

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
2	2/1	キャベツ	愛知県	不検出	2月2日	
3	2/1	玉葱	福島県	不検出	2月2日	
4	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
5	2/2	つきこんにゃく	白河市	不検出	2月6日	
6	2/2	豆腐	白河市	不検出	2月6日	
7	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
8	2/6	ピーマン	高知県	不検出	2月7日	
9	2/6	セロリー	愛知県	不検出	2月7日	
10	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
11	2/7	もやし	福島県	不検出	2月8日	
12	2/7	大根	愛知県	不検出	2月8日	
13	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
14	2/8	胡瓜	福島県	不検出	2月9日	
15	2/8	じゃがいも	北海道	不検出	2月9日	
16	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
17	2/9	豆腐	白河市	不検出	2月10日	
18	2/9	ねぎ	福島県	不検出	2月10日	
19	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
20	2/10	胡瓜	栃木県	不検出	2月13日	
21	2/10	もやし	福島県	不検出	2月13日	
22	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
23	2/13	にら	福島県	不検出	2月14日	
24	2/13	人参	茨城県	不検出	2月14日	
25	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
26	2/14	ぶなしめじ	新潟県	不検出	2月14日	
27	2/14	大根	千葉県	不検出	2月14日	
28	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
29	2/15	キャベツ	愛知県	不検出	2月16日	

30	2/15	胡瓜	福島県	不検出	2月16日	
31	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
32	2/16	大根	愛知県	不検出	2月20日	
33	2/16	にら	茨城県	不検出	2月20日	
34	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
35	2/20	もやし	福島県	不検出	2月21日	
36	2/20	人参	茨城県	不検出	2月21日	
37	2/20	豚肉	福島県	不検出	2月21日	
38	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
39	2/21	白菜	茨城県	不検出	2月22日	
40	2/21	ねぎ	福島県	不検出	2月22日	
41	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
42	2/22	玉葱	北海道	不検出	2月24日	
43	2/22	大根	千葉県	不検出	2月24日	
44	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
45	2/24	ねぎ	茨城県	不検出	2月27日	
46	2/24	胡瓜	栃木県	不検出	2月27日	
47	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
48	2/27	キャベツ	愛知県	不検出	2月28日	
49	2/27	いちご	栃木県	不検出	2月28日	
50	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
51	2/28	白菜	茨城県	不検出	3月1日	
52	2/28	ねぎ	福島県	不検出	3月1日	

令和5年2月 献立表

白河第五小学校

日 曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 水	☆ 節分献立 ☆ 麦ご飯 牛乳 いわしの蒲焼き 小松菜ともやしのごま和え すいとん汁 節分デザート	牛乳 いわし 豚肉 油揚げ 大豆	麦ご飯 植物油 三温糖 節分デザート	しょうがごまつなもやしにんじん ごぼう、だいこん、ねぎ	680 kcal 32.0 g 24.2 g 2.0 g
2 木	フルーツパン 牛乳 ホテカッパ グラタン コルスローサラダ コンソメスープ	牛乳 ホテカッパグラタン ロースハム ベーコン	フルーツパン 三温糖 マヨネーズ(全卵型)	キャベツ、にんじん、玉葱、きゅうり、とうもろこし、にんにく、パセリ	670 kcal 21.9 g 27.0 g 3.0 g
3 金	一日入学のため おべんとう				
6 月	麦ご飯 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 あおさのみそ汁 かみかみデザート	牛乳、ペにぎけ 大豆ひじき さつま揚げ あおさのり 木綿豆腐 するめ	麦ご飯 マヨネーズ(全卵型) パン粉 植物油 じゃがいも	ハセリ、にんじん、ごぼう、いんげん、かつ ト、干し椎茸、はくさい、ごんにゃく	628 kcal 30.2 g 21.4 g 2.1 g
7 火	★ みつばちリクエストメニュー ★ 川ヶイホリッソ 牛乳 鶏の照り焼き ほうれん草のチーズ和え ぶどうゼリー	ウィンナー 牛乳 鶏肉 チーズ かつお節	スバグテイ オリーブ油 無塩バター 上白糖 薄力粉 ぶどうゼリー	にんじん、玉葱、青ピーマン、マッシュ ルーム、にんにく、しょうが、ハセリ、セ ロリートマト缶詰、キャベツ、ほうれ んそう。	748 kcal 22.7 g 23.2 g 3.6 g
8 水	麦ご飯 牛乳 かみかみふりかけ 五色和え おでん	牛乳、大豆 ロースハム わかめ さつま揚げ ちくわ 鶏肉	麦ご飯 三温糖 ごま油	ほうれんそう、にんじん、もやし、とう もろこし(か、冷蔵)、だいこん、ご んにゃく	541 kcal 24.9 g 14.4 g 2.2 g
9 木	コッペパン 牛乳 ささみチーズフライ ハムとキャベツのサラダ ポトフ風スープ	牛乳 ささみチーズフライ ロースハム ウィンナー	コッペパン 植物油 三温糖 じゃがいも	キャベツ、にんじん、玉葱、とうもろこ し、きゅうり、ごまつな、にんにく、ハセ リ	668 kcal 28.1 g 23.1 g 3.0 g
10 金	麦ご飯 牛乳 さわらの西京焼き 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 果物(ゆめオレンジ)	牛乳 さわらの西京焼き 木綿豆腐	麦ご飯 植物油 ごま じゃがいも	ほうれんそう、もやし、にんじん、キャ ベツ、ねぎ、ごまつな、 オレンジ	590 kcal 27.3 g 18.0 g 1.7 g
13 月	☆ バレンタイン献立 ☆ 麦ご飯 牛乳 ハンバーグ わかめとツナのサラダ 大根と油揚げのみそ汁 ガトーショコ	牛乳 ハンバーグ わかめ まぐろ 缶詰 油揚げ	麦ご飯 ごま油 三温糖 ガトーショコラ	キャベツ、にんじん、もやし、きゅうり、 だいこん、ねぎ	644 kcal 22.8 g 21.6 g 2.3 g
14 火	みそラーメン 牛乳 しゅうまい ほうれん草のおかか和え	豚肉 牛乳 しゅうまい かつお節	中華めん(りつ刈) ごま	しょうがもやし、にんじん、キャベツ、 ねぎ、にら、きくらげ(乾)、ほうれんそ う	543 kcal 28.4 g 16.9 g 2.9 g
15 水	麦ご飯 牛乳 豚肉のみそ焼き ごんにゃくサラダ 具だくさんみそ汁 いちごアイス	牛乳 豚肉のみそ焼き ロースハム 木綿豆腐	麦ご飯 じゃがいも いちごアイス	ごんにゃく、もやし、きゅうり、にんじ ん、ほんしめじ、だいこん、ねぎ	670 kcal 28.6 g 19.3 g 1.9 g
16 木	★ たんぽぽリクエストメニュー ★ フルーツクリームサンド 牛乳 星型ハッシュドポテト フレンチサラダ クリームシチュー	牛乳 ロースハム ベーコン	食パン 植物油 三温糖 じゃがいも 無塩バター ハッシュドポテト 甘みあさりバイン・みかん ホイップクリーム	キャベツ、きゅうり、玉葱、にんじん、と うもろこし、マッシュルーム、ハセリ、 ブロッコリー	694 kcal 23.3 g 31.0 g 3.1 g
17 金	授業参観のため おべんとう				
20 月	☆ 福島応援メニュー ☆ 麦ご飯 牛乳/ミルク 白河清流豚コロッケ 切り干し大根のサラダ 具だくさんみそ汁	牛乳 コロッケ まぐろ 缶詰 わかめ 木綿豆腐 豚肉	麦ご飯 植物油 三温糖 ごま油	にんじん、きゅうり、もやし、切干しだ いこん、だいこん、にら、ねぎ、赤ピーマ ンはくさい(キムチ漬)	662 kcal 21.3 g 19.5 g 2.1 g
21 火	五目ラーメン 牛乳 はるまき 塩こんぶあえ	豚肉 なると 牛乳 はるまき 塩昆布	中華めん(りつ刈) 植物油 ごま油	だけのごキャベツ、干し椎茸、にら、に んじん、玉葱、もやし、しょうが、にんに く、だいこん、きゅうり	668 kcal 24.7 g 24.3 g 3.2 g
22 水	★ 6年栄養教室 ★ 三色そばろご飯 牛乳 さばの塩焼き 納豆のおひたし 白菜のみそ汁 スイートポテト	鶏ひき肉 えだまめ 牛乳 さばの塩焼き かつお節 木綿豆腐	麦ご飯 三温糖 植物油 じゃがいも スイートポテト	しょうがとうもろこし、ほうれんそ う、もやし、にんじん、はくさい、ねぎ	715 kcal 34.2 g 25.3 g 2.0 g
24 木	麦ご飯 牛乳 チーズインハンバーグ マカロニサラダ 根菜のごま汁 かみかみデザート	牛乳 チーズインハンバーグ ロースハム 油揚げ	麦ご飯 マカロニ マヨネーズ(全卵型) さといも ごま かみかみデザート	キャベツ、にんじん、玉葱、きゅうり、と うもろこし、だいこん、ごぼう、ねぎ、ご まつな	730 kcal 26.6 g 27.3 g 2.2 g
27 月	★ 6年栄養教室 ★ キムチチャーハン 牛乳 チキンナゲット レンコンのサラダ わかめスープ りんごのジュレ	豚ひき肉 牛乳 まぐろ 缶詰 わかめ ベーコン	麦ご飯 植物油 マヨネーズ(全卵型) りんごゼリー	にんじん、にんにく、だけのごねぎれ んこん、キャベツ、きゅうり、玉葱	713 kcal 22.4 g 30.1 g 2.3 g
28 火	カレーうどん 牛乳 キャベツのサラダ 果物(いちご)	豚肉 牛乳 ロースハム	うどん(りつ刈) 植物油 三温糖	ほうれんそう、玉葱、ねぎ、にんじん、 キャベツ、きゅうり、とうもろこし、 いちご	648 kcal 26.5 g 20.5 g 3.5 g
☆ 2月3日は節分です ☆ 節分とは「季節の変わり目」のことで、「立春」の前日、つまり、冬の終わりの日であり、冬から春へ節目の日です。 厄除けをして新しい年に幸運を呼び込むために、豆まきやいわしを玄関先にかざる等の行事が、日本各地で行われてきました。				2月の児童(8～9歳)の 栄養価平均	659 Kcal 26.2 g 22.8 g 2.5 g

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。