

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	ごぼう	栃木県	不検出	11月2日	
3	11/1	白菜	福島県	不検出	11月2日	
4	11/1	板こんにゃく	白河市	不検出	11月2日	
5	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
6	11/2	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月4日	
7	11/2	キャベツ	栃木県	不検出	11月4日	
8	11/2	じゃがいも	北海道	不検出	11月4日	
9	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
10	11/4	長ねぎ	福島県	不検出	11月7日	
11	11/4	大根	福島県	不検出	11月7日	
12	11/4	人参	北海道	不検出	11月7日	
13	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
14	11/7	ピーマン	茨城県	不検出	11月8日	
15	11/7	もやし	福島県	不検出	11月8日	
16	11/7	きゅうり	福島県	不検出	11月8日	
17	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
18	11/8	キャベツ	栃木県	不検出	11月9日	
19	11/8	玉ねぎ	北海道	不検出	11月9日	
20	11/8	豚肉	福島県	不検出	11月9日	
21	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
22	11/9	じゃがいも	北海道	不検出	11月11日	
23	11/9	牛肉	福島県	不検出	11月11日	
24	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
25	11/11	長ねぎ	福島県	不検出	11月15日	
26	11/11	大根	福島県	不検出	11月15日	
27	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
28	11/15	白菜	福島県	不検出	11月16日	
29	11/15	板こんにゃく	白河市	不検出	11月16日	
30	11/15	木綿豆腐	白河市	不検出	11月16日	
31	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
32	11/16	セロリ	長野県	不検出	11月17日	
33	11/16	玉ねぎ	北海道	不検出	11月17日	

34	11/16	ベーコン	群馬県	不検出	11月17日	
35	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
36	11/17	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月18日	
37	11/17	人参	千葉県	不検出	11月18日	
38	11/17	じゃがいも	北海道	不検出	11月18日	
39	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
40	11/18	長ねぎ	福島県	不検出	11月21日	
41	11/18	キャベツ	栃木県	不検出	11月21日	
42	11/18	焼売	白河市	不検出	11月21日	
43	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
44	11/21	人参	千葉県	不検出	11月22日	
45	11/21	柿	福島県	不検出	11月22日	
46	11/21	焼豚	福島県	不検出	11月22日	
47	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
48	11/22	長ねぎ	福島県	不検出	11月24日	
49	11/22	キャベツ	福島県	不検出	11月24日	
50	11/22	玉ねぎ	北海道	不検出	11月24日	
51	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
52	11/24	大根	福島県	不検出	11月25日	
53	11/24	じゃがいも	北海道	不検出	11月25日	
54	11/24	ウィンナー	国内	不検出	11月25日	
55	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
56	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
57	11/28	長ねぎ	福島県	不検出	11月29日	
58	11/28	もやし	福島県	不検出	11月29日	
59	11/28	納豆	白河市	不検出	11月29日	
60	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
61	11/29	玉ねぎ	北海道	不検出	11月30日	
62	11/29	人参	千葉県	不検出	11月30日	
63	11/29	たけのこ水煮	鹿児島県	不検出	11月30日	
64	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
65	11/30	きゅうり	福島県	不検出	12月1日	



こんだてひょう



今月の給食目標

《感謝して食べよう》

白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		1人ばく質 脂質 食塩相当量	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		1人ばく質 脂質 食塩相当量	
1火	和風きのこパグティ 牛乳 フレンチサラダ ミニトマト	ベーコン ロースハム	刻みのり 牛乳	スハググティ 砂糖	大豆油 有塩バター 植物油	にんじん ほうれんそう フロccoli ミニトマト	玉葱ほんしめじ 干し椎茸 マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり	596 kcal 21.9 g 25.7 g 1.8 g	17木	黒糖ハン 牛乳 県産ポークロコック ツナサラダ ミネストローネ	ポークロコック まぐろ缶詰 大豆 ベーコン	牛乳	黒糖ハン 砂糖 じゃがいも マカロニ	大豆油 有塩バター	にんじん トマト缶詰 パセリ	キャベツきゅうり 玉葱セロリー にんにく	631 kcal 21.2 g 26.7 g 2.8 g	
2水	麦ご飯 牛乳 さばの青じそ西京漬け 秋刈草と焼き豚のあえもの 豚汁	さばの青じそ西京漬け 焼き豚 豚肉 木綿豆腐 かつお節	牛乳	麦ごはん 砂糖 さといも	ごま	ほうれんそう にんじん	もやし ごぼう だいこんはくさい だいこんはくさい ねぎ	598 kcal 29.5 g 20.0 g 1.9 g	18金	チキンカレー 牛乳 ビーンズサラダ ふくしまゼリー	鶏肉 えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ	麦ごはん じゃがいも 砂糖 ゼリー	植物油 有塩バター ごま油 ごま	にんじん	玉葱にんにく きゅうり だいこん とうもろこし	768 kcal 27.1 g 29.5 g 3.9 g	
4金	麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き 野菜のごま酢和え えのきと油揚げのみそ汁	鶏肉 油揚げ	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん ごまつな	しょうがもやし キャベツ切干 だいこんえのき だけ ねぎ	545 kcal 26.3 g 14.6 g 1.9 g	21月	麦ご飯 牛乳 白河しゅうまい ワカメサラダ 八宝菜	しゅうまい 豚肉 いか うずら卵	牛乳 チーズ	麦ごはん 砂糖 かたくり粉	ごま油 ごま	にんじん チンゲン菜	キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし 玉葱 たけのこ 干し椎茸 ねぎ しょうが	594 kcal 23.6 g 17.7 g 2.0 g	
7月	麦ご飯 牛乳 鮭の塩こうじみそ漬 シャキシャキサラダ あさりのみそ汁	鮭の塩麹みそ漬 えだまめ あさり 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖	ごま 植物油	にんじん	キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし ねぎ	575 kcal 30.8 g 14.9 g 1.8 g	22火	白河ラーメン 牛乳 大根サラダ 果物(柿)	焼き豚 なると ロースハム	牛乳	中華めんわり炒 砂糖	植物油	ほうれんそう にんじん	味付きメンマ しょうが にんにく ねぎ だいこん きゅうり キャベツ 柿	536 kcal 21.8 g 16.3 g 2.2 g	
8火	焼きそば 牛乳 はるまき こんにやくサラダ	豚肉 ロースハム	牛乳 わかめ	焼きそばめん はるまき	植物油	にんじん 青ピーマン	もやし キャベツ 玉葱 こんにやく きゅうり	792 kcal 32.3 g 21.6 g 3.7 g	24木	☆「和食の日」メニュー☆ 麦ご飯 牛乳 鯖のみそ煮 7ツツナサラダ 豆腐のみそ汁	さばのみそ煮 まぐろ缶詰 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖	ごま油 ごま	フロccoli にんじん ほうれん そう	キャベツ きゅうり 玉葱 ねぎ	611 kcal 27.9 g 19.9 g 2.4 g	
9水	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 野菜のあえもの 大根と油揚げのみそ汁	豚肉 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖	ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん	玉葱 しょうが もやし キャベツ だいこん ねぎ	622 kcal 27.1 g 21.6 g 2.0 g	25金	麦ご飯 牛乳 ささみチーズカツ 和風サラダ ポトフ風スープ	ささみ チーズカツ ウィンナー	牛乳	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま油 有塩バター	にんじん ハセリ	キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし 玉葱 セロリー にんにく	625 kcal 22.9 g 19.2 g 2.1 g	
10木	弁当	全校生 弁当の日							28月	三色ご飯 牛乳 春雨サラダ 白菜と豆腐のみそ汁 果物(オレンジ)	鶏肉 たまご えだまめ ロースハム 木綿豆腐	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 はるまき	大豆油 ごま油 ごま(まいり)	にんじん ごまつな	もやし キャベツ きゅうり はくさい ねぎ オレンジ	597 kcal 25.6 g 19.0 g 1.9 g	
11金	ハヤシライス 牛乳 ポパイサラダ 果物(梨)	豚肉 たまご ロースハム	牛乳	麦ごはん じゃがいも	ごま マヨネーズ(全卵型)	にんじん パセリ ほうれんそう	玉葱 ぶなしめじ にんにく きゅうり 日本なし	706 kcal 22.9 g 26.9 g 3.5 g	29火	納豆ご飯 牛乳 アジフリッター 秋刈草とゆめのおひたし なめこのみそ汁	納豆 アジフリッター 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん	大豆油	ほうれんそう にんじん ごまつな	もやし なめこ ねぎ	603 kcal 25.6 g 19.0 g 2.0 g	
14月	就学時健康診断	給食なし							30水	麦ご飯 牛乳 ハンバーグ キャベツのサラダ ワンタンスープ	ハンバーグ ロースハム	牛乳	麦ごはん 砂糖 ワンタン かたくり粉	植物油	にんじん ほうれんそう	キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱 干し椎茸 たけのこ ねぎ	632 kcal 24.4 g 19.9 g 2.2 g	
15火	山菜うどん 牛乳 さつまいも天ぷら ひじき入り大根サラダ	鶏肉 油揚げ	煮干 牛乳 ひじき	うどんわり炒 砂糖 さつまいもの天ぷら	植物油	にんじん	山菜ミックス なめこ ねぎ だいこん きゅうり	598 kcal 22.7 g 21.3 g 1.7 g	☆11月24日は「和食の日」です☆ 「和食」とは、日本人の伝統的な食文化であり、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には多様で豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。								11月の児童(8~9歳)栄養価平均	618 kcal 25.2 g 20.3 g 2.3 g
16水	《減塩メニューの日》 麦ご飯 味付きのり 牛乳 県産厚焼き卵焼き ほうれん草のおひたし けんちん汁	厚焼き卵焼き 味付きのり 木綿豆腐	味付けのり 牛乳 煮干	麦ごはん さといも	減塩塩	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい にんにく	492 kcal 20.0 g 11.1 g 1.7 g	※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。 ※給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。 ※表示の栄養摂取量は、中学生児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)									