

## ■ 2歳まではテレビなどでの動画の視聴は控えましょう

乳幼児期は言葉が発達する大事な時期です。長時間、テレビなどで動画を見ることが「ことばの遅れ」と関係しているという報告もあります。

子どもは遊びの天才。  
テレビがなくても遊べます。



**外**では…歩いたり、走ったり、のぼったりおいたり



**家**では…引き出しを開けたり閉めたり、ごはんの準備の時、台所用品で遊んだり



**親**や大人と関わることも遊びの一つです。高い高いなどのじゃれつき遊び

ためしに一日、テレビを消してみませんか？

## ■ 予防接種はお済みですか？

### 《幼稚園年長児の麻しん風しん第2期予防接種》

1歳の時に受けた麻しん風しん予防接種の抗体を確かなものにするため、幼稚園年長児に2回目の予防接種を行います。



まだ受けていない方は、早めに接種しましょう。

- **対象者**  
平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた方
- **接種期間等** 3月31日までに1回

### 《日本脳炎予防接種特例制度》

平成17年度から21年度にかけて、日本脳炎予防接種の積極的な勧奨が控えられていた時期に、接種対象となっていた方に特例制度が設けられています。



特に、現在高校3年生で未接種分がある方は、進学などで地元を離れる前に接種しましょう。

- **対象者**  
平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方
  - **接種期間等** 20歳になる前日までに合計4回
- ☎健康増進課（中央保健センター） ☎2112

## ■ しらかわ病児保育室をご利用ください

子どもが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士が子どもの体調を見守ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- **利用時間** 月～金曜日／午前8時～午後6時  
※土・日・祝日・年末年始などは休みです。  
※延長保育はありません。
- **対象** 白河市・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町に住所がある1歳から12歳（小学6年生）までの児童
- **定員** 1日につき6人まで
- **所在地** 白河厚生総合病院の敷地内（豊地）
- **料金** 1日あたり2,000円
- **申込先** しらかわ病児保育室  
☎215833

※利用を希望する方は、事前に「利用登録申込書」の提出が必要です。



### 子育て支援アプリ 「ぽっかぽか」

▼ダウンロードはこちら

