

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	ねぎ	福島県	不検出	9月2日	
2	9/1	人参	北海道	不検出	9月2日	
3	9/1	鶏挽肉	岩手県	不検出	9月2日	
4	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
5	9/2	豆腐	白河市	不検出	9月2日	
6	9/2	豚モモ肉	福島県	不検出	9月5日	
7	9/2	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月2日	
8	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
9	9/5	キャベツ	群馬県	不検出	9月6日	
10	9/5	きゅうり	福島県	不検出	9月6日	
11	9/5	小松菜	福島県	不検出	9月6日	
12	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
13	9/6	大根	青森県	不検出	9月7日	
14	9/6	じゃがいも	北海道	不検出	9月7日	
15	9/6	豚挽肉	福島県	不検出	9月7日	
16	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
17	9/7	きゅうり	福島県	不検出	9月8日	
18	9/7	鶏卵	浅川町	不検出	9月8日	
19	9/7	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月8日	
20	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
21	9/8	玉ねぎ	北海道	不検出	9月9日	
22	9/8	レタス	長野県	不検出	9月9日	
23	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
24	9/9	ほうれん草	会津若松市	不検出	9月12日	
25	9/9	小松菜	石川町	不検出	9月12日	
26	9/9	ベーコン	群馬県	不検出	9月13日	
27	9/9	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月9日	
28	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
29	9/12	豆腐	白河市	不検出	9月12日	
30	9/12	鶏卵	浅川町	不検出	9月13日	
31	9/12	大根	岩手県	不検出	9月13日	
32	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
33	9/13	もやし	福島県	不検出	9月14日	
34	9/13	ピーマン	福島県	不検出	9月14日	

35	9/13	ごぼう	青森県	不検出	9月15日	
36	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
37	9/14	さつまいも	千葉県	不検出	9月15日	
38	9/14	白菜	長野県	不検出	9月15日	
39	9/14	豚ロース肉	福島県	不検出	9月15日	
40	9/14	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月14日	
41	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
42	9/15	きゅうり	福島県	不検出	9月20日	
43	9/15	ねぎ	福島県	不検出	9月20日	
44	9/15	ロースハム	群馬県	不検出	9月20日	
45	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
46	9/21	レタス	長野県	不検出	9月22日	
47	9/21	かぶ	千葉県	不検出	9月22日	
48	9/21	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月22日	
49	9/21	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月21日	
50	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
51	9/22	人参	北海道	不検出	9月26日	
52	9/22	キャベツ	群馬県	不検出	9月26日	
53	9/22	豚モモ肉	福島県	不検出	9月26日	
54	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
55	9/26	さば	ノルウェー	不検出	9月26日	
56	9/26	なめこ	福島県	不検出	9月27日	
57	9/26	ねぎ	福島県	不検出	9月27日	
58	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
59	9/27	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月27日	
60	9/27	玉ねぎ	北海道	不検出	9月29日	
61	9/27	ピーマン	福島県	不検出	9月29日	
62	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
63	9/29	ホキ	青森県	不検出	9月29日	
64	9/29	きゅうり	福島県	不検出	9月30日	
65	9/29	大根	北海道	不検出	9月30日	
66	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
67	9/30	キャベツ	群馬県	不検出	10月3日	
68	9/30	人参	北海道	不検出	10月3日	
69	9/30	豚挽き肉	福島県	不検出	10月3日	
70	9/30	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月30日	
71	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	

9月学校給食献立予定表

令和4年9月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価	
						エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
1 木	レーズンパン ツナキャセロール ハムマリネ ポトフ	牛乳 ツナ チーズ とりにく ロースハム	レーズン たまねぎ マッシュルーム レタス きゅうり だいこん にんじん かぶ にんにく パセリ	コッペパン さとう マカロニ ごむぎこ バター あぶら じゃがいも	だいず製品	E: 687 P: 28.5 F: 23.8	塩 2.3 g
2 金	麦ごはん 厚焼きたまご ひじきと大豆のツナサラダ なめこ汁	牛乳 たまご とりにく ひじき ツナ だいず とうふ みそ	にんじん ねぎ なめこ だいこん	麦ごはん さとう あぶら じゃがいも マヨネーズ	さかな	E: 646 P: 25.4 F: 23.2	塩 2.3 g
5 月	麦ごはん チンジャオロースー ナムル 肉みそスープ	牛乳 ぶたにく みそ	しょうが ビーマン しいたけ たけのこ もやし きゅうり にんじん キャベツ にんにく ねぎ えだまめ	麦ごはん あぶら さとう でんぷん はるさめ ごま	だいず製品	E: 616 P: 27.4 F: 18.9	塩 2.4 g
6 火	五目うどん ちくわのいそべ揚げ 即席漬け 白桃ジュレ	牛乳 とりにく ちくわ あおのり	にんじん ごぼう しいたけ たけのこ こまつな ねぎ きゅうり キャベツ しそのみ	ソフトめん ごむぎこ あぶら	だいず製品	E: 583 P: 24.7 F: 14.5	塩 3.5 g
7 水	青じそごはん ハンバーグおろしソース マカロニサラダ わかめ汁	牛乳 ぶたにく きゅうにく たまご あつあげ ツナ わかめ みそ	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん きゅうり	ごはん さとう マカロニ マヨネーズ じゃがいも パンこ	さかな	E: 699 P: 29.9 F: 23.0	塩 3.0 g
8 木	食パン いちごジャム とり肉のレモンソース ミルファンティ ブロッコリーとコーンのサラダ	牛乳 とりにく たまご チーズ ベーコン	レモン ブロッコリー コーン にんじん きゅうり たまねぎ パセリ	食パン ジャム でんぷん あぶら さとう パンこ	さかな	E: 599 P: 21.5 F: 23.2	塩 2.3 g
9 金	麦ごはん チキンカレー 大根サラダ お月見大福	牛乳 とりにく だいず ロースハム	しょうが たまねぎ にんじん パセリ だいこん レタス きゅうり にんにく	麦ごはん あぶら じゃがいも バター	乳製品	E: 678 P: 24.1 F: 20.9	塩 2.1 g
12 月	ゆかりごはん さんまのかば焼き ごま和え かきたま	牛乳 さんま とうふ たまご	ほうれんそう にんじん もやし こまつな	ごはん あぶら さとう でんぷん ごま	肉類	E: 666 P: 26.9 F: 25.0	塩 2.9 g
13 火	きのことベーコンのスパゲティ 目玉焼き 大根じゃこサラダ チーズ	牛乳 ベーコン たまご チーズ かたくりわし くきわかめ	たまねぎ しいたけ えのきたけ しめじ にんじん こねぎ だいこん きゅうり パセリ にんにく	スパゲティ あぶら バター	さかな	E: 593 P: 26.4 F: 28.1	塩 2.3 g
14 水	麦ごはん 春巻き ごま酢和え 八宝菜	牛乳 ぶたにく あぶらあげ あさり イカ エビ うずらたまご	もやし にんじん ビーマン しょうが キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ にんにく チンゲンサイ	麦ごはん あぶら ごま さとう でんぷん	乳製品	E: 696 P: 27.2 F: 24.2	塩 1.7 g
15 木	ひとろ30回カミカミ給食 かむわかめごはん 豚肉のしょうが焼き 五目きんぴら さつまいも汁 いりこ大豆	牛乳 わかめ ぶたにく とりにく あぶらあげ みそ だいず	しょうが たまねぎ パセリ にんにく ごぼう にんじん れんこん こまつな いんげん しめじ はくさい ねぎ	ごはん さとう あぶら つきこんやく ごま さつまいも でんぷん	さかな	E: 717 P: 32.2 F: 20.8	塩 2.9 g
16 金	給食なし (お弁当持参日)						
19 月	敬老の日						
20 火	チャンボンめん(ちゅうかめん) 焼きギョーザ 中華和え	牛乳 ぶたにく なると あさり エビ くらげ ロースハム	しょうが キャベツ にんじん にんにく しいたけ コーン ねぎ きゅうり	ちゅうかめん あぶら でんぷん	だいず製品	E: 597 P: 26.9 F: 15.0	塩 3.3 g
21 水	【減塩メニューの日】 麦ごはん 納豆 いそ香和え 肉じゃが	牛乳 なっとう のり ぶたにく	こまつな もやし にんじん たまねぎ しいたけ いんげん	麦ごはん じゃがいも ぶ あぶら いとこんにやく さとう	乳製品	E: 598 P: 25.7 F: 13.1	塩 1.6 g
22 木	黒糖パン メンチカツ 海そうサラダ クリームシチュー なし	牛乳 わかめ とりにく ぶたにく	レタス だいこん きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム かぶ パセリ なし	こくとうパン あぶら じゃがいも ごむぎこ バター	さかな	E: 687 P: 25.9 F: 24.7	塩 1.9 g
23 金	秋分の日						
26 月	春菜ごはん さばの香味焼き わかめソテー キャベツ汁	牛乳 さば ぶたにく わかめ あぶらあげ みそ	しょうが にんじん もやし たけのこ キャベツ たまねぎ だいこん	ごはん ごま あぶら じゃがいも	乳製品	E: 569 P: 27.4 F: 13.6	塩 2.6 g
27 火	きつねうどん(ソフトめん) かぼちゃの天ぷら カミカミサラダ	牛乳 とりにく あぶらあげ きざみこぶ かたくりわし	ごぼう にんじん なめこ こまつな ねぎ かぼちゃ きりぼしだいこん きゅうり しょうが	ソフトめん さとう ごむぎこ あぶら	乳製品	E: 592 P: 24.5 F: 17.4	塩 2.3 g
28 水	給食なし (お弁当持参日)						
29 木	食パン マーガリン ホキのピザソース焼き まめまめサラダ 野菜スープ	牛乳 ホキ チーズ だいず ベーコン	たまねぎ しめじ ビーマン えだまめ きゅうり ブロッコリー キャベツ にんじん	食パン マーガリン あぶら じゃがいも	肉類	E: 662 P: 37.6 F: 27.7	塩 2.2 g
30 金	【減塩メニューの日】 ハヤシライス(麦ごはん) 糸かまサラダ ヨーグルト	牛乳 きゅうにく なまクリーム かまぼこ ヨーグルト	しょうが たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマト パセリ だいこん きゅうり	ごはん あぶら	さかな	E: 655 P: 23.8 F: 17.3	塩 1.4 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー645kcal、たんぱく質27.6g、脂質20.9g、食塩2.4gです。

★ 白河市では、食育の一環として、子どもたちから薄味の習慣がつかないように「減塩」に取り組んでいます。

毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしますので、ご家庭でも参考にしてください。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後、提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。