくなる。

