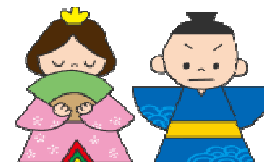


〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	鶏卵	浅川町	不検出	3月1日	
2	3/1	レタス	静岡県	不検出	3月2日	
3	3/1	かぶ	千葉県	不検出	3月2日	
4	3/1	ロースハム	群馬県	不検出	3月2日	
5	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
6	3/2	小松菜	福島県	不検出	3月3日	
7	3/2	えのきたけ	新潟県	不検出	3月3日	
8	3/2	ウインナー	群馬県	不検出	3月6日	
9	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
10	3/3	豆腐	白河市	不検出	3月3日	
11	3/3	キャベツ	愛知県	不検出	3月6日	
12	3/3	大根	千葉県	不検出	3月6日	
13	3/3	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	3月3日	
14	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
15	3/6	さば	ノルウェー	不検出	3月6日	
16	3/6	ピーマン	高知県	不検出	3月7日	
17	3/6	きゅうり	高知県	不検出	3月7日	
18	3/6	りんご	青森県	不検出	3月7日	
19	3/6	給食丸ごと	—	不検出	3月6日	
20	3/7	白菜	茨城県	不検出	3月8日	
21	3/7	ねぎ	埼玉県	不検出	3月8日	
22	3/7	いちご	福島県	不検出	3月8日	
23	3/7	鶏モモ肉	岩手県	不検出	3月8日	
24	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
25	3/8	もやし	福島県	不検出	3月9日	
26	3/8	人参	茨城県	不検出	3月9日	
27	3/8	豚モモ肉	福島県	不検出	3月9日	
28	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
29	3/9	キャベツ	愛知県	不検出	3月10日	
30	3/9	ごぼう	青森県	不検出	3月10日	
31	3/9	大根	千葉県	不検出	3月13日	
32	3/9	豚挽き肉	福島県	不検出	3月13日	
33	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
34	3/10	甘塩鮭	北海道	不検出	3月10日	
35	3/10	レタス	静岡県	不検出	3月13日	
36	3/10	いちご	福島県	不検出	3月13日	
37	3/10	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	3月10日	
38	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	

39	3/13	白菜	茨城県	不検出	3月14日	
40	3/13	きゅうり	高知県	不検出	3月14日	
41	3/13	豆腐	白河市	不検出	3月15日	
42	3/13	給食丸ごと	—	不検出	3月13日	
43	3/14	小松菜	石川町	不検出	3月15日	
44	3/14	にら	茨城県	不検出	3月15日	
45	3/14	鶏卵	浅川町	不検出	3月15日	
46	3/14	豚挽肉	福島県	不検出	3月15日	
47	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
48	3/15	さつまいも	茨城県	不検出	3月16日	
49	3/15	ぶなしめじ	新潟県	不検出	3月16日	
50	3/15	ねぎ	埼玉県	不検出	3月16日	
51	3/15	豚コース	福島県	不検出	3月16日	
52	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
53	3/16	じゃがいも	北海道	不検出	3月17日	
54	3/16	玉ねぎ	北海道	不検出	3月17日	
55	3/16	人参	茨城県	不検出	3月17日	
56	3/16	鶏モモ肉	岩手県	不検出	3月20日	
57	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
58	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
59	3/20	きゅうり	茨城県	不検出	3月22日	
60	3/20	ねぎ	群馬県	不検出	3月22日	
61	3/20	豆腐	白河市	不検出	3月22日	
62	3/20	豚モモ肉	福島県	不検出	3月22日	
63	3/20	給食丸ごと	—	不検出	3月20日	
64	3/22	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	3月22日	
65	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	

3月学校給食献立予定表

令和5年3月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価		
						エネルギー	たんぱく質 食塩 脂質	
1 水	麦ごはん 目玉焼き 莖わかめ和え じゃがいものそぼろ煮	牛乳 たまご くきわかめ とりにく	もやし きゅうり にんじん パセリ たまねぎ たけのこ えだまめ	むぎごはん さとう あぶら ごま じゃがいも でんぷん	さかな	E: 629 P: 25.2 F: 18.3	塩 2.2 g	
2 木	6の1 リクエスト献立 ココア揚げパン ハムマリネサラダ ポトフ ポンカン	牛乳 ロースハム とりにく	レタス きゅうり たまねぎ だいこん にんじん かぶ にんにく パセリ ボンカン	コッペパン あぶら さとう ココア じゃがいも	だいず製品	E: 609 P: 23.7 F: 20.9	塩 1.9 g	
3 金	【桃の節句 行事食】 ちらしずし 花型豆腐ハンバーグ和風ソース 菜の花和え すまし汁 さくらもち	牛乳 あぶらあげ エビ たまご とうふ とりにく	にんじん しいたけ かんぴょう きぬさや えのきだけ なのはな もやし こまつな たまねぎ	ごはん さとう でんぷん ごま ふ さくらもち	かいそう	E: 710 P: 27.7 F: 16.8	塩 3.0 g	
6 月	麦ごはん さばのみそ焼き 野菜炒め わかめ汁	牛乳 さば みそ ウインナー わかめ あつあげ	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン だいこん	むぎごはん さとう あぶら じゃがいも	肉 類	E: 591 P: 25.6 F: 16.4	塩 2.4 g	
7 火	スパゲティナポリタン りんごサラダ みかんゼリー	牛乳 ベーコン あさり チーズ	たまねぎ にんじん ビーマン トマト にんにく パセリ キャベツ りんご きゅうり	スパゲティ あぶら バター さとう	たまご	E: 571 P: 20.5 F: 21.8	塩 2.2 g	
8 水	6の2 リクエスト献立 ごはん とり肉のねぎチーズ焼き はるさめサラダ ABCスープ いちごタルト	牛乳 とりにく チーズ ロースハム ベーコン なまクリーム	ねぎ もやし にんじん きゅうり はくさい たまねぎ いちご	ごはん はるさめ あぶら さとう じゃがいも マカロニ こむぎこ	さかな	E: 757 P: 27.0 F: 28.9	塩 1.9 g	
9 木	【減塩メニューの日】 食パン いちごジャム エビボテト ブロッコリーのごまサラダ ポークビーンズ	牛乳 エビ チーズ だいず だいふくまめ きんときまめ ぶたにく	コーン パセリ ブロッコリー もやし にんじん たまねぎ キャベツ トマト パセリ	しょくばん ジャム じゃがいも さとう こむぎこ バター あぶら ごま	きのこ	E: 697 P: 33.4 F: 24.4	塩 1.8 g	
10 金	麦ごはん 鮭の塩焼き おかか和え 大豆の磯煮	牛乳 さけ だいず とりにく ひじき さつまあげ	キャベツ もやし にんじん ごぼう	むぎごはん じゃがいも こんにゃく あぶら	たまご	E: 668 P: 33.0 F: 19.3	塩 2.0 g	
13 月	6の3 リクエスト献立 茶めし ハンバーグおろしソース 海そうサラダ 豚汁 いちご	牛乳 ぶたにく きゅうにく みそ たまご わかめ とうふ	たまねぎ だいこん レタス きゅうり ごぼう はくさい ねぎ にんじん いちご	ごはん パンこ さとう こんにゃく あぶら じゃがいも	さかな	E: 655 P: 31.4 F: 18.2	塩 2.4 g	
14 火	タンメン 中華和え ミニ肉まん	牛乳 ぶたにく あさり くらげ ロースハム	しょうが にんじん はくさい たまねぎ コーン たけのこ こまつな きくらげ きゅうり にんにく キャベツ	ちゅうかめん あぶら こむぎこ	だいず製品	E: 562 P: 24.9 F: 14.2	塩 3.2 g	
15 水	麦ごはん あじフライ もやしのひき肉炒め かきたま汁	牛乳 あじ ぶたにく だいず とうふ たまご	にんじん もやし にら こまつな	むぎごはん あぶら はるさめ でんぷん パンこ	きのこ	E: 649 P: 28.4 F: 19.4	塩 2.1 g	
16 木	ひと口30回かみ給食 かわわかめごはん 豚肉のしょうが焼き れんこんツナサラダ さつまいも汁 いりこ大豆	わかめ ぶたにく ツナ あぶらあげ みそ かたくちいわし だいず	しょうが たまねぎ パセリ にんじん れんこん きゅうり キャベツ はくさい なめこ しめじ ねぎ こまつな	ごはん マヨネーズ ごま でんぷん さつまいも あぶら さとう	乳製品	E: 575 P: 24.9 F: 16.2	塩 2.7 g	
17 金	麦ごはん チキンカレー 糸かまサラダ きよみ	牛乳 とりにく だいず かまぼこ	しょうが たまねぎ にんじん にんにく パセリ だいこん きゅうり きよみ	むぎごはん あぶら じゃがいも バター	さかな	E: 709 P: 24.2 F: 21.6	塩 2.2 g	
20 月	ゆかりごはん とり肉の竜田揚げ スパゲティサラダ なめこ汁	牛乳 とりにく ツナ とうふ みそ	しょうが キャベツ にんじん にんにく きゅうり なめこ だいこん ねぎ	ごはん でんぷん あぶら じゃがいも スパゲティ マヨネーズ	たまご	E: 686 P: 26.2 F: 23.6	塩 2.7 g	
21 火	春 分 の 日							
22 水	豚キムチチャーハン ごぼうサラダ わかめスープ フルーツ杏仁	牛乳 ぶたにく たまご わかめ とうふ	にんじん たけのこ チンゲンサイ ねぎ はくさい ごぼう きゅうり キャベツ もやし みかん もも ラフランス りんご	ごはん あぶら さとう マヨネーズ	さかな	E: 633 P: 22.9 F: 19.1	塩 1.9 g	
23 木	卒 業 証 書 授 与 式							

- ★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E（エネルギー）：kcal、P（たんぱく質）：g、F（脂質）：g、塩（食塩）：gです。小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。今月の平均栄養量は、エネルギー647kcal、たんぱく質26.6g、脂質19.9g、食塩2.3gです。
- ★ 白河市では、食育の一環として、子どもたちから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしますので、ご家庭でも参考にしてください。
- ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。
- ※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後、提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。