

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	白菜	福島県	不検出	11月2日	
2	11/1	えのきたけ	新潟県	不検出	11月2日	
3	11/1	豚モモ肉	福島県	不検出	11月2日	
4	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
5	11/2	小松菜	福島県	不検出	11月4日	
6	11/2	もやし	福島県	不検出	11月4日	
7	11/2	鶏胸肉	岩手県	不検出	11月4日	
8	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
9	11/4	生鮭	東京都	不検出	11月4日	
10	11/4	キャベツ	栃木県	不検出	11月7日	
11	11/4	きゅうり	福島県	不検出	11月7日	
12	11/4	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月4日	
13	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
14	11/7	大根	福島県	不検出	11月8日	
15	11/7	ねぎ	福島県	不検出	11月8日	
16	11/7	さつまいも	千葉県	不検出	11月8日	
17	11/7	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月8日	
18	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
19	11/8	なめこ	福島県	不検出	11月9日	
20	11/8	じゃがいも	北海道	不検出	11月9日	
21	11/8	鶏卵	浅川町	不検出	11月9日	
22	11/8	鶏挽肉	岩手県	不検出	11月9日	
23	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
24	11/9	豆腐	白河市	不検出	11月9日	
25	11/9	レタス	茨城県	不検出	11月11日	
26	11/9	ごぼう	栃木県	不検出	11月14日	
27	11/9	豚挽き肉	福島県	不検出	11月11日	
28	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
29	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
30	11/14	キャベツ	福島県	不検出	11月15日	
31	11/14	ピーマン	茨城県	不検出	11月15日	
32	11/14	ベーコン	群馬県	不検出	11月15日	
33	11/14	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月14日	
34	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	

35	11/15	もやし	福島県	不検出	11月16日	
36	11/15	小松菜	福島県	不検出	11月16日	
37	11/15	柿	福島県	不検出	11月16日	
38	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
39	11/16	大根	福島県	不検出	11月17日	
40	11/16	ねぎ	福島県	不検出	11月17日	
41	11/16	豚モモ肉	福島県	不検出	11月17日	
42	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
43	11/17	生いか	青森県	不検出	11月17日	
44	11/17	鶏挽肉	岩手県	不検出	11月18日	
45	11/17	豆腐	白河市	不検出	11月18日	
46	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
47	11/18	キャベツ	福島県	不検出	11月21日	
48	11/18	にら	茨城県	不検出	11月21日	
49	11/18	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月21日	
50	11/18	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月18日	
51	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
52	11/21	人参	北海道	不検出	11月22日	
53	11/21	玉ねぎ	北海道	不検出	11月22日	
54	11/21	りんご	福島県	不検出	11月24日	
55	11/21	豚挽き肉	福島県	不検出	11月22日	
56	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
57	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
58	11/24	大根	福島県	不検出	11月28日	
59	11/24	きゅうり	福島県	不検出	11月28日	
60	11/24	鶏挽肉	岩手県	不検出	11月30日	
61	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
62	11/28	さば	ノルウェー	不検出	11月28日	
63	11/28	ほうれん草	栃木県	不検出	11月29日	
64	11/28	ねぎ	福島県	不検出	11月29日	
65	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
66	11/29	人参	千葉県	不検出	11月30日	
67	11/29	キャベツ	栃木県	不検出	11月30日	
68	11/29	鶏卵	浅川町	不検出	11月30日	
69	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
70	11/30	レタス	茨城県	不検出	12月1日	
71	11/30	かぶ	福島県	不検出	12月1日	
72	11/30	大根	千葉県	不検出	12月1日	
73	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	

# 11月学校給食献立予定表

令和4年11月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価	
						エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
1 火	チャンボンめん(中華めん) ギョーザ 中華和え	牛乳 ぶたにく くらげ なると あさり エビ ロースハム	しょうが キャベツ にんじん にんにく しいたけ コーン ねぎ きゅうり	ちゅうかめん あぶら でんぷん	だいず製品	E: 573 P: 26.7 F: 14.9	塩 3.3 g
2 水	ゆかりごはん 和風グラタン ハムマリネ 白菜汁 ラフランスゼリー	牛乳 ぶたにく みそ チーズ ロースハム あぶらあげ	たまねぎ マッシュルーム ビーマン パセリ レタス きゅうり はくさい にんじん えのきだけ ねぎ	ごはん マカロニ あぶら さとう じゃがいも	さかな	E: 693 P: 26.5 F: 20.1	塩 3.1 g
3 木	文 化 の 日						
4 金	麦ごはん 鮭の香草焼き ごま和え 大豆の磯煮	牛乳 さけ だいず とりにく ひじき さつまあげ	こまつな にんじん もやし ごぼう	むぎごはん パンこ あぶら さとう ごま じゃがいも こんにゃく	乳製品	E: 718 P: 33.9 F: 24.3	塩 2.0 g
7 月	麦ごはん とり肉の竜田揚げ スバゲティサラダ 小松菜汁	牛乳 とりにく ツナ あぶらあげ みそ	しょうが キャベツ にんじん きゅうり こまつな たまねぎ にんにく	むぎごはん じゃがいも マヨネーズ あぶら スバゲティ でんぷん	さかな	E: 685 P: 25.9 F: 24.0	塩 2.0 g
8 火	親子うどん(ソフトめん) エビとさつまいものかき揚げ 糸かまサラダ	牛乳 とりにく たまご エビ かまぼこ	にんじん ねぎ たまねぎ ごぼう こまつな だいこん きゅうり ねぎ	ソフトめん さつまいも こむぎこ あぶら	だいず製品	E: 628 P: 28.0 F: 17.1	塩 2.6 g
9 水	麦ごはん 豆腐ハンバーグ和風ソース いそ香和え なめこ汁	牛乳 とうふ おから とりにく たまご のり みそ	たまねぎ しょうが えのきだけ こまつな もやし にんじん なめこ だいこん ねぎ	むぎごはん パンこ さとう じゃがいも でんぷん	さかな	E: 593 P: 24.4 F: 15.4	塩 1.9 g
10 木	給 食 な し						
11 金	麦ごはん キーマカレー 海そうサラダ フルーツ杏仁	牛乳 ぶたにく ひよこめ わかめ	しょうが たまねぎ にんにく にんじん グリーンピース レタス だいこん きゅうり みかん もも ラフランス りんご	むぎごはん あぶら じゃがいも バター	たまご	E: 790 P: 23.5 F: 26.7	塩 2.2 g
14 月	若菜ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきとごぼうのサラダ わかめ汁	牛乳 ぶたにく ひじき ツナ わかめ あつあげ みそ	しょうが たまねぎ パセリ キャベツ ごぼう にんじん だいこん	ごはん じゃがいも	さかな	E: 597 P: 25.0 F: 16.5	塩 3.0 g
15 火	スバゲティナポリタン まめまめサラダ ヨーグルト	牛乳 ベーコン あさり チーズ だいず ヨーグルト	たまねぎ にんじん ビーマン トマト パセリ むきまめ キャベツ フロッコリー にんにく	スバゲティ あぶら バター さとう	肉類	E: 671 P: 28.2 F: 25.5	塩 2.4 g
16 水	【減塩メニューの日】 麦ごはん 納豆 わかめソテー ごまみそ汁 かき	牛乳 なっとう ぶたにく わかめ みそ あぶらあげ	にんじん もやし たけのこ だいこん こまつな かき	むぎごはん ごま じゃがいも あぶら	さかな	E: 595 P: 23.4 F: 15.4	塩 1.7 g
17 木	七穀ごはん イカの香味焼き 切り昆布の炒め煮 豚汁 いりこ大豆	牛乳 イカ さつまあげ きりこぶ ぶたにく とうふ みそ かたくちいわし だいず	しょうが にんじん ごぼう だいこん ねぎ	七穀ごはん あぶら さとう じゃがいも こんにゃく でんぷん ごま	乳製品	E: 523 P: 25.0 F: 10.7	塩 2.8 g
18 金	麦ごはん 揚げ豆腐の肉もそあんかけ 三色和え キャベツ汁	牛乳 とうふ とりにく あぶらあげ みそ	しょうが たまねぎ こねぎ にんじん こまつな もやし キャベツ	むぎごはん じゃがいも こむぎこ でんぷん さとう あぶら	乳製品	E: 674 P: 26.6 F: 21.0	塩 1.9 g
21 月	麦ごはん とり肉のハーブ焼き たまごスープ ベーコンと野菜のソテー	牛乳 とりにく チーズ ベーコン たまご わかめ	しょうが キャベツ にんじん にら コーン たまねぎ パセリ	むぎごはん パンこ あぶら バター でんぷん	だいず製品	E: 646 P: 27.5 F: 22.4	塩 2.9 g
22 火	カレーうどん(ソフトめん) もち米蒸しだんご フロッコリーのごまサラダ	牛乳 とりにく ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが フロッコリー もやし	ソフトめん じゃがいも あぶら もちこめ パンこ でんぷん ごま	さかな	E: 772 P: 32.4 F: 24.6	塩 2.9 g
23 水	勤 労 感 謝 の 日						
24 木	米粉パン エビポテト りんごサラダ ミネストローネ チョコプリン	牛乳 エビ チーズ ロースハム ベーコン	コーン パセリ キャベツ りんご たまねぎ にんじん にんにく トマト	こめパン じゃがいも こむぎこ バター あぶら マカロニ	だいず製品	E: 652 P: 26.7 F: 23.2	塩 2.5 g
25 金	給 食 な し						
28 月	麦ごはん さばのごまケチャップソース 大根じゃこサラダ 凍み豆腐汁	牛乳 さば くきわかめ しみどうふ かたくちいわし みそ	しょうが だいこん きゅうり こまつな ねぎ	むぎごはん さとう ごま じゃがいも	肉類	E: 574 P: 27.1 F: 13.1	塩 2.3 g
29 火	白河ラーメン(中華めん) チャーシュー・ゆでたまご れんこんサラダ みかん	牛乳 なると やきぶた たまご ツナ	たけのこ ほうれんそう ねぎ れんこん きゅうり キャベツ みかん	ちゅうかめん マヨネーズ ごま	だいず製品	E: 591 P: 27.3 F: 19.2	塩 3.9 g
30 水	わかめごはん 厚焼きたまご ポテトサラダ 肉みそスープ	牛乳 わかめ たまご とりにく ロースハム ぶたにく みそ	にんじん ねぎ たまねぎ きゅうり コーン しょうが キャベツ もやし むきまめ にんにく	ごはん さとう あぶら はるさめ じゃがいも マヨネーズ ごま	さかな	E: 678 P: 26.1 F: 25.3	塩 3.1 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。  
 小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。  
 今月の平均栄養量は、エネルギー646kcal、たんぱく質26.9g、脂質19.9g、食塩2.5gです。  
 ★ 白河市では、食育の一環として、子どもたちから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。  
 毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしますので、ご家庭でも参考にしてください。  
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 ※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後、提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。