

# 保健センターだより

令和4年11月発行

第73号

＝編集と発行＝  
白河中央保健センター（健康増進課）  
〒961-0054 白河市北中川原313  
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525  
【市ホームページ】  
<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>  
【電子メール】  
kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

## ～子どもの予防接種はお済みですか～

4月からの入園・入学等に備えて、忘れがちな予防接種をご案内します。それぞれの予防接種には対象年齢や接種期限がありますので、計画的に接種しましょう。

### 麻しん風しん

○第1期：1歳～2歳未満（1回）

○第2期：小学校就学前の1年間（1回）

※令和4年度第2期対象者：平成28年4月2日生～平成29年4月1日生  
⇒令和5年3月31日までが接種期限です。

麻しん風しんは合計2回接種します。1回では十分な免疫ができませんので、必ず2回接種しましょう。



### 日本脳炎

○第1期：生後6か月～7歳6か月未満（3回）

○第2期：9歳～13歳未満（1回）

標準的には、第1期は3歳～5歳、第2期は小学4年生で接種します。また、平成17年度～21年度の積極的勧奨の差し控えにより、接種する機会を逃した方を対象に、特例制度があります。

### 特例制度の対象者

平成19年4月1日までに生まれた方

20歳になるまで、第1期、2期両方の接種を受けることができます。

### 二種混合（ジフテリア・破傷風）

○対象年齢：11歳～13歳未満（1回）

標準的には小学6年生で接種します。幼児期に受けた三種混合（四種混合）ワクチンの免疫力を高める大事な予防接種です。

### おたふくかぜ（任意接種）

○対象年齢：1歳～小学校就学前の3月31日まで（1～2回）※  
（令和5年4月小学校就学予定の方は、令和5年3月31日まで）

1回目のみ接種費用を助成（無料）しています。発病は3歳～6歳が多いので、1歳を過ぎたら早めに接種しましょう。

※日本小児科学会は予防効果を高めるため2回の接種を推奨しています。

## 新型コロナウイルスワクチン

### ◇乳幼児の接種について

国は、乳幼児（生後6か月から4歳まで）を対象とした新型コロナウイルスワクチンを令和4年10月5日に薬事承認し、10月下旬から接種できることになりました。対象者の方には準備が整いましたら、接種に関するお知らせを送付します。

○対象者：生後6か月から4歳までの方

ワクチンの種類：ファイザー社製ワクチン（乳幼児用）

接種回数：3回（2回目は1回目接種から3週間後、3回目は2回目接種から8週間後）

お問い合わせ	ご連絡先	電話番号
通常の予防接種	中央保健センター（健康増進課予防管理係）	0248-27-2112
新型コロナウイルスワクチン	新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	0120-567-343

※コールセンター対応時間 午前9時～午後5時 平日のみ

## 「香害」を知っていますか？



香害とは合成香料によって引き起こされる健康被害のことです。

最も多く報告されている症状は頭痛や吐き気です。ほかにも、めまいや関節症など様々な症状を引き起こすといわれています。

合成香料が含まれる製品には、香水、合成洗剤、柔軟剤、芳香剤、化粧品などさまざまあります。

香害が原因で「化学物質過敏症」というごく少量の化学物質に反応してしまう疾患（アレルギーのような疾患）を引き起こすことも確認されています。中には仕事や学校を休まなければならないほど症状が重くなる人もいます。

香りの強さの感じ方には個人差があり、自分にとって快適な香りでも不快に感じる人がいることをご理解ください。

また、使用量の目安を参考に、使用量が過度にならないようにするなど周囲の方にもご配慮いただきながらご使用いただきますようお願いいたします。

**その香り 困っている人がいるかも？**

柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。自分にとって快適な香りでも、**不快に感じる**人がいることをご理解ください。

香りの強さの感じ方には個人差があります。使用量の目安などを参考に、周囲の方にもご配慮いただきながらお使い下さい。

消費者庁 文部科学省 厚生労働省 経済産業省 環境省

【お問い合わせ】中央保健センター（健康増進課成人健康係） ☎0248-27-2114