

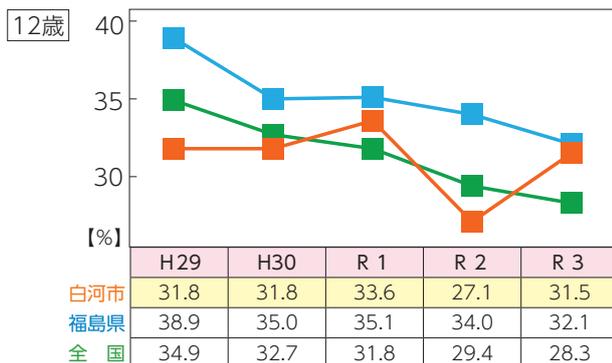
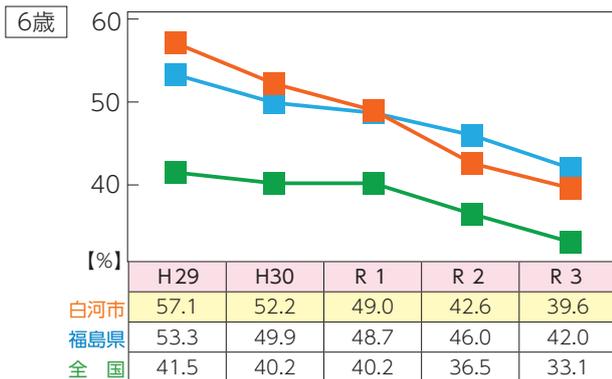
■子どものむし歯予防

「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」  
 ～6月4日から10日は歯と口の健康週間です～

食事や会話を楽しむために、歯や口の健康はかけがえないものです。乳歯のうちからむし歯予防の正しい知識を身につけ、生涯使う歯を大切に保ちましょう。

《本市の子どものむし歯の状況》

本市の6歳児（小1）のむし歯有病率は、全国平均値と比べて高い傾向にありますが、徐々に減少しています。12歳児（中1）では、県平均と比べてむし歯有病率は低くなっています。



《フッ化物洗口の効果》

- 歯表面のエナメル質に作用 ▶ ◆歯の修復
- ◆歯質強化
- 口腔内環境に作用 ▶ ◆プラーク（歯垢）形成の抑制



むし歯の予防には、食習慣の改善や歯みがき・仕上げ磨きの習慣に加えて、フッ化物の利用、かかりつけの歯科医への定期受診も大切です。

■歯っぴいフェア2023

「歯と口の健康週間」にちなみ、歯の大切さと口腔ケアの重要性について、意識の高揚を図るためイベントを開催します。ぜひご来場ください。

- 日 時 6月11日(日) 午前10時～午後3時
- 場 所 マイタウン白河1階（本町）
- 内 容 図画・ポスターコンクールの展示（表彰式午後1時～）

- ①口の中チェックコーナー
  - ②お口のバイ菌シアター
  - ③口臭チェックコーナー
  - ④口腔がん検診コーナー
- ☎白河歯科医師会 ☎231184



日本歯科医師会PRキャラクターよ防さん（福島県）

■表郷子育てサロン

- 開催日 毎月第1水曜日
- 時 間 午前10時～正午
- 会 場 表郷保健センター
- 対 象 未就学児とその保護者
- 料 金 無料（予約不要）



7月はプリザーブドフラワーを予定しています。情報交換しながら楽しいひとときを過ごしましょう。

※7月のみ要事前予約  
 ☎子育てサポートおもてごう  
 080-5557-7072（藤田）

子ども食堂



18歳以下の方は利用無料、大人の方は協力をいただきます。

☎こども支援課 ☎285522

各食堂の問い合わせ先や、開催日などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

