

# 広報 しらかわ 6



2023  
No.211

今月の題字の色は川内村の「もりあおがえる」(ふくしまのいろ)だワン!

02 特集

令和5年度 当初予算

04 お知らせ

白河市長選挙白河市議会議員一般選挙

新型コロナワクチン春開始接種

東京電力福島第一原子力発電所事故にかかる追加賠償の請求 ほか

09 ラウンジ

令和5年 春の叙勲

移動図書館「ゆるりぶ」出発式 ほか



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォント、ふくしまの伝統色事業「ふくしまのいろ」を使用しています。



# 令和5年度 当初予算

私らしく、あなたらしく

～身近な幸せが実感できるまちづくり～

**商工費 (2.7%)**  
7億8,554万3千円  
●産業プラザ運営事業 ほか

**農林水産業費 (6.6%)**  
19億1,005万6千円  
●白河の未来型農業研究事業 ほか

**総務費 (9.6%)**  
27億9,865万8千円  
●良縁めぐりあわせ  
応援事業  
●予約型乗合タクシー  
事業 ほか

**衛生費 (7.8%)**  
22億6,871万円  
●しらかわの未来を創るゼロ・  
カーボン・ミッション ほか

**教育費 (16.4%)**  
47億8,273万1千円  
●清水門復元整備事業  
●移動図書館「ゆるりぶ」運行事業 ほか

**消防費 (2.8%)**  
8億3,047万3千円

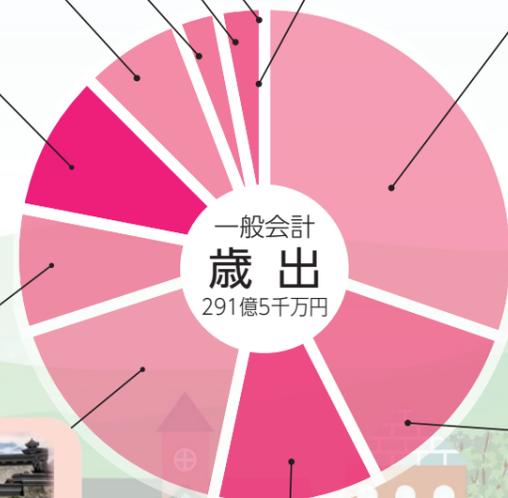
**議会費 (0.9%)**  
2億6,043万9千円

**その他 (0.2%)**  
6,402万円

**民生費 (30.1%)**  
87億8,560万2千円  
●白河っ子家事・  
育児サポート事業  
●白河っ子小学校  
入学祝金支給事業 ほか

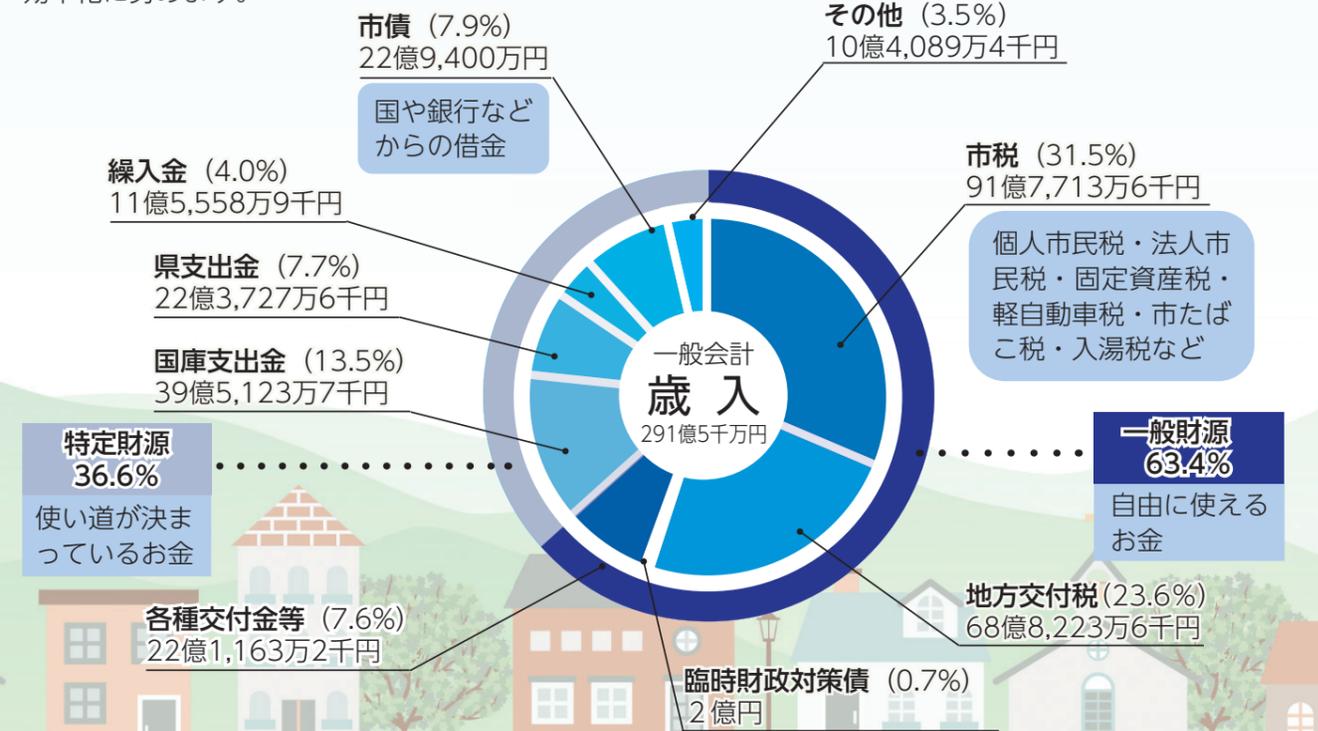
**土木費 (12.0%)**  
34億8,264万円  
●工業の森・新白河  
A工区整備事業  
●白河駅前ロータリー  
リノベーション事業 ほか

**公債費 (10.9%)**  
31億8,112万8千円



今年度の一般会計予算総額は、291億5千万円となり、前年度予算に比べて4億7千万円(1.6%)増加しました。  
コロナ禍の影響が残る中、不安定な国際情勢や円安などによる物価高騰の影響を受け、光熱費などの負担が増加していることから、一層、歳出の効率化に努めます。

一方で、人口減少対策や地域の魅力向上に資する未来につながる事業、子どもからお年寄りまで誰もが自分らしく暮らせるまちの実現に向けた事業に重点を置いた予算配分としました。



## 特別会計予算額

会計名	予算額	前年度比 (%)
小田川財産区	386万4千円	28.7
大屋財産区	207万5千円	27.5
樋ヶ沢財産区	45万7千円	0.7
国民健康保険	56億1,480万3千円	△1.4
後期高齢者医療	7億32万円	2.8
介護保険	59億135万9千円	1.8
地方卸売市場	1,765万9千円	△4.9
合計	122億4,053万7千円	0.3

## 公営企業会計予算額

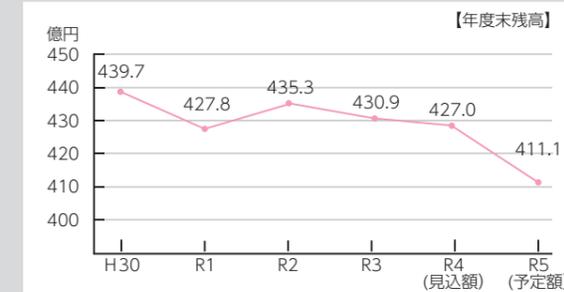
会計名	予算額	前年度比 (%)
水道事業	25億4,417万3千円	11.0
工業用水道事業	1億6,586万5千円	32.0
下水道事業	43億5,907万1千円	4.7
合計	70億6,910万9千円	7.4

予算や決算の状況は、市ホームページで公表しています。

☎財政課 内2354

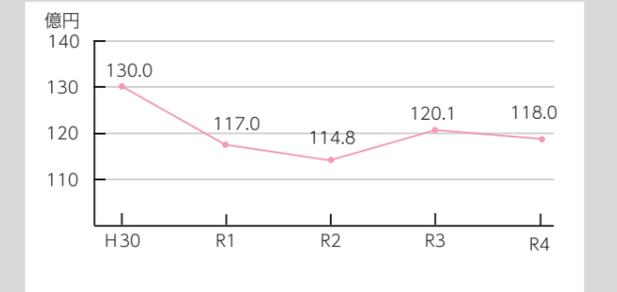


## 市債(臨時財政対策債を除く)・企業債の推移



市の「借入金」にあたる市債・企業債は、道路や橋、学校などを整備するために、将来の負担を考慮し、計画的に活用しています。

## 基金の推移



市の「貯金」にあたる基金は、災害発生時の緊急の対応や教育・文化の振興、市民福祉の向上などのために積み立てて活用しています。

お知らせ News 特定健康診査を受けましょう

☎国保年金課 内2166/健康増進課☎2112

生活習慣病の多くは、自覚症状がないままに悪化します。健診を受け、客観的に自身の健康状態を把握しましょう。詳しくは、各世帯に配布した「令和5年度市民健診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。



- 健診開始日(集団・個別) 6月1日(木)
●対象者 4月1日現在、国民健康保険に加入している40~74歳の方
※対象者には受診券を発送しています。
※4月2日以降に国民健康保険に加入し、健診を希望される方は、国保年金課までご連絡ください。

《40歳になる国民健康保険被保険者の方へ》

令和5年度中に40歳になる国民健康保険被保険者で特定健診を受診した方には、後日QUOカードを進呈します。ぜひ初めての特定健診を受診してください。

お知らせ News 後期高齢者医療制度加入者も健診を受けましょう

☎国保年金課 内2163/健康増進課☎2112

後期高齢者医療制度加入者には、市の実施する健診の受診券を送付していませんが、健康維持のため健診を受診しましょう。

受診される方は予約のうえ、受付で被保険者証を提示してください。詳しくは、各世帯に配布した「令和5年度市民健診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。



お知らせ News 後期高齢者医療制度加入者の歯科健診

☎国保年金課 内2163

歯は、体の健康維持や認知症予防に重要な役割を担っています。対象となる方に通知しますので、必ず受診しましょう。



- 健診期間 6月1日(木)~11月30日(木)
●対象者 昭和22年4月1日~昭和23年3月31日生まれの被保険者の方
●健診内容 問診・(義)歯・かみ合わせ・歯周組織・えん下の状態など
●費用 無料
※詳しい受診方法や指定歯科医院は、対象者へ送付される通知をご覧ください。
※長期入院している方や介護施設に入所している方などには通知されません。
●問い合わせ先 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-563-3308

お知らせ News 介護保険負担限度額認定

☎高齢福祉課介護保険係☎5518

介護保険施設を利用するにあたり、次の要件が全て該当する方は負担軽減の申請をすることができます。

- 要件
①本人と同一世帯内全員が住民税非課税者
②本人の配偶者(別世帯も含む)が住民税非課税者
③本人と配偶者(別世帯も含む)の預貯金などの合計額が一定額以下
●申請方法 申請書類などを高齢福祉課または各庁舎地域振興課に提出(郵送可)
※前年度認定者には、申請書を送付します。
●申請書類 介護保険負担限度額認定申請書、預貯金などの額が分かるもの、非課税年金の額と種別が分かるもの
●受付期間 6月1日(木)~30日(金)



お知らせ News 白河市長選挙 白河市議会議員一般選挙

☎選挙管理委員会事務局 内312510

- 投票日 7月9日(日)
●時間 午前7時~午後6時
●投票所 告示日7月2日(日)以降に郵送する投票所入場券をご確認ください。
※投票時は入場券を持参してください。なお、選挙権があれば、紛失や忘れた場合も投票できます。
●投票できる方
平成17年7月10日までに生まれた日本国民で、令和5年4月1日以前から引き続き本市の住民基本台帳に記録され、選挙人名簿に登録されている方
※入場券が届いた方でも、投票当日に選挙権がない方は投票できません。
●選挙公報
7月8日(土)までに新聞折込などで各世帯に配布します。また、市ホームページにも掲載します。



《開票》
7月9日(日)午後7時30分から、市中央体育館(北中川原)で開票します。
※開票状況は、市ホームページでお知らせします。

お知らせ News 新型コロナワクチン 春開始接種

☎健康増進課☎2112

- 《接種対象者》
初回接種(1・2回目)が完了し、前回接種から3か月以上経過した次の方
①65歳以上の方
②5歳以上で基礎疾患を有する方
③5歳以上で医師が重症化リスクが高いと認める方
④医療従事者
⑤高齢者または障がい者施設の従事者
※②~⑤の該当者に接種券を送付しています。該当者で接種券がお手元ない場合は、コールセンターまでご連絡ください。

《期日前投票》
投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。入場券裏面の「宣誓書」を事前に記入のうえ、期日前投票所に持参してください。
●投票所・投票時間

Table with columns: 投票所, 開設期間, 投票時間. Rows include 本庁舎1階ロビー and 表郷・大信・東庁舎.

※入場券が届く前でも投票することができます。

《不在者投票》
次に該当する方は、不在者投票ができます。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。
◇仕事や旅行、震災の影響による避難などで、市外に滞在・避難している方...滞在先などで投票
◇県の指定する病院や老人ホームなどに入院・入所している方...入院施設などで投票
◇身体障害者手帳などの交付を受け、一定の要件に該当する方...郵便で投票

《その他》
投票所では、引き続き手指の消毒にご協力ください。また、投票の際にご自身の筆記用具を使用できます。

- 《集団接種を希望する場合》
●接種期限 6月15日(木)
●予約方法 新型コロナワクチン接種コールセンターに連絡
《個別接種を希望する場合》
●接種期限 8月31日(木)
●予約方法 個別接種実施医療機関に直接連絡



《新型コロナワクチン接種コールセンター》
ワクチン接種に関する問い合わせ・相談はこちら

☎0120-567-343

●対応時間 午前9時~午後5時 ※平日のみ

### お知らせ News 補助金・助成金 自動診断システム



☎商工課商工振興係 ☎215910

市内事業者が利用できる「補助金・助成金自動診断システム（Jシステム）」を導入しました。

このシステムは、ホームページ上で簡単な質問事項に答えるだけで、対象となる国や県、市の補助金などを確認・診断することができます。

また、必要に応じて専門業者がオンラインでの個別相談（無料）や申請のサポート（有料）に対応します。

#### 《システム利用の流れ》



### お知らせ News 高齢者の補聴器・外出支援器具購入費の助成

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎285519

申請にあたっては要件などがありますので、事前に電話や窓口でご相談ください。なお、予算の範囲内での助成となるため、先着順となります。



#### 《補聴器購入費の助成》

●対象者 市民税非課税世帯に属する65歳以上の方で、身体障害者手帳（聴力障害）をお持ちでない方

●助成金額 購入費の2分の1（上限2万円）

#### 《外出支援器具購入費の助成》

●対象者 市民税非課税世帯に属する65歳以上の方で、要支援・要介護認定を受けていない方

●対象器具 杖、シルバーカーなど

●助成金額 購入費の2分の1（上限5千円）

### 募集 Recruit 第20回しらかわ 郷里マラソン



☎しらかわ郷里マラソン実行委員会 (東庁舎地域振興課内) ☎242116

- 期 日 11月11日(土)／午前8時開始
- 受付会場 東風の台運動公園
- 部 門 1・2・3・5・10km(種目23部門)
- 対 象 小学1年生以上の健康な方
- ※10km部門の参加対象は、完走できる方
- 参加料 ▷一般 3,500円 ▷高校生 1,500円 ▷小・中学生 1,000円
- ゲスト 富士通(株) 柏原 竜二さん
- 申込期間 6月12日(月)～8月18日(金)
- 申込方法 インターネットエントリー (RUNNET) または専用振替用紙による郵便振替
- その他 荒天などの理由で中止となる場合、参加料は返金できませんが、参加記念品を送付します。

### お知らせ News 特定都市河川 釈迦堂川流域の浸水対策

☎道路河川課 内2202

隈戸川・外面川を含む釈迦堂川流域では、令和元年台風19号などにより浸水被害が発生しています。

また、近年の気候変動の影響による豪雨災害の頻発化・激甚化により、浸水リスクの増加が予測されるため、国では釈迦堂川流域を「特定都市河川」に指定することを目指しています。

指定されることで、浸水対策をこれまで以上に加速させ、国・県・市・企業などが協働して流域での貯留・浸透機能の向上などを推進していきます。

なお、対策の一つとして、雨水が河川に流れ込む量を現在よりも増やす開発行為には許可が必要となります。詳しくは、説明会でお話しします。

#### 《説明会》

- 日時 6月29日(木)／午後7時～
- 会場 大信庁舎 大ホール

### 東京電力福島第一原子力発電所事故にかかる追加賠償の請求

☎東京電力ご相談専用ダイヤル ☎0120-926-470

#### 《追加賠償の概要》

- 賠償種類 県南地域での精神的苦痛に係る損害
- 対象者 原発事故時点で本市に生活の本拠があった18歳以下の子ども・妊婦以外の方で、平成24年12月5日付発表の賠償金4万円を支払い済みの方
- 追加賠償額 6万円

#### 《請求方法》

請求書(用紙)またはWEB受付システムにてお手続きください。

なお、本追加賠償の請求に期限はありません。

※請求書は、以前に賠償請求された方で、東京電力で現在の住所を把握できた方(世帯代表者や住所に変更がない方)に順次お送りします。該当する方には、請求書発送前に封書でご案内をお送りします。

#### ●WEB受付システム



システムにログインできるのは、世帯代表者の方となります。ログインには「電話番号\*」と以前に賠償請求された際の「お申し出番号」または「口座番号」が必要です。

※以前の賠償請求の際に登録した電話番号や、令和5年4月16日までに連絡先として東京電力に登録した電話番号

#### 《追加賠償に関する問い合わせ先》

以前の賠償請求以降、世帯代表者や住所に変更があった方は、次の方法でお問い合わせください。

#### ●東京電力ご相談専用ダイヤル

☎0120-926-470

▷受付時間 平日／午前9時～午後7時 土日祝日／午前9時～午後5時

#### ●WEB受付システム(住所変更のみ可)

#### ●表郷公民館臨時窓口

▷受付期間 ※平日のみ 6月1日(木)～23日(金)、7月10日(月)～8月25日(金)

▷受付時間 午前10時～午後3時

### お知らせ News 外来カミキリムシの発見・捕獲駆除にご協力ください

☎農林整備課 内2261

市内に生息する2種類の外来カミキリムシは、街路樹や公園などの木を食べ、倒木の危険性を高めるので、発見・捕獲駆除にご協力ください。ご協力いただいた方に、県産材を活用したグッズをプレゼントします。

#### 《外来カミキリムシ発見・捕獲駆除イベント》

- 期間 6月1日(木)～9月29日(金)
- 場所 白河市内全域
- 捕獲駆除対象

市ホームページ▶



ツヤハダゴマダラカミキリ  
日中に活動し、カツラ・カエデなど道路沿いや公園に多い樹木を好みます。体長2～3cm。

サビロクワカミキリ  
夜に活動し、エンジュなど河川沿いに多い樹木を好みます。体長3～4cm。

#### ●参加方法

報告書(市ホームページよりダウンロード)を記入のうえ、カミキリムシまたは被害箇所の写真を添えて提出ください。また、カミキリムシを持参する場合、カゴや袋に入れてください。

●提出場所 農林整備課窓口(本庁舎2階)

●プレゼント 捕獲駆除した数に応じてお渡しします(各コース1人につき1回まで)。

- ▷Aコース 3匹捕獲駆除または生息場所を3か所報告
- ▷Bコース 5匹捕獲駆除または生息場所を5か所報告
- ▷Cコース 10匹捕獲駆除または生息場所を10か所報告

コースターセット(先着30人)

木製皿1枚(先着20人)

木製盆1枚(先着10人)





瑞宝单光章  
いしやま りょうぞう  
石山 良三さん  
(70歳 表郷小松)

地域の安全安心の確保に尽力  
されました。  
(元白河市消防団副団長)



瑞宝双光章  
かね こ ひであき  
金子 英昭さん  
(70歳 古高山)

地域の教育環境の発展に尽力  
されました。  
(元白河第二中学校校長)



危険業務従事者叙勲  
瑞宝双光章  
すずき としお  
鈴木 利男さん  
(73歳 新白河)

地域の治安維持に尽力されま  
した。  
(元福島県警部)



危険業務従事者叙勲  
瑞宝双光章  
しおだ ただお  
塩田 忠男さん  
(64歳 表郷社田)

地域の火災予防や防災に尽力  
されました。  
(元福島県白河地方広域市町  
村圏整備組合消防司令長)

令和5年春の叙勲が発表されました。  
本市からは、5人の方がこれまでの功績を認められ受章されました。  
※受章者の意向により、1名は非公表。

# 令和5年春の叙勲

## 募集 Recruit

### 認知症サポーター養成講座

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519

市では、認知症を正しく理解し、認知症の方と介護している家族の良き理解者として、地域で温かく見守るサポーターを養成します。



- 日時 6月13日(火)／午前9時30分～11時30分  
7月7日(金)／午後1時30分～3時30分  
※どちらの日程も講座内容は同じです。
- 会場 市役所本庁舎5階 正庁
- 費用 無料
- 対象者 市内在住の方または市内に通学・勤務している方
- 申込期限 各受講日の前日
- 申込方法 高齢福祉課窓口または電話

## お知らせ News

### 高齢者にやさしい住まいづくり助成

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519

市では、高齢者の方々が安心して生活できるように次の助成を行っています。

各助成の申請受付は11月30日(木)までですので、希望される方は早めにお申し込みください。また、申請にあたっては要件などもありますので、事前に電話や窓口でご相談ください。

#### 《高齢者にやさしい住まいづくり助成》

- 内容 手すりの取り付け、段差の解消、洋式便器への取り替えなど
- 対象者 市民税非課税世帯に属する要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
- ※同居の子や配偶者は、異なる世帯に属する場合であっても同一世帯とみなします。
- 助成金額 工事費の9割に相当する額 (上限15万円)
- ※工事前の申請が必要です。

## 募集 Recruit

### 高齢者サポーター養成講座

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519

市では、高齢者の介護予防や生きがいづくりを目的に、市内の集会所などで開催される高齢者サロンを運営するサポーターを養成します。



- 期日 7月6日(木)・13日(木)・21日(金)・27日(木)
- 時間 午前10時 ※1時間30分程度
- 会場 中央老人福祉センター (北中川原)
- 費用 無料
- 対象者 市内在住の方で全4回の講座を全て受講し、講座修了後にボランティアでサロン運営ができる方
- 申込期限 6月30日(金)
- 申込方法 高齢福祉課窓口または電話

#### 《エアコン設置整備費助成》

- 対象者 市民税非課税世帯に属する65歳以上の方で、住宅にエアコンが設置されていない世帯 (1世帯1回限り)
- ※同居の子や配偶者は、異なる世帯に属する場合であっても同一世帯とみなします。
- 助成金額 エアコン設置費用の2分の1 (上限3万円)
- ※工事前の申請が必要です。



#### 《火災警報器設置整備費助成》

- 対象者 市民税非課税世帯に属する65歳以上の方のみの世帯 (1世帯1回限り)
- ※同居の子や配偶者は、異なる世帯に属する場合であっても同一世帯とみなします。
- 助成金額 設置費用3台分まで (上限9千円)



その他の高齢者福祉サービス一覧▶



お知らせ

ラウンジ

りぶらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

防災

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

# ぼんこのころも

作 本町かずこ  
かっぱり



[かっぱり] 水たまりにはまり靴の中がカプカプする感じ

## 話題レポート

### 新白河ビジネスパーク内に新工場が完成



4月14日、半導体検査関連の精密部品を加工している(有)ホープ・インダストリーが新工場を建設しました。

また、同社代表取締役の安藤誠治さんより本市へ寄附金が贈呈されました。

### 「花いっぱい運動」ハナモモの苗木植樹



4月27日、東北電力ネットワーク(株)白河電力センターから寄贈されたハナモモの苗木8本を、白河関の森公園内に植樹しました。

平成29年から毎年寄贈いただき、今年で7回目となります。

### 権太倉山山開き



4月29日、山開きに先立ち、聖ヶ岩ビジターセンターで安全祈願祭が行われました。

登山者は、市内最高峰の頂上から羽鳥湖などの眺望を楽しみました。

### 市内小学校で運動会を開催



5月13日と20日に市内の各小学校で開催され、練習の成果を発揮しました。

最後まで諦めずに走る姿や、元気いっぱい友達を応援する姿が見られました。

### 100歳おめでとうございます

菜 ミチさん (東形見)  
大正12年5月16日生まれ

後藤 芳子さん (四ツ谷)  
大正12年5月19日生まれ

## 話題レポート

### 白河小峰城さくらまつり



4月16日、白河小峰城で開催されました。川越藩火縄銃鉄砲隊が4年ぶりに演武を披露したほか、露店やエンターテインメントショーを多くの来場者が楽しみました。

同日、桜ウオークも行われ、約120人が参加し、ツーリズムガイド白河の解説により、南湖トンネルや桜の名所を歩きました。

### しらかわ観光ステーション オープニングセレモニー



4月29日、観光情報の発信拠点として、白河駅東側にオープンしました。

来訪者が市内の観光スポットや地元産品などの情報を楽しみながら取得できるほか「白河ラーメンデータベース」で自分好みのラーメンを検索することができます。周遊観光の出発点として、またにぎわい創出の場として活用していきます。

### 移動図書館「ゆるりぶ」出発式



4月19日、市役所正面玄関前で行われました。図書館に足を運ぶことが困難な市民の読書活動を支援するとともに、図書館利用を広くPRするため、高齢者サロンの開催日などに合わせ運行します。

白河の春をイメージした色鮮やかなデザインで、名前には「ゆるり」と「りぶらん」を楽しんでほしいという思いが込められています。

### 良縁めぐりあわせ応援窓口



5月8日、結婚したいと思う人同士が良いご縁にめぐりあえるよう、生活防災課内に開設しました。

結婚希望者は、結婚支援専門員との面談後、担当となる「良縁合わせ隊(サポーター)」の紹介を受け、順調な交際、結婚にいたるまで伴走型の支援を受けます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



図書館カレンダー

6月	10 土	▷おはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	11 日	
	12 月	休館 (りぶらん・大信)
	13 火	休館 (表郷・東)
	14 水	
	15 木	▷ちびっこおはなしのくに りぶらん 15:00~15:15
7月	16 金	
	17 土	▷子ども向け上映会『おしりたんてい ププッおおぺらざのかいとう』他 りぶらん 13:30~14:30
	18 日	
	19 月	休館 (りぶらん・大信)
	20 火	休館 (表郷・東)
	21 水	▷大人向け上映会『萌の朱雀』 りぶらん 13:30~15:10
7月	22 木	
	23 金	
	24 土	▷おはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	25 日	
	26 月	休館 (りぶらん・大信)
	27 火	休館 (表郷・東)
	28 水	
	29 木	
	30 金	
	1 土	▷大人向け上映会『バルカン超特急 (吹替版)』 りぶらん 13:30~15:10
	2 日	
3 月	休館 (りぶらん・大信)	
4 火	休館 (表郷・東)	
5 水	休館 (全館)	
6 木	▷おはなし会 りぶらん 15:00~15:15	
7 金		
8 土	▷おはなし会 りぶらん 15:00~15:15	
9 日		
10 月	休館 (りぶらん・大信)	
11 火	休館 (表郷・東)	

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りぶらん ☎3250/10:00~20:00
- ※土・日・祝日の開館 9:30~18:00
- ※エントランスの開館 9:00~21:00
- ◇ちびっこおはなしのくに (0~3歳向け)
- ◇おはなし会 (3歳~小学校低学年向け)
- 表郷図書館 ☎34784/10:00~18:00
- 大信図書館 ☎463614/10:00~18:00
- 東図書館 ☎341130/10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。

りぶらんからのお知らせ

《地域交流会議室10~12月分の利用申請の先行受付》

●受付期間 7月6日(木)~16日(日)/午前9時~午後5時  
(休館日の7月10日(月)を除く)

※窓口でのみ申請可能です。重複した場合は抽選となります。  
※先行受付期間後の申請は、8月3日(木)から随時受け付けます。

《「読書ノート」で読書の記録を残しませんか?》

図書館利用カードをお持ちの市民の方に、お薬手帳のように読んだ本を記録できる「読書ノート」を配布しています。

図書館で貸出中の資料には、本のタイトルや作者などの情報が記載された読書ノート用シールを発行することができます。

シリーズ読破のお供にも便利です。ぜひご活用ください。



今月のテーマ展示



6月8日は世界海洋デー。SDGsでも「14 海の豊かさを守ろう」と掲げられ、関心が高まっています。日頃、私たちはどこかで海の恩恵を受けながら生活しています。そこで、今回は海に関する本や海が舞台の本などを集めました。



はじめての幼稚園や小学校、みんな楽しんでいるかな?少しづつ慣れてきたころかと思えます。今月はあいさつ、お片付け、勉強のしかたや体の動かしかなど、覚えておくためのことをテーマに本を集めました。

おすすめ新刊

《一般図書》 地獄遊覧



エドワード・ブルック=ヒッチング/著  
地理学者で古地図偏愛家の著者による古今東西の地獄案内です。世界各地で信仰され、伝えられてきたバラエティー豊かな地獄を一覧できます。

《児童図書》 のぞいてみよう 外国の小学校



ERIKO (定住旅行家)/著 メディア・ビュー/編  
全3巻にわたり、さまざまな国の小学校の特徴や放課後のようすなどを紹介しています。自分が行ってみたいと思う小学校があるか、探してみてください。

身近な文化財

第十四話 道ばたに眠る歴史① 戊辰戦争の墓・供養塔

慶応4年(1868)、旧幕府軍と新政府軍の間で戊辰戦争が勃発し、白河では旧暦の閏4月から7月にかけて「白河口の戦い」と呼ばれる激しい戦闘が繰り広げられました。この戦いで、両軍合わせて千人を超える死傷者が出たとされています。戦争の後、各地に戦死者を弔うための墓や供養碑・慰霊碑が建てられました。本町の長寿院にある新政府軍戦死者墓所や、南湖公園の共楽亭そばにある榎倉藩士の鎮英魂碑などがよく知られていますが、その他にも多くの墓や供養碑が現存しており、市内だけで合計100基以上を数えます。

例えば、奥州街道と会津街道の分岐点である女石の交差点付近には、旧仙台藩士を弔う供養碑と、周辺で亡くなった名前の分からない武士たちを供養する



▲仙台藩士供養碑 (女石)



▲道路を挟んで向かい合う会津藩戦死墓と長州・大垣藩土墓(松並)

新生 白河実業 Vol.3

◎白河実業高校 ☎1176

★各科紹介① 機械科 (本校舎)

機械科では、旋盤や溶接などの機械加工に関する知識や技術を学んでいます。また「SDGsのづくり」をテーマに、廃材を再利用した学習を行ったり、南湖公園へのごみ集積ボックス配置に関する研究にも継続的に取り組んでいます。



▲今年着任の教諭と女子生徒たちの実習風景



▲ごみ集積ボックス制作メンバー

地域で輝く卒業生

大高 勇誠 さん (令和4年度 機械科卒)

▷勤務先 信越半導体(株)白河工場



現在、ウェーハ製造一課のメンテナンス工程という職場で、機械の基本的な操作を学び、経験を積ませてもらっています。手順を守らないと危険な作業もあり、ミスをしない工夫や安全に業務を進めるために必要な心構えなど、機械科で学んだことが生きています。

この会社に就職したいと思ったきっかけは、半導体の素となるシリコンウエハーの売り上げが1位でありながら、お客様のために商品の改良や新商品の設計を続けているところにこだわりや努力を感じたことです。

高校在学中、楽しかったのは課題研究です。失敗も多かったですが、友達と協力して一つの作品を作ることに夢中になったのを覚えています。また、機械科でしか取れない資格の取得など、ほかでは経験できない作業に打ち込みました。

毎月17日は減塩の日

食塩のとり過ぎは、高血圧を引き起こし、脳血管疾患や心疾患、腎臓病などの原因になります。早い時期から減塩を意識して、高血圧の予防に努めましょう。

日本人の1日の食塩目標摂取量

- 男性 7.5g/日未満 女性 6.5g/日未満
高血圧の人 6.0g/日未満 (男女ともに)

《食べる時のコツ》

- 麺類の汁は残す
調味料は「かける」より「つける」
塩蔵品、加工食品の回数を減らす
市販のお弁当などは栄養成分表を確認する

《つくる時のコツ》

- 濃い味付けでなくても美味しい旬の食材を選ぶ
だしを使い、うまみで味をつける
お酢や香辛料、香味野菜を上手に使う
調味料に含まれる塩分量を知る

スリムアッププロジェクト「ダイエットにチャレンジ」

- 3か月で3kgの減量に挑戦しましょう。
対象者 18歳～74歳でBMIが24以上の方 ※高校生を除く
申込期限 12月28日(休)
申込方法 ①中央保健センターへ直接申し込む
②郵送で申し込む (郵送料は自己負担)
③右のQRコードから申し込む

【健康ポイント事業】3kgの減量達成で500ポイント
健康増進課 ☎2114

こころの健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方やその家族を対象に、専門の医師による個別相談を行います。
ストレス状態が長く続くと、気持ち・体・考え方にさまざまな変化が現れます。心の健康面で不安な方はご相談ください。
また、電話による相談も随時受け付けています。
日時 ※要予約
7月12日(水)/午後0時45分から
会場 中央保健センター (北中川原)

- 申込期限 7月6日(木)
申込先 健康増進課 ☎2114
※右のQRコードからも申し込みできます。



こころの健康づくり講演会 参加者募集

「幸せに生きるための心」

いきいきと自分らしく生きるためには、心の健康を保つことが重要です。

幸せに生きるための心のあり方や、より良く生きるためのヒントを講演いただきます。

- 日時 6月23日(金) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～)

- 講師 大宮山 長照寺 臨床仏教師 楠 恭信氏

- 会場 中央保健センター (北中川原)

- 参加費 無料

- 定員 50人 (先着順)

- 申込開始日 6月1日(木)

【健康ポイント事業】参加で100ポイント

- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎2114

歯科検診

《歯科検診を受けていますか?》

検診でむし歯や歯周病を発見することで、早期治療につなげることができます。特に歯周病は歯を失うだけでなく、生活習慣病の悪化や誤えん性肺炎の原因になることもあるため、定期的に受診し、予防しましょう。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

《歯周病検診を行います》

- 対象者 40・50・60・70歳 (令和5年度末年齢)

- 費用 無料

※対象者には個別に案内します。

7月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 4th to 26th and venues like 中央保健センター, 東保健センター, etc.

【健康ポイント事業】50ポイント1回/月

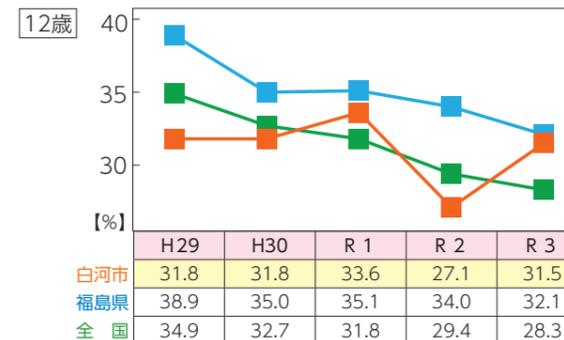
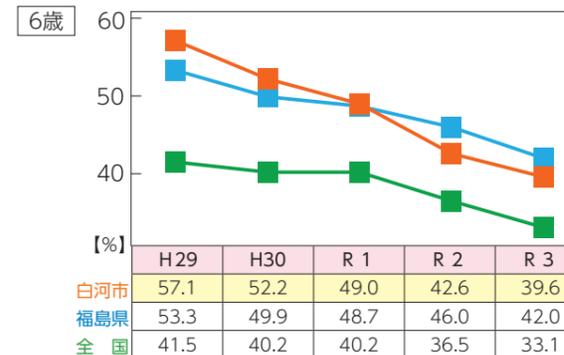
子どものむし歯予防

「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」
～6月4日から10日は歯と口の健康週間です～

食事や会話を楽しむために、歯や口の健康はかけがえのないものです。乳歯のうちからむし歯予防の正しい知識を身につけ、生涯使う歯を大切に保ちましょう。

《本市の子どものむし歯の状況》

本市の6歳児(小1)のむし歯有病率は、全国平均値と比べて高い傾向にありますが、徐々に減少しています。12歳児(中1)では、県平均と比べてむし歯有病率は低くなっています。



《フッ化物洗口の効果》

- 歯表面のエナメル質に作用
口腔内環境に作用
効果: 歯の修復, 歯質強化, プラーク(歯垢)形成の抑制



むし歯の予防には、食習慣の改善や歯みがき・仕上げ磨きの習慣に加えて、フッ化物の利用、かかりつけの歯科医への定期受診も大切です。

歯っぴいフェア2023

「歯と口の健康週間」にちなみ、歯の大切さと口腔ケアの重要性について、意識の高揚を図るためイベントを開催します。ぜひご来場ください。

- 日時 6月11日(日) 午前10時～午後3時
場所 マイタウン白河1階(本町)
内容 図画・ポスターコンクールの展示 (表彰式午後1時～)

- ①口の中チェックコーナー
②お口のバイ菌シアター
③口臭チェックコーナー
④口腔がん検診コーナー
白河歯科医師会 ☎21184



表郷子育てサロン

- 開催日 毎月第1水曜日
時間 午前10時～正午
会場 表郷保健センター
対象 未就学児とその保護者
料金 無料(予約不要)



7月はプリザーブドフラワーを予定しています。情報交換しながら楽しいひとときを過ごしましょう。

- ※7月のみ要事前予約
子育てサポートおもてごう
080-5557-7072 (藤田)

子ども食堂 banner with QR code and text: 18歳以下の方は利用無料、大人の方は協力金をいただきます。こども支援課 ☎5522

# 募集

## 自衛官採用試験

### 【自衛官候補生】

所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用されます。

- 応募資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 年間を通じて受付
- 試験期日 受付時にお知らせします。
- 合格発表 試験時にお知らせします。
- 入隊時期 採用予定通知書でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定を変更する場合があります。



自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎@0372

## 戸田橋花火大会 観覧バスツアー

- 期日 8月5日(土)
- 出発時間/場所 午後1時/大信庁舎
- 会場 埼玉県戸田市荒川河川敷
- 申込期間 6月12日(月)午前9時～

## 福島大学白河サテライト教室 前期講座

期日	内容	講師
7/22(土)	水害への備えと復旧・復興の課題	福島大学 藤室 玲治氏 佐藤 孝雄氏
7/29(土)	地震防災ー過去の大地震の事例から考える	
8/26(土)	東日本大震災に学ぶ防災ー岩手県山田町・大槌町の事例から	
9/23(祝)	避難所、仮設住宅および復興住宅での暮らしの課題と、その後のまちづくり	
9/30(土)	復興への備えー事前防災、災害ケースマネジメントの取り組み	

- テーマ 「過去の災害をふりかえり、これからの防災、災害救援、復興支援を考える」
- 時間/会場 午後2時～4時/市立図書館りぶらん ※8/26(土)は市本庁舎
- 受講料 1講座につき1,000円(高校生以下500円) ※7/22(土)のみ無料
- 定員 各講座40人 ※申し込み多数の場合は、抽選
- 申込期間 6月12日(月)～30日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ課 内2501



6月30日(金)

- 参加料 7,000円/人
- 定員 市民60人
- ※定員になり次第受け付け終了
- 申込先 T-LIFEパートナーズ(株)白河支店 ☎@2101 ※インターネットからも申し込みができます。
- 〒大信庁舎地域振興課 ☎@2111

## 白河地方広域市町村圏 整備組合職員(大学卒業程度)

申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。用紙は、同組合事務局総務課で配布するほか、郵送による請求、組合ホームページからダウンロードできます。



- 職種/採用人員 行政事務(大学卒業程度)/若干名
- 受験資格 昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ※学歴は問いません。
- 第1次試験期日 7月9日(日)
- ※受付は午前9時～9時30分
- 第1次試験会場 福島大学(福島市)
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、会場を分散する場合があります。

- 試験方法 ▷第1次試験 教養試験・職務適応検査
- ▷第2次試験(第1次試験合格者) 小論文・口述試験など
- 申込期限 6月9日(金)(平日のみ/午前8時30分～午後5時15分)
- ※郵送は、6月7日(水)の消印有効
- 申し込み・問い合わせ先 白河地方広域市町村圏整備組合 事務局総務課 ☎@5193

## 現代アートゼミナール

毎回異なるテーマで「現代アート」を楽しく学ぶ、市民を対象とした全5回の講座を開催します。



- 第1回) ● 期日 6月18日(日)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 市立図書館りぶらん(道場小路)
- 講師 崇徳 利浩氏(会津本郷焼 宗像窯当主)
- テーマ 「陶と心～伝統と革新～」
- 申込期限 6月16日(金)

- 第2回) ● 期日 7月23日(日)
- 時間 午後1時30分～4時
- 場所 藤田記念博物館(二番町)
- 講師 川延 安直氏・小林 めぐみ氏(県立博物館)
- テーマ 「白河の芸術文化とLife Museum」
- 申込期限 7月21日(金)
- ▷参加料 500円(資料・お茶代)
- ▷申し込み・問い合わせ先 文化振興課 内2342

## 税務職員採用試験(高校卒業程度)

- 受験資格 ①令和5年4月1日時点で高校卒業後3年を経過していない方、

または令和6年3月までに高校を卒業する見込みのある方 ②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

- 受付期間 6月19日(月)～28日(水)
- 申込方法 インターネットよりお申し込みください。
- 第1次試験期日 9月3日(日)
- 〒仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111
- 人事院東北事務局 ☎022-221-2022



# お願い

## 農地の保全管理

水田の周りで刈り取った草が用水路などに流れ込むと、詰まる原因となります。草刈りを行う際は、刈り取った草が用水路に流れないように注意してください。

今後も草刈りなど、農地の適正な管理をお願いします。

〒農業委員会事務局 内2268

## 下水道への早期接続を

下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されるほか、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。

清潔で住み良いまちにするため、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続していない方は、下水道への早期接続をお願いします。なお、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

なお、浄化槽を使用している方は、下水道接続をされるまで、清掃や点検、検査をお願いします。

〒下水道課(白河都市環境センター) ☎@0910

## 不法投棄防止強化月間

県では、6月と9月を「不法投棄防止強化月間」として、不法投棄の未然防止と早期発見に努めています。

不法投棄を見かけた場合は、県または最寄りの警察、市までご連絡ください。〒県南地方振興局 県民環境部 ☎@1420/環境保全課 内2187

## 道路穴ぼこ通報強化週間

生活に最も身近な道路により関心を持ち、市民総ぐるみで事故の未然防止に取り組んでいけるよう「道路穴ぼこ通報強化週間」を実施します。市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定したうえで、ご連絡ください。

- 期間 6月12日(月)～23日(金)
- 通報・問い合わせ先 道路河川課 内2226/各庁舎事業課 表郷 ☎@4786 大信 ☎@2115 東 ☎@2114



道路の穴ぼこ

## 第65回水道週間

6月1日(水)～7日(火)は「水道週間」です。水道水は、私たちが日常的に使う大切な水の1つです。この機会に水道の重要性や安全性のほか家庭、職場での節水方法を再確認しましょう。

今年のスローガンは



出典(公社)日本水道協会

『水道水 安心・安全 これからも』

です。〒水道課 ☎@2541

## 男女共同参画週間

6月23日(金)～29日(木)は「男女共同参画週間」です。

今年度は『無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来』というキャッチフレーズのもと、世界共通の課題である男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた啓発活動が行われます。

〒内閣府男女共同参画局総務課 ☎03-5253-2111

## 森林の土地を取得した時の届出

森林の土地の所有者となった方は、その土地がある市町村への届出が必要となります。なお、届出が不要となる森林もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 対象となる森林 地域森林計画の対象となった民有林
- 対象者 個人・法人を問わず、売買・相続・贈与・法人の合併などで新たに土地の所有者となった方
- 届出期間 土地の所有者となった日から90日以内
- 〒農林整備課 内2260

## 福島県救急電話相談(毎日24時間受付)

急な病気やけがで病院に行くか、救急車を呼ぶか迷った際には福島県救急電話相談 #7119 におかけください。相談は無料です。 ※つながらない場合は、☎024-524-3020におかけください。

# 案内

## 離婚時の年金分割制度

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

原則、離婚後2年以内の手続きが必要です。詳しくは、電話でお問い合わせいただくか、日本年金機構のホームページをご覧ください。

☎白河年金事務所 ☎@4161

## ブロック塀等改修助成事業

避難路沿いにある建築基準法に適合しないまたは、地震などで倒壊する恐れのあるブロック塀等の除去などの工事費の一部を補助します。

●募集期間 6月12日(月)～9月29日(金)  
※予算の範囲内で先着順となります。  
※申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。  
※工事着手前(工事請負契約前)にお申し込みください。  
※おおむね11月末までに工事を完了させてください。

●補助金額 工事費の3分の2(上限15万円)  
●申し込み・問い合わせ先  
建築住宅課 内2275

## 木造住宅耐震改修支援事業

耐震基準を満たしていないと診断された木造住宅を耐震改修する際に、費用の一部を補助します。

●募集戸数 1戸 ※先着順  
●募集期間 6月12日(月)～9月29日(金)  
※申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

で、事前にお問い合わせください。  
※工事着手前(工事請負契約前)にお申し込みください。

●対象住宅 ①耐震診断をした結果、耐震基準を満たしていない木造住宅  
②昭和56年6月以降、増改築をしていない住宅  
③おおむね11月末までに工事が完了する見込みであること  
●補助金額 工事費の2分の1(上限100万円) ※工事内容によっては限度額60万円まで  
●申し込み・問い合わせ先  
建築住宅課 内2275

## 木造住宅耐震診断者派遣事業

耐震診断と補強計画を行う建築士を派遣し、耐震化対策を支援します。

●募集戸数 3戸 ※抽選  
●募集期間 6月12日(月)～8月24日(休)  
※申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。  
●抽選日時 8月31日(休)午前10時  
●抽選会場 本庁舎2階 201会議室  
●対象住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅  
②昭和56年6月以降、増改築をしていない住宅  
③過去にこの事業による耐震診断を受けていない住宅  
●対象者 当該住宅に居住する所有者  
●診断内容 住宅内部の目視などの現地調査  
●費用 8,000円  
●申し込み・問い合わせ先  
建築住宅課 内2275

## 土地改良区の賦課金

市土地改良区の一般および維持管理賦課金の納入期限は、6月30日(金)です。忘れずに納入しましょう。  
☎白河市土地改良区 ☎@1158

## 肢体不自由者巡回相談会

●日時 7月10日(月)午後1時～3時  
●会場 サンフレッシュ白河(久田野)  
●内容 義肢などの補装具の処方、診察および医療相談  
●担当医師 白河厚生総合病院副院長兼手術部長 鈴木 幹夫氏  
●参加費 無料  
●申込期限 6月28日(休)  
●申し込み・問い合わせ先  
社会福祉課障がい福祉係 ☎@5517

## 第15回白河市民芸能大会

●日時 7月8日(土)午後0時30分  
●会場 コミネス大ホール  
●内容 市文化団体連合会の加盟団体による邦楽・民謡・民舞など伝統芸能の発表  
●入場料 無料  
※出演団体など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
☎文化振興課 内2343



## 金婚夫婦の表彰

県老人クラブ連合会と福島民報社では、金婚式を迎える夫婦を表彰しています。表彰を希望する方は、市(高齢福祉課・各庁舎地域振興課)または各老人クラブへお申し込みください。  
●対象 昭和48年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦  
※昭和47年以前に結婚し、昨年までに申し込みをしなかった金婚夫婦も受け付けています。  
●申込期限 7月6日(休)  
☎高齢福祉課  
高齢者支援係 ☎@5519



## 心理カウンセリング

白河厚生総合病院では、心理カウンセリングを実施しています。最近気分が落ち込んでいる、友人や家族、職場のことで悩んでいるなど、秘密は厳守しますのでご相談ください。  
●開室日 ▷平日 午前9時～午後0時30分 午後2時～5時 ▷第2・4・5土曜日 午前9時～午後0時30分  
●閉室日 日曜日、祝日、第1・3土曜日、お盆(8月16日)、年末年始(12月30日～1月3日)  
●料金(税込み) ▷初回 80分8,000円 ▷2回目以降 50分5,000円 ※健康保険適用外  
●申込方法 ▷通院中の方 主治医に相談のうえお申し込みください。▷通院中でない方 電話またはメールでお申し込みください。  
●申し込み・問い合わせ先 心理カウンセリングろっこ(白河厚生総合病院内)▷電話 @2211(受付時間 午前9時～午後0時30分)▷メール skgh.counselor1@shirakawa-kosei.jp

## 夏期街頭献血キャンペーン

夏は、暑さで外出を控える方や夏バテで体調を崩される方がいるほか、若年層の献血離れなどもあり、全国的に献血者数が減少します。血液は、人工的に作ることや長期保存ができないため、多くの方の協力が必要です。皆さんの積極的な献血をお願いします。  
●期日 7月10日(月)  
●時間 午前10時30分～午後6時  
●会場 市立図書館りづらん(道場小路) ※骨髓バンク登録会同日開催  
☎社会福祉課社会生活支援係 ☎@5515

## 本市産野生きのこ・山菜類の出荷制限

●品目 野生きのこ、たけのこ、こしあぶら、野生のたらのめ ※県が定める出荷・検査方針に基づき管理されるまつたけは出荷することができます。  
●注意事項  
◇放射性物質が基準値以下(100Bq/kg)でも出荷できません。  
◇乾燥や水煮などの加工品の原料にも使用できません。  
◇フリマアプリなどを介した個人売買でも出荷できません。  
◇他人への譲渡も出荷に含まれます。  
☎農政課 内2249

## インボイス制度説明会

事業者の方を対象に、消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。また、説明会終了後、登録要否相談会(個別)を行います。  
●期日 6月22日(休)  
●時間  
▷課税事業者向け 午前10時～11時  
▷免税事業者向け 午後2時～3時  
●会場 白河税務署(中田)  
●申込期限 6月15日(休)  
※定員になり次第、受付終了  
●申し込み・問い合わせ先  
白河税務署法人課税部門 ☎@7128

## 第19回しらかわ福祉まつり「キッズフェスinしゃきょう」

●期日 6月25日(日)  
●時間 午前9時30分～午後1時  
●会場 中央老人福祉センター(北中川原)  
●内容 木工工作・人形劇・ミニSL列車乗車・点字体験・バルーンアートなど  
※小学生以下対象 ※飲食の出店なし  
☎市社会福祉協議会 ☎@1159

## 銃砲刀剣類登録審査会

●日時 7月19日(休)、令和6年2月14日(休)午前10時～正午、午後1時～3時  
●会場 郡山市労働福祉会館  
☎県教育庁文化財課  
☎024-521-7787

## 劇団青年座公開稽古

東京を拠点とし、全国の劇場で公演を行っている劇団青年座を迎え、演劇作品がどのように生み出されるのかなど、稽古の様子を客席で見学できます。役者や演出家の真剣な姿をご覧ください。

今回は、事前にエントリーした市民も参加します。

●日時 6月25日(日)  
▷第1部 午後2時～4時  
▷第2部 午後6時～8時  
●会場 市東文化センター(東金子)  
※入場無料  
☎市東文化センター ☎@1131



## 栃木県北産業技術専門学校校技能講習会

在職者を対象に職業訓練を開催しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
☎栃木県北産業技術専門学校(那須町)  
☎0287-64-4000



## まちかど

## 立教志塾定例研修会((公社)白河法人会との共催)

●日時 6月23日(金)午後2時30分  
●会場 グランディ那須白河ゴルフクラブ(西郷村)  
●演題 「国宝金印の考古学」  
●講師 県文化財センター白河館まほろん館長 石川 白出志氏  
●参加料 無料  
☎(公財)立教志塾 ☎FAX@1427  
※電話・FAXでお申し込みください。

### 白河消防署と高校生のコラボ！ 地域ぐるみの火災予防

●問い合わせ先 白河消防署 ☎2155

#### エアコンによる火災に気をつけましょう！

6月～8月は、気温が上がりエアコンの使用機会が増えるため、エアコンが原因の火災が増えてきます。誤った使い方やメンテナンス不足などが火災発生につながりますのでご注意ください。

#### 火災事例

寝室で就寝中、運転中のエアコンから異音が生じたため目を覚まし、その後異臭がし、炎が上がった。

#### 火災を予防するために

出火原因の多くは、エアコンの洗浄によるものです。エアコン洗浄は専門的な知識が必要のため、専門業者へ依頼しましょう。

市販の洗浄剤などを使い自分で洗浄する場合、取扱説明書に従って正しい方法で行いましょう。

時季ごとに起きやすい火災事例やその予防対策を、市内3高校の美術部生徒が描いた絵とともに伝えます。

#### もし、使用中に異変を感じたら…

エアコンに異変を感じたら、速やかに電源を切り、プラグを抜いて、製造メーカーや消防署に連絡しましょう。

これからの季節に大活躍のエアコン。正しい洗浄方法で火災予防だワン！



▲白河高校美術部／作

高齢者 Vol.51  
あったか広場

●問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519

しらかわチームオレンジ情報

認知症サポーター養成講座とキャラバン・メイト

認知症サポーター養成講座を受けたことはありますか？認知症に対する正しい知識と理解を深めるため全国各市町村で開催され、市でも約3,900人の方が受講修了しています。

キャラバン・メイトは同講座の講師役で、県主催の養成研修を修了しています。市では、地域包括支援センター職員や居宅介護支援事業所のケアマネージャーが担い、基本カリキュラムのほか、それぞれが工夫を凝らした講座を行っています。



#### サロン紹介No.45

#### あったかセンター 搦目山

各地域の高齢者サロンを紹介！

- 開催日 毎月1回 第1木曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 搦目山集会所 (大搦目山43-269)

#### 《サロンから一言》

昨年9月にオープンし、回を増すごとに参加者も増えてにぎやかになり、絆も深まってアットホームなサロンです。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

## まちかど

### 市民総合体育大会

市民総合体育大会を開催します。申し込み期限が迫っている競技がありますので、ホームページをご確認ください。



《6月に申し込み締め切りとなる競技》  
ポッチャ・綱引き・バレーボール・ソフトボール・テニス

☎NPO法人白河市スポーツ協会事務局 ☎8655 / 生涯学習スポーツ課内2504

### スポーツ教室

NPO法人白河市スポーツ協会が運営するスマイルクラブでは、幅広い世代



の方が自身にあった健康づくりができるよう、さまざまな教室を開催しています。各教室の日程など詳しくは、ホームページをご覧ください。

《6月に申し込み締め切りとなる教室》  
アーチェリー教室

☎NPO法人白河市スポーツ協会事務局 ☎8655 / 生涯学習スポーツ課内2504

### 大統寺 寺子屋教室

▷写経会 (参加費500円)

- 期日 7月27日(休)
- 時間 午後7時～8時30分

▷早朝座禅会 (無料)

- 期日 7月20日(休)
- 時間 午前6時30分～8時10分

▷茶道教室 (無料 菓子代各自負担)

- 期日 7月3日(月)、24日(月)

## 施設

●時間 午後3時～4時30分  
☎大統寺 ☎2723 / FAX ☎3731  
メール soutetsu7@ybb.ne.jp

### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日 入館料 無料

●展示内容  
◇平常展示  
「白河の歴史と文化」



▲「寒鴉」今井珠泉

### 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050  
開館時間 9:00～16:30  
(最終入館は16:00)  
休館日 月曜日  
入館料 一般300円 (250円)  
小中高生・障がい者100円 (50円)  
※ ( ) は20人以上の団体割引料金

●展示内容  
◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」  
◇展示室2・3 「小峰城の歴史 城主と美術」



▲茶地小葵鷹羽文様狩衣

### 旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎27-2310 (文化財課)  
開館時間 10:00～16:00  
入館料 無料

●一般公開日  
▷6月17日(土)・18日(日)  
▷7月15日(土)・16日(日)

### 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614  
開館時間 10:00～18:00  
※土・日・祝日も開館  
休館日 月曜日、祝日の翌日

●テーマ展の内容／会期  
◇中山義秀記念文学館開館30周年記念企画展「萩原朔太郎と大谷忠一郎」  
/6月4日(日)～7月9日(日)  
◇ギャラリートーク/6月11日(日)  
午後1時30分 (解説:阿部 正栄氏)  
※定員30人 (要事前申込)

### 南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101  
管理棟利用時間 8:30～17:15

#### 《木工工作教室〈その2〉》

●日時 6月18日(日)/午前10時～正午  
●定員 40人程度 ※要事前申込  
●参加費 無料 ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。  
☎NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎1101 / FAX ☎6321  
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp



### 屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980  
開館時間  
①10:00～11:30 ②13:00～14:30  
③15:00～16:30 ※各回定員50人  
休館日 木曜日  
※祝日の場合は、翌平日

#### 《おもちゃづくり教室》

●期日 6月17日(土)  
●時間 午後1時～2時  
※申し込みは不要です。  
※詳しくは、施設のインスタグラムをご覧ください。



ある雑誌で映画『替女GOZEI』の記事が目にとまった。替女とは、三味線を奏で、語り物などを唄いながら各地を門付けして歩く盲目の女旅芸人のこと。近代では新潟県の高田（上越市）と長岡替女が主になった。越後を中心に、上州・信州・会津・米沢等を巡業した。

水上勉の作に『はなれ替女おりん』がある。これを篠田正浩監督が映画化した。岩下志麻が北陸の厳しい自然と荒々しい日本海を背景に、掟を破り仲間外れにされた替女の愛と悲しみを演じた。粗末な着物に、杖をついてさすらう姿は哀れ。だが、うっすら浮かべた笑みは美しく、清い心は菩薩を思い浮かべさせる。

替女は、越後から80里越えて奥会津に入った。九十九折りに断崖、数えきれない丸木橋。1里が10里に匹敵するほど険しい山道を毎年越えてきた。史誌は「奥会津の田植えが終わり、夏蚕の飼育が始まる頃。いくらか目の見える手引を先頭に夜具の包みを背負い、菅笠をかむって三味線を抱え、杖をつき4〜5人が一列となり峠を越した」と記す。生きるための旅であり、生き甲斐の旅でもあった。



「生きていく限り修行」

映画は、最後の替女といわれた小林ハルを描いている。1900年、新潟県三条市の生まれ。生後3か月で視力を失う。家長の大叔父は替女にすると決めた。5歳で弟子入り。母は鬼になる。「優しくしていたらロクなものにならねえ」礼儀作法、編み物、縫い物を仕込んだ。針に糸を通せないと食事を与えなかった。

三味線の稽古が始まる。弦を抑える左手の指から血が出る。泣くと「我慢できねえなら川に投げんぞ」長い語り耐えられるよう、真冬の信濃川で発声練習。薄着、素足に草鞋履き。喉から血が出る。あまりの厳しさに母を恨んだ。

9歳で巡業に出る。師匠は性悪だった。家に追い返し「縁切金」をせしめようと いじめぬく。師匠は母。口答えをしてはならねえ。母の教えを守り耐えた。「いい人と歩くのは祭り、悪い人と歩くのは修行」運命をすべて受け入れた。ハルは独立した時、替女として生きられるようになってくれた母の慈愛に涙を流した。

実家の名義で田畑を購入したが厄介払いされた。弟子のトラブルを解決するた め惜しげもなく金を与えた。厳しく躰けられた分、弟子を可愛がったが良く育た なかった。「唄うのが商売だすけえ、泣いてしまつたら唄になんねえ。娑婆のことはなるようにしかならねえ」過酷な環境に置かれても逞しく生き抜いた。

替女は命を削り芸を体得したが、村人もこれに貢献した。「人の情で生きてきた身、精一杯唄でお返しするようにした」巡業先は娯楽の少ない農山村。替女の語りに村人が笑い、鼻をすする時、身の悲哀を忘れ自由な境地に遊べた。「商売する時の楽しみは、良く唄える時、拍手のある時だ」旅の辛苦を乗り越えさせたものは、唄を認め、毎年温かく迎えてくれる村人との心の触れ合いだった。

芸は誇り。金品の代償ではなく、称賛とのひきかえだった。聴き手も替女も貧しい常民。替女の生と芸は村落共同体が支えた。また、ここには替女や貧者に善根を施し幸を待つ民間信仰があった。

宗教的役割も期待された。養蚕地では、替女の三味や唄を聞かせると糸の出が良く歓迎された。米所では田植えの頃に替女が来ると、田植えごぜとともてなされた。さなぶりに唄の上手な替女を泊めると、田の神様が喜ばれると争って泊めた。三味線の糸が安産の呪いになると信じられた。替女は祝寿人だった。

ハルは晩年老人ホームで暮らす。人間国宝や名誉市民にもなり、105歳の天寿を全うした。「生きる限り全て修行と思つてきたすけど、今度生まれきたら、たとえ虫になつてもいいすけ、目だけは明るい目ももらいたいもんだ」と闇の中でも常に眩しいほどの輝きを放っていた。

7月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	5日(水) 19日(水)	10:00 ~ 12:00	消費生活センター (本庁舎地下) ※マスク着用の上で、対面式の相談となります。 市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	12日(水) 26日(水)	13:00 ~ 16:00	市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	11日(火) 25日(火)	10:00 ~ 12:00	中央老人福祉センター (北中川原) 市社会福祉協議会 ☎4222	生計、家族に関する事など
認知症の人と家族の会	23日(日)	13:30 ~ 15:30	中央老人福祉センター (北中川原) 同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	6日(木) 20日(木)	13:30 ~ 14:30	マイタウン白河地下会議室 (本町) 高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519	認知症に関する相談などなでも参加可能
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	生活防災課 生活防災課内専用電話 ☎1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			企画政策課 ☎1111 内線2331	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			市民課 ☎1111 内線2173 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎2114 東 ☎2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			市民課 ☎1111 内線2173 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎2114 東 ☎2113 ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

7月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
2日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	21455
	歯科	永山歯科医院	271646
9日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	吉田医院	234033
	歯科	内藤歯科医院	250331
16日(日)	小児科	樋口小児クリニック	22040
	内科・外科	らくらく医院	545333
	歯科	円谷歯科医院	271255
17日(月)	小児科	白河厚生総合病院	222211
	内科・外科	わたなべ内科医院	221531
	歯科	芳賀医院 歯科	252862
23日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	きたむら整形外科	245533
	歯科	早坂歯科医院	246480
30日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	小針医院	242366
	歯科	はやし歯科医院	241818

【小児平日夜間救急外来】  
●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22211  
●時間 午後7時15分~9時15分 (土・日・祝日を除く)  
※受診する時には、必ず事前に連絡してください。

7月の献血 ※日程および事業所が、都合により変更になることがあります。

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	10日(月)	10:30 ~ 18:00	市立図書館	道場小路
事業者	28日(金)	12:00 ~ 16:30	住友ゴム工業(株) 白河工場	双石

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- 〈ふるさと文化振興基金寄附金〉 (3月受付分)  
♥26,503円 旧白河デジタル写真クラブ 様
- 〈愛の基金〉 (4月受付分)  
♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様  
♥4千円 渡邊 慎一 様 (栃木県那須町)
- 〈幼稚園振興寄附金〉  
♥1万円 矢吹 和美 様 (東釜子)
- 〈小・中学校教育振興寄附金〉  
♥6万円 我妻 知之 様 (東形見)  
♥4万円 大平 茂昭 様 (東下野出島)  
♥4万円 鈴木 真 様 (大信上新城)  
♥2万円 鈴木 幸代 様 (東上野出島)
- 〈学校教育振興寄附金〉  
♥50万円 アブドゥス・ソバン、ティッカー 様 (バングラデシュ)  
♥20万円 (有)庄司新聞店 様
- 〈コンピエーニュー広場へ寄贈〉  
♥バラの苗木 しらかわバラの会 様
- 〈市内小学5年生へ〉  
♥補助教材『農業と 夢みなみ農業協同組合 様  
わたしたちの暮らし』 東西しらかわ農業協同組合 様
- 〈商工振興寄附金〉  
♥30万円 (有)ホープ・インダストリー 様



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

トリニティ・アイリッシュ・ダンス

7/9 [日]



NYタイムズが「空飛ぶ脚」と絶賛！伝統のダンスがエンターテインメント・ショーへ進化！米エミー賞2度受賞の大物演出家マーク・ハーワードの舞台芸術。怒涛のタップダンス、異国情緒あふれる音楽、きらびやかな衣装をご堪能ください。

- 時間 開演 午後3時／開場 午後2時15分
  - 会場 コミネス大ホール
  - 料金 全席指定 ※税込み
    - S席 一般5,500円 (友の会5,000円)
    - A席 一般4,500円 (友の会4,000円)
    - B席 一般3,000円 (友の会2,700円)
    - 29歳以下 2,000円
    - 高校生以下 1,000円
- ※4歳未満入場不可 ※託児サービスあり  
※好評発売中

マタニティーコンサート  
「音楽のおくりもの」

7/24 [月]



耳なじみのあるクラシックの名曲から映画音楽、アニメの主題歌までバラエティーに富んだプログラムを、お子様といっしょにお楽しみください。

- 時間 開演 午前11時30分 (45分間公演予定)  
開場 午前11時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 アンサンブル・ディヴェルターズ
- 曲目 『カルメン』より闘牛士のマーチ、シンコペーディッドクロック、アンダー・ザ・シー、となりのトトロ、ディズニーメドレー など
- 料金 全席自由
  - 妊婦の方、令和3年以降に出産した方 無料
  - こども (0歳から小学生まで) 無料
  - 同伴者 500円 ※税込み
- 受付・販売 6月1日(木)／午前10時から  
※電話予約は6月2日(金)／午前10時から  
※託児サービスあり

市の現住人口と世帯数 (5月1日現在)

男：28,752人  
女：28,783人  
計：57,535人 (-62)  
世帯数：24,065世帯 (36)  
※( ) の数字は前月比

今月の納期限／6月30日(金)まで

◇市県民税 (全期前納・第1期)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎建築住宅課 内2279



6月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
    - ▷時間／午前8時30分～正午
    - ▷期日／4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)
  - マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
    - ▷時間／午前9時～正午 ▷期日／11日(日)・25日(日)
- ☎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577  
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1  
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234  
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409  
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584  
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

