

■女性のための検診（集団検診）



乳がん・子宮頸がんは、女性のがんの中でも罹患者が多い病気です。

乳がんは40歳代後半に最も多く、子宮頸がんは20歳代・30歳代の若年層で増加傾向にあります。少しでも早く発見し治療を行うことがとても重要です。2年に一度、継続的に受診しましょう。

過去3年間に集団検診を受診した方と、骨粗しょう症検診の該当年齢の方に、3月中にお知らせのハガキを送付しました。

●対象者（令和6年3月31日時点の年齢）

乳がん	40歳以上の女性で昨年度集団・個別検診を受診していない方
子宮頸がん	20歳以上の女性で昨年度集団・個別検診を受診していない方
骨粗しょう症	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性の方

●予約方法

健康増進課の窓口または電話（☎2150もしくは☎2112）、Webでお申し込みください。

●予約開始日 ※定員になり次第、締め切り

会場	乳がん	子宮頸がん・骨粗しょう症
中央保健センター	4月27日(木)	6月14日(水)
表郷・大信・東	4月19日(水)	4月19日(水)

※検診日時は「令和5年度市民健診のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。



■「健康ポイント事業」参加者を募集！

活動量計やスマホアプリを使い、楽しく気軽に健康づくりをしてみませんか。日々の歩数や体組成・血圧をチェックしながら健康ポイントを貯め、最大5,000円分の賞品と交換できます。

- 実施期間 6月1日(木)～12月31日(日)
- 対象者 18歳（高校生は除く）以上の市民
- 参加費 1,000円（税込み）
- 申込方法 申込用紙を記入のうえ健康増進課窓口または各庁舎地域振興課窓口へ提出するか、専用Webサイトからお申し込みください。



※スマホアプリを使って参加する場合は、必ず専用Webサイトからお申し込みください。

●申込期限 5月12日(金)

■AEDの貸し出し



心肺停止患者の救命活動に備え、AEDを無料で貸し出します。

- 対象 市内にお住まいの方、または市内に活動拠点を置く団体
- 貸出条件 市が後援する行事や非営利の行事であり、医療従事者、救急救命士またはAEDの救命講習を終了した方がいること
- 申込方法 申込書に記入し、貸出希望日の7日前までに健康増進課に提出してください。

※申請書は市ホームページから取得可

■高齢者肺炎球菌ワクチン接種

今年度、高齢者肺炎球菌ワクチン無料接種の対象となる方に、接種券を送付しています。ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は、接種券が届いても対象外となります。

- 接種期間 令和6年3月31日まで
 - 接種方法 かかりつけ医などに予約のうえ、期間内に接種してください。
 - 持参物 接種券・健康保険証
- ※県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。

■こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 期日 5月22日(月)
- 受付時間 午後0時45分～ ※要予約
- 面談開始 午後1時 ※相談時間は1人20分程度
- 会場 南湖こころのクリニック（関辺）
- 申込期限 5月12日(金)
- 申込先 健康増進課☎2114

5月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
8日(月)	13:30～	中央保健センター	77歳以上
10日(水)		大信保健センター	40歳以上
17日(水)	9:30～	東保健センター	
19日(金)		表郷保健センター	
31日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

お知らせ

ラウンジ

りづらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

火災予防

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖