

# 【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	豚もも肉	福島県	不検出	6月2日	
3	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
4	6/2	板こんにゃく	石川町	不検出	6月3日	
5	6/2	だいこん	福島県	不検出	6月3日	
6	6/2	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	6月3日	
7	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
8	6/3	もやし	福島県	不検出	6月6日	
9	6/3	たまねぎ	栃木県	不検出	6月6日	
10	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
11	6/6	きゅうり	福島県	不検出	6月7日	
12	6/6	キャベツ	神奈川県	不検出	6月7日	
13	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
14	6/7	もやし	福島県	不検出	6月8日	
15	6/7	豚もも肉	福島県	不検出	6月9日	
16	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
17	6/8	青ピーマン	福島県	不検出	6月9日	
18	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
19	6/9	ごぼう	青森県	不検出	6月13日	
20	6/9	しめじ	新潟県	不検出	6月13日	
21	6/9	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	6月13日	
22	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
23	6/13	キャベツ	福島県	不検出	6月14日	
24	6/13	ベーコン短冊	群馬県	不検出	6月14日	
25	6/13	河内ばんかん	愛媛県	不検出	6月15日	
26	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
27	6/14	豆腐	白河市表郷	不検出	6月15日	
28	6/14	にんじん	茨城県	不検出	6月15日	
29	6/14	いか切り身	ペルー	不検出	6月16日	
30	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	

31	6/15	もやし	福島県	不検出	6月16日	
32	6/15	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	6月16日	
33	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
34	6/16	キャベツ	福島県	不検出	6月17日	
35	6/16	えのき	新潟県	不検出	6月17日	
36	6/16	ねぎ	茨城県	不検出	6月17日	
37	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
38	6/17	だいこん	千葉県	不検出	6月20日	
39	6/17	チンゲン菜	茨城県	不検出	6月20日	
40	6/17	豚もも肉	福島県	不検出	6月20日	
41	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
42	6/20	アスパラガス	福島県	不検出	6月21日	
43	6/20	ソファールプレーン	福島県	不検出	6月22日	
44	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
45	6/21	たまねぎ	佐賀県	不検出	6月22日	
46	6/21	きゅうり	福島県	不検出	6月22日	
47	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
48	6/22	豚ひき肉	福島県	不検出	6月23日	
49	6/22	にんじん	茨城県	不検出	6月23日	
50	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
51	6/23	だいこん	福島県	不検出	6月24日	
52	6/23	ごぼう	青森県	不検出	6月24日	
53	6/23	つきこんにゃく	石川町	不検出	6月24日	
54	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
55	6/24	キャベツ	福島県	不検出	6月28日	
56	6/24	バナナ	フィリピン	不検出	6月28日	
57	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
58	6/28	豆腐	白河市表郷	不検出	6月29日	
59	6/28	もやし	福島県	不検出	6月29日	
60	6/28	鶏ひき肉	岩手県	不検出	6月29日	
61	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
62	6/29	だいこん	青森県	不検出	6月30日	
63	6/29	ねぎ	茨城県	不検出	6月30日	
64	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
65	6/30	つきこんにゃく	石川町	不検出	7月1日	
66	6/30	いんげん	北海道	不検出	7月1日	



# 6月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立小野田小学校

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる もとなるもの	熱や力を出す もとなるもの	体の調子を整える もとなるもの		
1	水	ごはん 牛乳 いわし梅煮 切り干し大根の炒め煮 えのきのみそ汁	牛乳 いわし梅煮 さつま揚げ 豆腐と肉 煮干し	ごはん さとうじゃがいも こめ油	にんじん いんげん こまつな 切り干しだいこん 干しいたけ えのきたけ ねぎ	エネルギー 567 Kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 15 g 食塩相当量 2.4 g	
2	木	タンメン 牛乳 煮たまご わかめとツナのあえもの	牛乳 ぶた肉 煮たまご ツナフレーク わかめ	中華めん こめ油 ごま油	にんじん はくさいもやし メンマ キャベツ きゅうり	エネルギー 584 Kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 18.6 g 食塩相当量 2.6 g	
3	金	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> もち玄米入りごはん 牛乳 鶏肉ごまみそあえ 大根の浅漬け 玉ねぎのみそ汁 かみかみデザート(パリパリ昆布)	牛乳 とり肉 生揚げ こんぶ 煮干し	もち玄米入りごはん かたくり粉 さとうじゃがいも こめ油 ごま	にんじん なら こんにやく きゅうり だいこん 玉ねぎ	エネルギー 649 Kcal たんぱく質 24 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2.6 g	
6	月	ごはん 牛乳 若竹信田煮(わかたけしのだに) おかかあえ 肉じゃが	牛乳 わかたけしのだに かつおぶし ぶた肉	ごはん じゃがいも さとう こめ油	ほうれんそう にんじん いんげん もやし 玉ねぎ 干しいたけ こんにやく	エネルギー 577 Kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 1.8 g	
7	火	キムタクごはん 牛乳 キャベツといかのあえもの ワンタンスープ オレンジ	牛乳 とり肉 たまご いか ぶた肉	ごはん ワンタン ごま油	にんじん はくさいキムチ漬け キャベツ きゅうり もやし ねぎ たくあん漬け オレンジ	エネルギー 523 Kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 13.3 g 食塩相当量 2.9 g	
8	水	ごはん 牛乳 あじフライ スタミナ炒め わかめと油揚げのみそ汁	牛乳 あじフライ ぶた肉 油揚げ わかめ 煮干し	ごはん さとう こめ油 ごま油	なら にんじん 玉ねぎ もやし ねぎ	エネルギー 583 Kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 15.9 g 食塩相当量 2.6 g	
9	木	焼きそば 牛乳 もち米肉だんご 中華サラダ	牛乳 ぶた肉 くらげ もち米肉だんご	焼きそばめん さとう こめ油	にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり コーン だいこん	エネルギー 681 Kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 17.8 g 食塩相当量 3.1 g	
10	金	<b>修学旅行・見学学習のため 1～4年生お弁当持参の日</b>					
13	月	切り昆布ごはん 牛乳 メンチカツ おひたし 大根としめじのみそ汁	牛乳 とり肉 油揚げ 豆腐 メンチカツ こんぶ 煮干し	ごはん さとう こめ油	にんじん ほうれんそう ごぼう 干しいたけ こんにやく グリンピース もやし だいこん しめじ ねぎ	エネルギー 572 Kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 2.7 g	
14	火	ピザトースト 牛乳 フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳 ベーコン ツナフレーク ウィンナー チーズ	食パン さとう じゃがいも こめ油	ピーマン にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン しめじ ブロッコリー	エネルギー 663 Kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 28.4 g 食塩相当量 2.8 g	
15	水	三色丼 牛乳 ごぼうサラダ もやしのみそ汁 河内晩柑(かわうちばんかん かんきつ類)	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご ハム 豆腐 煮干し	ごはん さとう こめ油 マヨネーズ ごま	にんじん グリンピース ねぎ ごぼう きゅうり キャベツ もやし しめじ かわうちばんかん	エネルギー 628 Kcal たんぱく質 24 g 脂質 20.7 g 食塩相当量 1.9 g	
16	木	五目うどん 牛乳 いかの甘辛揚げ ごま酢あえ	牛乳 とり肉 油揚げ なた いか ちくわ	ソフトめん かたくり粉 さとう こめ油 ごま ごま油	ほうれんそう にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ もやし きゅうり	エネルギー 595 Kcal たんぱく質 29.3 g 脂質 15.9 g 食塩相当量 2.7 g	
17	金	ごはん 牛乳 おかか佃煮 豚しゃぶサラダ 小松菜と豆腐のみそ汁 青うめゼリー	牛乳 おかかかつだに ぶた肉 豆腐 わかめ 煮干し こんぶ	ごはん じゃがいも 青うめゼリー	にんじん こまつな キャベツ 玉ねぎ きゅうり えのきたけ ねぎ	エネルギー 553 Kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 14.9 g 食塩相当量 2.3 g	
20	月	<b>&lt;減塩献立&gt;</b> ごはん 牛乳 えびシュウマイ 大根とにらのラー油あえ 八宝菜	牛乳 えびシュウマイ ぶた肉 いか うずら卵	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま こめ油	にんじん なら テンゲン菜 だいこん キャベツ 玉ねぎ たけのこ	エネルギー 614 Kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 18.8 g 食塩相当量 1.6 g	
21	火	コッペパン 牛乳 黒豆きなこクリーム 鶏肉のレモンソースがけ アスパラガス入りサラダ たまごスープ	牛乳 とり肉 たまご わかめ	コッペパン かたくり粉 さとう こめ油 黒豆きなこクリーム	アスパラガス にんじん レモン キャベツ 玉ねぎ	エネルギー 629 Kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 2.4 g	
22	水	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ツナサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶた肉 ツナフレーク ヨーグルト	麦ごはん じゃがいも こめ油	パセリ 玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり コーン にんじん	エネルギー 758 Kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 2.7 g	
23	木	ジャージャー麺 牛乳 もやしのナムル パイナップル	牛乳 ぶた肉	中華めん さとう かたくり粉 ごま油	玉ねぎ たけのこ ねぎ 干しいたけ もやし きゅうり にんじん パイナップル	エネルギー 582 Kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 15.7 g 食塩相当量 1.7 g	
24	金	ごはん 牛乳 さば竜田揚げ おひたし 豚汁	牛乳 さば ぶた肉 豆腐	ごはん かたくり粉 じゃがいも こめ油	ほうれんそう にんじん もやし だいこん ごぼう こんにやく ねぎ	エネルギー 626 Kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 2.4 g	
27	月	<b>繰替休業日</b>					
28	火	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> キャロットパン 牛乳 いちごジャム チキンサラダ コーンポタージュ パナナ	牛乳 とり肉 生クリーム	キャロットパン いちごジャム マヨネーズ パター	にんじん ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ コーン パナナ	エネルギー 767 Kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 27.7 g 食塩相当量 3 g	
29	水	ゆかりごはん 牛乳 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め じゃがいものみそ汁	牛乳 厚焼き玉子 とり肉 大豆 豆腐 煮干し	ごはん マロニー かたくり粉 じゃがいも こめ油 ごま油	しそにんじん なら こまつな もやし 玉ねぎ	エネルギー 579 Kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 16.1 g 食塩相当量 2.9 g	
30	木	しょうゆラーメン 牛乳 揚げギョウザ いかと青大豆のサラダ	牛乳 とり肉 なた 青大豆 いか ギョウザ	中華めん さとう ごま こめ油 ごま油	こまつな にんじん もやし ねぎ メンマ だいこん コーン	エネルギー 606 Kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 18.1 g 食塩相当量 2.4 g	

計20食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

6月 栄養価平均 エネルギー617kcal たんぱく質24.5g 脂質18.5g 食塩相当量2.5g

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

6月は  
**食育期間**  
です。

市では食育の一環として、子どもの頃からうす味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。学校給食では、「だし」のうま味や「レモンや香辛料」の風味を生かすなど、うす味でも美味しく食べられるように工夫をしています。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますので、ご家庭の献立の参考にしてください。「いつもよりちょっとうす味」に取り組んでみましょう！

