

保健センターだより

令和5年3月発行

第75号

二編集と発行二
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】
<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>
【電子メール】
kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

～令和5年度市民健診のお知らせ～

6月1日（木）から7月21日（金）の期間、各保健センターで総合健診（生活習慣病予防健診、胃がん、結核・肺がん、大腸がん検診等）を実施します。

健診は完全予約制となります。5月10日（水）より受付を開始する予定ですので、必ず事前に予約をお願いします。

また、女性のための検診や個別健診の日程等、詳しくは3月末より各世帯に配布します「令和5年度市民健診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。

なお、国の方針に基づき、3月13日（月）以降のマスク着用については、個人の判断が基本となりますが、医療機関及び高齢者等の重症化リスクの高い方が多く出入りする場面では引き続き着用が推奨されておりますので、健診受診の際には着用のご協力をお願いします。

【令和5年度市民健診のお知らせ（保存版）】

【3月13日以降のマスク着用について（厚労省チラシ抜粋）】

新型コロナワクチン接種のお願い

オミクロン株対応ワクチンは、従来株のワクチンを上回る重症化予防効果や感染予防効果、発症予防効果、さらには今後の変異株に対しても効果があると期待されています。

国内における陽性者数は、約3,250万人となり、昨年11月以降、亡くなられた方が増えている状況です（令和5年1月現在）。感染や重症化を予防するためにも、コロナワクチンの接種をご検討ください。

本市では、初回接種（1、2回目）が完了している12歳以上の方で、前回接種から3か月以上経過している方を対象に、オミクロン株対応ワクチンの個別接種を実施しています。

なお、接種期間は令和5年3月31日（金）までです。（令和5年3月1日現在）

【実施医療機関】

接種を希望する方は、実施医療機関に直接お問い合わせください。

	医療機関名	予約方法	電話番号	住所地
1	南湖こころのクリニック	電話予約	0248-23-4401	白河市関辺引目橋33番地
2	くにい増見クリニック	電話または来院して予約	0248-46-2258	白河市大信増見字下ノ田45番地
3	田口医院	電話または来院して予約	0248-24-1111	白河市郭内11番地



- (1) 接種日当日は、接種券、予診票、身分証明書（運転免許証、健康保険証など）のほか、おくすり手帳（持っている方のみ）を持参ください。
- (2) 予診票を事前にご記入ください。
- (3) 予約状況により、接種予約ができないことがありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-567-343 対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

新規参加者募集!

白河市

6月開始コース

健康ポイント事業 2023

- ★ウォーキングでポイント!
- ★健康診断でポイント!
- ★体組成測定でポイント!



ポイントが貯まったら!

最大 5,000 円相当の賞品と交換

※QUOカードや楽天ポイント等



対象

18歳以上(高校生を除く)の白河市民

参加費

1,000円(税込)

参加条件

- ・開始前の事前説明会に参加できる方
- ・市が実施するアンケートに協力できる方

募集人数

2,000名

【お申込み】令和5年4月から受付開始

必要事項を記入の上、白河市中央保健センター成人健康係まで提出してください。なお、募集チラシは4月以降に全戸配布されますので、詳しくはそちらをご確認ください。

※お申込みいただいた方には、後日中央保健センターから連絡します。

◇どちらで参加するか選んでください。(必須)

- 活動量計 スマートフォンアプリ

フリガナ	(セイ)	(メイ)	性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性
お名前	(姓)	(名)	生年月日	西暦	年 月 日
ご住所	〒 ー ー 白河市		アパート・マンション名、部屋番号		
電話番号	ー	ー	身長	cm	
メールアドレス	<input type="checkbox"/> 事務局からのメール配信を希望しない			※不明な方は未記入でも構いません。	
ニックネーム	@				
健康保険種別	<input type="checkbox"/> 国民健康保険		<input type="checkbox"/> 国民健康保険以外		



【継続参加者の皆様へ】

- ・継続参加手続きは、自動更新となりますので不要です。
- ・令和5年度の健康ポイント事業の詳細については、4月以降に手引書等の案内通知を送りますので、ご確認ください。

★QRコードからのお申込みはこちら

担当: 成人健康係 Tel.27-2114