

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/22	豆腐	白河市	不検出	8月22日	
2	8/22	じゃがいも	北海道	不検出	8月22日	
3	8/22	ほうれん草	会津若松市	不検出	8月23日	
4	8/22	ねぎ	福島県	不検出	8月23日	
5	8/22	給食丸ごと	—	不検出	8月22日	
6	8/23	小松菜	福島県	不検出	8月24日	
7	8/23	玉ねぎ	北海道	不検出	8月24日	
8	8/23	もやし	福島県	不検出	8月24日	
9	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
10	8/24	さわら	青森県	不検出	8月24日	
11	8/24	きゅうり	福島県	不検出	8月25日	
12	8/24	レタス	長野県	不検出	8月25日	
13	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
14	8/25	なす	福島県	不検出	8月26日	
15	8/25	キャベツ	群馬県	不検出	8月26日	
16	8/25	すいか	山形県	不検出	8月26日	
17	8/25	鶏モモ肉	岩手県	不検出	8月26日	
18	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
19	8/26	人参	北海道	不検出	8月29日	
20	8/26	鶏卵	浅川町	不検出	8月29日	
21	8/26	豚モモ肉	福島県	不検出	8月29日	
22	8/26	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	8月26日	
23	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
24	8/29	キャベツ	群馬県	不検出	8月30日	
25	8/29	ピーマン	福島県	不検出	8月30日	
26	8/29	メロン	青森県	不検出	8月30日	
27	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
28	8/30	なす	福島県	不検出	8月31日	
29	8/30	大根	岩手県	不検出	8月31日	
30	8/30	豚挽き肉	福島県	不検出	8月31日	
31	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
32	8/31	レタス	長野県	不検出	9月1日	
33	8/31	かぶ	千葉県	不検出	9月1日	
34	8/31	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月1日	
35	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	

7.8月学校給食献立予定表

令和4年7月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの		みどり 体の調子を整えるものになるもの		きいろ 熱や力を出す ものになるもの		家で食べ てほしい 食品	栄養価	
									エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
1 金	お 弁 当 持 参 日									
4 月	繰 替 休 業 日									
5 火	親子うどん(ソフトめん) エビとさつまいものかき揚げ 三色和え		牛乳 とりにく たまご エビ	にんじん ねぎ たまねぎ ごぼう ほうれんそう こまつな もやし	ソフトめん さつまいも こむぎこ あぶら		だいず製品	E: 611 P: 28.7 F: 15.7	塩 2.6 g	
6 水	麦ごはん さばのみそ焼き 切り昆布の炒め煮 なめこ汁		牛乳 さば みそ きりこぶ さつまあげ とうふ	しょうが にんじん なめこ だいこん ねぎ	麦ごはん さとう こんにゃく あぶら じゃがいも		肉 類	E: 559 P: 25.2 F: 13.5	塩 2.5 g	
7 木	【七夕献立・ひと口30回カミカミ給食】 七穀ごはん 星のコロッケ 星わかめ和え そうめん汁 大豆きなこ		牛乳 くきわかめ とりにく だいず きなこ	もやし きゅうり にんじん たまねぎ ねぎ	しちこくごはん くらざとう あぶら さとう じゃがいも ふ そうめん でんぷんごま		さ か な	E: 708 P: 24.2 F: 20.9	塩 2.4 g	
8 金	麦ごはん キーマカレー ミモザサラダ スイカ		牛乳 ぶたにく たまご ひよこまめ	しょうが たまねぎ にんじん にんにく グリーンピース キャベツ フロッコリー コーン スイカ	麦ごはん あぶら じゃがいも バター		乳 製 品	E: 745 P: 24.0 F: 26.3	塩 2.1 g	
11 月	麦ごはん ほっけの塩焼き 野菜炒め 根菜汁		牛乳 ほっけ ウィナー とりにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン しょうが だいこん れんこん しめじ こまつな	麦ごはん あぶら じゃがいも		た ま ご	E: 576 P: 25.8 F: 15.8	塩 3.0 g	
12 火	焼きそば フルーツヨーグルト和え いもけんぴ		牛乳 ぶたにく イカ あおのり ヨーグルト	しょうが もやし キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン バナナ もも りんご みかん	ちゅうかめん あぶら さつまいも		だいず製品	E: 570 P: 25.3 F: 13.7	塩 2.0 g	
13 水	【減塩メニューの日】 麦ごはん 鮭の香草焼き ごぼうサラダ わかめ汁		牛乳 さけ わかめ あつあげ みそ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ だいこん	麦ごはん パンこ あぶら ごま マヨネーズ じゃがいも		肉 類	E: 698 P: 25.9 F: 27.2	塩 1.8 g	
14 木	キャロットパン 豆腐ハンバーグ 大根サラダ ポークビーンズ		牛乳 チーズ ぶたにく とうふ おから だいず とりにく たまご ロースハム	たまねぎ しょうが えのきだけ だいこん レタス きゅうり にんじん パセリ トマト	コッパパン さとう パンこ あぶら でんぷん じゃがいも		さ か な	E: 720 P: 33.3 F: 22.0	塩 2.0 g	
15 金	ゆかりごはん とり肉とこんにゃくのごまみそ和え 中華和え かきたま汁		牛乳 とりにく みそ くらげ ロースハム とうふ たまご	しょうが きゅうり キャベツ にんじん こまつな	ごはん でんぷん こんにゃく あぶら さとう ごま		さ か な	E: 665 P: 27.8 F: 18.0	塩 3.1 g	
18 月	海 の 日									
19 火	みそラーメン (中華めん) もち米蒸しだんご ナムル		牛乳 ぶたにく あさり みそ たまご	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲンサイ もやし にんにく ほうれんそう	ちゅうかめん あぶら パンこ でんぷん もちごめ さとう		乳 製 品	E: 676 P: 31.4 F: 19.9	塩 3.5 g	
20 水	わかめごはん 和風グラタン スパゲティサラダ キャベツ汁 ぶどうゼリー		牛乳 わかめ ぶたにく あぶらあげ みそ チーズ ツナ	たまねぎ しょうが えのきだけ だいこん レタス きゅうり にんじん パセリ トマト	ごはん あぶら さとう じゃがいも スパゲティ マヨネーズ		さ か な	E: 718 P: 26.4 F: 23.6	塩 2.8 g	
令和4年8月										
22 月	青じそごはん とり肉の竜田揚げ ごま和え きぬさや汁		牛乳 とりにく とうふ みそ	しょうが ほうれんそう にんじん もやし えのきだけ きぬさや にんにく	ごはん でんぷん あぶら ごま さとう じゃがいも		た ま ご	E: 622 P: 24.8 F: 18.0	塩 2.0 g	
23 火	白河ラーメン (中華めん) チャーシュー・ゆでたまご えだまめサラダ ヨーグルト		牛乳 やきぶた たまご なると チーズ ヨーグルト	たけのこ ほうれんそう ねぎ キャベツ えだまめ コーン	ちゅうかめん あぶら		さ か な	E: 644 P: 30.9 F: 18.6	塩 3.8 g	
24 水	【減塩メニューの日】 麦ごはん さわらの西京焼き いそ香和え かぼちゃ汁		牛乳 さわら みそ のり あぶらあげ	しょうが こまつな もやし にんじん かぼちゃ たまねぎ	麦ごはん さとう		乳 製 品	E: 575 P: 24.2 F: 14.2	塩 1.8 g	
25 木	黒糖パン エビボテ 海そうサラダ 野菜スープ		牛乳 エビ チーズ わかめ ベーコン	コーン パセリ レタス だいこん きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ	こくとうパン じゃがいも こむぎこ バター あぶら		肉 類	E: 607 P: 24.1 F: 20.1	塩 1.9 g	
26 金	麦ごはん 夏野菜カレー ツナ和え スイカ		牛乳 とりにく ツナ	しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ なす ビーマン キャベツ こまつな にんにく スイカ	麦ごはん あぶら じゃがいも バター		さ か な	E: 674 P: 23.5 F: 20.2	塩 2.1 g	
29 月	豚キムチチャーハン はるさめサラダ たまごスープ		牛乳 ぶたにく たまご ロースハム ベーコン わかめ	にんじん だけのこ はくさい ねぎ もやし きゅうり たまねぎ パセリ にんにく	ごはん あぶら さとう はるさめ でんぷん		だいず製品	E: 575 P: 25.1 F: 18.1	塩 2.8 g	
30 火	スパゲティナポリタン フロッコリーサラダ メロン		牛乳 ロースハム あさり チーズ	たまねぎ にんじん ビーマン トマト パセリ キャベツ フロッコリー えだまめ にんにく メロン	スパゲティ あぶら パター さとう		肉 類	E: 521 P: 22.5 F: 18.0	塩 2.4 g	
31 水	麦ごはん ビーマン肉詰めフライ マーボーなす 凍み豆腐汁		牛乳 あつあげ ぶたにく とりにく みそ しみどろ	なす たまねぎ ビーマン こまつな だいこん ねぎ にんにく	麦ごはん あぶら さとう でんぷん じゃがいも		さ か な	E: 628 P: 21.5 F: 19.2	塩 1.8 g	

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

7月の平均栄養量は、エネルギー659kcal、たんぱく質27.1g、脂質19.7g、食塩2.7gです。

8月の平均栄養量は、エネルギー606kcal、たんぱく質24.6g、脂質18.4g、食塩2.3gです。

★ 白河市では、食育の一環として、子どもたちから薄味の習慣がつかないように「減塩」に取り組んでいます。

毎月、いちばん塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしますので、ご家庭でも参考にしてください。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後、提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。