

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	鶏卵	浅川町	不検出	10月3日	
2	10/3	白菜	長野県	不検出	10月4日	
3	10/3	もやし	福島県	不検出	10月4日	
4	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
5	10/4	きゅうり	福島県	不検出	10月5日	
6	10/4	にら	茨城県	不検出	10月5日	
7	10/4	豚挽き肉	福島県	不検出	10月5日	
8	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
9	10/5	いか	青森県	不検出	10月5日	
10	10/5	豆腐	白河市	不検出	10月5日	
11	10/5	じゃがいも	北海道	不検出	10月6日	
12	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
13	10/6	大根	岩手県	不検出	10月7日	
14	10/6	ねぎ	福島県	不検出	10月7日	
15	10/6	キャベツ	群馬県	不検出	10月11日	
16	10/6	鶏挽肉	岩手県	不検出	10月7日	
17	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
18	10/7	さつまいも	千葉県	不検出	10月12日	
19	10/7	白菜	長野県	不検出	10月12日	
20	10/7	レタス	茨城県	不検出	10月14日	
21	10/7	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月7日	
22	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
23	10/11	きゅうり	福島県	不検出	10月14日	
24	10/11	梨	福島県	不検出	10月14日	
25	10/11	小松菜	福島県	不検出	10月17日	
26	10/11	豚モモ肉	福島県	不検出	10月14日	
27	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
28	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
29	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
30	10/17	塩ホッケ	青森県	不検出	10月17日	
31	10/17	ねぎ	福島県	不検出	10月18日	
32	10/17	ごぼう	栃木県	不検出	10月18日	
33	10/17	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月18日	

34	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
35	10/18	もやし	福島県	不検出	10月19日	
36	10/18	鶏卵	浅川町	不検出	10月19日	
37	10/18	豚モモ肉	福島県	不検出	10月19日	
38	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
39	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
40	10/20	生イカ	青森県	不検出	10月20日	
41	10/20	鶏挽肉	岩手県	不検出	10月20日	
42	10/20	ねぎ	福島県	不検出	10月21日	
43	10/20	なめこ	福島県	不検出	10月21日	
44	10/20	豆腐	白河市	不検出	10月21日	
45	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
46	10/21	小松菜	福島県	不検出	10月26日	
47	10/21	にら	茨城県	不検出	10月26日	
48	10/21	豚ロース肉	福島県	不検出	10月26日	
49	10/21	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月21日	
50	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
51	10/26	レタス	福島県	不検出	10月27日	
52	10/26	きゅうり	福島県	不検出	10月27日	
53	10/26	人参	北海道	不検出	10月27日	
54	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
55	10/27	ぶなしめじ	新潟県	不検出	10月28日	
56	10/27	りんご	福島県	不検出	10月28日	
57	10/27	豚モモ肉	福島県	不検出	10月28日	
58	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
59	10/28	キャベツ	福島県	不検出	10月31日	
60	10/28	ピーマン	茨城県	不検出	10月31日	
61	10/28	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月31日	
62	10/28	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月28日	
63	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
64	10/31	豆腐	白河市	不検出	10月31日	
65	10/31	きゅうり	福島県	不検出	11月1日	
66	10/31	ねぎ	福島県	不検出	11月1日	
67	10/31	人参	北海道	不検出	11月1日	
68	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	

10月学校給食献立予定表

令和4年10月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱ゆ力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価	
						エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
3月	麦ごはん ハンバーグきのこソース ミモザサラダ わかめ汁	牛乳 ふたにく きゅうにく たまご わかめ あつあげ みそ	たまねぎ マッシュルーム キャベツ にんじん ブロッコリー コーン だいこん	麦ごはん パンこ パター さとう じゃがいも	さかな	E: 675 P: 28.3 F: 19.7	塩 2.5g
4火	タンメン(中華めん) 豚肉シューマイ 茱わかめ和え ぶどうゼリー	牛乳 ふたにく あさり くきわかめ	しょうが にんじん はくさい たまねぎ コーン たけのこ こまつな きくらげ もやし にんにく きゅうり	ちゅうかめん あぶら さとう ごま こむぎこ	だいた製品	E: 612 P: 26.8 F: 18.4	塩 3.4g
5水	ゆかりごはん イカの香味焼き はるさめサラダ マーボー豆腐	牛乳 イカ ロースハム とうふ ふたにく みそ	しょうが もやし にんじん きゅうり たまねぎ しいたけ たけのこ ねぎ にら にんにく	ごはん はめさめ あぶら さとう てんぷん	乳製品	E: 664 P: 31.0 F: 20.3	塩 3.3g
6木	コッペパン ウィンナー ポテトサラダ クラムチャウダー	牛乳 ウィンナー ロースハム ベーコン あさり チーズ	にんじん たまねぎ きゅうり コーン パセリ	コッペパン じゃがいも マヨネーズ バター こむぎこ あぶら	だいた製品	E: 716 P: 28.1 F: 32.7	塩 2.7g
7金	麦ごはん 真鯛フライ 五目ひじき煮 大根汁	牛乳 しみどろ まだい ひじき とりにく さつまあげ だいた みそ	にんじん しいたけ むきまめ だいこん ねぎ	麦ごはん あぶら さとう いとこんにゃく じゃがいも	肉類	E: 676 P: 29.7 F: 21.2	塩 1.7g
10月	ス ポ ー ツ の 日						
11火	【減塩メニューの日】 スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ ブルーベリーゼリー	牛乳 きゅうにく ふたにく	たまねぎ パセリ トマト キャベツ ブロッコリー むきまめ にんにく	スパゲティ あぶら さとう バター	さかな	E: 556 P: 23.7 F: 19.6	塩 1.5g
12水	麦ごはん 伊達鶏ささみのきのこソース 切り昆布の炒め煮 さつまいも汁	牛乳 とりにく きりこぶ みそ さつまあげ あぶらあげ	にんじん しめじ はくさい こまつな ねぎ	麦ごはん いとこんにゃく あぶら さつまいも さとう	乳製品	E: 585 P: 28.0 F: 12.4	塩 2.3g
13木	給 食 な し						
14金	麦ごはん ポークカレー 海そうサラダ なし	牛乳 ふたにく だいた わかめ	しょうが たまねぎ にんじん パセリ レタス だいこん きゅうり なし にんにく	麦ごはん あぶら じゃがいも バター	さかな	E: 686 P: 23.8 F: 20.5	塩 2.0g
17月	麦ごはん ほっけの塩焼き 厚揚げと豚肉のみそ炒め かきたま汁	牛乳 ほっけ ふたにく あつあげ みそ とうふ たまご	にんじん たまねぎ たけのこ ビーマン こまつな にんにく	麦ごはん さとう あぶら てんぷん	乳製品	E: 594 P: 26.5 F: 17.5	塩 3.2g
18火	きつねうどん(ソフトめん) とり天 即席漬け バナナ	牛乳 とりにく あぶらあげ	ごぼう にんじん なめこ こまつな ねぎ しょうが きゅうり キャベツ しそのみ バナナ	ソフトめん さとう こむぎこ てんぷん あぶら	さかな	E: 631 P: 31.4 F: 16.6	塩 2.5g
19水	栗いもごはん ツナ入り厚焼きたまご おかか和え 豚汁	牛乳 たまご ツナ ふたにく とうふ みそ	にんじん ねぎ キャベツ もやし ごぼう だいこん	ごはん くり さつまいも さとう あぶら じゃがいも こんにゃく	さかな	E: 622 P: 25.8 F: 17.2	塩 2.8g
20木	【ひと口30回カミ給食】 発芽玄米ごはん イカのカレー焼き ごぼうサラダ 大根のそぼろ煮 大豆きなこ	牛乳 イカ とりにく あつあげ みそ だいた きなこ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ しょうが だいこん たまねぎ ねぎ	はつがげんまいごはん マヨネーズ ごま あぶら さとう てんぷん	乳製品	E: 738 P: 28.1 F: 26.1	塩 1.9g
21金	麦ごはん とり肉のねぎチーズ焼き ごま酢和え なめこ汁	牛乳 とりにく チーズ あぶらあげ とうふ みそ	ねぎ もやし にんじん ビーマン なめこ だいこん	麦ごはん ごま さとう じゃがいも	さかな	E: 570 P: 25.8 F: 14.7	塩 1.9g
24月	緑 替 休 業 日						
25火	給 食 な し (お弁当持参日)						
26水	わかめごはん 豚肉のしょうが焼き ベーコンと野菜のソテー 小松菜汁	牛乳 わかめ ふたにく ベーコン あぶらあげ みそ	しょうが たまねぎ パセリ キャベツ にんじん にら コーン こまつな だいこん	ごはん あぶら パター じゃがいも	乳製品	E: 594 P: 24.5 F: 17.2	塩 2.7g
27木	キャロットパン かぼちゃグラタン フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳 ふたにく チーズ ベーコン	かぼちゃ たまねぎ にんじん レタス キャベツ きゅうり はくさい	キャロットパン さとう こむぎこ あぶら じゃがいも	さかな	E: 615 P: 21.1 F: 20.9	塩 2.0g
28金	豚どん(麦ごはん) ツナ和え 根菜汁 りんご	牛乳 ふたにく ツナ とりにく みそ	にんじん ごぼう しょうが キャベツ こまつな だいこん れんこん しめじ たまねぎ りんご	麦ごはん いとこんにゃく あぶら さとう じゃがいも	だいた製品	E: 621 P: 27.8 F: 14.7	塩 2.0g
31月	青じそごはん 真鯛の照り焼き 五目ビーフン炒め 茱わかめスープ	牛乳 まだい ふたにく エビ とうふ あさり くきわかめ とりにく	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン コーン しいたけ ねぎ	ごはん さとう ビーフン あぶら ごま	たまご	E: 650 P: 33.3 F: 18.6	塩 2.7g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。
 小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー636kcal、たんぱく質27.2g、脂質19.3g、食塩2.4gです。
 ★ 白河市では、食育の一環として、子どもたちから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。
 毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしますので、ご家庭でも参考にしてください。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。
 ※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後、提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。