



02 特集

市は市民の皆さんの生活が便利で快適になるように
DXを推進しています！

04 お知らせ

新型コロナウイルスのお知らせ
永年の功績をたたえて市政功労者・善行者を表彰
東北管内初！「歴まちカード」を配布 ほか

09 ラウンジ

風月の芸術祭in白河 — 「境」～ Borderless ～
「農産物ブランド白河しろもの」認証作業進行中！ ほか

今月号の表紙

JRバス白棚線専用道
路（表郷番沢）では、た
わわに実る黄金色の稲穂
の中、案山子たちがバス
を出迎えてくれます。

これは、稲刈り前の時
季だけに見ることができ
る特別な景色です。



市公式LINE

市公式LINEでは、新型コロナウイルス関連情報をはじめ、災害や各種イベント、子育て、暮らしに関する最新情報をプッシュ通知でお届けします。事前にカテゴリーを設定することで、欲しい情報を選択して受信することもできます。ぜひ友だち登録をお願いします。

●登録方法

- ①QRコードを読み込むか、LINEの「友だち追加」でID (@shirakawa.city) を検索してください。
- ②友だち登録後、メニューの「受信設定」から欲しい情報のカテゴリーを選択してください。



新型コロナウイルス関連
・災害・各種イベント・
子育て・暮らし・図書館
などの情報



オンライン手続き

スマホやパソコンを利用して、市のホームページから各種申請、予約、イベント申し込みなどがオンラインでできます。

●対象のサービス

- ▷公共施設予約、検診予約
- ▷各種応募、アンケート
- ▷水道使用開始・中止の申し込み
- ▷飼い犬の死亡届・登録事項変更届
- ▷国民健康保険脱退手続き

国民健康保険の脱退手続きがオンラインで簡単にできます。市役所に来庁できない方はぜひご利用ください！

▷子ども医療費受給資格者証申請

子ども医療費受給者証を申請する際、これまで社会保険証ができてから再度市役所への来庁が必要でしたが、自宅からの申請が可能となりました！



マイナンバーカードがあるとさらに便利に！

マイナンバーカードがあれば、お近くのコンビニで住民票などの各種証明書の取得ができます。※戸籍謄抄本は白河市に本籍および住所がある方のみ取得可能です。

《便利ポイント》

- ◆市役所窓口での取得より手数料が100円安くなります。
※戸籍謄抄本は同額
- ◆土日祝日に関係なく、午前6時30分から午後11時まで
※保守点検日を除く
- ◆全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップのマルチコピー機で利用できます。

安く！

いつでも！

簡単に！

今後は、マイナンバーカードを利用して、本人確認が必要な手続きもオンラインでできるようになります（ぴったりサービス）。詳しくは、国のホームページをご覧ください。



市は市民の皆さんの生活が便利で快適になるように

DXを推進しています！

今後、ますますデジタル技術が私たちの身の回りに浸透してきます。市では、欲しい情報がすぐに届き、市役所に来ることなく行政手続きができる市役所を目指し、だれもがデジタル化の恩恵を受けられるデジタル基盤・人づくりに取り組みます。



最近ニュースで良く耳にするDXの読み方は「ディーエックス」。DXはデジタルトランスフォーメーションの略で「デジタル技術を活用し、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変革すること」なんだワン。例えば…本！毎月定額で電子書籍を読めるようになったこともDXなんだワン！



キャッシュレス決済

市の窓口での証明書発行手数料や小峰城歴史館でのお支払いに、クレジットカードや電子マネー、QRコードなどのキャッシュレス決済が利用できます。

- 取扱窓口 本庁舎（市民課窓口、税務課窓口）、表郷庁舎、大信庁舎、東庁舎、小峰城歴史館

●対象のサービス

- ▷発行手数料：住民票写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書、所得証明書、納税証明書など
- ▷観覧料：小峰城歴史館
- ▷販売関係：小峰城歴史館で販売している各種図録・パンフレット・グッズなど

●利用可能なキャッシュレス決済



善行者

本町 かずこさん

(57歳 東京都)
市の情報発信の向上
に尽力されました



教育文化功労者

堀田 信一さん

(71歳 桜町)
学校薬剤師として
尽力されました



善行者

北住 雅雄さん

(71歳 旭町)
観光ツーリズム
ガイドとして
尽力されました



善行者

佐藤 善昭さん

(82歳 真舟)
観光ツーリズム
ガイドとして
尽力されました



善行者

鈴木 美知夫さん

(71歳 東釜子)
環境美化活動に
尽力されました



善行者

本宮 直さん

(75歳 東上野出島)
地域の振興に
尽力されました



永年の功績をたたえて市政功労者・善行者を表彰

永年にわたり市勢の伸展に尽くされた方々の功績をたたえる、令和4年度市政功労者・善行者の表彰式が、11月3日に挙行されます。

今回表彰される方は、自治功労者3名、産業経済功労者2名、教育文化功労者2名、善行者6名です。
※受賞者の意向により、2名は非公表。

自治功労者



深堀 正さん

(56歳 表郷内松)
消防団活動に
尽力されました

自治功労者



北島 節子さん

(64歳 白井掛)
統計調査員として
尽力されました

教育文化功労者



浅川 なおみさん

(73歳 南登り町)
文化芸術の振興に
尽力されました

産業経済功労者



鈴木 雅文さん

(64歳 愛宕町)
中心市街地の活性化
に尽力されました

産業経済功労者



佐藤 俊和さん

(73歳 東京都)
情報化社会の進展に
尽力されました

※情報は10月24日時点のものです。最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

お知らせ News 空き家セミナー・相談会

☎本庁舎まちづくり推進課 内2238

講師によるセミナーと、専門家が答える相談会を開催します。事前に電話でお申し込みください。



- 期 日 11月26日(土)
- 会 場 市立図書館 中会議室1
- 申込先 本庁舎まちづくり推進課

《空き家セミナー》

相続や成年後見人などの住宅に関する法律問題を通じて「家の引き継ぎ方」を学びます。

▷時間 午前10時30分～正午 ▷定員 30人 (先着順) ▷講師 倉茂 洋一氏 (福島県司法書士会)

《空き家相談会》

▷時間 午後1時～4時 ▷定員 10人 (先着順) ※申し込み時に相談内容をお知らせください。

お知らせ News 東北管内初！「歴まちカード」を配布

☎本庁舎まちづくり推進課 内2240

「歴まちカード（歴史まちづくりカード）」を配布します。

カードは、歴史まちづくり計画認定都市の歴史・文化的遺産などを紹介するもので、福島県では白河市、国見町、磐梯町、桑折町、棚倉町で配布されます。

- 日 時 11月4日(金)から/午前10時～午後4時
- 場 所 旧脇本陣柳屋旅館蔵座敷 (本町66)
- ※休館日 月曜 (祝日の場合は翌火曜)、年末年始
- 枚 数 5,000枚 (1人1枚 なくなり次第終了)
- ※無料配布



《歴まちとは？》

国から歴史まちづくり計画の認定を受け、歴史的風致の維持・向上を図り進めるまちづくり。

お知らせ News 第34回 ふくしま駅伝 白河市チーム紹介

☎本庁舎生涯学習スポーツ課 内2503



11月20日(日)に、今年で34回目の「ふくしま駅伝」が開催されます。県内の市町村対抗で行われ、本市から福島市まで16区間95.0kmのコースを襷をつなぎます。本市の代表として日々練習に励んでいる白河市チームの応援をお願いします。

詳しくは「ふくしま駅伝公式ホームページ」をご覧ください。



お知らせ News 第5弾！ しらかわ生活応援割引 クーポンキャンペーン

☎商工課 ☎205910

市民の皆さんと市内小売店などを応援するクーポン券を、12月中旬に全世帯へ郵送します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 配布枚数 1人あたり3,000円分 (250円×12枚)
- 利用方法 会計500円(税込み)につきクーポン券1枚(250円)が利用できます。

※利用方法は、第4弾クーポン券と同じです。《クーポン券が使用できる取扱店を募集中！》

- 対象店舗 市内に本社または本店がある事業者 ※ガソリンスタンドは、本社が市外の事業者も対象。
- 申込方法 白河商工会議所 ☎23101、表郷商工会 ☎3065、大信商工会 ☎402070、ひがし商工会 ☎2779へ直接お申し込みください。
- ※随時申し込みを受け付けます。ふくしま感染防止対策認定店の積極的な参加をお願いします。



■新型コロナワクチンのお知らせ

《オミクロン株に対応したワクチン接種》

市では、10月3日から集団接種を実施しています。

- 対象者 2回目の接種を終えた12歳以上の方
- 使用ワクチン ファイザー社製(12歳以上) モデルナ社製(18歳以上)
- ※1人につき1回限りの接種です。



- 接種方法 前回の接種を市の集団接種で受けた方には、接種時期にお知らせを送付します。それ以外で集団接種を希望する方は、コールセンターにご連絡ください。
- ※個別接種も実施しています。希望する方は、個別接種実施医療機関に直接予約をお願いします。



◀個別接種実施医療機関



◀新型コロナワクチン接種関連

《新型コロナワクチン接種コールセンター》

☎0120-567-343

●対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

《集団接種の日程》

接種間隔の短縮やワクチンの供給状況により、変更となる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせします。

対象	接種回数	令和4年			
		9月	10月	11月	12月
①60歳以上	3回目		→		
	4回目		→		
	5回目			→→→	
18～59歳	②基礎疾患を有する方、医療従事者、施設従事者など	4回目	→		
		5回目		→→→	
	③ ②以外	3回目		→	
		4回目		→→→	
④12～17歳	3回目		→		
	4回目		→		

《国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！》

令和4年中に納めた保険料は、所得税および住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象となります。

本年中に保険料を納付し、社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されます。年末調整や確定申告にご使用ください。

なお、家族(配偶者や子どもなど)が負担すべき国民年金保険料を納めている場合には、自身の保険料に加え、その保険料も控除の対象となります。

対象者	発送時期
①令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方	令和4年10月下旬～11月上旬
②令和4年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納めた方 ※①に該当する方を除きます	令和5年2月上旬

11月は「ねんきん月間」

☎本庁舎国保年金課 内2164 / 白河年金事務所 ☎4161

《11月30日は「年金の日」です！》

日本年金機構は、厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。

白河年金事務所でも、各種セミナー・説明会を実施しています。ぜひご参加ください。

- ◇学生向け年金セミナー
- ◇退職者向け制度説明会
- ◇新規適用事業所向け制度説明会 など

※他にもセミナー・説明会を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

《ねんきんネットをご利用ください》

国民年金の加入月数や納付状況など、最新の年金記録をスマホやパソコンで手軽に確認できます。ぜひご利用ください。



話題レポート



9月10日、本市の歴史・文化を基盤にした現代アート「境」の芸術祭が開催されました。一昨年に続き2回目となる今回は「境」のBorderlessをテーマに、商店街や小峰城、南湖公園など市内各所に芸術作品が展示されたほか、中・高校生とのワークショップや、講演会などさまざまな関連イベントが行われました。中心市街地の店舗等には、28体のアートだるまが展示され、多くの人が「まち巡り」をしながら、芸術の秋を満喫しました。

秋のぐりり白河文化遺産ツアー～城下町の酒造り～

10月8日、市内の酒蔵をめぐる酒造りの伝統や手法、歴史的なまちなみ景観を学ぶツアーが開催されました。

参加者は、熱心に説明を聞きながら質問をしたり、酒蔵の様子を写真に収めたりしていました。



第66回インターナショナルプレミアム・インセンティブショー秋2022

10月5日～7日、サンシャインシティ文化会館ビル（東京都）で「Z世代に向けた新たなマーケティング」をテーマに商談会が開催され、白河産コシヒカリの販路拡大を目指し、積極的なPRを行いました。



ふくしま海ごみ削減プロジェクト2022

9月25日、海ごみの大半を占める陸上や河川のごみを削減するため、城山公園とその周辺で清掃活動が行われました。地元の町内会や企業などから多くの市民が集まり、ごみ削減の必要性を改めて認識する機会となりました。



《調査の概要》

4月19日、小学6年生と中学3年生を対象に調査を行いました。この調査には「教科に関する調査」と「質問紙調査」があり、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善に役立てるため実施しています。

《教科に関する調査結果》 ※全国のみ小数点以下の数値が公表されています。

平均正答率 (%)	小学6年生		
	国語	算数	理科
白河市	67	63	64
福島県	64	61	62
全国	65.6	63.2	63.3

●小学6年生

▷国語

「言語の特徴や使い方に関する事項」や「我が国の言語文化に関する事項」の領域では、全国平均を大きく上回る正答率でした。特に、漢字を正しく使う問題や書く問題は高い正答率でした。

▷算数

「数と計算」や「変化と関係」の領域では、全国平均を上回る正答率でした。一方で、割合について正しい説明文を選択する問題は全国平均を下回る正答率でした。

▷理科

「生命」の領域では、観察記録を選択する問題の正答率が9割を超えました。一方で「エネルギー」の領域では、課題解決に必要な実験結果を選択する問題が全国平均を下回る正答率でした。

《公表の目的》

調査結果から捉えられた実態と、家庭学習の取り組みや読書の状況など、家庭生活での課題を知ってもらい、学校が保護者や地域と一体となって、学力向上や学習環境の改善に向けて取り組むことを目的としています。

平均正答率 (%)	中学3年生		
	国語	数学	理科
白河市	70	50	51
福島県	68	47	48
全国	69.0	51.4	49.3

●中学3年生

▷国語

すべての領域で、全国平均と同じまたは上回る正答率でした。特に、資料から必要な情報を引用し、書き加える問題が全国平均を上回る正答率でした。

▷数学

「数と式」の領域では、素因数分解や方程式を解く問題の正答率が全国平均を上回りました。

「関数」の領域では、関数の理解や問題の解決法を数学的に説明する問題が全国平均を下回る正答率でした。

▷理科

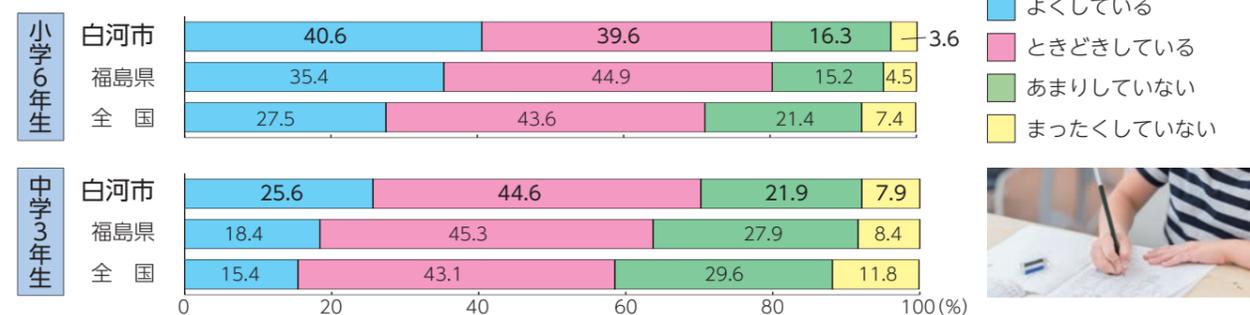
すべての領域で、全国平均を上回る正答率でした。特に「生命」の領域は高い正答率でした。「エネルギー」の領域では、重力とつり合う力を矢印で表し説明する問題が全国平均をやや下回る正答率でした。

※各学校ごとの調査結果や考察など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



《質問紙調査結果（一部）と考察》

●質問 家で自分で計画を立てて勉強をしていますか。



●考察

「よくしている」「ときどきしている」の割合が、小学校で8割、中学校で7割と全国の平均を上回りました。各学校で、家庭と連携し、児童生徒が主体的に学習できるようさまざまな取り組みを行ってきた成果と考えます。今後も、学習の仕方や計画の立て方を指導していきます。家庭でも、学習内容の確認や子どもの取り組みを励ますなど、ご協力をお願いします。

お知らせ

ラウンジ

リポラン

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

ばんこのころろ

作 本町かずこ

温泉



温泉に入る良い季節! レッツラゴー!

話題レポート

ニプロファーマ(株)との立地協定締結



9月16日、福島県と本市、ニプロファーマ(株)の3者による「工業の森・新白河A工区」への企業進出に関する協定を締結しました。30日には、社長の西田健一さんが市役所を訪れました。市は2025年の操業開始に向けて、県とともに関連するインフラ整備を進めます。

受賞おめでとうございます

第63回福島県農業賞受賞 (農業経営改善部門)



9月28日、市内でトマトなどを生産している斎藤一廣さん、久枝さん夫妻が、第63回福島県農業賞の受賞報告に訪れました。土づくりによるトマトの高品質化など安定性・発展性のある経営が認められたものです。

二科展の入選



10月12日、小野千佳子さんが、2021年度第105回記念・2022年度第106回二科展の入選報告に訪れました。入選作品の『生と死の間に』は、11月26日(土)から27日(日)までマイタウン白河(本町)エントランスに展示されます。

福島県国民健康保険団体連合会長表彰受賞



10月12日、村越美穂子さんが、福島県国民健康保険団体連合会長表彰の受賞報告に訪れました。特定健康診査や特定保健指導など、長年にわたり、国民健康保険事業の運営・向上・発展に尽力してきたことが評価されました。

出場おめでとうございます

第42回全国障害者技能競技大会 (アビリンピック2022) 出場



9月28日、齋藤友博さん(住友ゴム工業(株)白河工場所属)が、11月4日から6日まで千葉県で開催される第42回全国障害者技能競技大会(ビルクリーニング種目)の出場報告に訪れました。

話題レポート

「農産物ブランド白河しろもの」認証作業進行中!

市では、令和3年度から「農産物ブランド白河しろもの」の認証やPRに取り組んでいます。今年も新たな食品が加わり、金認証・白金認証に向けた認証作業を進めています。市民参加型のイベントなども予定していますので、ぜひチェックしてみてください!!



◆「農産物ブランド白河しろもの」の目指す姿

- ①地域に長く愛されるブランドづくり
- ②地域住民による白河産の魅力の再発見と認知度向上、消費促進
- ③認証食品のさらなる磨き上げによる市外・県外への販路拡大と、その産地である白河のPR

◆認証制度

- ▷銀認証 試食審査を実施し「味の魅力」を含む要件を全て満たす
- ▷金認証 銀認証の項目に加え、金認証の要件を2つ以上満たす
- ▷白金認証 投票イベントを開催し、その中で最も得票の多かったものをその年の総合1位「白金認証」に認定

◆2021「農産物ブランド白河しろもの」白金認証食品

- ▷商品名 白河高原清流豚
- ▷事業者 (有)肉の秋元本店

制度の内容や認証食品など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



SNAP SHOT

表郷天狗山旗争奪第27回東北関東選抜壮年軟式野球大会
9月3~4日/表郷天狗山球場

手話言語の国際デー 小峰城ブルーライトアップ
9月23日/小峰城

マイナポイント申込&マイナンバーカード申請サポートイベント
9月23日/イオン白河西郷店

omochaフリマ
10月9日/白河駅前イベント広場

100歳おめでとうございます

橋本 タツさん (東釜子)
大正11年9月25日生まれ

渡邊 ハナ子さん (古高山)
大正11年10月5日生まれ

図書館カレンダー

11月	4	金	休館 (大信)
	5	土	▷大人向け上映会『ジェイン・エア』 りぶらん 13:30~15:20
	6	日	休館 (大信)
	7	月	休館 (りぶらん・大信)
	8	火	休館 (表郷・東)
	9	水	
	10	木	
	11	金	
	12	土	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	13	日	
	14	月	休館 (りぶらん・大信)
15	火	休館 (表郷・東)	
16	水	▷大人向け上映会『ジェイン・エア』 りぶらん 13:30~15:20	
17	木	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15	
18	金		
19	土	▷子ども向け上映会 『ねずみくんのチョコキ2』 りぶらん 13:30~14:20	
20	日		
21	月	休館 (りぶらん・大信)	
22	火	休館 (表郷・東)	
23	祝	休館 (表郷・東)	
24	木	休館 (大信)	
25	金		
26	土	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15	
27	日		
28	月	休館 (りぶらん・大信)	
29	火	休館 (表郷・東)	
30	水		
12月	1	木	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	2	金	
	3	土	▷大人向け上映会 『獄に咲く花〜吉田松陰の恋〜』 りぶらん 13:30~15:05
	4	日	

【各図書館の問い合わせ先／開館時間など】
りぶらん ☎3250 / 10:00~20:00
 ※土・日・祝日の開館 9:30~18:00
 ※エントランスの開館 9:00~21:00
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳~小学校低学年向け)
 感染症対策にご協力ください。
表郷図書館 ☎4784 / 10:00~18:00
大信図書館 ☎463614 / 10:00~18:00
東図書館 ☎1130 / 10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《英語を学びたい・親しみたいあなたへ》



りぶらん2階に、幅広い難易度の英語本がそろった「英語多読コーナー」ができました。易しい英語の絵本から徐々に英単語が多く難しい本に挑戦し、読書の幅を広げる英語多読。英語×読書で英語力アップを目指しませんか？

《大画面で鑑賞しませんか？りぶらんの上映会》

図書館は、本や雑誌、新聞のほかにもCDやDVDを置いています。DVDは映画やアニメ、ドキュメンタリーなど多種多様なラインナップがあり、選りすぐりの作品を大画面で鑑賞できる上映会も開催しています。ぜひご参加ください。※11月の開催予定は右の図書館カレンダーをご確認ください。

今月のテーマ展示



皆さん、日々の仕事・学校・家事など、お疲れ様です。今月は、23日の勤労感謝の日になみ、疲れを癒してくれそうな本を集めてみました。皆さんの1番の癒しはなんでしょうか？



「変わる」って不思議だね。今月は、成長により姿が変わる生き物や、理科の実験・楽しい工作など「姿や形が変わる」をテーマに本を集めました。変化でおなじみの忍者の本もありますよ。

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ新刊



《一般図書》

この1本！
超人気映画シリーズ、ひとつだけ見るならコレ
ホイチョイ・プロダクションズ 馬場 康夫
「男はつらいよ」[007] など第1作から見るのは大変なシリーズ映画。本書では、映画監督である著者が、人気映画のシリーズから選りすぐりの1作品を紹介しています。

《児童図書》

あたらしい創作絵本大賞セレクション
ひついた！！
きどまや
ある朝起きたら、鼻にトカゲがひついた！！
いろいろ試しても取れないトカゲ。隠しても出てきてしまうトカゲ。困っているけど、だんだんトカゲとの生活が楽しくなってきた…。

しらかわの 身近な文化財 第八話 ムジナブチ

秋の行事の一つに「ムジナブチ」と呼ばれる少し変わった名前前の行事があります。

「ムジナブチ」には、収穫に感謝する意味合いや、畑を荒らすモグラなどを追い払う意味合いがあるとされており、旧暦の10月10日(または9日)に行われます。

現在は、五箇地区の舟田・田島入方や本沼、表郷地域の深渡戸などで行われていますが、かつてはより広い地域で行われていました。

行事の呼び名は、地域によって「ムジナブチ」「ドウランブチ」「ドツタラブチ」「舞い込んだ」などさまざまですが、内容はほぼおおよそ共通しています。

この行事は、地域の子供たちが主役となります。家々を回っては、決まった文句を唱えながら棒を地面に叩きつけるという一風変わったものです。ここで使われる棒は「ブチボウ」などといい、稲わらの束にミヨウガや芋がらなどを入れて縄で固く縛ったものです。子どもたちが地域の家を回る際には、まず家の人に声をかけ

てから、玄関先で決まった文句を唱えながら、ブチボウで地面を叩きます。

唱える内容は、地域ごとに少しずつ異なります。例えば、本沼地区で行われる「舞い込んだ」では「舞いこんだ舞いこんだ、福の神が舞いこんだ、大麦小麦、三角そばあたれ、福の神さずけ」と唱えます。

その後、家の人から餅やお金を受け取り、集めたお金はあとで分け合ったり、子ども会の催しに使います。

これによく似た行事は、北関東や長野にも伝わっており「十日夜」などと呼ばれています。地域の身近な文化財の中には、このように子どもたちが重要な役割を担う年中行事もあります。



文化財課 ☎2310

～白河の景観を守り・つくり・育てる～
景観まちづくり通信 Vol.8
 本庁舎都市計画課 内2232

おすすめ景観募集中!
 日常生活で見つけた白河のおすすめ景観をInstagramで教えてください。
 ※詳しくは市ホームページへ

を決め、周辺環境と調和した景観づくりに取り組んでいます。
 建物の修景整備だけでなく、まちを彩る植栽や地域の清掃活動など、日々の暮らしに根ざした地道な活動も景観づくりにつながります。
 皆さんのまちでも、身近なところから景観づくりに取り組んでみませんか。

WORK SHOP!!
景観まちづくり協定締結地区
 ▷金屋町谷津田川せせらぎ通り景観協定
 ▷白河城下景観まちづくり協定
 ▷白河門前通り景観まちづくり協定
 ▷横町景観まちづくり協定
 ▷田町景観まちづくり協定

谷津田川せせらぎ通り
 今月号は「住民の皆さんが取り組む景観まちづくり」をテーマにお知らせします。
 良好な景観づくりには、そこに暮らす皆さんの景観に対する理解とまちづくりへの積極的な関わりが欠かせません。
 現在、市内5地区でまちの特性を生かした良好な景観をつくるため「景観まちづくり協定」が結ばれています。住民の皆さんの話し合いで、建物の新築や改修を行う際の建物の高さや壁面の位置、屋根の形状、色彩などの基準

■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はもうお済みですか？

接種対象の方には4月に接種券を送付しています。令和5年3月31日(金)を過ぎると、無料で接種できなくなりますので、かかりつけ医療機関に予約し、早めに受けましょう。

また、インフルエンザと肺炎球菌による肺炎が併発する方も多いため、ワクチン接種はインフルエンザ流行前がよいといわれています。

接種歴が不明な場合や接種券紛失の場合は、市中央保健センターにお問い合わせください。

●無料接種対象者

令和4年4月2日から令和5年4月1日までに次に示す年齢に達する方(または達した方) 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※過去に接種歴がある方は対象外です。

■骨髄移植ドナー支援事業助成金

日本骨髄バンクにドナー登録をし、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方に助成金を交付します。

●助成金額 骨髄などを提供するため、次の内容で通院・入院した日数×2万円 ※上限14万円

- ①健康診断のための通院
- ②手術に備え、輸血に使う自分の血液を採取するための通院
- ③骨髄などの採取のための入院
- ④その他、骨髄バンクが必要と認める通院・入院・面接



手続きなど詳しくは、市ホームページへ▶

12月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
7日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
14日(水)		東保健センター	
16日(金)		表郷公民館	
5日(月)	13:30~	中央保健センター	71~74歳
21日(水)		アナビススポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

■11月14日は「世界糖尿病デー」です

《糖尿病ってどんな病気?》

糖尿病には、膵臓のインスリンを出す細胞が壊される「I型糖尿病」と、おもに生活習慣の乱れによりインスリン分泌の量やインスリンの働き具合が低下する「II型糖尿病」があります。

日本人に多いのはII型糖尿病で、発症するとインスリンの作用不足により血糖値を下げるのができなくなります。血糖値が高い状態が続くと、神経障害や網膜症、腎症などの合併症が起こります。

《ひと工夫で生活習慣を改善しましょう》

- Point1 食事**
 - ・未精白米(玄米)を取り入れる
 - ・植物性の油を使う
 - ・食べ順を意識し、まずは野菜から食べる
 - ・魚介類や大豆からたんぱく質をとる
- Point2 睡眠**
 - ・就寝前2時間以内に食事をしない
 - ・夜は7~8時間程度寝る
 - ・寝る前にスマホを触らない
 - ・朝目覚めたら太陽の光を浴びる
- Point3 運動**
 - ・歩数計を持ち、一日の歩数を意識する
 - ・エレベーターでなく階段を使う
 - ・食後1時間以内に軽い運動をする



■自転車を活用しましょう

自動車での移動が多い現代ですが、日々を健康に過ごすため、交通手段として自転車を使い、効率的に運動してみませんか。

《自転車の運転による健康効果》

- 脂肪燃焼
- 筋力増強
- ストレス解消
- 生活習慣病の予防や改善
- ロコモティブシンドローム※による寝たきりの予防

※ロコモティブシンドロームとは、加齢に伴う筋力低下や関節の疾患、骨粗しょう症により要介護状態になってしまうこと。または、そのリスクが高い状態のこと。

《自転車の運転による消費カロリー》

一般的な自転車の場合、次のような計算になります。

$$\text{消費カロリー (kcal)} = \text{体重 (kg)} \times 4.0 \times \text{時間 (h)} \times \text{Mets}$$

(参考: 厚生労働省) ※Mets=運動強度の指数

(例) 体重50kgの人が30分間運転した場合
50(kg) × 4.0(Mets) × 0.5(h) = 100(kcal)

■11月は「乳幼児突然死症候群対策強化月間」です



乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまふ病気です。

12月以降の冬期に発症しやすい傾向があることから、厚生労働省が毎年11月を「対策強化月間」と定め、SIDSに対する社会的関心を喚起するため、普及啓発を行っています。

《発症率を低くするポイント》

SIDSの予防方法は確立していませんが、3つのポイントを守ることによって発症率が低くなります。

- 1歳になるまでは、あおむけに寝かせる
- 保護者や家族などは、たばこを吸わない
- できるだけ母乳で育てる

特にたばこは、SIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙は、赤ちゃんの体重が増えにくくなる

とともに、呼吸機能にも明らかに悪影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんの側での喫煙はやめましょう。身近な人たちの理解が大切です。禁煙に努めましょう。

☎本庁舎こども支援課母子健康係 ☎285523

■11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもしれないと思ったら、すぐに連絡してください。連絡は、匿名で行うことも可能で、秘密は厳守します。



▲オレンジリボン®は、児童虐待防止運動のシンボルです。

《連絡先》

▷児童相談所 (全国共通3桁ダイヤル)

いち はや く
1 8 9

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

▷本庁舎こども支援課子育て連携係 ☎285522

▷家庭児童相談室 ☎21150

▷県中児童相談所白河相談室 ☎25648 / ☎281119

■放課後児童クラブ支援員・保育園保育士・幼稚園職員を募集しています！



保護者に代わって児童を見守ったり、一緒に遊んだりします。仕事を通して、子どもたちから元気ももらいませんか。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

●募集職種

職種	資格免許	賃金
放課後児童クラブ支援員	資格・経験不問	時給945円~
保育園保育士	保育士または看護師	月額 161,000円~
幼稚園預かり特別支援員	資格・経験不問	時給945円~

※賃金は、資格の有無や実務経験によります。

●勤務場所

市内の放課後児童クラブ、市立保育園、市立幼稚園

●勤務日

月~金曜日 ※土曜日勤務の場合もあります。

●勤務時間

職種で異なりますので、詳しくはこども育成課保育係へお問い合わせください。

●応募先・問い合わせ先

本庁舎こども育成課保育係 ☎285525

子育て支援アプリ「ぽっかぽか」
▼ダウンロードはこちら

便利な情報をお届けするワン!

iPhone Available on the App Store

Android ANDROID APP ON Google play

募集

書きそんじハガキ 回収キャンペーン

書きそんじハガキは、1枚45円相当の募金となり、世界中で学校に通えない子どもや、読み書きができない大人に、学びの場を提供するために活用されます。

- 期間 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)
- 届け出・問い合わせ先 白河ユネスコ協会事務局 (本庁舎生涯学習スポーツ課内) 内2502

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

● 対象 15歳以上17歳未満の男子中学生の方、中卒者または中等教育学校の前期課程を修了した方 (見込み含む)

- 推薦試験
- 受付期限 12月2日(金)
- 試験日 令和5年1月5日(木)から7日(土)までの間の指定する1日

- 一般試験
 - 受付期限 令和5年1月6日(金)
 - 試験日 令和5年1月14日(土)または15日(日)のいずれか指定する1日
- 自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎④0372

令和5年度 白河准看護学院生徒募集

- 受験資格 高校卒業(見込みを含む)または同等の学力を有する方
- ※中学校卒業でも履修が可能と認められる方を含む(年齢・性別不問)。
- ※社会人枠入試は、20歳以上で2年以上の就労経験があり、専願の方。
- 定員 30人

〈一般入試〉

- 受付期間 ▷1期 令和5年1月10日(火)～1月26日(木) ▷2期 令和5年2月6日(月)～2月14日(火)
- 試験日 ▷1期 2月3日(金) ▷2期 2月17日(金)

〈社会人枠入試〉

- 試験日 12月13日(火)
 - 試験科目 作文・面接
 - 受付期間 11月30日(水)～12月8日(木)
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
自衛隊白河准看護学院 ☎④3701



お願い

固定資産税の家屋調査

今年1月2日以降に新築・増築した家屋を対象に、令和5年度の固定資産税を算出するための調査を行っています。対象となる家屋の所有者には、事前に日程調整の文書を送付しますので、ご協力をお願いします(調査員は「固定資産評価補助印証」を携帯しています)。

また、家屋の取り壊し・用途変更をした方は、申告書を提出してください。
自衛隊白河准看護学院 ☎④5507

灯油の流出にご注意！

これから冬にかけて、灯油の流出事故が発生しやすくなります。灯油の流出は、火災の危険はもとより、河川の水質汚濁や土壌汚染など生活環境に悪影響を及ぼします。日頃から、灯油の管理を適正に行い、流出事故を防ぎましょう。
自衛隊白河准看護学院 ☎④2187



冬季の省エネ

冬季は、暖房機器の使用などで電力の消費量が増え、地球温暖化の大きな要因となる二酸化炭素の排出量が増加します。

室内の温度は20℃を目安に、適温暖房を心がけ、省エネに努めましょう。
自衛隊白河准看護学院 ☎④2187



案内

農業振興特別資金 融資制度



市内で農業を営む農業者の経営安定のため、取扱金融機関を通じて必要な資金を融資します。

- 対象者 市内に住所を有し、農業の経営改善に取り組む農業者で、前年度の市民税を完納している方
 - 限度額 250万円
 - 資金使途 農業用機械や施設の購入、または緊急的に必要な運転資金
 - 融資期間 5年以内(据置期間2年上限)、運転資金は3年以内(据置期間なし)
 - 返済方法 分割返済(運転資金は一括返済可)
 - 貸付利率 1%以内
 - 保証人 1人以上および福島県農業信用基金協会の保証を付けること
 - 取扱金融機関 白河信用金庫、夢みなみ農業協同組合、東西しらかわ農業協同組合
- 自衛隊白河准看護学院 ☎④2250

第34回公民館発表会

中央公民館クラブ21団体が、日頃の学習の成果を発表します。

- 期日 12月4日(日)
 - 時間 ▷開場 午前9時30分 ▷開演 午前10時
 - 会場 コミネス大ホール
- 自衛隊中央公民館 ☎④3810



狩猟解禁

11月15日(火)から令和5年2月15日(水)まで、狩猟が解禁されます(イノシシ・ニホンジカは3月15日(水)まで)。ルールを守り、安全な狩猟を心がけてください。狩猟期間中にイノシシを捕獲した方(市内に住所を有し、狩猟者登録をしている方)には、1頭あたり2万円の捕獲報奨金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
自衛隊本庁舎農林整備課 内2261

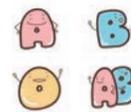


冬期 街頭献血キャンペーン

血液は、人工的に作ることや長期保存ができません。そのため、多くの方からの献血が必要です。

全国的な献血者数の減少に加え、新型コロナウイルス感染症の影響により、今後さらに血液の供給に支障をきたすおそれがあります。皆さんの積極的な協力をお願いします。

- 期日 11月28日(月) 午前10時30分～午後5時30分
 - ※状況により変更する場合があります。
 - 会場 市立図書館りづらん
- 自衛隊本庁舎社会福祉課社会係 ☎④5515



12月3日～9日は 障害者週間

障害者週間は、国民の障がい者への理解や関心を深めるとともに、障がい者が社会・経済・文化その他あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的として定められました。人によって障がいの内容や程度はさまざまです。障がいがあっても、地域での自立した生活や就労など、周囲の理解や配慮があれば、できることはたくさんあります。市では、障がいのある方などが援助を受けやすくなるよう「ヘルプマーク」を交付しています。身につ



けた人を見かけた場合は、声をかけるなど思いやりのある行動をお願いします。
自衛隊本庁舎社会福祉課障がい福祉係 ☎④5517

無料調停相談 調停制度は今年で100周年

離婚・相続・土地・建物、金銭などをめぐる問題の相談に応じます。秘密は厳守します。

- 日時 11月19日(土) 午後1時30分～4時30分 ※予約不要
 - 会場 市中央公民館(天神町)
- 自衛隊白河調停協会(福島地方・家庭裁判所白河支部庶務課内) ☎④5555

12月市議会定例会の日程(予定)

- 時間/会場 午前10時から/本庁舎4階 議場
- 自衛隊議事事務局 内2412

※傍聴の際は、マスク着用や手指消毒、体温測定などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。



議会中継・動画配信はこちらから

期日	内容
12/ 8(木)	定例会開会
14(水)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(請願・陳情)
15(木)	一般質問・上程議案に対する質疑
16(金)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(議案)
19(月)	常任委員会
21(水)	定例会閉会

特設人権相談会(無料)

12月4日～10日の「人権週間」にちなみ、特設相談会を開催します。家庭内の問題・金銭貸借・虐待・いじめ・パワハラ問題など、各地域の人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守します。予約の必要はありません。

自衛隊白河人権擁護委員協議会(福島地方方法務局白河支局内) ☎④1201

期日	時間	会場
12/ 3(土)	午前9時～正午	大信公民館(大信増見)
	午前10時～午後3時	表郷公民館(表郷番沢) 東公民館(東釜子)
4(日)	午前10時～午後3時	中央公民館(天神町)

案内

11月9日～15日は 全国秋季火災予防運動

「お出かけは マスク 戸締り 火の用心」をスローガンに実施します。火を使う機会が多くなり、火災が発生しやすい時期になってきます。火の取り扱いには十分注意してください。



また、すべての住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必ず設置し、定期的に点検を行って維持・管理に努めましょう。

白河地方広域市町村圏白河消防署 ☎2155

高齢者虐待防止講演会

市では、高齢者の権利擁護や高齢者・介護者を守る視点で講演会を開催します。



高齢者が安心して過ごすためには、地域の理解と協力が必要です。高齢者の権利を守り、ケアする家族が孤立しないよう、地域でできることを一緒に考えてみませんか。

- 期日 11月29日(火)
- 時間 午後2時～3時30分
- ※受付 午後1時30分
- 会場 市役所5階 正庁
- 講師 社会福祉士 谷川ひとみ氏
- 内容 「住み慣れた白河で、自分らしく暮らしていくために～地域ぐるみで高齢者虐待を防ごう～」
- 参加費 無料
- 定員 50人 (先着順)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2155

福祉講演会「もっと知って！盲導犬のこと」

- 期日 11月27日(日)
- 時間 ▷開場 午後1時 ▷開演 午後1時30分
- 会場 市中央老人福祉センター (北中川原)
- 内容 盲導犬への理解と体験歩行
- 講師 (公財) 東日本盲導犬協会
- 参加費 無料 ※整理券が必要です。
- 定員 40人 (小学生以上 先着順)
- 申込方法 電話での予約を受け付けています。
- ※整理券は郵送します。
- 申し込み・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎1159



里親ミニ説明会

里親に「少し興味があるな」という方を対象に、説明会を開催します。



- 期日 12月4日(日)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 矢吹町複合施設KOKOTTO (矢吹町中央公民館) 2階 会議室
- 申込期限 11月28日(月)
- 定員 10人程度 ※参加費無料
- 申し込み・問い合わせ先 白河学園児童家庭支援センター ☎5212 / メール jikasen@shirakawagakuen.or.jp

市有財産の売却

市では、市有財産(土地)を売却するため一般競争入札を行います。

- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 申込期限 11月15日(火)
- 所在地 表郷梁森字池ノ入109・111～113番



- 地目 山森
- 面積 140,564.00㎡
- 最低入札価格 6,430,000円



個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、個人で事業を行う方に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は11月30日(水)です。送付された納付書により、期限までに忘れずに納めてください。

また、口座振替を利用している方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

福島県南地方振興局県税部 課税課 課税第一チーム ☎1517

歴史民俗資料館講座

- 期日 ▷古文書講座 (初心者向け) 12月17日、1月7日・21日、2月4日・18日 / 土曜日
- ▷古文書講座 (中級者向け) 12月18日、1月8日・22日、2月5日・19日 / 日曜日
- ▷美術講座 (白河の歴史からみる日本美術史Ⅲ) 12月15日、1月12日・26日、2月9日・22日 / 水曜日・木曜日
- ※各講座全5回
- 時間 ※各日 午後1時30分～3時30分
- 定員 各50人 ※複数申し込み可 ※申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み期間 11月7日(月)～30日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 参加を希望する方は、電話・FAXまたは来館によりお申し込みください。
- 白河歴史民俗資料館 (文化財課) ☎2310 / FAX2256



生活のしづらさなどに関する調査

厚生労働省では、福祉政策を改善することを目的に、障がいのある方などの生活実態とニーズを把握するための調査を行います。調査は、市内の一部地域を対象です。対象の世帯には、12月上旬～中旬頃に身分証を携帯した調査員が伺いますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

なお、個人情報厳守し、目的以外に使用することはありません。

本庁舎社会福祉課障がい福祉係 ☎5517

成年後見制度講演会

- 期日 12月19日(月)
- 時間 ▷受付 午後1時30分 ▷講演 午後2時～3時30分
- 会場 市役所5階 正庁
- 内容 「知っておきたい身近な成年後見制度」
- 講師 あかつき法律事務所 横村 利勝氏 (弁護士)
- 定員 50人 (先着順)
- 申込期限 12月16日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 電話や窓口でお申し込みください。
- 本庁舎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎5519

まちかど

映画上映会『生きる 島田 勲 - 戦中最後の沖縄県知事』

- 日時 11月27日(日)
- ▷1回目 午前10時30分～午後0時30分 ▷2回目 午後1時～3時
- 会場 市立図書館りばらん地域交流

会議室 ※入場無料
白河アウシュヴィッツ平和博物館 ☎2108

クリスマスコンサート ギターの調べ (表郷)

- 期日 12月10日(土)
- 時間 ▷開場 午後2時 ▷開演 午後2時30分
- 会場 表郷公民館 (番沢)
- 料金 無料 (事前予約制)
- 主催 表郷ギタークラブそれいゆ
- 代表 生駒 ☎090-8042-3563



白河子ども食堂・大統寺 寺子屋教室

- 《白河子ども食堂》
- 期日 12月15日(木)
- 時間 午後3時30分～7時
- 会場 市公設地方卸売市場内 (五番町川原)
- 参加費 子ども無料
- ※大人は募金のご協力をお願いします。
- ※参加する方は、公式LINEから登録をするか、お問い合わせください。



白河子ども食堂支援センター (大統寺内) ☎2723

《大統寺 寺子屋教室》

- 参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。
- ▷写経会 (参加費500円)
- 期日 12月22日(木)
- 時間 午後7時～8時30分
- ▷早朝座禅会 (無料)
- 期日 12月9日(金)
- 時間 午前6時30分～8時10分
- ▷茶道教室 (無料 菓子代各自負担)
- 期日 12月5日(月)、19日(月)
- 時間 午後3時～4時30分
- ▷華道教室 (無料 花代各自負担)
- 期日 12月26日(月)



●時間 午後7時～8時30分
大統寺 ☎2723 / FAX3731
メール soutetsu7@ybb.ne.jp

東光久氏による講演 市民講演2022

- 期日 11月30日(水)
- 時間 午後2時～4時
- ※開場 午後1時30分
- 会場 新白信ビル3階 イベントホール (立石)
- 内容 ◇講演「患者力で人生を生き切ろう～いま、あなたに届けたい、そしてあなたと語りたい～」
- ◇寸劇「コロナ禍の看取り」
- 講師 東光久氏
- 元白河厚生総合病院総合診療科部長
- 定員 150人 (参加費無料)
- 申し込み・問い合わせ先 白河地域在宅医療拠点センター ☎8923



HIGASHI COFFEE SWEETS & CRAFTS

県南地域のコーヒー店とスイーツ、県内の工芸品が集まります。当日は、DJによる選曲も。

- 期日 11月12日(土)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 きつねうち温泉 (東釜子)
- 入場料 無料 ※テイクアウト可
- 白河HSC運営事務局
メール info@flur.jp



日本一遅い山開き 天狗山

- 期日 11月23日(祝)
- 受付時間 午前8時
- 受付会場 天狗山球場駐車場 (表郷)
- 参加費 500円
- ※記念バッジ配布、豚汁準備
- 白河おもてごう里山クラブ 穂積 ☎090-8259-5321

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 8 本庁舎環境保全課 内2187

秋の味覚に変化

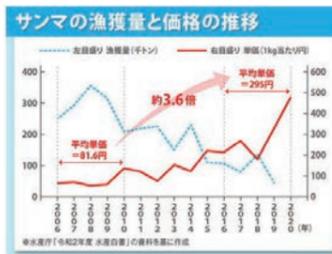
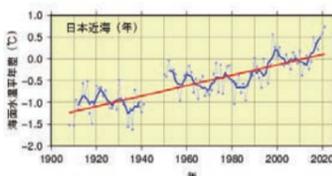
食欲の秋の到来です。かつては安くておいしい“秋の味覚”の代表格であったサンマですが、漁獲量減少に伴い、近年はその価格が高騰しています。水産庁の発表によると、サンマの平均単価は10年間でなんと約3.6倍にも跳ね上がっています。“目黒のさんま”という落語断があるように、サンマは古くから庶民に馴染みのある大衆魚でしたが、今では高級魚になりつつあります。



地球温暖化が漁獲量に影響

水産庁は近年の不漁の一因を、地球温暖化や海洋環境変化などに起因する資源変動によるものであると発表しています。日本列島近海の水温上昇などの影響から、低温を好むサンマがより沖合に移動するようになり漁獲量が減ってしまったのです。また、温暖化により餌であるプランクトンが減少し、細身に小ぶりのサンマが多くなっています。

海の資源を守るために、私たち一人ひとりが脱炭素型のライフスタイルへ転換していきましょう。



高齢者 あったか広場

Vol.44

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識
「笑うことのメリット」

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？
「笑う」って、免疫力が上がったり、脳の働きが活性化したり、自律神経のバランスが整ったり、良い効果がたくさんあるんだって。大きな声で笑うと横隔膜が動いて消化も良くなるんだって。笑顔がなくなると気持ちも滅入っちゃうし、長く続くと食欲・筋力・認知機能の低下につながることもあるみたいだよ。楽しい時も、そうでない時も笑ってね。
乾燥する季節だからほどよく加湿して、よく気を付けていつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No.39
あったかセンター
ここにこそサロン堂山
●開催日 毎月1回 第2火曜日
●時間 午前10時～11時30分
●会場 堂山集会所(大信増見字川田30)

《サロンから一言》
みんな楽しく笑い合いながらサロン活動をしています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

まちかど

世界早産児デー2022 inふくしま

11月17日の「世界早産児デー」にちなみ、写真展を開催し、小峰城をシンボルカラーの紫色にライトアップします。紫色は「思いやり」と「多様性」を表しています。

《小さいのちの写真展～小さなキキを未来へ～》

●期間 11月20日(日)～22日(火)
●時間 午前10時～午後6時
※22日は午後4時30分まで
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室 ※入場無料

《小峰城ライトアップ》

●期間 11月17日(木)～23日(祝)
●会場 Nっ子ちゃん(リトルベビーサークル/早産児・低出生体重児・NICU・GCU卒業生)
代表 鈴木 ☎090-8423-9181

みんなのヒカリ2022 白河駅前イルミネーション

白河駅前を鮮やかなイルミネーションが彩ります。

●日時 12月2日(金)～令和5年1月31日(火)／午後5時～午前0時
●会場 白河市中心市街地活性化協議会事務局(白河商工会議所内) ☎23101



市民総合体育大会

《サッカー／12月17日(土)～18日(日)》
●会場 アナビススポーツプラザ

●申込期限 11月30日(水)
●会場 NPO法人白河体育協会事務局
☎286655

施設

市総合運動公園 陸上競技場の利用制限

市総合運動公園陸上競技場は、改修工事のため利用ができなくなります。皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●改修期間 11月28日(月)～令和5年3月下旬
※工事中も管理棟は利用できます。

※改修期間は、進捗状況により変更となる場合があります。

●本庁舎生涯学習スポーツ課 内2503

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

●テーマ展の内容/会期

◇「半沢政人 紙と光のアート展」
／12月4日(日)まで
紙と光のアート体験ワークショップ
11月19日・20日・26日・27日、12月3日・4日／土曜日・日曜日／午後1時から

《第28回「中山義秀文学賞」公開選考会》

●日時 11月6日(日)／午後2時
●会場 コミネス小ホール
●定員 150人 ※入場無料

※参加を希望される方は、事前に電話または来館によりお申し込みください。

《「東北文化の日」施設無料解放》

11月3日(祝)／中山義秀記念文学館とふるさと文化伝承館

旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎27-2310 (文化財課)
開館時間 10:00～16:00
入館料 無料

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日 入館料 無料

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30
※特別企画展会期中は17:00まで(最終入館は閉館30分前まで)
休館日 月曜日
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円)
※()は20人以上の団体割引料金
※11月3日(祝)は無料開放日

●展示内容

◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
◇展示室2・3 「小峰城歴代城主と美術」／11月25日(金)から
◇特別企画展「松平定信と渡辺栄一」
／11月13日(日)まで

下村鶴山筆 楓図
(南湖神社蔵 特別企画展 展示作品)

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980
開館時間
①10:00～11:15 ②13:00～14:15
③15:00～16:15 ※各回定員30人
休館日 木曜日
※祝日の場合は、翌平日

《おもちゃづくり教室》

●期日 11月19日(土)
●時間 午後1時～2時
※申し込み不要です。詳しくは、施設のインスタグラムをご覧ください。



稲森和夫氏が亡くなった。京セラを創業し独特の手法で大企業に育て上げた。謙虚な人柄と、人生論に昇華させた経営論は共感を得た。松下幸之助に並ぶ経営の神様だった。堀場製作所は排ガスの分析・測定機器のトップメーカー。創業者は故堀場雅夫。昭和20年、京大在学中に起業したベンチャーの雄だ。

平成15年7月。福島駅西口に、県の産業振興に関わる団体が入居するビルが完成。記念講演を堀場さんをお願いすることになった。早速京都へ。府庁に近いホテルのロビーでお会いした。がちりした体に鋭い目。豊かな白髪を後ろで束ねていた。とても80歳には見えない。一流の人物が発するオーラに圧倒された。心配だった講師の件は承諾を得た。その夜は京名物の鰻料理に舌鼓を打った。

堀場のベンチャーへの想いは強い。鋭の経営者を発掘・育成する「京都市ベンチャー企業目利き委員会」の代表を務めた。委員にはワコールや日本電産の社長、著名な学者が名を連ねる。練達の士の審査は厳しいが、合格すると資金調達や販路開拓等の支援を受けられる。



「ベンチャー企業を育む京文化」

京都には、一流のベンチャー系ものづくり企業が本社を構える。京セラ、日本電産、村田製作所、オムロン、島津製作所。京都府の人口規模で、これほどの企業が揃う県はない。そこには「千年の古都」が培った知恵と伝統と文化がある。京都人は「ほんまもん」へのこだわりが強い。それが創造的な技術を生み、トップシェアの製品につながっている。

京セラは自動車の半導体用セラミックで、村田製作所はスマホ・パソコンの電子部品で、日本電産は精密小型モーターで独走する。また伝統産業が先端技術の土壌になっている。島津製作所は仏具の製造技術を理化学機器へ、村田製作所は清水焼の燃焼・成形技術をセラミックコンデンサへ、任天堂は花札やトランプをテレビゲームへ転換し、躍進した。

京都で尊敬されるのは長続きすること。決して稼ぐ力だけではない。変化の激しい時代に、京都の企業群は軒並み業績を伸ばしている。それは未来につながる強い意志があり、先見性と実行力が優れているから。自動改札機や現金受払機を世に出したオムロンはその代表だろう。

また、よそ様に迷惑をかけない「気風」も強い。老舗のひしめく古都で商売敵を作らないためには独自の道を切り拓くこと。それが、オンリーワンやイノベーションを生み出す土壌になっている。

「ほんまもん」の集積を支えているのが大学。京都の学生人口の割合は断然トップ。官僚養成の東大に対し京大は自由な研究開発の場。ノーベル賞受賞者に京都関係者が多く、京大を中心とした研究者のレベルは高い。産業と大学の連携は、国が言い出すはるか前から行われていた。経営者は勉強熱心で、異業種交流も活発だ。これを府と市が支援する。

京都には産業の基盤が整っている。堀場は、大学の集積と技術の蓄積の高い京都での起業や新事業開発は、登山で言えば8合目にいるようなもの、と言う。さらに国際観光都市としての知名度がある。客人への細やかなサービスと、芸妓の華やかさが醸し出す祇園の魅力。茶の湯、華道、京料理。京文化が企業ブランドの高さにつながり、本社を東京に移転しない京都経済人の矜持になっている。

堀場製作所の社是は「おもしろおかしく」。堀場は言う。「人生80年のうちのおもしろい経験で言うと、おもしろいと思っただけの仕事は殆ど成功している」。

稲森は、経営者に逆境を乗り越える気概を持って叱咤した。日本経済は厳しい状況にあるが、依然として経済界は内向き。今こそ「ほんまもん」に生涯を賭けた堀場・稲森イズムを思いおこしたい。

12月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	7日(水) 21日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 当面の間、電話での相談となります。 市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	14日(水) 28日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	市庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	13日(火) 27日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) 市社会福祉協議会 ☎4222	生計、家族に関する事など
認知症の人と 家族の会	17日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) 市同県南地区事務局 ☎52394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	1日(木) 15日(木)	13:30 ~ 14:30	●マイタウン白河地下会議室 (本町) 市庁舎高齢福祉課 ☎1111内線2153	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
心の健康相談 (要予約)	22日(木)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) 市庁舎保健福祉事務所 ☎5649	うつ状態、ひきこもり などに関する事
市民あったか 相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 市庁舎生活防災課内専用電話 ☎1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用 相談			●本庁舎まちづくり推進課 市庁舎まちづくり推進課 ☎1111内線2238	空き家バンクの登録など 利活用に関する相談
おくやみ窓口 利用の予約			●本庁舎市民課 ☎1111内線2173 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎2114 東 ☎2113	亡くなられた方に関する 市役所での各種手続きの 予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなど に関する相談

12月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
4日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	232459
	歯科	早坂歯科医院	246480
11日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	かねこクリニック	243111
	歯科	はやし歯科医院	241818
18日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	くにい増見クリニック	462258
	歯科	ほずみ歯科医院	227211
25日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	242311
	歯科	まるやま歯科医院	239146
31日(土)	小児科	白河厚生総合病院	222211
	内科・外科	会田病院	422121
	歯科	水野谷歯科医院	523933

《小児平日夜間救急外来》

●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22211
●時間 午後7時15分~9時15分 (土・日・祝日を除く)
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

12月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	18日(日)	11:30 ~ 16:00	メガステージ白河	新高山
事業所	9日(金)	10:00 ~ 11:00	(株)光陽社	大信 中新城
		12:30 ~ 16:30	住友ゴム工業(株) 白河工場	双石

※日程および事業所は、都合により変更になる場合があります。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (9月受付分)
- 《愛の基金》
 ♥61万4千円 明治安田生命保険(相)郡山支社 様
 ♥15万円 矢吹 哲夫 様 (東釜子)
 ♥10万円 佐川 家光 様 (関辺)
 ♥10万円 白井 邦夫 様 (表郷番沢)
 ♥10万円 田中 茂 様 (会津町)
 ♥5万円 矢内 利夫 様 (田島)
 ♥5万円 北島 和子 様 (南堀切)
 ♥3万円 加藤 孝治 様 (馬町)
 ♥2万円 北條 一明 (東下野出島)
 ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 《小・中学校教育振興寄附金》
 ♥5万円 佐川 家光 様 (関辺)
 ♥4万円 薄井 克己 様 (大信上新城)
 ♥4万円 兼子 孝治 様 (大信上新城)
 ♥4万円 北條 一明 様 (東下野出島)
 ♥2万円 矢吹 哲夫 様 (東釜子)
 ♥2万円 鈴木 奎詞 様 (東上野出島)
 ♥1万円 小松 良一 様 (大信増見)
- 《保育園・幼稚園振興寄附金》
 ♥2万円 鈴木 奎詞 様 (東上野出島)
- 《ひがし幼稚園へ寄贈》
 ♥菜園用黒土5㎡ (株)エコアドバンス 様
- 《大信中学校へ寄贈》
 ♥図書『ああ無情』ほか50冊 小針 武彦 様 (新白河)
- 《ふるさと文化振興基金寄附金》
 ♥3万円 扇歌謡教室 様

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

オペラシアターこんにやく座
『タング ーまほうをかけられた舌ー』
+うたのステージ **11/13**
[日]



ぼくはおとうさんのレストランをつがなくてはならないんだけど、ぼくは……。ぼくは味がわからないんだ！でもそのとき、タングがあらわれた。タングは味の妖精なんだって。

安房直子の物語が楽しいオペラに！

- 時間 開場 午後1時
開演 午後1時30分
 - 会場 コミネス小ホール
 - 演目 第1部 うたのステージ
第2部 オペラ
『タング ーまほうをかけられた舌ー』
 - 料金 全席指定
一般 1,500円／友の会 1,300円
子ども(3歳～高校生) 500円
- ※税込み ※託児サービスあり
※2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

青木カレン
プレミアムジャズコンサート **12/17**
[土]

映画『コンフィデンスマンJP』やドラマ『屋敷』『シャーロック』などのメインテーマ曲や挿入歌を歌い、ナチュラル&スモーキーな歌声が世代を超えて支持されている気鋭の人気ボーカリスト青木カレンがコミネスに登場！

スタンダードナンバーを中心に、本格的なジャズライブをお届けします。

- 時間 開場 午後2時30分／開演 午後3時
- 会場 コミネス小ホール
- 出演

青木 カレン (ボーカル)
友田 ジュン (ピアノ)
藤井 学 (ドラムス)
中村 健吾 (ベース)

- 曲目
Close to you
It don't mean a thing
Smile ほか

- 料金 全席指定
一般 1,500円／友の会 1,300円
高校生以下 1,000円 ※税込み
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり



青木 カレン

白河まちなか音楽3Days 2022

10月8日から10日までの3日間、コミネスやまちなかでいろいろな音楽のコンサートを開催しました。

市の現住人口と世帯数 (10月1日現在)

男：28,999人
女：29,127人
計：58,126人 (-64)
世帯数：23,997世帯 (-27)
※()の数字は前月比

今月の納期限／11月30日(水)まで

- ◇国民健康保険税 (第5期)
- ◇介護保険料 (第5期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第4期)
- ◇下水道受益者負担金 (第3期)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎本庁舎建築住宅課 内2279

12月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
▷時間／午前8時30分～正午
▷期日／4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)
 - マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
▷時間／午前9時～正午 ▷期日／11日(日)・25日(日)
- ☎本庁舎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑦2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX③2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④62111 / FAX④62409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎③42111 / FAX③43584
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

