



02 特集

鳥獣被害対策
ハクビシンによる被害を防ぐために！

04 お知らせ

特別企画展 まつだいらさだのぶ 松平定信と しおさあまのいろ 渋沢栄一
新型コロナワクチンのお知らせ ほか

08 トピックス

講演会&トークショー「松平定信が遺したもの」
第14回市民芸能大会 ほか

今月号の表紙

翠楽苑に咲く古代蓮は、本市の友好都市である埼玉県行田市から寄贈されたものです。

透明感のある花には「清らかな心」という花言葉がぴったりですね。



農作物被害対策

ハクビシンは登ることやバランスをとることが得意なので、イノシシなどの侵入防止対策のようなトタンやワイヤーメッシュ柵では、農地への侵入を防ぐことができません。ハクビシンの侵入防止には電気柵とネットの併用が有効です。

▷電気柵

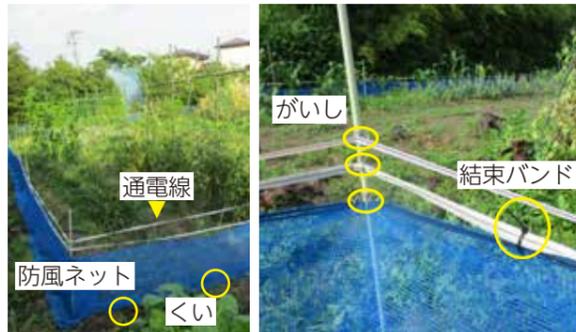
中型動物用の電気柵は通電線が4段です。各段を地面から10cmの等間隔で設置します。一番下の通電線を地面から高さ10cmの位置に張るため、下草の管理が大切です。



▲被害を受けた農作物

▷ネット併用電気柵

ハクビシンをネットに登らせて通電させる仕組みです。下部に防風ネット（40～50cm幅）を張り、上部を通電線2段（ネットから5cm間隔）にします。ネットと通電線の間は結束バンドで繋ぎ、下部がネットのためくいを打ちます。



※40～50cm幅のネットがなければ、1m幅のものを1回折り畳み使用します。

infomation

▷下記の内容に関する問い合わせ先

本庁舎農林整備課 内2262/各庁舎事業課 表郷☎④4785 大信☎④3973 東☎④2115

▷侵入防止策の購入費用助成

鳥獣の侵入を防ぐ設備の購入費用の一部を助成します。

●対象設備

電気柵やトタン板などの侵入防止設備

▷狩猟免許取得に関する費用助成

新しく狩猟免許を取得して捕獲活動を行う方に、資格取得に要する経費を助成します。

●補助対象

- ・狩猟免許試験申請手数料各種
- ・狩猟免許試験初心者講習会受講料

▷センサーカメラを設置します

侵入防止柵を設置しても被害が続く場合があります。カメラを設置することで動物の侵入経路を明らかにできますので、ご相談ください。



▷とらばさみの使用は禁止です

踏んだ動物を無差別に捕まえだけが負わせる危険性から「鳥獣保護管理法」により、使用は原則禁止されています。違反した場合、刑罰の対象となります。



ハクビシンによる被害を防ぐために！

市には、イノシシに次いでハクビシンの目撃情報や被害の相談が寄せられています。そこで今回は、ハクビシンの農作物・家屋被害の対策を紹介します。

特徴



▲センサーカメラで撮影

▷形態的特徴

鼻筋に白い線がある
手足と尻尾の先端が黒い
足の裏に吸盤のような滑り止め
体長の4割以上を占める長い尻尾

▷生態的特徴

本来は木の穴で生活する
夜行性で狭い空間を好む
野菜や果物を中心に食べる
特に甘いものが好き

Point

足裏の滑り止めで、垂直の隙間や爪のつかない構造物を登ることができます。住宅に侵入するときは、床下や、電線を伝って軒下から入り込むことがほとんどです。

家屋被害対策

ハクビシンは神社や仏閣、集会所、家の屋根裏にすみつき、ふん尿による衛生面の悪化や住宅損壊などの被害をもたらします。

家屋被害がある場合は、捕獲しても他の個体が入り込み、被害を繰り返すことになるため、侵入口をみつけて塞ぐ必要があります。

侵入口が湿気対策などで隙間が設けられている場合は、金網で塞ぎます。

金網の選び方

金網がかみ切れないうように、線径が太く目合いの小さいものを選びましょう。

ホームセンターなどで売っている2cm目合いの亀甲金網がオススメです。



■新型コロナワクチン接種のお知らせ

《ワクチン接種のお願い》

福島県では、新型コロナウイルス感染症対策の一つとして、感染リスク軽減や重症化予防等のメリットが副反応等のデメリットよりも大きいことを考慮し、県民へのワクチン接種を呼びかけています。

1～2回目の接種または、3回目の接種を受けていない方は、ワクチンの正しい情報を得たうえで、自分や家族の安全安心と、社会経済活動の回復のために、接種のご検討をお願いします。



◀個別接種実施
医療機関
(12歳以上)



◀個別接種実施
医療機関
(5歳以上12歳未満)

《新型コロナワクチン接種コールセンター》

☎0120-567-343

●対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ



接種区分	対象者	接種間隔	接種方法
1～2回目	5歳以上12歳未満	-	個別接種
	12歳以上		
3回目	12歳以上18歳未満	2回目から 5か月以上	個別接種
	18歳以上		集団および個別接種
4回目	60歳以上	3回目から 5か月以上	集団および個別接種
	18歳以上60歳未満で 基礎疾患を有する方 ※医師が重症化リスクが 高いと認める方を含む		

お知らせ News 直木賞作家 西條奈加文学講演会

中山義秀顕彰会 (中山義秀記念文学館内) ☎④3614

- 日時 9月4日(日)午後2時から
- 会場 コミネス小ホール
- 講師 西條 奈加氏
- 演題 「時代小説と私」



- ▷ 『心淋し川』第164回直木賞受賞
- 『涅槃の雪』第18回中山義秀文学賞受賞
- 『まるまるの毬』吉川英治文学新人賞受賞

- 入場料 無料(定員150人)
- 申込方法 事前申し込みが必要です。中山義秀記念文学館窓口または電話・FAX(④3702)でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。 ※申し込み時に、氏名・住所・電話番号をお知らせください。

募集 Recruit こみねっと 車内広告を募集

本庁舎企画政策課 内2332

公共施設・駅・病院・商業施設などを巡回するバスとして、多くの方に利用されている「こみねっと」の車内広告を募集します。

- 掲載車両 南循環(ノンステップバス)
 - 枠数・規格 12か所/縦364mm×横515mm(B3サイズ) または、縦297mm×横420mm(A3サイズ)
 - 掲載料 950円(1か月)
 - 掲載期間 10月～令和5年9月(12か月間)
 - 募集開始 9月1日(木)から
 - 申込先 本庁舎企画政策課
- ※原稿を作成のうえ、持参してください。
※枠数になり次第締め切ります。
※受け付け順で掲載位置を指定できます。



特別企画展

まつだいらさだのぶ しづさわえい いち
松平定信と渋沢栄一
時代を超えたつながりと白河

▲90歳を迎えた渋沢の肖像写真 (『東京市養育院月報』330号、国立国会図書館蔵)

新一万円札の肖像採用や大河ドラマで注目されている渋沢栄一(1840～1931)は、日本の近代化を先導した人物といわれています。また、福祉にも尽力し、亡くなるまで50年以上、東京に設けられた「養育院」の院長を務めました。

養育院や東京の都市インフラを整備した資金が、実は松平定信が寛政の改革の際に創設した「七分積金」の積立金を基にしていると知った渋沢は、そうした定信の政策や思想に敬服し、さまざまな顕彰活動を行いました。南湖神社の創建に多大な尽力をしたのもその一環です。

今回の企画展では、渋沢と定信、白河のつながりを中心に紹介します。



▲松平定信折願文と 渋沢栄一解説文(印刷) (市歴史民俗資料館蔵)



▲松平定信「関羽像」 (渋沢栄一旧蔵、東京都公文書館蔵)

橋本永邦「桜図」・下村観山「楓図」 (渋沢栄一奉納、南湖神社蔵)



展覧会の概要

- 会期 9月17日(土)～11月13日(日)
- 時間 午前9時～午後5時
- ※入館は午後4時30分まで
- ※9月17日(土)は正午開館
- 会場 小峰城歴史館(郭内)
- 休館日 毎週月曜日
- ※9月19日(祝)、10月10日(祝)は開館し、翌日火曜日休館
- 入館料 一般300円(250円)
- 小中高生・障がい者100円(50円)
- ※()内は20人以上の団体料金

関連行事

- ①郷土講演会(市立図書館主催) 「近代日本の松平定信顕彰と渋沢栄一の役割」
 - 日時 10月23日(日)午後1時30分
 - 会場 市立図書館りぶらん
 - ※入場無料(申し込み不要)
 - 講師 見城悌治氏(千葉大学大学院 国際学術研究院教授)
 - ②展示みどころ解説
 - 日時 9月23日(祝)、10月10日(祝)、11月13日(日)
 - ※各回午前11時、午後2時(各40分程度)
 - 会場 市立図書館りぶらん
 - ※入場無料(申し込み不要)
- 市立図書館りぶらん ☎③3250

お知らせ News 警戒レベル4で全員避難

本庁舎生活防災課 内2704

災害発生の危険度と身を守る行動を5段階の「警戒レベル」でお伝えしています。

「自分の命は自らが守る」意識を持ち、普段からどう行動するか決めておきましょう。

- 災害発生の危険度
 - ▷警戒レベル1 心構えを高める(気象庁発表)
 - ▷レベル2 避難行動の確認(気象庁発表)
 - ▷レベル3 高齢者等、避難に時間を要する人は危険な場所から避難(市町村発表)
 - ▷レベル4 危険な場所から全員避難(市町村発表)
 - ▷レベル5 既に災害が発生・切迫している状況(市町村発表)

※市総合防災マップで地域の安全性を確認しましょう。防災マップは本庁舎生活防災課や表郷・大信・東庁舎で配布しているほか、市ホームページからもご覧いただけます。



イベント Event みんなの笑顔が繋がる家事分担トークショー

本庁舎生涯学習スポーツ課 内2502

料理家の本田よう一氏と、家事シェア研究家の三木智有氏による「男性の家事参加と、家族が笑顔になるための家事シェア」をテーマとした講演会&トークショーです。Tシャツたたみ競争も開催します！ぜひご家族で参加してください。



▲本田よう一



▲三木智有

- 期日 9月3日(土)
- 時間 午後1時30分
- 会場 コミネス小ホール
- 定員 150人
- ※子ども入場可
- 参加料 無料
- 申込期限 8月25日(木)まで
- ※定員になり次第締め切り
- 申込先 本庁舎生涯学習スポーツ課



募集 Recruit 市施設の指定管理者を募集

本庁舎総務課 内2349

市では、施設の管理運営に民間の能力を活用する指定管理者制度を導入しています。令和5年4月に更新または、新たに導入予定である施設の指定管理者を募集します。

- 募集期間 9月1日(木)~30日(金)予定
- ※詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

施設名	担当課	問い合わせ
南湖公園翠楽苑	観光課	内2246
しらかわ観光ステーション		
聖ヶ岩ふるさとの森	大信庁舎事業課	☎46)3973
東直売所「ふれあいの里」	東庁舎事業課	☎34)2115

お知らせ News 市有財産の売却

本庁舎財政課 内2352

市では、市有財産(土地)を売却するため一般競争入札を行います。入札参加資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 申込期限 8月31日(水)

所在地	地目	面積㎡(坪)	最低入札価格(千円)
蛇石77番5	宅地	1,382.29(418.14)	15,390
表郷番沢字松上101・104~106番	学校用地(宅地)	2,995.76(906.21)	13,576
八竜神64番3	宅地	438.64(132.68)	8,662



マイナンバーカード 出張申請受け付け中!

本庁舎マイナンバーカード申請・交付特設窓口 内2174・2175

市では、マイナンバーカード普及のため、出張申請受け付けを行っています。市の職員が市内の企業や町内会などを訪問し、申請を受け付けます。マイナンバーカードは後日、書留郵便などで自宅にお送りします。ぜひこの機会にご利用ください。

《出張申請受け付けのポイント》

- ◇市役所に行かなくても申請ができます。
- ◇市役所に取りに行く必要がありません。
- ◇無料で申請ができます。
- ※写真撮影も無料。
- ◇出張申請受け付けで申請した方に「クオカード」2,000円分をプレゼントします。
- ◇実施団体には申請人数に応じて「報償金」をお支払いします。

《出張申請受け付けの様子》



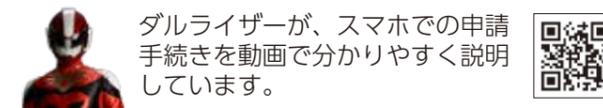
※(有)樽川企画様に伺いました。
※所要時間は1人5~10分程度です。

お知らせ News 小峰城ライトアップ ~世界アルツハイマーデー~

本庁舎高齢福祉課 内2155

9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、小峰城を認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップします。認知症になっても安心して暮らせる社会、白河をつくっていきましょう。

- 期日 9月13日(火)~21日(水)
- 時間 午後6時~10時



《申請・交付特設窓口を開設中》

市役所本庁舎1階に申請・交付特設窓口を設置しています。職員が申請のお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。

《期間限定!マイナポイントをもらおう》

9月末までにマイナンバーカードを申請し、手続きをすると、キャッシュレス決済で使えるマイナポイント(最大2万円分)がもらえます。



《マイナンバーカードは受け取りましたか?》

マイナンバーカードの交付申請をしたまま、受け取っていない方のカードを市で保管しています。早めに受け取ってください。

受け取りには、必要書類を持参のうえ、個人番号カード交付・電子証明書発行通知書に記載された交付場所までお越しください。

- 必要書類
 - ①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書
 - ②通知カード
 - ③本人確認書類(免許証、旅券、在留カードなど)
 - ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ※本人確認書類をお持ちでない方は、健康保険証など公的機関の書類や診察券などを持参してください(顔写真のないものは2点必要)。
- ※カードは原則本人に交付します。15歳未満の方は、法定代理人の同行をお願いします。

▷アルツハイマー病

認知症を引き起こす主な病気の一つで、原因疾患の約50%を占めます。認知症は「予防する、治す」だけでなく、適切な医療やケアと、周囲の理解により「うまくつきあう」ことができます。



▷国際アルツハイマー病協会(ADI)

認知症への正しい理解がすすむことを目的に、世界中で啓発活動を行っています。国内では「家族の会」がさまざまな活動をしています。

6/26・27 **大人のための動画制作講座**
●産業プラザ人材育成センター内

映像作品を制作・発信できる人材を育て、文化芸術の振興を図るとともに、本市の魅力をPRしてもらうため、アートディレクターの馬場立治さんと漫画家の永山ろくさんを講師に、市民向けの映像制作講座を開催しました。参加者は、実際に撮影や編集などの映像制作を体験しました。



7/9 **第14回市民芸能大会**
●コミネス大ホール

市文化団体連合会に加盟する伝統芸能の団体が、邦楽・民謡・民舞を披露しました。出演者は趣向を凝らした衣装に身を包み、日ごろの鍛錬の成果をいかに発揮しました。それぞれの発表が終わると、観客からは盛大な拍手がおくられました。



▲中新城甚句太鼓保存会（踊り：瑞穂の会）

6/26 **第63回市民総合体育大会
ボッチャ競技**
●総合運動公園中央体育館

東京2020パラリンピックボッチャ競技日本代表監督の村上光輝さんをスペシャルゲストとして招き、市民にボッチャ競技を親しんでもらうイベントが開催されました。朝早くから、子どもから大人まで多くの人でにぎわいました。



7/10 **福島大学白河サテライト教室
前期講座**
●市立図書館りぶらん

7/10(日)・24(日)、8/27(土)、9/10(土)・11(日)の5回に渡って「人を紡ぐ・いのちを紡ぐ～災害に強い地域をどうつくるか」をさまざまな世代の人と一緒に学び、考えます。途中からの出席もできますので、ぜひお申し込みください。詳しくは、生涯学習スポーツ課（内2502）にお問い合わせください。



7/13・14 **劇団青年座によるワーク
ショップ**
●小野田小・東中

文化芸術の振興を図り、活力あるまちづくりをめざすため、小野田小と東中に劇団青年座を招き、演劇の世界に触れてもらうワークショップを開催しました。児童生徒は表現活動の基礎となる「集中」「創造」「共感」の体験を通し、自発性や積極性、自己肯定感などを学びました。



7/15～17 **舞台をつくろう！夏の演劇講習会2022**
●東文化センター

県南地区高校演劇部の活性化やレベル向上などをめざし、ミュージカル集団仮想定規の青木砂織さんとほんだまことさんを講師として招き、演劇講習会を開催しました。参加した白河高校・旭高校・光南高校の生徒たちは、熱心に講師から演技や演出、脚本の指導を受けていました。



7/15 **クラウドソーシング体験
セミナー**
●産業プラザ人材育成センター内

育児や介護により働くことができない方や在宅ワークに興味のある方を対象に、クラウドソーシングを活用した働き方や先輩ワーカーの体験談などを紹介しました。参加者は、真剣に講義を聴きながら、仕事の受注体験などを行っていました。



7/17 **講演会&トークショー
「松平定信が遺したもの」**
●コミネス大ホール

第1部では國學院大學名誉教授の高塩博さんが南湖を築造した定信公の「士民共楽」への思いや、南湖の特性を語りました。
第2部では落語家の春風亭昇太さんと城郭考古学者の千田嘉博さんが江戸初期の小峰城の絵図と現在の石垣を見比べながら、小峰城がいかに攻めにくい造りであったかなどを解説しました。

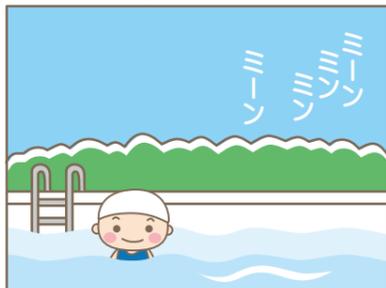


お知らせ
イベント
ラウンジ
りぶらん
シリーズ
子育て
保健
くらしの情報館
ゼロカーボン
高齢者サロン
休日当番医・無料相談ほか
市長の手控え帖

ぼんちのぼんち

作 本町かずこ

プール



なんだか寒いと思ったらコレだん・・・
あやまっちま〜

話題レポート

市指定重要文化財(建造物) 旧小峰城太鼓櫓を一般公開



移築工事の完了に合わせて、建物内部を次の日程で一般公開します。小峰城に所在した建物群で唯一現存するものとされる貴重な建造物をぜひご覧ください。

- 日時
 - ①8月20日(土) 正午～午後4時
 - ②8月21日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 郭内179-3
- ※9月以降も定期的に一般公開を予定しています。

受賞おめでとうございます

令和3年度林業研究グループ等活動発表会最優秀賞



7月6日、NPO法人南湖森林公園案内人の会の入見昭男理事長、石川静男副理事長、白岩榮吉理事が受賞報告に訪れました。
「市民に親しまれる森づくり～里山林整備と遊歩道(丸太階段)整備等を通して～」と題して発表された同会の取り組みが評価されたものです。

100歳おめでとうございます

近藤 セツさん (表郷梁森)
大正11年6月26日生まれ

大野 秀雄さん (菖蒲沢)
大正11年7月14日生まれ

マイナンバーカード出張申請
7月5日/とら食堂



夏期街頭献血キャンペーン
7月11日/市立図書館



SNAP SHOT

作ってみよう!竹とうろう
6月26日/南湖森林公園管理棟



青少年健全育成推進大会
7月4日/コミネス大ホール



第72回“社会を明るくする運動”
7月6日/市役所正面玄関



話題レポート

駅ピアノ設置披露式



6月25日、新白河駅開業40周年を記念して、コミネス内のカギガタエリア内に設置してあったピアノをより多くの方に利用してもらうために、新白河駅2階コンコースに引っ越しました。
披露式の当日、樋口夏海さんのピアノ、須藤すみえさんのフルートによるミニコンサートが行われました。

顔認証入退管理システムの運用開始



7月6日、産業プラザ人材育成センター内にあるコワーキングスペース「ラ・クリエーションプラス」の予約サイトと、公共施設で県内初となる顔認証システムによる入退管理が始まりました。
稼働式には、システムを開発したジョーダン(株)の佐藤俊和社長(写真右 本市出身)も出席しました。 予約サイト▶



図書館カレンダー

8月	10 水	休館 (表郷・東)
	11 祝	夏の上映祭り (大人向け・邦画) 『いけちゃんとうぼく』 りぶらん 13:30~15:20
	12 金	休館 (大信) 夏の上映祭り (子ども向け・アニメ) 『劇場版ムーミン 南の海で楽しいバカンス』 りぶらん 13:30~14:50
	13 土	夏の上映祭り (大人向け・洋画 (字幕版)) 『シンドバッド7回目の航海』 りぶらん 13:30~15:00 ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	14 日	夏の上映祭り (子ども向け・アニメ) 『学校の怪談 戦慄の校外編』 りぶらん 13:30~14:20
	15 月	休館 (りぶらん・大信)
	16 火	休館 (表郷・東)
	17 水	
	18 木	ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	19 金	
	20 土	
	21 日	
	22 月	休館 (りぶらん・大信)
	23 火	休館 (表郷・東)
	24 水	
	25 木	
	26 金	
	27 土	ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	28 日	
	29 月	休館 (りぶらん・大信)
	30 火	休館 (表郷・東)
	31 水	
9月	1 木	ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	2 金	
	3 土	大人向け上映会『鬼平犯科帳スペシャル 引き込み女』 りぶらん 13:30~15:00

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】
りぶらん ☎3250/10:00~20:00
 ※土・日・祝日の開館 9:30~18:00
 ※エントランスの開館 9:00~21:00
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳~小学校低学年向け)
 感染症対策にご協力ください。
表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00
大信図書館 ☎463614/10:00~18:00
東図書館 ☎1130/10:00~18:00
 ※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《第39回白河手づくり絵本展作品募集のお知らせ》
 ●募集作品 手書き・貼り絵・しかけ絵本など、形は自由です。
 ●募集期間 9月1日(木)~9月21日(水) ※休館日を除く
 ●対象者 年齢は問いません。
 ●出品先 市立図書館りぶらん 児童サービスデスク
 ※作品にはビニールカバーを貼り、裏面に出品票を貼りつけてください。出品票は、児童サービスデスクで配布します。
 ※絵本展の開催期間は、10月6日(木)~10日(祝)です。
 ※作品の返却は、10月26日(水)より、児童サービスデスクで行います。

《図書館おすすめイベント》

●ミニミニおはなし会
 短時間ですが、広々としたお部屋でいろいろなテーマの読み聞かせや手遊びなどを行います。大きな絵本や紙芝居も登場するので、お楽しみに！



今月のテーマ展示

大人向け
まつり
 国や地域ごとに特色がある祭り。伝統的なお祭りから音楽フェスに至るまで、多種多様な祭りに関する本をご紹介します。夏の到来を機に「まつり」に興味を持ってみませんか？

子ども向け
夏といえば!
 夏といえば、何を思い浮かべるかな？かき氷、かぶと虫などがでてくる本から、夏を感じよう！宿題のヒントになる研究テーマの見つけ方や読書感想文の書き方の本も集めました。

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ新刊

《一般図書》
 コミックエッセイ 本屋図鑑
 だから書店員はやめられない！
 いまがわ ゆい
 転職をきっかけに、書店で働くことになった本好きの著者。時系列で書店の仕事を紹介しています。クソツとする場面や大変そうな場面など、4コマ漫画で分かりやすくつづられています。

《児童図書》
 おかげさまで名探偵
 杉山亮/作 中川大輔/絵
 シリーズ30周年を迎えた犯人当て児童ミステリーの24作目。これまでの人気キャラクターに加え、今回から新しい泥棒が登場します。

身近な文化財 第五話 路傍の石仏

石仏(石でつくられた仏像)は、屋外の身近な場所で見ることができ文化財のひとつです。寺院や神社を訪れると、さまざまな種類の石仏を見つれることができます。また集落の道端などにも、思いがけず古い時代の石仏が置かれています。

鹿嶋神社(大鹿島)の境内にある釈迦如来は、台座を含めると高さ2mほどで、白河の古い石仏としては比較的大型です。正徳5年(1715)に諸国の寺社巡礼を終えた記念として地元民によって奉納されたもので、信州高遠(長野県伊那市)の石工によって作られました。市内の関川寺(愛宕町)にも同規模の石仏がありますが、こちらも高遠石工の作です。高遠石工は優れた技術を持ち、各地に出稼ぎをしていました。

集落のお堂や道端でよく見かける石仏に如意輪観音があります。片膝を立て、頬づえをついた優雅な姿勢が特徴です。集落の女性が集って飲食をする十九夜講(子安講)を記念して作られることが多いようです。市内で珍しい石仏に青面金剛があります。6本腕に憤怒の顔をした仏で、台座に三猿(見ざる)



▲青面金剛 (表郷梁森都々古和気神社)
 ▲如意輪観音 (大信隈戸薬師神社)
 ▲釈迦如来 (鹿嶋神社)

~自河の景観を守り・つくり・育てる~
景観まちづくり通信 Vol.15
 本庁舎都市計画課 内2232

おすすめ景観募集中!
 日常生活で見つけた白河のおすすめ景観をInstagramで教えてください。
 ※詳しくは市ホームページへ

今月号は、景観づくりの主な取り組みをお知らせします。
 JR白河駅の周辺は、歴史と文化の拠点となる地区として、景観計画の重点区域に位置づけられており、小峰城跡や白河駅舎などの歴史的資源に配慮した景観づくりを行っています。
 以前は、小峰城跡三重櫓が駅前交番や大型案内標識に隠れ、見えにくいといった声が寄せられていました。(写真①)
 このため、駅周辺の景観とまちなみのあり方をテーマに、関係機関の話し合いや景観セミナーなどで検討を重ねてきました。
 その結果、駅前交番の移転・改修、大型案内標識の撤去、駅プラットホームの屋根の塗り替え、無電柱化など、景観に配慮したさまざまな取り組みが行われ、現在は、三重櫓がきれいに眺められるようになりました。(写真②)

これからも、三重櫓への眺めを大切にしながら美しい駅前の景観をつくっていきましょう。

写真① 平成22年ごろの様子

写真② 現在の様子

これらの取り組みが評価され、平成26年度都市景観大賞の都市空間部門で優秀賞を受賞しました。

写真を見比べると違いが分かるね!

子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診(集団)

子宮頸がん検診の対象は、20歳以上の女性で、前年度に市の集団・個別検診または妊婦健診で子宮頸がん検診を受けていない方です。

また、骨粗しょう症検診の対象は、今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳を迎える女性の方です。集団検診を希望する方は、電話、WEBもしくは中央保健センター窓口で予約してください。

- 会場 中央保健センター（北中川原）
●検診日 11月21日(月)、12月7日(水)、1月16日(月)
●受付時間 ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時



WEB予約

※予約可能な日程のみ記載しています。定員になり次第締め切ります。

※子宮頸がん検診は個別検診も実施しています。直接実施医療機関に予約してください。今年度21歳になる方には、無料クーポン券を発行します。



無料クーポン券

歯科検診を受けましょう～歯周病予防～

歯科検診を受けることで、虫歯だけでなく歯周病の予防や早期発見・早期治療につなげることができます。特に歯周病は目に見えず、発見が遅れることにより大切な歯を失うこともありますので、定期的に歯科検診を受けて予防や治療に努めましょう。



《歯周病予防が大切な理由》

歯周病とは、悪玉細菌が出す毒素によって歯茎や骨が破壊される病気です。

歯周病は年齢とともに有病率が高くなり、45歳以上では歯周ポケットが正常より深くなってしまった人の割合が過半数を超えています（厚生労働省e-ヘルスネットより）。

その他にも次のような疾患の発症・悪化の要因になります。

- ▷生活習慣病 糖尿病や動脈硬化、肝機能の悪化につながります。
▷誤えん性肺炎 歯周病菌が肺などに入り、肺炎を引き起こします。令和2年度は、死因の第6位でした。（厚生労働省ホームページより）
▷周産期トラブル 歯周病菌が胎盤を介して胎児に感染し、低体重児の出産や早産につながります。



市ホームページ

骨粗しょう症を予防しましょう

骨粗しょう症は、骨がもろくなることで骨折しやすい状態になる病気です。足の付け根を骨折すると寝たきりになり、要介護になるリスクが高まります。

《骨粗しょう症の原因》

骨粗しょう症の要因は女性であること、加齢、遺伝、ホルモンなど、取り除けないものも多いです。一方で、偏った食生活、日照不足、痩せすぎ、喫煙・飲酒など、取り除ける原因もあります。

《骨粗しょう症や骨折の予防方法》

- ①カルシウム、たんぱく質、ビタミンD、ビタミンKを意識してとる。
②体重コントロールをする（痩せすぎも太りすぎもよくありません）。
③1日15分の日光浴をする。
④適度な運動を行う。
⑤禁煙する。
⑥診断されたら治療を受ける。



新しい生活様式における熱中症予防

マスクをつけると、体に熱がこもりやすくなる、喉の渇きを感じにくくなるなど、熱中症のリスクが高まります。

屋外で周囲の人と十分に距離が取れる場合は、マスクを外しましょう。マスク着用時は激しい運動を避け、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

少しでも体調が悪くなったら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。



県ホームページ

9月のいきいき健康チャレンジ相談会

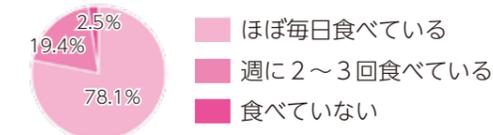
Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 7日(水) to 30日(金) at various locations like 大信保健センター and 表郷公民館.

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

妊婦の食生活アンケートの結果

市で母子手帳交付時に実施している食生活アンケートの結果（令和3年度）をお知らせします。

▷主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上食べていますか？



回答者の2割以上が主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとる習慣がないという結果が出ました。

▷主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上食べない理由は何ですか？



▷主食・主菜・副菜のうち不足するものは何ですか？



《妊娠中の食事は「バランス」が大事！》

食事のバランスが崩れると、疲労感が強くなります。いろいろな食品をとることで栄養のバランスがとれるので、品目数を増やすことを意識し、食生活を整えていきましょう。

- 市販品を上手に活用しましょう！ 不足しがちな副菜はカット野菜などを上手に利用してみましょう。
●外食では品目数が多いものを選びましょう！ 丼ものや麺類などの一品料理ではなく、できるだけお皿の数が多い定食型のメニューを選ぶようにしましょう。
●トッピングで品目数を増やしてみましょう！ 一皿増やすのが難しい時は一品目でも増やす工夫をしましょう。ネギやわかめをトッピングすることで不足しがちな品目数を増やすことができます。

ファミリーサポートセンター 「まかせて会員」養成講座受講者募集！ ～地域の子育て応援しませんか？～

ファミリーサポート事業は、子育てを「手伝ってほしい人」と「手伝いたい人」がそれぞれ会員となり、子育てを支え合う事業です。

活動内容は、乳幼児から小学校6年生までのお子さんの一時的な預かりや保育園・幼稚園・児童クラブ・習い事への送迎などです。

全6回の講座を受講することで「まかせて会員」として活動できます。

●日にち 9月1日(木)・13日(火)・22日(水)・29日(水)、10月7日(金)・13日(木)

※9月13日(火)午後および10月7日(金)は「ホームビジター」養成講座と合同で開催します。

- 時間 午前9時30分～午後4時
●会場 サンフレッシュ白河(久田野)
●対象 20歳以上の方
●受講料 無料
●申し込み・問い合わせ先 ファミリーサポートセンター ☎09907 (平日 午前9時～午後4時)



家庭訪問型子育て支援ボランティア 「ホームビジター」養成講座受講者募集！

ホームスタートは、子育て経験者が親の気持ちにそっと寄り添う、先輩ママパパによる家庭訪問型子育て支援ボランティア活動です。

全8回の講座を受講することで「ホームビジター」として活動できます。

あなたも地域の子育て家族に笑顔を届けるホームビジターの活動に参加しませんか？

●日にち 9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、10月7日(金)・11日(火)・18日(火)・19日(水)

●時間 午前9時30分～午後4時
●会場 マイタウン白河(本町)

※9月13日(火)および10月7日(金)は、サンフレッシュ白河(久田野)で「まかせて会員」養成講座と合同で開催します。

- 対象 子育て経験がある方
●受講料 無料
●申し込み・問い合わせ先 ホームスタートしらかわ ☎02090 (月～土曜日 午前10時～午後4時) メール hss@shirakawa-shienkai.or.jp



募集

自衛官採用試験

《一般曹候補生》
陸・海・空各自衛隊の部隊勤務を通じて、基幹隊員となる自衛官を養成する制度です。
●受付期限 9月5日(月)
●試験日 9月15日(木)～18日(日)のうち指定する1日
●応募資格 18歳以上33歳未満の男女
《自衛官候補生》
所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用されます。
●受付期間 年間を通じて受付
●応募資格 18歳以上33歳未満の男女
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定を変更する場合があります。
☎自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎②0372



「わたしと年金」エッセイ

日本年金機構は、毎年11月を「ねんきん月間」として、公的年金とのかかわりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集しています。公的年金の大切さ、自身や身近な方と公的年金との関わり、公的年金への考えなど、何でも結構です。受賞者には、賞状の授与と記念品を贈呈し、ホームページに受賞作品の全文などを掲載します。
●応募資格 中学生以上の方
※応募は、個人または団体・学校単位でも構いません。
●応募方法 郵送のみ
※詳しくは、ホームページをご覧ください。



●応募締切 9月9日(金) ※消印有効
●応募・問い合わせ先
日本年金機構 相談・サービス推進部 ☎03-5344-1100

点訳ボランティア養成講座(無料)

広報しらかわの点訳などを行うボランティアを養成する入門講座です。
●期日 9月22日(木)から10月27日(木)までの毎週木曜日(全6回)
●時間 午後6時30分～8時30分
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
●内容 点字の仕組み、点訳ルールの初歩とパソコンへの入力方法
●定員 10人 ※先着順
●申込期限 9月14日(水)
●申し込み・問い合わせ先
本庁舎社会福祉課 内2145

第68回白河市発明展

ものづくりを通して創造力や発明思想の高揚を図るため、自作の作品を募集します。
●申込方法 ▷一般(高校生以上) 直接申し込み ▷小・中学生 各学校を通しての申し込み
●申込期限 8月24日(水)
●展示期間 8月30日(火)～9月2日(金)
●展示会場 産業プラザ人材育成センター(中田)
●申し込み・問い合わせ先
商工課 ☎②5910



女性のための起業セミナー2022

起業に興味のある方、起業して間もない方におすすめのセミナーです。男性の



参加も歓迎します。
《第3回 はじめてのブランドづくり》
●日時 8月25日(木)／午後1時30分
●会場 矢吹町複合施設KOKOTTO
《第4回 ビジネスプランの作成》
●日時 9月1日(木)／午後1時30分
●会場 市立図書館りづらん中会議室
※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
☎産業サポート白河 ☎②7361

第72回福島県統計グラフコンクール作品募集

県では、統計に興味と親しみを持ってもらうため、作品を募集します。
●募集作品 観察記録や既存のデータなどを手描きまたはパソコンでグラフにしたポスター ※テーマは自由、大きさはB2判(72.8cm×51.5cm)。
●応募資格 小学生以上 ※小・中学生、高校生は学校で取りまとめ提出。
●応募期限 9月1日(木)
●応募・問い合わせ先
〒960-8670 福島県企画調整部統計課 ☎024-521-7143

介護に関する入門的研修

介護の仕事に興味のある方、介護に関心を持つ未経験者の方を対象に、研修を開催します。
●期日 8月10日(水)
●時間 午後1時30分～4時30分
●会場 しらかわ介護福祉専門学校(マイタウン白河内)
●内容 介護に関する基礎知識と介護の基本
●定員 20人(対象は高校生以上)
●申込期限 8月8日(月)
●申し込み・問い合わせ先
本庁舎高齢福祉課 内2158



お願い

窓口での本人確認にご協力ください

市民課などの窓口では、第三者による不正な届け出や各種証明書の不正な請求を防止するため、届出者や請求者の本人確認を行っています(代理人を含む)。
▷本人確認の方法 官公署が発行した顔写真付き身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、住基カードなど)を提示してください。これがない方は、健康保険証や診察券など、証明できるものを2点提示してください。
※代理人の場合は委任状が必要です。
☎本庁舎市民課 内2175

犬の狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、毎年6月30日までに注射を受けさせるよう法律で規定されていますが、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、今年度は接種期間が12月31日(土)まで延長されました。注射を受ける際は、動物病院へ事前に電話で申し込んでください。
なお、病気や老齢などの理由で予防注射が受けられない場合は、かかりつけの獣医師にご相談ください。
☎本庁舎環境保全課 内2187／各庁舎地域振興課 表郷 ☎②2111 大信 ☎④2111 東 ☎③2111

9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間

広告板や立て看板などの屋外広告物は、生活に必要な情報を伝えるとともに、まちを活気づける手段にもなります。一方、無秩序な看板の設置は、良

好な景観を損なうほか、適正な管理を怠れば、人や財産に危害を及ぼすおそれがあります。
屋外広告物の設置には許可が必要となりますので、事前に市に相談し、規制内容などの確認をお願いします。
☎本庁舎都市計画課 内2232

案内

DVなどへの支援措置

配偶者からの暴力(DV)やストーカー行為などの被害者を保護するため、被害者の住民票等の交付などを制限することができます。
保護を受けるためには、被害者からの申し出と正しい住民登録が必要です。詳しくは、ご相談ください。
☎本庁舎市民課 内2175

敬老会 開催のお知らせ

75歳以上(昭和22年9月1日までに生まれた方)で、9月1日現在、市内に住所を有する方を対象に、敬老会を開催します。
《白河市敬老会(市全体)》
●日時 9月26日(月)／午後1時15分
●会場 コミネス大ホール
《表郷・大信・東地域敬老会》
●日時 9月16日(金)／午前10時
●会場 ▷表郷 表郷公民館(表郷番沢) ▷大信 大信庁舎大ホール(大信町屋) ▷東 東文化センター(東釜子)
《記念品》
敬老祝い商品券(2,000円分)、菓子券(300円分)
※9月上旬から順次発送します。
☎本庁舎高齢福祉課 内2156／各庁

舎地域振興課 表郷 ☎②2111 大信 ☎④2111 東 ☎③2111

出張ハローワーク!ひとり親 全力サポートキャンペーン

ひとり親の方を対象に、ハローワーク白河の担当者が就職支援のため出張相談を行います。ぜひご利用ください。
●日時 8月1日(月)・30日(火)・31日(水)／午後1時30分～3時30分
●会場 市役所本庁舎1階相談室
☎ハローワーク白河求人専門援助部門 ☎②1256

下水道排水設備工事 責任技術者資格認定試験

●試験日 10月23日(日)
●会場 日本大学工学部(郡山市)
●申込期限 8月31日(水)
※申込書は下水道課で配布します。
●手数料 各3,300円
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講習会は中止します。
☎下水道課(白河都市環境センター) ☎②0910

劇団「青年座」による公開 稽古『燐光のイルカたち』

演劇の舞台づくりをのぞいてみませんか?
●日時 8月26日(金)
●時間 ▷第1部 午後2時～4時 ▷第2部 午後6時～8時
●会場 東文化センター
☎東文化センター ☎④1131／本庁舎文化振興課 内2341

第39回しらかわ盆踊り大会中止のお知らせ

8月11日(祝)に開催予定の第39回しらかわ盆踊り大会は、中止となります。
☎中央公民館 ☎③3810

案内

しらかわマルシェ

しらかわ地域で採れた旬の農作物や地場産品などを販売するマルシェを開催します。今年度は2回の開催を予定しており、両日ともに商品を購入した方を対象に、市内の特産品が当たる企画を実施します。ぜひお越しください。

出品店舗や企画など詳しくは、白河観光物産協会ホームページや新聞折り込みでお知らせします。

- 期日 8月28日(日)、10月2日(日)
- 時間 午前8時～10時30分
- 場所 白河駅前イベント広場
☎(公財)白河観光物産協会 ☎@1147

第21回2022ふるさと川まつりin白河たいしん

第21回2022ふるさと川まつりin白河たいしん「絆を一つに…思いを一つに…」を開催します。

- 期日 8月27日(土) ※小雨決行
- 時間 午前9時30分～午後5時
- 会場 大信公民館前駐車場(大信増見)
- 内容 大信こだま太鼓、名物石引レース、ステージショー、各種出店など
☎大信庁舎事業課 ☎@3973

福島ビエンナーレ2022「風月の芸術祭in白河」

隔年の開催で、今年が2回目となる現代アートの芸術祭です。

期間中は、市内の各エリアでさまざまな芸術作品の展示やアニメーション上映、講演会などを開催します。

- 期日 9月10日(土)～10月9日(日)
※プレイベントは9月4日(日)
- 場所 小峰城、南湖公園、南湖森林公園、龍興寺、エマノン、マイタウン白河、りづらん、コミネスなど
☎本庁舎文化振興課 内2341

行政書士会県南支部 無料相談会

無料相談会を開催しますので、ぜひご利用ください。予約は不要です。

- 期日 9月17日(土)
- 時間 午前10時～午後1時30分
- 場所 サンフレッシュ白河(久田野)
- 内容 相続(遺言)、農地転用(農振解除)、成年後見人の相談など
☎行政書士会県南支部 佐藤 ☎090-4639-7185

首都圏から戻って正社員!

福島県県南地方振興局では、地方で暮らしたい・地元に戻りたいと考えて

9月市議会定例会の日程(予定)

- 時間・会場 午前10時から/本庁舎4階議場
※傍聴の際は、マスク着用や手指消毒、体温測定などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。
☎議会事務局 内2412

期日	内容
9/6(火)	定例会開会
12(月)	一般質問・上程議案に対する質疑、請願陳情委員会付託
13(火)	一般質問・上程議案に対する質疑
14(水)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託
15(木)	常任委員会
20(火)・21(水)・26(月)	決算審査特別委員会
9/29(木)	定例会閉会

いる方に、正社員として採用を予定している事業所を紹介する「専門Webサイト」を立ち上げました。しらかわ地域の魅力発信や、転居のサポートも行います。ぜひ首都圏在住のご家族やお知り合いにお知らせください。



☎県南地方振興局企画商工部地域づくり・商工労政課 ☎@1546

「農産物ブランド白河しろもの」認知度調査

市では「農産物ブランド白河しろもの」の認証を目指して申請された食品の審査を進めています。今後、金認証の候補となる食品の認知度調査を行います。地域で長く愛されるブランドづくりのため、調査にご協力をお願いします。調査時期など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎本庁舎農政課 内2251

POLICEメールふくしま

福島県警察では、皆さんが安全・安心な生活を送るための情報を、メールで配信しています。犯罪発生や不審者、交通安全の情報などを配信していますので、ぜひご利用ください。

- 登録方法 配信を希望する方は、QRコードを読み込むか下記メールアドレスに空メールを送信してください。



pmf01@uh28.asp.cuenote.jp
☎警察本部生活安全企画課 ☎024-522-2151/本庁舎生活防災課 内2704

早稲田大学ジャズダンスサークルOasis白河公演

市と早稲田大学との文化交流事業として、公演を行います。



- 期日 9月4日(日)
- 時間 ▷開場 午後2時 ▷開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- チケット 500円(全席自由)
- 発売日 7月4日(月)
- ※チケットはコミネス窓口で販売
☎コミネス ☎@5300/本庁舎文化振興課 内2342

出逢い&ふれあいの会 婚活@オンライン

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 《婚活交流イベント第1回》
- 日時 9月10日(土)/午後1時30分
- 対象 20代～30代までの独身者
- ▷男性 県南在住の方
- ▷女性 居住地は問いません
- 参加費 1,500円
- 《婚活交流イベント第2回》

- 日時 9月17日(土)/午後1時30分
- 対象 20代～30代までの独身者
- ▷男性 居住地は問いません
- ▷女性 県南在住の方
- 参加費 1,500円
- ☎「ふれあいの場」創出事業実行委員会事務局(本庁舎生活防災課内) 内2706

アグリカレッジ福島 農産物直売実習

学生による農産物の直売実習を行います。ぜひお越しください。

- 期日 8月5日(金)、9月22日(木)、11月2日(水)、11月25日(金)
- 時間 午前10時～11時
- ※販売する農産物がなくなり次第終了
- 会場 農業短期大学校内「アグリハウス万葉」(矢吹町)
- ※マイバッグ持参にご協力ください。
☎福島県農業総合センター農業短期大学校 ☎@4138

8月は食品衛生月間です

夏は気温や湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい季節です。▷細菌を「付けない」

調理前には必ず石けんで十分に手を洗いましょう。肉や魚を扱ったまな板や包丁はこまめに洗うことが大切です。▷細菌を「増やさない」

調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫に入れてください。冷蔵庫内は隙間をあけて冷気の通り道を作りましょう。

▷細菌を「やっつける」
中心部まで確実に加熱し、調理器具は熱湯・漂白剤で消毒しましょう。
※食中毒菌が繁殖しても、においや味は変わりません。変なにおいがしなければ大丈夫という解釈は誤りです。

☎県南保健福祉事務所 ☎@5487

まちかど

しらかわ介護福祉専門学校文化祭「特別講演」

福島テレビ「テレポータルプラス」の気象キャスター齋藤恭紀氏による特別講演を開催します。

- 日時 9月17日(土)/午前10時
- 会場 マイタウン白河地下大会議室
- テーマ 「気象の変化から命を守るための心得」
- 定員 100人(参加費無料)
※定員になり次第締め切り
- 申込期間 8月5日(金)～31日(水)
- 申込先 電話またはFAXでお申し込みください。しらかわ介護福祉専門学校 ☎@1294/FAX@1295



市民総合体育大会

- 《卓球/9月3日(土)》
- 会場 市総合運動公園 中央体育館
- 申込期限 8月19日(金)
- 《柔道/9月4日(日)》
- 会場 市武道館
- 申込期限 8月19日(金)
- ☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎@8655



立教志塾定例研修会

- 日時 8月26日(金)/午後6時30分
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 「地方出版50年」
- 講師 歴史春秋出版社社長 阿部隆一氏
- 参加料 500円(塾生無料)
- ☎(公財)立教志塾 ☎@1427

お知らせ

イベント

ラウンジ

りぼらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 5 本庁舎環境保全課 内2187

サステナブルなファッションを！

ファッション産業は、製造にかかるエネルギー使用量やライフサイクルの短さなどから、環境負荷が非常に大きい産業と指摘されており、国際的な問題となっています。

日本の衣類廃棄量は年間約100万tあり、1人あたり年間約26枚の衣類を廃棄していることとなります。

こうした現状に対し、近年、衣類の生産から着用、廃棄に至るまで環境負荷を考慮したサステナブル（持続可能）なファッションへの取り組みが急速に広がっています。



明日から取り組めるアクション

次のアクションを通じて、みんなでファッションと環境の未来をより良いものに変えていきましょう。

- ☑ **持っている衣類を長く大切に着よう**
適切なケアやリペアなどの工夫で、長く着ることができます。
- ☑ **リユースでファッションを楽しもう**
家族・友人・世の中のみんなで着ませば、楽しみ方も広がります。
- ☑ **先のことを考えて買おう**
本当に必要ななど、長い目で見て価値のある衣類を選びましょう。
- ☑ **作られ方をしっかり見よう**
再生原料を使った衣類を選び、地球温暖化対策に取り組む企業を応援しましょう。
- ☑ **服を資源として再活用しよう**
ペットボトル回収のように、処分の仕方でも衣類も生まれ変わることができます。

高齢者 あったか広場

Vol.41

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識 認知症の話～その2～

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？
年を取ると出てくる物忘れと認知症の物忘れの違いってわかって？「ご飯を食べたけど、何を食べたか忘れた」は誰にでもある普通の物忘れだけど、食べたこと自体を忘れて「食べてない」って言うのは認知症によるものなんだって。体験の一部を忘れるか、体験そのものを忘れるかの違いだね。おかしいなと思ったら相談してね。暑さに負けないで、よ～く気を付けていつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.37 あったかセンター 舟田サロン

各地域の高齢者サロンを紹介します！

- 開催日 毎月1回 水曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 舟田集会所(舟田9-1)

《サロンから一言》
毎月1回、軽い運動と会話を楽しんでいます。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

まちかど

白河子ども食堂 大統寺 寺子屋教室

《白河子ども食堂》

- 期日 9月15日(休)
 - 時間 午後3時30分～7時
 - 会場 市公設地方卸売市場内(五番町川原)
 - 参加費 子ども無料
- ※大人は募金のご協力をお願いします
※参加する方は、公式LINEから登録をするか、お問い合わせください。



白河子ども食堂支援センター(大統寺内) ☎@2723

《写経会(参加費500円)》

- 期日 9月22日(休)
- 時間 午後7時～8時30分

《早朝座禅会(無料)》

- 期日 9月8日(休)
- 時間 午前6時30分～8時10分

《茶道会(無料 菓子代各自負担)》

- 期日 9月5日(月)、19日(祝)
- 時間 午前6時30分～8時10分

《華道会(無料 花代各自負担)》

- 期日 9月26日(月)
- 時間 午前6時30分～8時10分

☎@2723 / FAX@3731
メール soutetsu7@ybb.ne.jp

MACフィットネスサークル 無料体験レッスン

8月末まで無料で1回体験できます。

- 活動日 毎週水曜日
- 時間 午後7時20分

※30分・40分クラス
●会場 みさか小

☎MACフィットネスサークル
鈴木☎090-1495-0672

施設

福島県民の日 施設無料開放

《体育施設》

- 期間 8月21日(日)
- 時間 午前9時～午後4時

▷総合運動公園 陸上競技場・アナビースポーツプラザなど ☎@8971

▷しらかわの森スポーツ公園 テニスコート ☎@2322

▷大信総合運動公園 トレーニングセンター・テニスコート ☎@2284

▷東風の台運動公園 テニスコート・多目的グラウンド ☎@3644

▷各市民体育館
☎本庁舎生涯学習スポーツ課内2504

《歴史資料館・文学館》

- 期日 8月21日(日)
- 時間 午前10時～午後6時

▷中山義秀記念文学館・大信ふるさと文化伝承館 ☎@3614

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

●展示の内容/会期

◇テーマ展「作家の書」 中山義秀をはじめとする作家の色紙・掛け軸などを展示/8月21日(日)まで

◇「齋藤義雄水彩画展」『威風堂々小峰城』などの水彩風景画を展示/8月27日(土)～9月23日(祝)まで

南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101

《森で遊ぼう教室》

- 期日 9月11日(日)

- 時間 午前10時～正午
- 定員 40人程度
- 講師 福島大学 黒沢高秀氏

●参加費 無料 ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください。

☎NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎@1101 / FAX@6321

メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日 ※8月15日(月)は開館
入館料 無料

●展示内容

◇平常展示 「白河の歴史と文化」

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30
(最終入館は16:00)
休館日 月曜日

※8月7日(日)は正午まで開館
※8月15日(月)は開館
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円)
※()は20人以上の団体割引料金

●展示内容 ◇展示室1 「小峰城イダダンス展示・小峰城VRシアター」

◇展示室2・3 「小峰城歴代城主と美術」

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980

開館時間 ①10:00～11:15
②13:00～14:15
③15:00～16:15

※定員各回30人
休館日 木曜日
※祝日の場合は、翌平日

《おもちゃづくり教室》

- 期日 8月20日(土)
- 時間 午後1時～2時
- 場所 わんぱーくピクニックコーナー

※申し込み不要です。詳しくは、同施設のInstagramをご覧ください。



ロシアは世界を百年前に戻してしまっ
た。帝国主義をむき出しに領土拡大に狂
奔する。プーチンは自らをピョートル大
帝に重ねている。彼の地図にウクライナ
は存在しない。ロシア連邦の一部として
あるだけ。ほくそ笑む中国。主権国家へ
の侵犯が許されるのなら、中国の一部
たる台湾の併合に何の問題もない。
米国の目がウクライナに向いているの
を幸いに、南太平洋諸島に手を伸ばす。
資金援助を餌に台湾と国交断絶を迫る。
台湾は巨大な龍に呑みこまれないよう必
死。頼みとするのは日米。台湾は米国の
地政学上の要衝の地。日本は運命共同
的な関係。台湾の誇る世界最大の半導体
メーカーが、日米に工場を建設する。こ
れも台湾の安全保障策の一つだ。
だが日本は50年前に国交を断った。米
国も同様だが「台湾基本法」を制定し、
関係を保っている。日本では一部に「日
台交流基本法」制定の声もあるが、いま
だ実現する気配はない。「台湾の有事は日
本の有事」これだけ経済的・文化的な関
係が深く、共に超大国と向きあっている
台湾との連携法がないのは誠に疑問だ。

「信ずる道を一筋に」



在日大使館の役割を担っているのが台
北駐日経済文化代表処。あくまでも民間
機関の扱い。外交特権はない。代表は謝
長廷氏。立法議員、高雄市長さらに行政
院長（首相）を務めた大物。76歳の今も
台湾各都市との交流を促進するため、日
本各地を精力的に回られている。
昨年7月白河に來られた。本市と台南
市は観光・教育面での交流がある。小田
川小の児童にバナナを贈り、「台湾フェ
ア」では法被姿で店頭に立った。「白河は
ほっとするマチですね」どこか懐かしい
雰囲気を感じられたのだろう。
謝代表は努力と信念の人である。台北
の生まれ。父が投資に失敗し貧しい幼少
期を過ごす。商業高校の時、器械体操で
国体優勝。五輪を目指したがそれは叶わ
なかった。ここから一念発起。猛勉強の
末、最難関の台湾大学法学部へ。在学中、
司法試験に合格する。さらに国費留学生
に選ばれ、京都大学大学院へ。
来日した9月。まさかの国交断絶。奨
学金は？ビザは？幸い民間団体の支援で
事なきを得たが、生活は楽ではない。奥
さんと近くの中華店で働いたという。「哲
学の道」を歩き、法の目的とは、法の正
義とは何かを考えた。帰国後、弁護士に
なる。当時はまだ戒厳令下。父からは政
治にかかわるなと戒められた。だが国民
党独裁による社会的な不満は募っていた。

ある事件で逮捕された民主活動家の
弁護を引き受けた。法哲学を学んだ者
として「自分が正しいと信じれば政治
問題にも関わる」との信念を持っていた。
1986年9月、謝代表たちは密かに民
主進歩党を結成。奥さんに遺書を渡した。
命をかけた行動だった。党名も謝代表が
考案。これを將経国総統は黙認。12月の
立法議員選で当選し党も躍進した。翌年
38年にも及ぶ戒厳令が解除された。
李登輝の大英断で憲法が改正され、
その後国民党と相互に政権を担い、台湾
に民主主義体制が根づいた。李登輝と謝
長廷代表。党こそ違え、自由と民主主義
の国づくりで結ばれていた。京都大学出
身であることも信頼を強めた。
昨年秋夕食を共にした。和やかな雰
囲気。酒がすすみ少年の頃の話になっ
た。「市長さん、大河内傳次郎や嵐寛壽
郎はいいですね。ラジオで聞いていまし
たよ！」「はい、丹下左膳や鞍馬天狗です
ね」「そうそう、ハハハ。」周りの人はポ
カン。ふっと小林旭の「ギターを持つ
た渡り鳥」を口ずさむ。私も唱和する。
まさに春風駘蕩。大人の風格だ。
この頃TTP加入をめぐる中国と激し
く争っていた。謝代表は日本との友好を
深めるため、命ある限り奮闘するという。
そういう覚悟が私たちにあるだろうか。

9月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	7日(水) 21日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 当面の間、電話での相談となります。 ☎市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続 問題などのトラブル、 被災者の抱える二重口 一元問題の相談など
	14日(水) 28日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の 仕方など
心配ごと相談	13日(火) 27日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎市社会福祉協議会 ☎4222	生計、家族に関するこ となど
認知症の人と 家族の会	18日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相 談や話し合いなど
あったかカフェ	1日(木) 15日(木)	13:30 ~ 14:30	●マイタウン白河地下会議室 (本町) ☎本庁舎高齢福祉課 ☎1111内線2153	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか 相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 ☎本庁舎生活防災課内専用電話 ☎1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用 相談			●本庁舎まちづくり推進課 ☎☎1111内線2238	空き家バンクの登録な ど利活用に関する相談
おくやみ窓口 利用の予約			☎本庁舎市民課 ☎1111内線2173 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎42114 東 ☎32113	亡くなられた方に関す る市役所での各種手続 きの予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめな どに関する相談

9月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
4日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②12166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	②1455
	歯科	かたの歯科医院	②8833
11日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②15623
	内科・外科	らくらく医院	④5333
	歯科	河島歯科医院	③2739
18日(日)	小児科	すずき内科クリニック	④4114
	内科・外科	明溪醫院	⑦3060
	歯科	国馬歯科医院	⑤2781
19日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	吉田医院	③4033
	歯科	斎須歯科医院	③4347
23日(祝)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	南湖こころのクリニック	③4401
	歯科	ひぐち歯科クリニック	②15307
25日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	わたなべ内科医院	②1531
	歯科	たまち歯科医院	④4889

《小児平日夜間救急外来》

●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎2211
●時間 午後7時15分~9時15分 (土・日・祝日を除く)
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

善意の窓 あたたくい善意をありがとうございました。

(6月受付分)
〈愛の基金〉
 ♥10万円 穂積 宣男 様 (板橋)
 ♥5万円 塩田 たみ子 様 (家ノ前)
 ♥2万円 大平 久光 様 (東下野出島)
 ♥17,960円 (有)二光 様
 ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
〈保育園・幼稚園振興寄附金〉
 ひがし保育園へ
 ♥1万円 吉田 哲 様 (東釜子)
 ひがし幼稚園へ
 ♥1万円 吉田 哲 様 (東釜子)
 市内の幼稚園、小学校、公民館、市立図書館へ
 ♥絵本4種類 酒井 祥二 様 (郡山市)
市へ寄贈
 ♥『白河げんき音頭』CD 三浦 喜文 様 (大信増見)

9月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	8日(木)	15:15 ~ 16:30	白河地方広域市町村圏 整備組合(総務課)	表郷 金山
	21日(水)	14:45 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊地
事業所	1日(木)	10:15 ~ 11:15	(株)ユアテック 白河営業所	十三原 道上
		12:45 ~ 13:30	(株)サクラテック 新白河第二工場	白坂
		14:00 ~ 15:00	(株)川金ダイカスト 工業本社工場	白坂
	15:45 ~ 17:00	三金興業(株)	新白河 東工業 団地	
	8日(木)	9:40 ~ 11:00	日本パッキング工業(株)	表郷 深渡戸
12:00 ~ 13:45		アズビル金門エナ ジープロダクツ(株)	菅根	
	21日(水)	12:30 ~ 14:00	こちや自動車工業(株)	菅根

※日程および事業所は、都合により変更になる場合が
あります。



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

N響メンバーによる ALL STAR STRING ENSEMBLE CONCERT

9/18 [日]



▲左からヴィオラ・坂口弦太郎、ヴァイオリン・大宮臨太郎、チェロ・山内俊輔

日本最高峰のオーケストラ・NHK交響楽団から、ストリング・セクション20人の精鋭が集結！豊かなクラシック音楽の世界をたっぷりとお楽しみいただける弦楽合奏コンサートです。

- 時間 開場 午後2時／開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- 曲目
グリーグ 組曲『ホルベアの時代から』Op.40
ブラームス 弦楽五重奏Op.111 (弦楽合奏版)
チャイコフスキー 弦楽セレナーデ
- 料金 全席指定 一般 4,500円
友の会 4,000円 (1人2枚まで)
高校生以下 500円 ※税込み

※未就学児入場不可 ※託児サービスあり

※好評発売中

人形劇団プーク『エルマーのぼうげん』

8/11 [木・祝]

大人も子どもも楽しめる 大人気の大型人形劇！

- 時間 開場 午後1時 開演 午後1時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 全席指定 一般 2,300円 友の会 2,000円 (1人2枚まで)



- 子ども (3歳以上高校生以下) 500円
- ※税込み ※託児サービスあり
- ※2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)
- ※好評発売中

中島美嘉 MIKA NAKASHIMA CONCERT TOUR 2022 『I』

9/2 [金]

来場者特典としてオリジナルクリアファイルをプレゼント！

- 時間 開場 午後5時45分／開演 午後6時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 全席指定 8,800円

※税込み ※2歳以下膝上鑑賞無料 (座席が必要な場合は有料)

- 主催 福島テレビ
- 共催 ラウンド・アバウト、白河文化交流館コミネス

※好評発売中



市の現住人口と世帯数 (7月1日現在)

男：29,061人
女：29,189人
計：58,250人 (-22)
世帯数：23,987世帯 (8)
※()の数字は前月比

今月の納期限 / 8月31日(水)まで

- ◇市県民税 (第2期)
- ◇国民健康保険税 (第2期)
- ◇介護保険料 (第2期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第1期)
- ※年金から差し引きされる方 (年金特別徴収) は8月15日(月)です。

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎本庁舎建築住宅課 内2279

9月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
▷時間 / 午前8時30分～正午
▷期日 / 4日(日)・11日(日)・19日(祝)・25日(日)
- マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
▷時間 / 午前9時～正午 ▷期日 / 11日(日)・25日(日)
- ☎本庁舎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

