



02 特集

二十歳の集い

令和4年分 税の申告
岩淵悦太郎に関する講演会と古典籍の展示
新型コロナワクチンのお知らせ ほか

04 お知らせ

08 ラウンジ

第4回芭蕉白河の関俳句賞表彰式・当日投句会
小峰城跡の搦手門跡東側の石垣修復が完了しました ほか

今月号の表紙

1月8日、コミネスで
実行委員会の皆様のご
協力のもと「二十歳の集
い」を開催できました。
二十歳になった皆さん、
おめでとうございます。





友とともに新たな門出 二十歳の集いで誓いを胸に

1月8日、昨年4月の成年年齢引き下げに伴い「成人式」から名称を新たに「二十歳の集い」がコミネス大ホールで執り行われました。

今年の対象は、平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの697人（白河地域527人、表郷地域49人、大信地域50人、東地域71人）で、そのうち515人が参加しました。

式典では、市長が「民主主義の危機、経済や食料の安全保障の問題、求められる豊かさの変化など、時代は大きな転換期を迎えている。皆さんには、時代の流れに適応する鋭敏さと豊かな人間性を養い、明るい未来を切り拓く人材へと成長されることを、心から期待している」と式辞を述べ、二十歳の証書を授与しました。続いて市議会議長からの祝辞があり、二十歳の代表として北野慶樹さんと植野日和さんが「誓いのことば」を述べました。

参加者は、未来への希望を胸に、晴れやかな表情で大人としての決意を新たにしました。

白河で生まれ育った二十歳のみならずの今後のご活躍を期待しています。



二十歳の集い



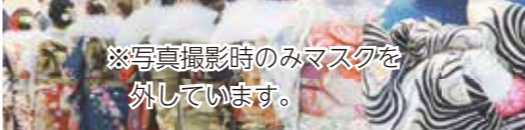
▲式典の司会を務めた鶴橋優馬さんと橋本真衣さん



▲二十歳の証書を授与される塩田航斗さんと森本菜穂さん



▲開式のことばを務めた我妻歩美さんと閉式のことばを務めた本柳謙志郎さん



※写真撮影時のみマスクを外しています。

二十歳の集いに参加できなかった方へ

式に参加できなかった対象者で「二十歳の証書」の受け取りを希望する方は、生涯学習スポーツ課にご連絡ください。

☎生涯学習スポーツ課 内2502

成年年齢引き下げで 何が変わったの？

昨年4月に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことで、18歳から親の同意を得ずに、自分の意志でさまざまな契約（携帯電話購入、クレジットカード作成など）ができるようになりました。一方で、未成年者とは違い、一度結んだ契約は簡単には取り消すことができないので、注意しましょう。

「飲酒」「喫煙」「競馬」などは、健康面への影響や非行防止、青少年保護等の観点から、変わらず20歳以上とされています。

また、女性が結婚できる最低年齢が16歳から引き上げられ、男女ともに18歳となりました。18歳から大人の仲間入り。自分の意志で選択し、素敵な未来をつくっていきましょう。

成年年齢の引き下げで変わったことなど詳しくは、市ホームページへ▼



申告に必要なもの ⇒▶共通 ▶収入関係 ▶控除関係から、該当するものを確認しましょう。

▶共通

- 個人番号（マイナンバー）確認書類
- 身元確認書類

※申告書にマイナンバーの記載と、身元確認書類（運転免許証・保険証など）の提示が必要となります。



例① マイナンバーカード
例② マイナンバー通知カード+ 運転免許証などの身元確認書類

- 本人の口座番号が分かるもの（通帳など）
※所得税の還付がある場合に必要です。使用しない場合もあります。
- 扶養家族の個人番号（マイナンバー）確認書類
- 税務署からの確定申告に関するお知らせ（通知書含む）※送付があった方のみ

▶収入関係

- 令和4年分の源泉徴収票（給与・年金収入の方）
- 令和4年中的収入や経費をまとめた帳簿など
- 上記以外の収入がある方は支払い額が分かるもの

※税務署からの指導により、確定申告の方は、e-Tax(電子申告)での受け付けとなりますのでご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や、手指消毒にご協力をお願いします。

市に課税情報がないと不都合が生じます。案内が届かない場合でも（収入が無いなど）申告をしましょう。

注意 申告をしないと…

- ◇所得課税証明書・非課税証明書の交付ができません。
- ◇国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減判定が受けられません。
- ◇介護保険料が正しく算定されません。 など

白河税務署では申告書作成会場を開設します

- 期間 2月16日(木)～3月15日(水) (土・日・祝日を除く)
 - 時間 午前9時～午後4時
 - 会場 市産業プラザ人材育成センター 2階(中田)
- 会場では、自宅からと同様に、原則自身のスマホにより、自分で申告書などを作成していただきます。スマートフォンおよびマイナンバーカード、利用者識別番号があれば、スムーズに作成できます。なお、会場への入場には「入場整理券」が必要で

▶控除関係

- 生命保険料（一般生命・個人年金・介護医療）、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書

医療費控除を受ける方は、事前に「**人ごと・病院(薬局)ごと**」に分けて、明細書を作成のうえ提出をお願いします。なお、医療費控除の適用を受ける場合、医療費などの領収書は5年間保存が必要です。

※医療費控除とは、支払った医療費が戻る制度ではありません。市県民税が非課税になる場合や給与・年金等から所得税が引かれていない場合は、医療費控除を申告しても還付は発生しません。

- 障がい者手帳・療育手帳など
- 令和4年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、任意継続保険料納付の領収書など

※国民年金保険料の納付額証明書は、白河年金事務所でお渡ししていただくことができます。
☎白河年金事務所 ☎24161

- 寄附金（愛の基金・各団体への寄附など）の領収書
- ※ふるさと納税ワンストップ特例の適用を受けている方が確定申告を行う場合、寄附金控除もあわせて申告が必要です。

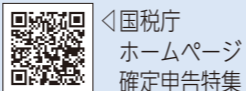
※個人で営業・農業・不動産収入がある方や医療費控除を受ける方は、必ず帳簿や明細書を作成のうえ、持参してください。職員は計算しませんので、整理していない方には再来庁をお願いする場合があります。

※控除関係の申告をする方は、案内が届かない場合でも申告期間内にお越しください。

す。当日配布とLINEによる事前配布がありますので、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。配布状況によっては、後日来場をお願いする場合があります。

《確定申告はスマホからがおすすめです!》
スマホを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告書作成・送信ができます。ぜひご利用ください。

☎白河税務署 ☎27111 (代表)
※音声案内で「2」を選択



令和4年分 税の申告

期間

2月8日(水)～3月15日(水)
(土・日・祝日を除く)

市役所で申告が必要と思われる方には、1月下旬に案内を送付しています。新型コロナウイルス感染症対策のため、できるだけ指定日時での来庁をお願いします。なお、案内が届かない場合でも、フローチャートを参考に申告が必要な方は、期間内にお越しください。

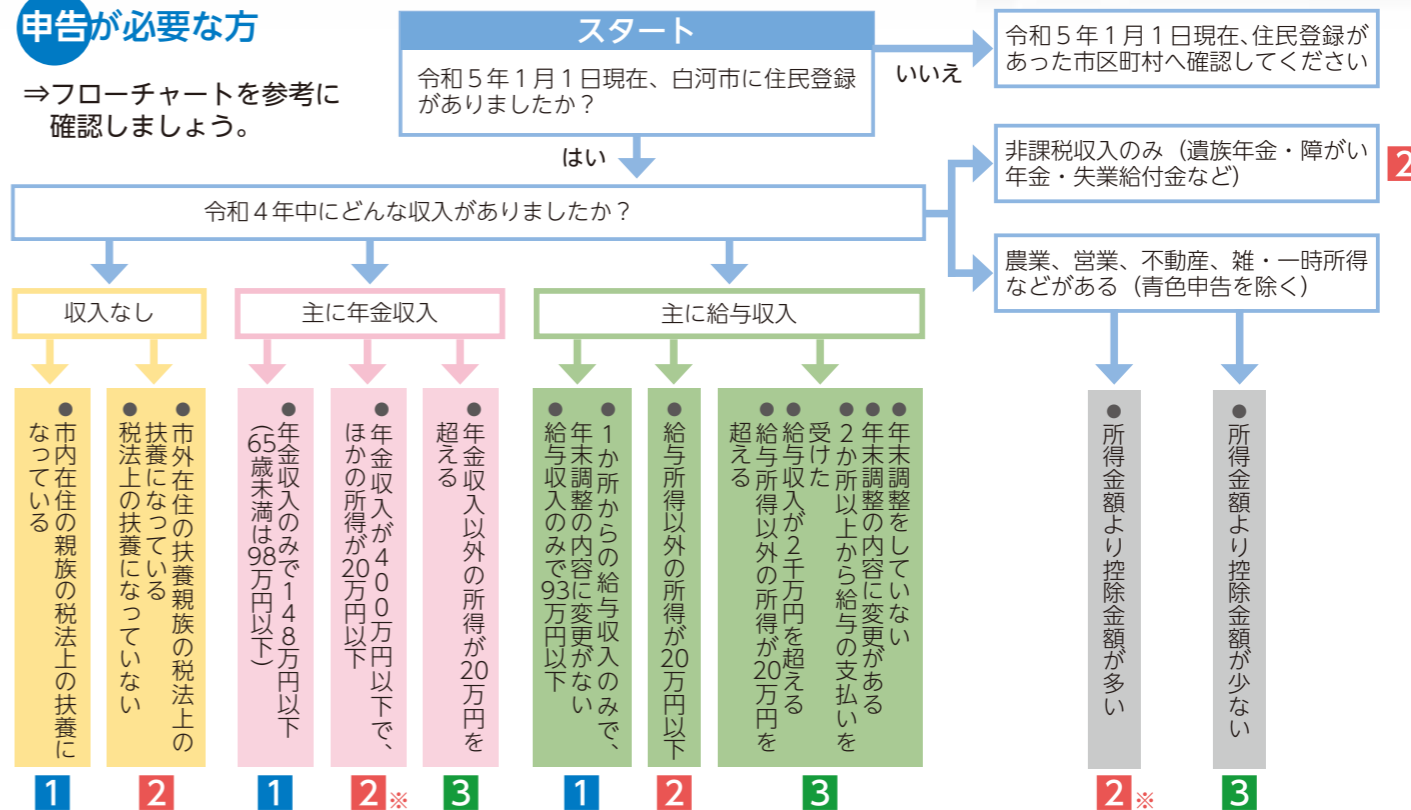
時間 午前の部 午前8時45分～11時
午後の部 午後1時～4時

会場 白河地域 本庁舎5階 正庁
表郷地域 表郷庁舎3階 第4会議室
大信地域 大信庁舎2階会議室 (大信保健センター)
東地域 東農業技術センター (東庁舎隣り)

☎税務課市民税係 ☎285506
各庁舎地域振興課
表郷 ☎22111 大信 ☎462111 東 ☎342112

申告が必要な方

⇒フローチャートを参考に確認しましょう。



フローチャート結果

- 1 市・県民税（住民税）の申告、所得税の確定申告は**不要**です。
- 2 市・県民税（住民税）の申告が**必要**です。所得税の確定申告は**不要**です。
※給与・年金から所得税が引かれ、還付になる場合は、所得税の確定申告が必要です。
- 3 所得税の確定申告が**必要**です。

※市・県民税（住民税）の申告のみの場合は、なるべく市役所で申告してください。
※給与所得や公的年金収入以外に、20万円以下の所得（不動産所得、個人年金収入など）がある場合は、市・県民税（住民税）の申告が必要です。

※このフローチャートは一般的な事例です。当てはまらない事例や記載されていない事例もありますので、ご不明な点は税務課へお問い合わせください。

※情報は1月24日時点のものです。最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

皆さんの意見を募集します！

自転車活用推進計画

環境負荷の低減、災害時の交通機能の維持、健康の増進などを目的に作成した「白河市自転車活用推進計画（案）」への意見をお聞かせください。



市ホームページ（自転車活用推進計画）▷

文化芸術推進基本計画

文化芸術に関する施策を総合的・計画的に推進するため作成した「第2期白河市文化芸術推進基本計画（案）」への意見をお聞かせください。



市ホームページ（文化芸術推進基本計画）▷

空家等対策計画

空き家の解消、利活用の促進、適正管理の推進などを目的に作成した「白河市空家等対策計画（案）」への意見をお聞かせください。



市ホームページ（空家等対策計画）▷

応募資格や提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 応募期間 1月23日(月)～2月22日(水)
※郵送の場合は、2月22日(水)必着
 - 提出方法 意見提出用紙に必要事項を記載のうえ、道路河川課または各庁舎事業課に提出してください(直接持参・郵送・メール・FAX)。
- 📍道路河川課 内2228



- 応募期間 2月1日(水)～2月16日(木)
※郵送の場合は、2月16日(木)必着
 - 提出方法 意見提出用紙に必要事項を記載のうえ、文化振興課または各庁舎地域振興課に提出してください(直接持参・郵送・メール・FAX)。
- 📍文化振興課 内2341



- 応募期間 2月16日(木)～3月17日(金)
※郵送の場合は、3月17日(金)必着
 - 提出方法 意見提出用紙に必要事項を記載のうえ、まちづくり推進課または各庁舎事業課に提出してください(直接持参・郵送・メール・FAX)。
- 📍まちづくり推進課 内2238



● 参加率（町内会の人数における参加者数の割合）

順位	町内会名	参加率
1位	深仁井田	15%
2位	郷渡	10%
3位	日仙・第一区・新蔵	9%



お知らせ News 第63回白河市民総合体育大会結果発表

市体育協会事務局（中央体育館内） ☎298655

昨年12月に、今大会の全日程が終了しました。新しくポッチャが仲間入りし、19種目の競技を開催しました。参加者は1,127人と、昨年よりも多くの方が参加しました。ご参加ありがとうございました。次回の大会の詳細は、決まり次第お知らせします。

● 町内会ポイント総合順位

順位	町内会名	ポイント
1位	第一区	230.2P
2位	中田	138.0P
3位	旭町	116.2P

新型コロナウイルスのお知らせ

《新型コロナワクチン接種証明書アプリ》

このアプリは、国が公式に提供しているもので、国内のみならず海外でも利用できます。簡単に取得できますので、ぜひご検討ください。詳しくは、デジタル庁のホームページをご覧ください。



- 取得に必要なもの ①マイナンバーカード ②マイナンバーカード受け取りの際に設定した4桁の暗証番号 ③パスポート（海外用を発行する方） ④スマートフォン

- アプリのインストール方法 Apple StoreまたはGoogle Playで「接種証明書アプリ」と検索してインストールできます。



Apple Store



Google Play



専修大学からの知の発信！ 岩淵悦太郎に関する講演会と古典籍の展示

市立図書館りぶらん ☎293250

本市（本町）出身の日本語学者・岩淵悦太郎（1905～1978）をご存じですか？

今回、専修大学の協力により、岩淵悦太郎に関する講演会・シンポジウムを開催するとともに、彼が研究の過程で収集した古典籍を展示します。



▲岩淵 悦太郎 (画：成田草介)

ぜひ、白河ゆかりの岩淵悦太郎と方言の世界を学んでみませんか。

《講演会・シンポジウム》

- 日時 3月11日(土) 午後1時30分～4時
- 会場 市立図書館りぶらん多目的ホール
- 内容

- ▷ 講演1 「岩淵悦太郎の話す白河方言を聴こう」 専修大学教授 丸山 岳彦氏 岩淵の肉声を聴きながら、白河方言を紹介します。

《乳幼児のコロナワクチン接種》

本市の乳幼児（生後6か月～4歳）ワクチン接種は、5歳以上の方のコロナワクチン接種と異なり、医療機関へ直接予約ができません。

ワクチン接種を希望する場合は、コールセンターにご連絡ください。後日、接種日時と接種場所を郵送でお知らせします。

《2月の集団接種（12歳以上対象）》

次のとおり開催します。接種を希望する場合は、コールセンターにご連絡ください。

- 期日 2月18日(土)
- 会場 市総合運動公園 国体記念体育館(北中川原)

《新型コロナワクチン接種コールセンター》

☎0120-567-343

● 対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

- ▷ 講演2 「岩淵悦太郎収集の貴重古典籍」 専修大学教授 斎藤 達哉氏 展示している資料の見どころを解説します。

- ▷ シンポジウム 「白河方言の魅力」 パネラーが白河方言の魅力を語ります。

- 申込方法 右のQRコードを読み取り、専用のフォームからまたは、電話で市立図書館にお申し込みください（3月7日(火)締め切り）。



《岩淵悦太郎収集の古典籍の展示》

- 期間 3月10日(金)～12日(日)
- 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室(小会議室)
- 内容 奈良の大仏より古い天平9（737）年の古写経や江戸時代の『平家物語』の稿本など、岩淵が収集した貴重な音韻資料を展示します。



◀天平の五月一日経「願経四分律」

出場おめでとうございます

JFA第28回
全日本U-15フットサル選手権大会

【1月7日～9日/栃木県】

FC Regate

菊池 侑真さん、陣野 文哉さん、山本 颯汰さん、
吉成 翔琉さん、塩谷 準平さん (白二中2年)
八島 圭歩さん (中央中3年)



第31回全国小学生バドミントン選手権大会

【12月23日～27日/石川県】

白河ひがしバドミントンジュニアスポーツ少年団
菊地 咲羽さん (白三小6年)

JOCジュニアオリンピックカップ
第36回全国都道府県対抗
中学バレーボール大会

【12月25日～28日/大阪府】

深谷 柚羽さん (表郷中3年)
奥村 瑛人さん、佐藤 駿平さん (白二中3年)

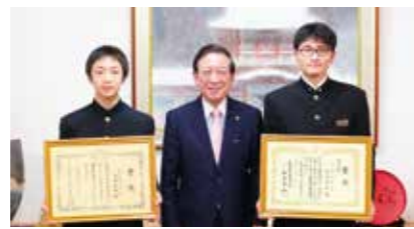


100歳おめでとうございます

小林 セエ子さん (石切場)
大正12年1月17日生まれ
穂積 タカさん (本沼)
大正12年1月19日生まれ

受賞おめでとうございます

中学生の「税についての作文」
コンクール表彰



12月22日、
本田 侑樹さん (白二中3年)
と大塚 智史さん (中央中3年)
が受賞報告に訪れました。
本田さんは『兄の命と私達の生活をつなぐ税金』と題し全国納税貯蓄組合連合会会長賞を、大塚さんは『税で創り上げる明るい未来』と題し福島県知事賞をそれぞれ受賞しました。

優良PTA文部科学大臣表彰



12月27日、
東北中の渡邊 泰昌校長と同校PTA会長の石川隆文さん、
体育文化後援会長の鈴木明さんが受賞報告に訪れました。地域とPTAが一体となった協働活動を推進し、優秀な実績をあげていることが評価されたものです。

福島県青少年健全育成条例に基づく知事表彰



12月27日、
小野田小大竹少年少女火防団の団員と少年センター補導員の國井久年さんが受賞報告に訪れました。
火防団は永年にわたり防火活動に尽力したことが、國井さんは少年センター補導員として青少年の非行防止に尽力したことが評価されたものです。

受賞おめでとうございます

地縁による団体功労者総務大臣表彰
全国自治会連合会会長表彰
福島県自治会連合会会長表彰



12月27日、町内会長4名が受賞報告に訪れました。永年にわたり地縁による団体の代表者として住民自治組織の発展・向上に努め、良好な地域社会の形成・維持に尽力したことが評価されたものです。

《地縁による団体功労者総務大臣表彰》

十字町内会長 渡辺 幹雄さん

《全国自治会連合会会長表彰》

勝多石町内会長 大箭 秀雄さん

《福島県自治会連合会会長表彰》

天神町町内会長 星 莊治さん

大工町町内会長 鈴木 恒憲さん

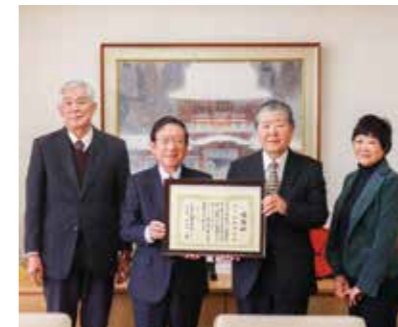


福島県社会福祉協議会
ボランティア功労表彰



12月22日、白河花榮拳クラブを代表し、小林成子会長と岡部ヨシ子さんが受賞報告に訪れました。永年にわたり、率先してボランティア活動を行い、社会福祉の増進に尽力したことが評価されたものです。

古紙再生促進センター
集団回収実施団体感謝状



1月13日、緑ヶ丘町内会の高橋健司会長と松木秀男副会長、大竹秀子さんが受領報告に訪れました。地域の古紙回収に継続的に取り組み、紙のリサイクルによる循環型社会の構築に貢献していることが評価されたものです。

統計功労者表彰
(福島県知事表彰、厚生労働省政策統括官表彰、福島県統計協会名誉会長表彰)



12月27日、統計調査員4名が受賞報告に訪れました。永年にわたり統計調査事務に従事し、統計の普及・発展に尽力したことが評価されたものです。

《福島県知事表彰》

川瀬 ムツ子さん

《厚生労働省政策統括官表彰》

酒井 智子さん

《福島県統計協会名誉会長表彰》

有賀 榮さん、西楨 修さん



社会福祉功労者
厚生労働大臣表彰



1月13日、民生児童委員を24年間務めた細谷寿江さんが受賞報告に訪れました。地域のひとり暮らし・高齢者世帯などの生活支援に携わり、地域社会や関係機関とのつなぎ役として尽力したことが評価されたものです。

ばねのこころ

作 本町かすこ

にゃんにゃんにゃん



ネコ湯たんぽは、暖かくてこでらんにも
ちなみに2月22日はネコの日だぞい。

話題レポート

会津大学プログラミング出張講座



12月13日、会津大学の冨圭祐准教授を講師に迎え、白五小で開催されました。
参加した5・6年生の児童は、プログラミング学習アプリ「スクラッチジュニア」を使い、楽しみながら実践的にIT・コンピューター分野に対する理解を深めました。

市内高校生と会津大学との交流



12月17日、ITやコンピュータ分野に関心を持つ市内の高校生が会津大学を訪れました。
生徒たちは、渡部有隆上級准教授によるプログラミング講座を受講し専門的な知識を学ぶとともに、大学の歴史や入試制度などの説明を受け、学内を見学しました。

公設地方卸売市場の初売り



1月5日、生鮮食品の安定供給に努める同市場のさらなる発展を祈願し、初売りの儀が行われました。
早朝の澄んだ空気の中、祝詞奏上・玉串奉てんが行われ、鏡開きの後、新年初となる青果物などの競りが始まりました。

謹んでお悔やみを申し上げます

1月15日午前、本市出身の日本画家で名誉市民第1号である今井珠泉（本名 昭吾）さんが東京板橋区の自宅で逝去されました（享年93）。
心よりご冥福をお祈りします。

第4回芭蕉白河の関俳句賞 表彰式・当日投句会

第4回芭蕉白河の関俳句賞では、一般・海外・ジュニアの3部門で作品を募集し、4,959句の応募作品の中から受賞作品が決定しました。
1月14日、コミネス小ホールで受賞作品の表彰式と当日投句会が同時開催されました。当日投句会では、選者による選句・選評が行われ、秀句の作者には白河の地場産品が贈られました。
俳句賞の受賞作品を市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。
たくさんのご応募ありがとうございました。



小峰城跡の搦手門跡東側の石垣修復が完了しました

令和2年7月に崩れた搦手門東側石垣の修復作業が、今年1月に完了しました。修復の様子や発掘調査でわかったことなどをご紹介します。



《被災状況》

令和2年7月31日、高さ約1.5m、幅約3mの範囲で石垣が崩れました。
崩れた原因は、6月と7月に雨が降ったことや石垣上の樹木の影響などが考えられます。



大賞受賞作品

- 《一般の部 題材：白河の四季折々》
- ◆鈴木太郎選 秋蟬は老になじめと共楽亭 (白河市/小林 富子)
 - ◆佐怒賀直美選 どこからも城見ゆる街罫雲 (白河市/佐藤 和子)
- 《一般の部 題材：碑》
- ◆鈴木太郎選 冬帽子宗祇戻しの碑に触る (東京都/平松 善行)
 - ◆佐怒賀直美選 秋夕映句碑より続く獣道 (いわき市/小野 心愛)
- 《海外の部 題材：未来》
- ◆鈴木太郎選 未来の子やさしくあれと銀河濃し (ブラジル パラー州/大槻 京子)
 - ◆佐怒賀直美選 ロボットに賭けし青春卒業 (ブラジル サンパウロ州/井上 人栄)
- 《ジュニアの部 自由題》
- ◆神野紗希選 夏空はブルーベリーの青さかな (南中2年・高橋 優衣)

《発掘調査》

石垣の修復に伴う発掘調査では、崩れた石垣の裏側から、これまで見えていなかった古い石垣と雁木（階段）跡が確認できました。



崩れた石垣の裏側から昭和16~20年頃に作られた陶器やガラスなどが出土したことから、崩れた石垣は少なくともその年代以降に築かれたものであることが分かりました。また、今回新たに発見された古い石垣は、明治初期に作成された絵図に描かれており、江戸時代にはすでに存在していたと考えられます。

《石垣の修復》

今回は、災害復旧事業として、崩れる直前の石垣の姿に戻しました。
古い石垣は将来、江戸時代の姿に戻すことも考え、詳細な記録を残して埋め戻しました。



図書館カレンダー

2月	3 金	▷大人向け上映会 『天使にラブ・ソングを2』 📍りぶらん 🕒13:30~15:20
	4 土	休館 (大信)
	5 日	休館 (りぶらん・大信)
	6 月	休館 (表郷・東)
	7 火	休館 (表郷・東)
	8 水	
	9 木	
	10 金	
	11 祝	▷ミニミニおはなし会 📍りぶらん 🕒15:00~15:15 休館 (表郷・東)
	12 日	休館 (りぶらん・大信)
13 月	休館 (表郷・東)	
14 火	▷大人向け上映会 『天使にラブ・ソングを2』 📍りぶらん 🕒13:30~15:20	
15 水	▷ミニミニおはなし会 📍りぶらん 🕒15:00~15:15	
16 木	▷子ども向け上映会 『ダヤンとジタン』 📍りぶらん 🕒13:30~14:00	
17 金		
18 土	休館 (りぶらん・大信)	
19 日	休館 (表郷・東)	
20 月	休館 (大信)	
21 火	▷ミニミニおはなし会 📍りぶらん 🕒15:00~15:15	
22 水		
23 祝	休館 (りぶらん・大信)	
24 金	休館 (表郷・東)	
25 土	▷ミニミニおはなし会 📍りぶらん 🕒15:00~15:15	
26 日	休館 (りぶらん・大信)	
27 月	休館 (表郷・東)	
28 火	休館 (全館)	
3月	1 水	▷ミニミニおはなし会 📍りぶらん 🕒15:00~15:15
	2 木	

【各図書館の問い合わせ先／開館時間など】
りぶらん ☎️3250 / 10:00~20:00
 ※土・日・祝日の開館 9:30~18:00
 ※エントランスの開館 9:00~21:00
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳~小学校低学年向け)
 感染症対策にご協力ください。
表郷図書館 ☎️4784 / 10:00~18:00
大信図書館 ☎️3614 / 10:00~18:00
東図書館 ☎️1130 / 10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《りぶらん資料をリユース!》

保存期間の過ぎた雑誌と、図書館で受入しなかった寄贈資料を無料で配布します。 ※なくなり次第終了
●期間 2月15日(水)~ ※休館日を除く
●場所 市立図書館りぶらん地域交流エリアエントランス
 ※特定の資料に対するお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。
 ※多くの方に利用していただくため、お持ち帰りは1回10冊程度でお願いします。

《蔵書点検による各図書館の休館》

市立4図書館では、蔵書点検を行うため、次のとおり休館します。ご理解とご協力をお願いします。
 ▷りぶらん 3月13日(月)~23日(木)
 ▷表郷図書館 3月7日(火)~14日(火)
 ▷大信図書館 3月6日(月)~3月13日(月)
 ▷東図書館 3月7日(火)~14日(火)
 ※休館期間中は、入口横にあるブックポストに返却してください。
 ※表郷・大信・東のブックポストには、CD・DVDを入れないでください。開館している図書館の窓口か、りぶらんのCD・DVD専用ブックポストに返却してください。

今月のテーマ展示

大人向け 2月(如月)の由来は「衣更着：寒い時期で更に衣を重ね着する」という説が有力だそうです。今月は衣服やファッションに関する本を集めてみました。
子ども向け まだまだ寒い2月。おうちで何かやってみませんか？料理や工作などいろいろな本を集めてみました。本を読んで気に入ったものをやってみよう！
 ※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ新刊

《一般図書》 おいもさんの捨てない生活

安野 いもこ
 SDGsとよく聞きますが、何から始めたらよいかと悩んだときにこちらの本を手にとってみてはいかがでしょうか。日々の生活の中でのちょっとした再利用や生活の知恵が紹介されています。

《児童図書》 そうだったのか！国の名前由来ずかん

西村 まさゆき/作 タラジロウ/絵 辻原 康夫/監修
 日本、ウクライナ、アルゼンチンなど。国の名前にはどんな意味があるのでしょうか？国名の由来を知ること、土地の特徴や他の国との関係もわかってきます。

しらかわの

身近な文化財

第十一話 板碑と信仰

白河市内には、たくさんのお寺があり、その中に板碑が祀られています。板碑は、石製の塔婆です。主に鎌倉時代から室町時代に、関東地方を中心に全国各地で建立されました。

市内で見られる板碑は、白河石を用いてつくられ、形状は、三角形の頭部の下に、二条の溝を配し、この部分が碑面よりも前に張り出す特徴があります。碑面中央には、梵字(種字)と呼ばれる、仏・菩薩などを一字で記したものを彫るのが一般的ですが、中には梵字の代わりに仏・菩薩を線刻などで表したのも見つかっています。さらに、梵字の下には、建立年・供養者名と考えられる人物名が刻まれているものもあります。市内最古の板碑は、大信中新

城に所在するものです(図1)。碑面中央に梵字(胎蔵界大日如来)を配し、その下部に建長8年(1256)と刻まれており、鎌倉時代に建立されたことが分かります。

さて、これらの板碑は、どのような意図で建立されたのでしょうか。それは現在の「卒塔婆」のようなもので、死者の菩提を弔うためや、あるいは、そうした行為により建立者が功德を積み死後、極楽往生するためと考えられています。白坂石阿弥陀に所在する板碑(図2)のように、建立後その土地の地名の由来になったと考えられるものもあります。これらは、現在も地域のの人々により大切に守られています。



▶(図1) 建長の板碑 (大信中新城字入塩沢)



▶(図2) 石阿弥陀の板碑 (白坂石阿弥陀)

文化財課 ☎️2310

~白河の景観を守り・つくり・育てる~
景観まちづくり通信 Vol.11
 都市計画課 内2232

おすすめ景観募集中!
 日常生活で見つけた白河のおすすめ景観をInstagramで教えてください。
 ※詳しくは市ホームページへ



今月号は「生活景」をお知らせします。白河の景観といえば、小峰城跡や南湖公園、白河関跡などの歴史景観のほか、権太倉山や関山など緑豊かな自然景観などを思い浮かべる方が多いかもしれません。では、皆さんがお住まいの地域の景観といえば、どのような風景を思い浮かべるでしょうか。懐かしさを感じる田んぼのあぜ道、ほっとする落ち着いた街並み、わくわくする路地裏など、それぞれ心に刻まれた風景があるのではないのでしょうか。地域の景観は、これまでの歴史や文化、人々の暮らしにより生み出され、長い年月をかけてはぐくまれてきたもので、このような地域に根差した身近な景観を「生活景」と表現することがあります。生活景は、あまりにも身近すぎて価値を認識しづらいものですが、地域の魅力や個性を表現するとても重要なものです。

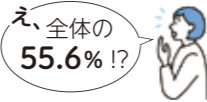
皆さんもぜひ地域を歩いて、お気に入りの景観を見つけてみませんか。



2月は「全国生活習慣病予防月間」です

《死因の半数以上が生活習慣病!》

- 本市の死因別割合（令和2年県人口動態統計）
第1位 がん 30.1%
第2位 心疾患 15.8%
第3位 脳血管疾患 7.9%
※その他生活習慣病 1.8%



《生活習慣病の要因となるメタボリックシンドローム》

メタボリックシンドロームは、肥満・高血圧・高血糖・脂質異常などが集積している状態を指し、動脈硬化のリスクが高まります。生活習慣病の主な要因であり、特に男性に多く見られます。



- 本市の該当者割合（令和3年度特定健康診査）
男性 31.8% 女性 11.3%

《生活習慣病予防のために見直したいこと》

運動習慣
散歩などの有酸素運動には脂肪燃焼効果があります。外出の際には、歩くことを意識しましょう。
また、普段の生活に「テレビを見ながら」「家事をしながら」などの“ながら運動”を取り入れ、筋力アップや太りにくい体質をつくりましょう。



食生活
不規則な食事は血糖値が不安定になるため、1日3食しっかり食べましょう。また、脂肪や糖の吸収を緩やかにする「食物繊維」を意識的にとり、よく噛んで腹八分目を心がけましょう。



健康ポイント事業修了報告会

健康セミナーやポイント交換賞品の受け渡し、次年度継続の申し込みなどを行う「修了報告会」を開催します。事業に参加された方に案内を送付しますので、詳細をご確認ください。

- 期日 2月21日(火)～24日(金)
会場 中央保健センター（北中川原）
※楽天ポイントの賞品交換を希望する場合は「からだカルテ」からご自身でのお手続きとなります。
●楽天ポイント交換期間 2月21日(火)～3月24日(金)

《活動量計で参加している方へ》

令和5年度も継続する場合、活動量計の返却は不要です。市外へ転出・退会される方は、中央保健センターへ返却をお願いします。
健康増進課 ☎2114

高齢者肺炎球菌ワクチン接種のご確認を

対象者には、令和4年4月付けで接種券を送付しています。期間を過ぎると無料で接種できなくなりますので、お早めに接種してください。なお、過去に一度でも接種したことがある方は対象外です。接種歴がわからない、接種券を紛失してしまった場合など、ご不明な点はお問い合わせください。

- 料金 無料
※県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。
●接種期限 3月31日(金)
●接種場所 市指定医療機関

Table with 2 columns: 対象年齢 (Target Age) and 生年月日 (Date of Birth). Rows include ages from 65 to 100 with corresponding date ranges.

こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 期日 3月22日(水)
受付時間 午後0時45分～1時15分
※要申し込み ※相談時間は1人につき20分
●会場 中央保健センター（北中川原）
●申込期限 3月16日(水)
●申込先 健康増進課 ☎2114

3月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日 (Implementation Date), 時間 (Time), 会場 (Venue), 対象年齢 (Target Age). Rows include dates from 1st to 17th with corresponding times and venues.

しらかわ病児保育室をご利用ください

子どもが風邪や胃腸炎などで保育園を利用できない時、仕事を休めない保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士が子どもの体調を見守ります。

- 利用時間 月～金曜日/午前8時～午後6時
※土・日・祝日・年末年始はお休みです。
※延長保育はありません。
●対象 白河市・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町に住所がある1歳から12歳（小学6年生）までの児童
●定員 1日につき6人まで
●所在地 白河厚生総合病院の敷地内
●料金 1日あたり2,000円
●申込先 しらかわ病児保育室 ☎5833
※利用を希望する方は、事前に「利用登録申込書」の提出が必要です。



《施設見学会を実施しています》

利用したことがない方や、どのような施設かわからない方向けの見学会を実施しています。お子さんと一緒にお越しください。詳しくは、お問い合わせください。
しらかわ病児保育室 ☎5833



屋内遊び場「わんぱーく」

マイタウン白河4階にある「木育と知育」をコンセプトとした無料の屋内遊び場です。木製の複合遊具やボールプール、トンネルエリアなどがあり、身体を動かしてのびのびと楽しめます。ままごと遊びや手先を動かす知育玩具をそろえたコーナー、絵本コーナーなどもあります。

- 開館時間 ①午前10時～11時15分
②午後1時～2時15分 ※各回定員30人
③午後3時～4時15分
●休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日
●対象者 小学3年生以下の子どもとその保護者
※必ず保護者が付き添い、一緒に入場してください。

《おもちゃづくり教室》

- 期日 毎月第3土曜日
※申し込み不要です。詳しくは、Instagramをご覧ください。
●屋内遊び場「わんぱーく」 ☎9980



放課後児童クラブ支援員の募集



保護者に代わって、児童を見守ったり一緒に遊んだり、仕事を通して子どもたちから元気をもらいませんか。

- 資格要件 学歴・資格不問、心身ともに健康な方
勤務場所 市内小学校区の児童クラブ
勤務時間
▷通常の登校日 下校時間～午後7時のうち4時間
▷学校の休業日 午前7時30分～午後7時のうち最大7時間45分
※日曜日・祝日・年末年始は休みですが、土曜日は交代勤務となる場合があります。
●時給 945円～989円（通勤手当あり）
※資格の有無で異なります。
☎こども育成課保育係 ☎5525

Complex block for the 'ぽっかぽか' app, including QR codes for App Store and Google Play, and text about downloading the app.

Complex block for the indoor play area, featuring photos of the facility, signs for 'わんぱくコーナー' and 'ままごと・玩具コーナー', and text about activities.

募集

消防団員



消防団員は、訓練で知識や技術を習得し、火災時の消火活動や災害発生時の救助活動・避難誘導・予防活動などを通して、住民の生命や財産を守る重要な役割を担っています。

●対象
市内在住で18歳以上の健康な方
☎生活防災課 内2702/
各庁舎地域振興課 表郷☎③2111
大信☎④2111 東☎④2111

介護福祉士養成科訓練生

ハローワークに求職の申し込みをし、受講あっせんを受けられる方を対象に、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指す教育訓練を実施します。選考内容や応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

●訓練期間 2年間
(令和5年4月～令和7年3月)
●訓練会場
県内の介護福祉士養成施設
●受講料 無料(テキスト代や保険代などは、個人負担)
●募集期限 2月24日(金)
※新規学卒で未就職の方、学卒未就

職者で卒業後1年以上経過していない方は、応募できません。

●選考日 3月6日(月)
☎県立テクノアカデミー郡山 教務課
委託訓練担当☎024-944-1663
FAX 024-943-7985

公民館教室受講生

市内の4つの公民館(中央・表郷・大信・東)では、趣味・教養・健康づくり・レクリエーションなど、どなたでも参加できる教室を開催しています。お気に入りの教室を見つけて、気軽にご参加ください。

《主な教室》
おいしい発酵学講座・文化財教室・トレッキング教室・子どもステップ教室・レディースセミナー・そば打ち体験教室・大人の学び教室・美術教室など

●申込方法 全戸配布のチラシをご確認ください。
●申込期間 3月1日(水)～20日(月)
☎中央公民館☎③3810
表郷公民館☎③2526
大信公民館☎④2511
東公民館☎④3159

お願い

春の山火事予防運動



3月から4月にかけては、空気が乾燥し山火事が発生しやすくなります。大切な森林を守るため、火の取

り扱いに十分注意してください。強風や乾燥注意報が出ている時は、たき火をしないようお願いします。

☎農林整備課 内2260

自動車の移転・抹消手続き

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている所有者または使用者に課税されます。自動車の登録内容に異動(移転・変更・抹消)がある場合は、3月末までに福島運輸支局などで手続きを済ませましょう。



●問い合わせ先
▷登録手続き 東北運輸局福島運輸支局登録部門☎050-5540-2015
▷納税通知書の送付先変更など 県南地方振興局県税部☎③1519

国民健康保険の手続きを忘れずに

春の異動シーズンに就職や転職、市外転出などで本市の国民健康保険資格を喪失する場合は、早めに脱退手続きをお願いします。社会保険などに加入した場合は、手続きの際に新しい保険証を持参してください。



なお、資格喪失後に本市の保険証を使用した場合、後日、市が負担した医療費を返還していただく必要がありますので、ご注意ください。

市ホームページからも、国民健康保険の脱退手続きができます。

☎国保年金課 内2168



案内

GAPに関する相談会

市では、専門の指導員がGAPに関する疑問や質問に答える相談窓口を開設します。気軽にご相談ください。

●期間 2月13日(月)～24日(金)
●時間 午前8時30分～午後5時 ※平日のみ
●相談・問い合わせ先 農政課 内2250



肥料高騰緊急対策事業

市では、昨年12月末までに県肥料高騰緊急対策事業に申請された農業者の方に、県補助額と同額を上乗せする「肥料高騰緊急対策事業」を実施します。



●対象者 令和4年度に出荷・販売を目的として水田のほ場に水稻または水稻以外の転換作物(麦、大豆、そば、飼料作物など)を合計30a以上作付けしている農業者
●補助額 ▷水稻 500円/10a
▷水稻以外の転換作物 1,500円/10a
●申請方法 県事業に申請した方が対象のため、新たな申請手続きは必要ありません。
●支払方法 県補助金を指定口座へ振り込む際に、市補助金を上乗せして振り込みます。
☎市農業再生協議会事務局(農政課内) 内2252

(公財) 福島県農業振興公社

《農業振興公社の設立目的》

①経営感覚の優れた経営体に農地利用を集積し、効率的な経営を支援する
②将来を担う青年などの就農を促進し、人と農地を対象とした地域農業の継続的な振興を図る
③県農業の健全な発展に寄与する

《主な事業》

▷農地中間管理事業(農地バンク事業) 地域内の分散した農用地などを出し手(貸したい方)から借り受け、受け手(借りたい方)に長期間貸し付ける事業です。出し手は、契約が明確で安心して農地を貸すことができ、受け手は契約・賃料精算事務の軽減を図ることができます。



詳しくは、福島県農業振興公社ホームページをご覧ください。



●相談・問い合わせ先 (公財) 福島県農業振興公社 ☎024-521-9845(中通り担当)

地域ぐるみで高齢者虐待を防ごう



高齢者虐待には、暴力などをふるう身体的虐待、脅しや無視などで心を傷つける心理的虐待、必要な介護や世話の放棄・放任(ネグレクト)、性的虐待や経済的虐待があります。

介護疲れや認知症への適切な対応がわからずに悩むことが、虐待につながる場合もあります。

周囲に気になる方がいる、身近な人の介護に不安を感じる時は、地域包括支援センターや高齢福祉課に相談してください。

高齢者やその家族を地域で守り、安心して暮らせる白河をつくっていきましょう。

☎市地域包括支援センター☎②0332 / 市地域包括支援センター大信サブセンター☎②9565 / 市西部地域包括支援センター☎②6032 / 市東部地域包括支援センター☎③18889 / 高齢福祉課地域包括ケア推進係☎②5519

お元気コール

市では、相談員が市内在住の高齢者で希望する方に定期的に電話をし、安否の確認を行うとともにを話し相手になる「お元気コール」を実施しています。



相談だけでなく、日常的な会話もできますので、ぜひご利用ください。
●対象 70歳以上の一人暮らし高齢者、70歳以上の高齢者だけの世帯 ※詳しくは、お問い合わせください。
☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎②5519

税理士記念日 税の無料相談会

●期日 2月23日(祝)
●時間 午前10時～午後4時
●会場 白河商工会議所1階会議室 ※事前予約不要です。申告書など、相談に関する書類をご持参ください。
☎東北税理士会白河支部(鈴木隆司税理士事務所内) ☎②0316

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り
有効期間
令和5年2月1日(水)～
3月12日(日)
(2/8(水)・3/8(水)・9(休)は休園)

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り
有効期間
令和5年2月1日(水)～
3月12日(日)
(2/8(水)・3/8(水)・9(休)は休園)

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り
有効期間
令和5年2月1日(水)～
3月12日(日)
(2/8(水)・3/8(水)・9(休)は休園)

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り
有効期間
令和5年2月1日(水)～
3月12日(日)
(2/8(水)・3/8(水)・9(休)は休園)

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り
有効期間
令和5年2月1日(水)～
3月12日(日)
(2/8(水)・3/8(水)・9(休)は休園)

案内

後期高齢者医療費のお知らせを発送します

県後期高齢者医療広域連合は、被保険者の健康管理と医療に対する関心を高めるため、毎年1回医療費のお知らせを送付しています。

令和4年1月から12月までに受診した医療費のお知らせを、2月下旬から順次発送します。ご自身の受診状況などを確認してください。

なお、対象期間内に医療機関への受診がなかった場合は、お知らせは発送されません。詳しくは、お問い合わせください。

福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9025
国保年金課 内2164



国民年金保険料の納付方法が選べます



納付には、納付書のほか口座振替やクレジットカードが利用できます。これらは、納付書より手間が少な

く、納め忘れを防ぐことができます。また、保険料を前納(前払い)すると、割引となる制度もあります。4月分からの前納による口座振替の申し出は、2月末日までです。

《納付額の例》

▷毎月納付(例)

16,590円×12か月=199,080円

▷1年前納(納付書・クレジットカード)(例)

195,550円 ※3,530円割引

▷1年前納(口座振替)(例)

194,910円 ※4,170円割引

※令和5年度の保険料が未定のため、令和4年度を例にしています。

国保年金課 内2164

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
白河年金事務所 ☎@4161

新婚生活スタート応援事業



市では、若者の定住促進と少子化対策を目的に、新婚生活のスタートに関する経費(住宅取得・家賃・引越費用など)の一部を補助します。

補助対象要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

合わせてください。
《補助対象要件変更に伴う申請期間の変更》



対象となる「入籍日」の要件が変更となります。これに伴い、令和5年1月1日から2月28日までに入籍した(される)方は申請期間が短くなります。

補助を希望する場合は、忘れずに期限までに申請しましょう。

●申請期限 2月28日(火)

●申請・問い合わせ先 建築住宅課 内2275

被災者生活再建支援金

令和4年3月16日の福島県沖を震源とする地震により、



り災証明書で半壊以上の判定を受けた方で、その住家を解体した方は被災者生活再建支援金の支給対象となります。

●支給額 ▷複数世帯 100万円

▷単身世帯 75万円

※すでに申請済みの方は対象外です。※住家が対象です。り災証明書で非住家とされた建物は対象外です。

●申請期限 4月14日(金)

国生活防災課 内2704

しらかわ 地域消費生活センター

近年、高齢者から子どもまでの幅広い年齢層で、消費に関するトラブルが多数発生しています。特に、インターネットを利用した買い物や詐欺などの相談が多くを占めています。また、昨年4月に成年年齢の引き

下げに伴い、若者がトラブルに巻き込まれ、大きな損害を受ける危険性が高まっています。

契約によるトラブル・悪質商法・多重債務など、消費に関してお困りの場合には、ご相談ください。



国しらかわ地域消費生活センター

☎@1133 (平日午前9時～午後5時)

福島大学白河サテライト教室 後期講座

- テーマ イギリス文学/文化と今の(日本の) 私たちが「生きる」こと
- 時間/会場 午後2時～4時/市立図書館りぶらん
- 定員 各講座40人程度
- 受講料 1講座につき1,000円 ※2月19日(日)のみ無料
- 申込期間 2月1日(水)から定員になり次第締め切り
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ課 内2502



期日	内容	講師
2/19(日)	『ロミオとジュリエット』と私たち ー地震と疫病と「生きる」こと	福島大学 人間発達文化学類 教授 川田 潤 氏
3/5(日)	『マザー・グース』と私たち ー理不尽さを楽しんで「生きる」こと	
3/19(日)	『1984』と私たち ーフェイク・ニュースと抗い「生きる」こと	

3月市議会定例会の日程(予定)

- 時間・会場 午前10時から/本庁舎4階 議場

国議会事務局 内2412

※傍聴の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、議場の感染対策にご協力をお願いします。



◀議会中継・動画配信はこちらから

期日	内容
2/28(火)	定例会開会
3/6(月)	一般質問・追加議案の上程、委員会付託(請願・陳情)
7(火)・8(水)	一般質問
9(木)	上程議案に対する総括質疑、委員会付託(議案)
10(金)・13(月)・14(火)	常任委員会
16(木)	定例会閉会

市民交通災害共済



交通事故による被害者を救済する共済制度です。2月1日(水)から、令和5年度の加入受付を開始します。

所属している町内会で加入の取りまとめを行っている場合は、各町内会を通してお申し込みください。なお、取りまとめについては、各町内会にお問い合わせください。

そのほかの方は、生活防災課または各庁舎地域振興課・各行政センターでお申し込みください。

●申込対象 市の住民基本台帳に記載されている方

※令和5年3月末日までに県内13市以外に転出する方は加入できません。

●会費 500円

●共済期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

※途中加入の場合は、その翌日から

●共済内容 ▷見舞金 2～30万円(入院・通院日数4日以上が対象)

▷弔慰金 100万円

国生活防災課 内2704

歴史学びの会
テーマ「白河の関」

観光ボランティアガイド団体「ツーリズムガイド白河」による歴史学びの会を開催します。

●日時 3月1日(水)/午前10時から ※雨天決行

●会場 白河の関跡(旗宿)

※現地集合・解散

●定員 30人 ※参加無料

●申込期限 2月20日(月)

●申し込み・問い合わせ先

(公財)白河観光物産協会 ☎@1147

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol.11 環境保全課 内2187

再配達を減らそう！

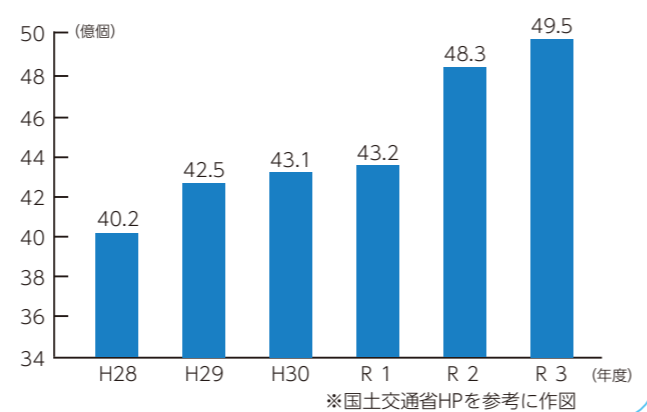
インターネット通販の普及などにより、宅配便の取り扱い個数が急増しています。令和3年度は、約49.5億個となり、同時に再配達も増加しています。トラックの移動によるCO₂排出量は年間約25.4万トン（東京ドーム104杯分）にもおよび、年間約6万人のドライバーの労働力が必要です。再配達は、CO₂排出量の増加やドライバー不足の深刻化など、重大な社会問題の一つとなっています。

再配達を減らすには、1回の配達で確実に受け取ることが大切です。自宅で受け取る方法に加え、自宅以外で受け取る方法もありますので、自分のライフスタイルに合わせた受け取り方を選びましょう。

削減へのアクション

- ▷ 宅配ボックス、置き配を活用。
- ▷ 時間指定や配達アプリを活用。**1回で受け取りませんか**
- ▷ 荷物を送る相手に事前に伝える。環境省HPより
- ▷ 運送会社の営業所やコンビニなどで受け取る。

宅配便の取り扱い個数



高齢者 あったか広場

Vol.47

● 問い合わせ先 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎5519

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

認知症の話～その5～

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？ 「認知症ケアパス」って知ってる？ 認知症の症状が出る前から人生の最終段階まで、状態に応じたケアの流れを示したもので、いつ、どこで、どんな医療・介護を受ければいいのか書いてあるんだよ。全国の市町村で作られていて、白河市版もあるよ。相談先とか、集いの場とかの情報も載っているから一度読んでみてほしいな。ケアパスがほしいときは、高齢福祉課に聞いてみてね。よ～く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No.41 あったかセンター 芳賀須内サロン芳寿の会

- 開催日 毎月1回 第1水曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 芳賀須内集会所（小田川穴下25-1）

《サロンから一言》

サロン開始2年目を迎え、楽しく活動しています。いつも活動の終わりに「笑顔でまた元気に」のかけ声で解散しています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券	すいらくえん 翠楽苑 入園無料券	すいらくえん 翠楽苑 入園無料券	すいらくえん 翠楽苑 入園無料券	すいらくえん 翠楽苑 入園無料券
※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。 (呈茶料：600円)	※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。 (呈茶料：600円)	※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。 (呈茶料：600円)	※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。 (呈茶料：600円)	※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。 (呈茶料：600円)
【開園時間】 午前9時～午後4時30分	【開園時間】 午前9時～午後4時30分	【開園時間】 午前9時～午後4時30分	【開園時間】 午前9時～午後4時30分	【開園時間】 午前9時～午後4時30分
園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会	園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会	園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会	園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会	園翠楽苑 ☎236888 (公財) 白河観光物産協会

案内

ごみ処理施設の利用には 事前予約が必要です

4月1日(土)から、西白河地方クリーンセンターとリサイクルプラザでは、ごみの自己搬入と粗大ごみの個別収集を電話またはインターネットでの事前予約制に変更します。

- 予約受付開始日時
3月15日(水)／午前9時
- 予約方法 ▷ 電話予約 予約専用ダイヤル ☎216234 ▷ ネット予約 白河地方広域市町村圏整備組合ホームページ

☎白河地方広域市町村圏整備組合 事務局衛生課 ☎3558

まちかど

立教志塾定例研修会

- 日時 2月24日(金)／午後6時30分
- 会場 市立図書館りぶらん
- 講師 EAファーマ(株)福島事業所 梶浦 正俊所長、大原 一 次長
- 演題 『白河市におけるEAファーマ福島事業所の歩み』

● 料金 500円(塾生無料)
園(公財)立教志塾 ☎231427

白河子ども食堂・ 寺子屋教室

- 《白河子ども食堂》
- 期日 3月16日(休)
- 時間 午後3時30分～7時
- 会場 市公設地方卸売市場内
- 参加費 子ども無料(大人は募金の協力をお願いします)
- ※参加する方は、公式LINEから登録をするか、お問い合わせください。

園白河子ども食堂支援センター(大統寺内) ☎232723

《寺子屋教室》

3月の開催日や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
園大統寺 ☎232723 / FAX ☎3731
メール soutetsu7@ybb.ne.jp

施設

中山義秀記念文学館
大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

● 展示の内容／会期
◇「作家の肖像展」／4月9日(日)まで

歴史民俗資料館
中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日
入館料 無料

● 展示内容
◇ 平常展示「白河の歴史と文化」

小峰城歴史館
郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30
(最終入館は16:00)
休館日 月曜日
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円)
※()は20人以上の団体割引料金

● 展示内容 ◇ 展示室1「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
◇ 展示室2・3「小峰城歴代城主」

旧小峰城太鼓櫓
郭内179-3 ☎27-2310(文化財課)
開館時間 10:00～16:00
入館料 無料

● 一般公開日 2月23日(祝)・24日(金)、3月18日(土)・19日(日)

白河関の森公園
旗宿白河内7-2 ☎32-2921

《ひな人形展示》
● 期間 2月4日(土)～3月5日(日)
● 時間 午前9時～午後4時
● 会場 管理棟など
※2月8日(水)は休園です。

衆議院の区割りの変更された。福島や山口、和歌山など10県で選挙区が一つ減り、東京都や神奈川県などで10区増える。一票の格差を2倍以内にするためといえ、余りに大都市に偏っている。これでは地方の声が届きにくくなる。果たして人口だけの配分でいいのか。憲法上の課題や中選挙区制も視野に入れ、十分検討して戴きたい。苦労を重ね地盤を培ってきた議員には辛い「国替え」となる。

江戸幕府成立当初は、権力基盤を強化するため、頻繁に改易（領地没収）や国替えが行われた。幕府の権威が確立した6代将軍の頃から、改易は大幅に減少。大名領はほぼ固定化した。外様大名はその家の財産とみなされ、よほどの不祥事がない限り国替えはなかった。

一方、譜代や親藩大名の領地は、家の財産でなく「任務の地」であり国替えは続いた。理由は、幕府要職への就任、懲罰、藩主の能力、そして情実。国替えは1対1とは限らない。「三方国替え」も10回を超える。そのうち白河藩は3回も絡んでいる。最初は1649年、2度目は1741年。共に、原因は他藩にあった。



「撤回された国替え」

3度目は、丁度200年前の1823年。白河藩主松平定永が桑名藩へ。桑名藩主松平忠亮が忍藩へ。忍藩主阿部正権が白河藩へ。白河市・桑名市・行田市はこの縁で姉妹都市になっている。

理由は諸説ある。房総海岸防備にあつた白河藩の負担は大きく、周辺への移封を希望。いくつかの領地の打診に難色を示し、桑名に移されたとするもの。白河松平家が祖父の地の桑名を望んだとするもの（父定信の威光が働いたか?）。忍藩主は病弱なうえに、家臣団の騒動もあり治政が懸念されたとするもの。とばつちりを食ったのは桑名藩だった。

譜代や親藩はいかなる理由にせよ、幕府の命令は拒否できない。拒否すれば幕府の屋台骨が揺らぐ。江戸時代を通して、唯一撤回されたことがある。1840年、三方国替えが発令された。川越藩松平家が庄内藩へ。庄内藩酒井家が越後長岡藩へ。長岡藩牧野家が川越藩へ。

火元は松平家。かつて白河藩主だった直矩は、引越し大名と呼ばれた。度重なる転封で財政は火の車。將軍家の子を養育するに迎える。生母のいる大奥を通し、庄内藩への国替えを再三願った。大御所となつても実権を持つ家系は、老中水野忠邦に承認を命じた。明らかな情実。松平家は万歳。酒井・牧野家は晴天の霹靂。喜悅と落胆の中、準備に入った。

庄内藩の祖は徳川四天王の一人、酒井忠次。1622年、孫忠勝が入封以来ずっと治めてきた。表高14万石だが、肥沃な庄内平野からは20万石の実高があつた。北前船で栄える酒田港も有していた。藩と領民には信頼関係が醸成されていた。飢饉の折には藩から米やお金が支給され、一人の餓死者も出なかった。

噂では松平家の取立ては厳しいという。これは大変！領民が立ち上がる。5万人もの反対集会を開く。百姓といえども二君に仕えずの旗が翻る。決死の覚悟で10人、20人と江戸に向かう。老中ら幕閣要人が駕籠で登城する途中、おらが殿様の善政を讃える訴状を提出。

一方で、仙台伊達家、秋田佐竹家、米沢上杉家ら東北諸藩に愁訴。伊達ら有力外様大名は「伺書」という形で、道理のない国替えに異議を申し立てた。忠邦は窮した。幕府の威信にかけて撤回はできない。といって国替えの名分もない。事態は急転回する。家系に続き齊省も死亡。12代將軍家慶は領民の抗議、外様大名の詰問に衝撃を受けていた。

国替え中止の聖断が下る。最後まで抵抗した忠邦は、天保の改革の失敗や過去の不正を問われ、隠居・蟄居を命じられる。さらに減封の上、浜松から山形に移された。これ以降忠邦が憂慮した通り幕府の権威は失墜し、自壊の道をたどった。

3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	1日(水) 15日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため当面の間、電話での相談となります。 ☎市消費生活センター☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	8日(水) 22日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	14日(火) 28日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会☎4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	19日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あつたかカフェ	2日(木) 16日(木)	13:30 ~ 14:30	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課☎1111内線2153	認知症に関する相談どなたでも参加可能
市民あつたか相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話☎1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用相談			●まちづくり推進課 ☎☎1111内線2238	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			☎市民課☎1111内線2173 各庁舎地域振興課 表郷☎2113 大信☎2114 東☎2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

3月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
5日(日)	小児科	すずき内科クリニック	24114
	内科・外科	まつやまクリニック	412311
	歯科	いがらし歯科クリニック	216222
12日(日)	小児科	樋口小児クリニック	22040
	内科・外科	よしだ内科クリニック	215711
	歯科	高山歯科医院	227733
19日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	きくち診療所	218672
	歯科	なみ歯科クリニック	218143
21日(祝)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	白河市表郷クリニック	22316
	歯科	赤沼歯科医院	32004
26日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	田口医院	241111
	歯科	安部歯科医院	231123

【小児平日夜間救急外来】
●場所 白河厚生総合病院 小児科外来☎22211
●時間 午後7時15分~9時15分(土・日・祝日を除く)
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

3月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	3日(金)	11:30 ~ 13:30	市役所本庁舎	八幡小路
		15:00 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊地
	21日(祝)	11:30 ~ 16:00	メガステージ白河	新高山

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (愛の基金) (12月受付分)
- ♥10万円 久保木 キヨ 様 (石切場)
 - ♥3万円 十文字 ハツ子 様 (郭内)
 - ♥3万円 鈴木力 様 (板橋)
 - ♥2万円 佐藤 八重 様 (久田野)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様
- (小・中学校教育振興寄附金)
- ♥59,750円 白河商工会議所女性会 様
 - ♥2万円 八代 浩美 様 (東上野出島)
- (学校教育振興寄附金)
- ♥3万円 SDG s 推進委員会 様
 - ♥1万円 水野谷 光一 様 (東栃本)
- (森林環境保全・整備等へ寄附)
- ♥5万円 “ニッセイの森”友の会 様
- (スポーツ振興基金寄附金)
- ♥15,000円 白河野球連盟表彰受賞者一同 様
- (市へ寄贈)
- ♥シクラメン鉢 大竹園芸 様
 - ♥シクラメン鉢 (株)穂積園芸 様
 - ♥鏡餅 白河青果(株)社長 菊池 俊一郎 様

対象	実施日	時間	会場	所在地
事業所	27日(月)	12:30 ~ 16:30	住友ゴム工業(株)白河工場	双石

※日程および事業所は、都合により変更になる場合があります。





Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)



しらかわ演劇塾 第7回公演
『とんとんとんからり』

2/24～26
[金] [日]



白河第二小学校に残る青い目の人形「ベティ・ジェーン」から着想を得て書き下ろした、太平洋戦争時の国民学校が舞台の物語をお届けします。

●日時 2月24日(金) 午後7時
25日(土) ①午後2時 ②午後6時30分
26日(日) ①午前11時 ②午後3時

※各回30分前開場
※25日(土)①と26日(日)①の終演後は、ゲストを迎えてアフタートークを予定

●会場 コミネス小ホール
●料金 全席自由
一般 2,000円 (前売1,800円)
25歳以下 1,500円 (前売1,300円)
高校生以下 1,000円 (前売800円)
中学生以下 800円 (前売500円)

※税込み ※別途ペアチケットあり (前売のみ)

●主催 しらかわ演劇塾
●共催 白河文化交流館 コミネス
●助成 芸術文化振興基金

※託児サービスあり ※好評発売中

コミネス落語会

3/18
[土]



▲桂 福丸

▲柳亭 小痴楽

▲露の紫

今話題の若手落語家が集結！幕前には、出演者による見どころ解説トークもあります。「江戸落語と上方落語」「古典落語と創作落語」など、いろいろな要素が詰め込まれています。

東西の落語をどうぞご堪能ください！

●時間 開場 午後1時30分
開演 午後2時
●会場 コミネス小ホール
●出演 柳亭小痴楽、桂福丸、露の紫
●料金 全席指定
一般 3,000円 (友の会2,500円)
高校生以下 500円 ※税込み

※未就学児入場不可

※託児サービスあり ※好評発売中

市の現住人口と世帯数 (1月1日現在)

男：28,962人
女：29,041人
計：58,003人 (-73)
世帯数：24,020世帯 (1)
※() の数字は前月比

今月の納期限 / 2月28日(火)まで

◇固定資産税 (第4期)
◇国民健康保険税 (第8期)
◇介護保険料 (第8期)
◇後期高齢者医療保険料 (第7期)
◇下水道受益者負担金 (第4期)
※年金から差し引きされる方 (年金特別徴収) は2月15日(火)です。

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎建築住宅課 内2279

3月の日曜窓口など

●日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
▷時間 / 午前8時30分～正午
▷期日 / 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
●マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
▷時間 / 午前9時～正午 ▷期日 / 12日(日)・26日(日)
☎市民課 内2174

市役所・各庁舎

◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

