

広報

# しらかわ 9 月号



2023  
No.214

今月の題字の色は下郷町の「おうちじゅく」(ふくしまのいろ)だワン!

- 02 特集 少子化対策
- 04 お知らせ 5期目がスタート市長就任のごあいさつ  
令和6年度幼稚園児・保育園児募集 ほか
- 09 ラウンジ 白河関の踊り流し、4年ぶりに復活  
みんなで「なでしこJAPAN」を応援 ほか



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォント、ふくしまの伝統色事業「ふくしまのいろ」を使用しています。





# 「少子化対策会議」発足



市では、直面する少子化の課題を把握・分析し、効果的な対策を検討していくことを目的に、7月に「少子化対策会議」を発足しました。

令和5年度は、市の現状を的確に把握するため、若い世代の意見を集約し、市の施策の見直しや事業の立案・予算化を進めます。また、令和6年度以降も多様なニーズに対応していくため、若い世代との意見交換を継続し、施策の見直しを行います。

人口減少の流れを今すぐ変えることはできませんが、子どもたちの未来のため、目前にある課題を一つ一つ乗り越えていく必要があります。そのため、長期的な視点に立ち、組織の垣根を越えて多角的に施策立案に取り組んでいきます。



# 特集 少子化対策

## 令和5年度の主な少子化対策事業

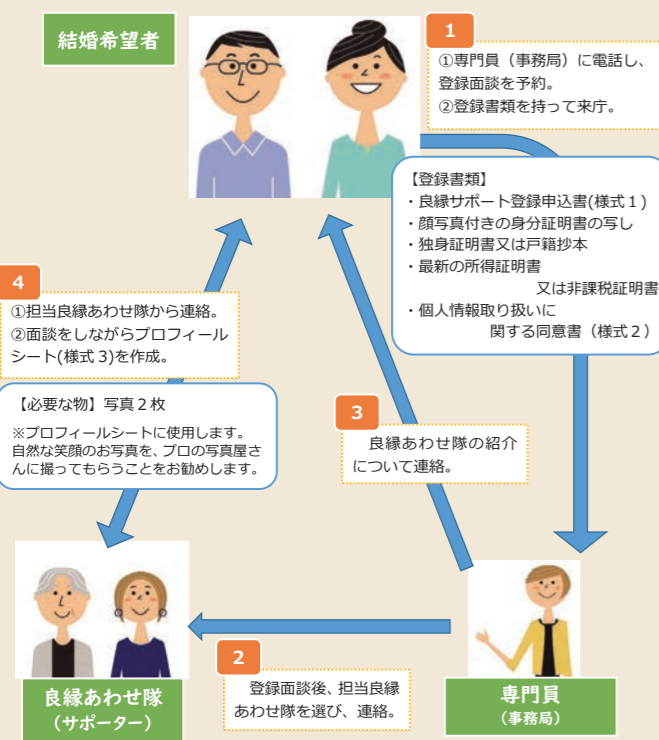
### ■ 良縁めぐりあわせ応援

New!



結婚したいと思う方が多いが、良いご縁にめぐりあえるよう応援していく事業です。出会いイベントの開催や、市民ボランティアの「良縁あわせ隊」が結婚へのサポートを行います。現在、登録希望者を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 良縁めぐりあわせ応援事業 ~ 登録の流れ ~



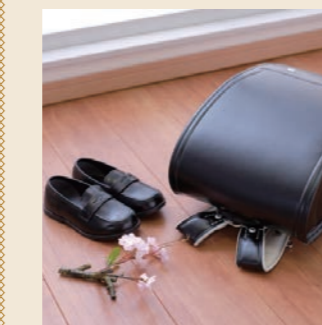
### ■ 白河っ子すくすく応援クーポン券



子育ての経済的負担を軽減するため、紙おむつ、布おむつ、ベビーカー、指定ごみ袋、離乳食、チャイルドシート、トレーニングパズルなどと交換できるクーポン券(3万円分)を1歳3歳児の保護者に支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



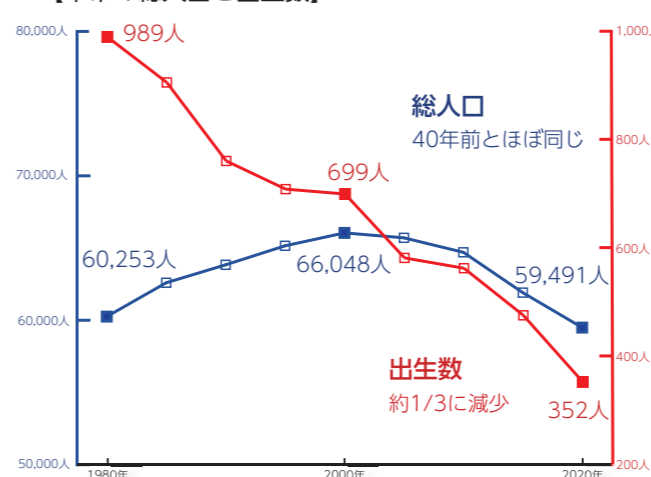
### ■ 白河っ子小学校 入学祝金



入学時の経済的負担を軽減するため、5万円の入学祝金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

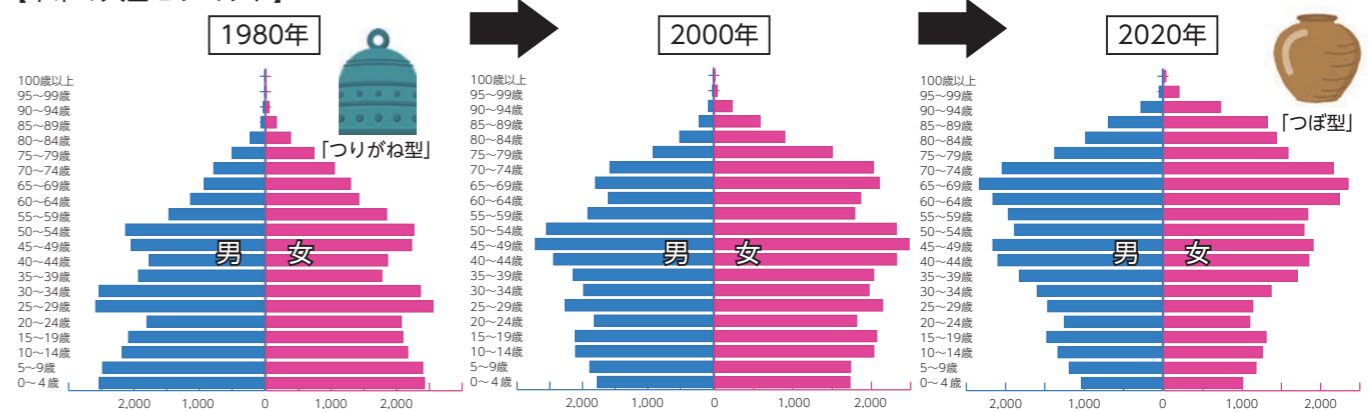
## 白河市の人口の現状

【本市の総人口と出生数】



本市の人口は、2000年をピークに減少を続けています。さらに、急激な出生数の低下により、1980年から2020年の40年の間に本市の人口ピラミッドの形は「つりがね型」から「つぼ型」へと変化しています。これは高齢人口が増加し、若年人口が減少していることを表しています。また、全国的にも同様の傾向にあり、こうした状況が続くと経済規模の縮小や労働力不足、社会保障制度の持続困難などさまざまな課題が深刻化することになります。この課題を解決していくためには、若い世代の就労や結婚、出産、子育て支援、人口流出の抑制、首都圏在住者への転入促進などに取り組み、人口減少を抑制し、将来にわたり持続可能な地域社会をつくる必要があります。

【本市の人口ピラミッド】





**お知らせ**  
News  
**令和6年度  
幼稚園児・保育園児募集**

☎こども育成課 ☎285525 / 各庁舎地域振興課  
表郷 ☎32113 大信 ☎462114 東 ☎342116

令和6年4月から市内の幼稚園・保育園に入園する園児を募集します。  
願書配布と申し込み受付は平日のみ行います。

《幼稚園》

- 願書配布 10月2日(月)から各園で配布します。  
※丘の上は午前8時～午後5時のみ配布  
※ぼだい樹・ぼだい樹西こども園・さくらの木は10月3日(火)から配布 / 午前8時30分～午後5時

- 申し込み受付期間 下表のとおり

幼稚園名	電話番号	受付期間
公立	大沼	23511
	白坂	20272
	小田川	25060
	五箇	292151
	関辺	27880
	表郷	32317
	ひがし	342019
私立	白河カトリック	23438
	丘の上	273363
私立 こども園	ぼだい樹	23521
	ぼだい樹西こども園	271662
	さくらの木	223293
	らのみな	28728

※公立幼稚園は、応募人数が少ない場合は複式学級になることがあります。



《保育園》

- 願書配布 10月2日(月)から各受付場所で配布します。  
※丘の上は午前8時～午後5時のみ配布  
※ぼだい樹・ぼだい樹西こども園・さくらの木は10月3日(火)から配布

- 申し込み受付期間 10月16日(月)～31日(火)  
※丘の上のみ10月13日(金)～31日(火)

保育園名	電話番号	受付場所	受付時間
公立	さくら	22269	こども育成課 8:30～17:15
	わかば	22594	
	おもてごう	22300	
	ひがし	343643	
	たいしん	462280	
私立	白河みり	22160	各園で受付 9:00～17:00 園にご確認ください
	白河	22306	
	ともいく	278822	
	なないろ	28882	
	丘の上	23900	
	ぴよぴよ	27033	
私立 こども園	ぼだい樹	312058	8:30～17:00
	ぼだい樹西こども園	28861	
	さくらの木	223293	
	らのみな	28728	

※申し込み順で入園を決定するものではありません。  
※願書は第一希望の園に提出してください。



1. 初登庁は地域住民や職員がお出迎え  
2. 職員から花束を受け取る鈴木和夫市長  
3. 就任式での市長訓示のようす

5期目がスタート  
市長就任のごあいさつ

7月に行われた白河市長選挙で、多くの市民の皆様のご支援をいただき、引き続き白河市政を担わせていただくことになりました。改めて、その重責に身の引き締まる思いであります。

想定を超えるスピードで進む少子高齢化や人口減少、それに伴う地域の活力低下、さらには気候変動に伴う自然災害の激甚化・頻発化など、さまざまな課題が山積し、国、地方とも、かつてないほど厳しい情勢の中にあります。

一方、この度のコロナ禍は「真の豊かさ」を見つめなおす契機となり、人や企業の地方分散に向けた機運が生まれました。まさに、地方が主役となる時代への大きな転換期にあるものと考えております。

本市は、農村と都市的空間のバランスが良く、首都圏へのアクセスにも優れ、歴史や文化の蓄積もあります。この恵まれた条件をいかし、さらにはDXやGXも推進しながら、子どもたちの明るい未来を築くため、決意を新たに、県南の中核都市として、産業、福祉、教育、文化などバランスの取れた「誰もが身近な幸せ (Well-being)」を実感し、自分らしく、いきいきと暮らしていける「まちを、市民の皆様とともに創ってまいります。

今後とも市政に対する市民の皆様の温かいご理解とご協力を賜われますようお願いを申し上げます。

白河市長 鈴木和夫



お知らせ News

9月は世界アルツハイマー月間 始めてみよう、認知症予防

高齢福祉課高齢者支援係 ☎②5519

認知症には、高血圧症や糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病が深く関係していると言われています。



そのため、日頃の生活を見直して生活習慣病を予防するとともに、脳に刺激を与える活動的な生活を心掛け、認知症の発症リスクを低減させることが大切です。



認知機能の低下は、10年から20年ほどかけて少しずつ進行します。「まだ先の話」と思わずに、毎日の生活の中でできることから始めましょう。

《運動》

◇掃除や洗濯、買い物などで積極的に身体を動かす

◇ウォーキングなどの運動習慣を持つ



《食事》

◇塩分や糖分の摂りすぎに注意する

◇認知症予防に効果があると言われている青魚、野菜や果物をバランスよく食べる

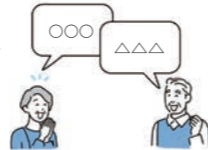


◇ゆっくりよく噛んで食べる

《社会参加》

◇買い物や散歩など積極的に外出する

◇ボランティア活動や趣味の集まりなど、楽しめるコミュニティ（通いの場）に参加する



《その他》

◇禁煙、禁酒をする

◇30分程度の昼寝をし、脳を休める

◇歯磨きなど、口の中のケアをしっかりと行う

お知らせ News

認知症啓発映画の上映会を開催



高齢福祉課高齢者支援係 ☎②5519

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、介護者だけでなく地域の皆さんの見守りや手助けが必要です。

映画を通して認知症への理解を深めてみませんか。

- 期 日 9月30日(出)
●時 間 午後1時30分 (午後1時から受付開始)
●会 場 新白信ビル イベントホール (立石)
●作品名 『ケアニン～あなたでよかった～』
●対象者 市内在住または市内にお勤めの方
●定 員 先着160人 (参加無料)
●申し込み期間 9月11日(月)～定員になり次第終了
●申し込み方法 電話またはFAX
●申し込み先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎②5519 / FAX ③1255

お知らせ News

国民健康保険 被保険者証の更新

国保年金課 内2168

現在使用している被保険者証の有効期限が9月30日(出)で終了するため、9月中旬に世帯主宛てに新しい被保険者証を郵送します。

新しい被保険者証が届いたら、記載された住所・氏名・生年月日や、国民健康保険加入者全員分の被保険者証の確認をお願いします。

また、転出・転入などの住民異動があった場合や、就職などの理由でほかの健康保険への加入・脱退があった場合には、届け出が必要となります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



※有効期限の切れた被保険者証は、国保年金課または各庁舎地域振興課に返却するか、ご自身で破棄してください。

ツキノワグマにご注意を!



昨年度、東北地方でツキノワグマによる人身被害が多発し、本年度も県内各地で目撃情報が相次いでいます。

人身被害の多くは、突然鉢合わせした時に発生します。被害を未然に防ぐには、その生態を知り「鉢合わせしないこと」「引き寄せないこと」が大切です。

秋はキノコ狩りや登山、キャンプなどで山に入る機会が多くなるので、クマと遭遇しないよう対策を行いましょ。

農林整備課 内2262

《ツキノワグマの生態》

- ◇鼻が良い
◇主に日中に活動する(薄明薄暮性)
◇植物を中心に食べるが雑食性
◇森の中を時速40kmで走ることができる
◇木登りが得意で木から降りるのも速い
◇食べ物に対する執着が強い

冬眠明け(4月～5月中旬) 繁殖期(5月下旬～8月)

寝たり起きたりを繰り返す時期

繁殖に向けて活発に活動する時期

クマの1年間

今はココ!

冬眠期(12月～3月)

冬眠中に1～2頭の子グマを出産する

飽食期(9月～11月)

多くの時間を食べることに費やす時期

クマに遭遇しないために

●鉢合わせしない

- ・ヤブを手入れし、見通しをよくする
・声やクマ鈴の音などで人の存在を知らせる
・複数人で行動する



クマ鈴は、音がよく通るものを!

●引き寄せない

- ・実のなる木(カキ・クリなど)を放置しない => 収穫、伐採
・収穫した農作物の残りや生ごみを屋外に放置しない => 生ごみなどは適切に処理
・食料を野外やテント内に置かない => 車内や施設の食料保管庫に収納



●クマの痕跡がある場所に近づかない



足跡



爪痕

もしもクマが襲ってきたら...

◇クマが襲ってきた場合、首の後ろで手を組んだ状態でうつ伏せになり、顔や腹部を守りましょう。

◇クマ撃退スプレーがある場合、クマの目や鼻にめがけて噴射し、もがいている際に逃げましょう。





全国大会出場おめでとうございます

第24回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会  
【8月11日～13日／香川県】



GPWジュニア  
佐藤 宗信さん  
(みさか小4年)

第23回全日本中学生男女ソフトボール大会  
【8月11日～13日／大阪府】



福島あすなる  
ソフトボールクラブ  
辺見 亜未さん  
(中央中3年)  
根本 真愛さん  
(東中3年)

第47回全国高等学校総合文化祭 写真部門  
【7月29日～8月2日／鹿児島県】



関山 翔太さん  
(白河高3年)

令和5年度全国高等学校総合体育大会 体操競技大会  
【8月2日～5日／北海道】



和知 海斗さん  
(須賀川創英館高3年)

令和5年度全国高等学校総合体育大会 陸上競技大会  
【8月2日～6日／北海道】



陣野 莉心さん  
(日大東北高2年)  
右川 暖菜さん  
(同1年)

令和5年度全国高等学校総合体育大会 男子バレーボール競技大会【8月7日～11日／北海道】



富永 望さん  
(郡山北工高2年)  
奥村 瑛人さん  
(同1年)

令和5年度全国高等学校総合体育大会 弓道競技大会  
【8月3日～6日／北海道】

八木 史奈さん、神山 優美さん (白河高3年)  
齋藤 史織さん (同2年)



令和5年度全国高等学校総合体育大会 自転車競技大会【8月5日～9日／北海道】

鈴木 元也さん、鈴木 文也さん (白河実業高3年)  
和知 永樹さん、邊見 理道さん (同2年)



お知らせ News しらかわ環境フォーラム

環境保全課 内2183

一人ひとりが脱炭素社会を意識し、市民・企業・行政が一体となって2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指すため、環境フォーラムを開催します。

- 期日 10月15日(日)
- 時間 午前11時～午後4時(予定)
- 会場 コミネス小ホール、市立図書館駐車場
- 内容

◇講演『ギョギョッ!! さかなクンと学ぶおさかなと環境のお話』 ◇子どもたちによるパフォーマンス ◇市内学校での取り組み発表 ◇企業の環境活動取り組み紹介 ◇エコ教室・工作教室 ◇次世代自動車展示 ◇キッチンカー  
※講演は午後2時～3時を予定しています。また、入場方法などの詳細は、追ってお知らせします。

お知らせ News 新型コロナワクチン 秋開始接種

健康増進課予防管理係 ☎2112

- 期間 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
- 対象 初回接種が完了し、追加接種を希望する生後6か月以上の方  
※前回接種から3か月以上経過している方が対象です。ただし、ノババックスワクチンの場合は、前回接種から6か月以上経過している方が対象となります。
- 使用ワクチン(1人1回)  
オミクロン株XBB.1.5対応の1価ワクチン  
※副反応の程度が大きいため接種を迷っている方やアレルギーなどの理由でmRNAワクチンの接種ができない方は、ノババックスワクチン(インフルエンザワクチンなどと同じ製造工程の「組み換えタンパクワクチン」)に替えることができます。

募集 Recruit ふるさと納税 返礼品の協力事業者募集

企画政策課 内2335

ふるさと納税の返礼品をさらに充実させ、本市のPRと地元経済の活性化を図るため、商品を提供していただける事業者の方を募集します。



《事業者向け説明会》

- 期日 10月3日(火)
- 時間 ①午後2時～3時 ②午後6時～7時  
※①②のいずれかの時間にご参加ください。
- 会場 市役所本庁舎 地下第1・2会議室
- 内容 ふるさと納税の制度や返礼品の登録方法、注文を受けてから発送までの流れなどの説明  
※返礼品取扱事業者の要件や、説明会の申し込みなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。



● 接種予約手順

- ① 接種券が手元に届く  
接種券は、重症化リスクの高い方から順に、期間を分けて発送します。
- ② 希望する医療機関に直接予約する  
ワクチン接種実施医療機関の中から希望する医療機関に直接電話または来院し、予約をしてください。  
※市ホームページに、新型コロナワクチン接種実施医療機関の最新情報を掲載しています。



※生後6か月から4歳までの方の接種予約は、本市コールセンターにご連絡ください。

《新型コロナワクチン接種コールセンター》

☎0120-567-343

- 対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ



お知らせ

ラウンジ

りぶらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

防災

高齢者サロン

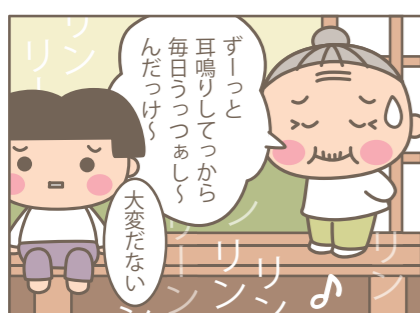
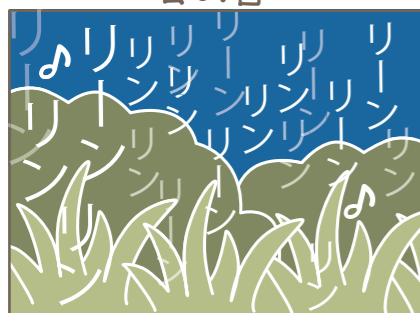
休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

# ぼんこのこころ

作 本町かずこ

## 虫の音



ずーっと耳の中でセミ鳴いてる感じ・・・まへ、慣れちゃったから、さすけね～

### 受賞おめでとうございます

#### 第17回大人の塗り絵コンテスト入賞



7月24日、東公民館の主催教室「大人の美術教室」の受講経験者らで結成したサークル「ひなたぼっこ」のメンバーが、グループ部門「仲よし賞」の受賞報告に訪れました。

大人の塗り絵クラブホームページで入賞作品をご覧になれます▶



**福島大学白河サテライト教室**  
7月22日/市立図書館りぶらん  
防災を学ぶ

**仁の集い (小・中学生)**  
7月31日/市立図書館りぶらん  
理解を深める

**第7回しらかわ検定**  
7月30日/東京第一ホテル新白河  
“思いやり”を考える

### 100歳おめでとうございます

柿井 三子さん (大信下新城)  
大正12年8月10日生まれ

### 話題レポート

#### ALTの先生方、ありがとうございました



7月24日、4名の英語指導助手 (ALT) が任期満了による退任のあいさつに訪れ、JET 総大使任命書を授与されました (写真は、左からアブラハム・サミュエル・ジョンさん、ウィルソン・ヨーマ・エングさん、チョン・エライザ・ベロニカさん、ベル・トーマス・ロバートさん)。

#### 白河関の踊り流し、4年ぶりに復活



8月6日、夏の風物詩「白河関まつり」が開催され、JR白河駅前の小峰通りで「白河関の踊り流し」が行われました。多くの観衆でにぎわい、踊り手たちも真夏の暑さに負けず笑顔で踊り切りました。

また、夜には「市民納涼花火大会」が行われ、約5,000発の花火が小峰城上空を彩りました。

### FIFA 女子ワールドカップ 2023

#### みんなで「なでしこJAPAN」を応援



8月5日と11日、市立図書館りぶらんでFIFA女子ワールドカップ決勝トーナメントの日本代表戦のパブリックビューイングを開催し、子どもから大人までが丸となって応援しました。本市出身の遠藤純さん(エンジェル・シティーFC) が登場すると、会場は一層盛り上がりを見せました。

#### 「皆さんの応援が私の力になりました」



8月17日、FIFA女子ワールドカップでベスト8になった日本代表の遠藤純さんが、市長に結果報告をしました。報告では、パブリックビューイングなど地元からの応援に感謝の言葉を述べるとともに「これからも応援してよかったと思ってもらえる存在になります!!」と語りました。



リづらんからのお知らせ

《地域交流会議室の利用申請の先行受付》  
 ●申請可能な利用期間 令和6年1月～3月分  
 ●受付期間 10月5日(木)～15日(日) (休館日10日(火)を除く)  
 ※申請は受付窓口のみで、電話などでの予約はできません。  
 ※重複した場合は抽選となり、市の行事などすでに予定が入っている場合は利用できません。なお、受付期間を過ぎた場合は、11月2日(木)から随時受け付けます。

《第40回白河手づくり絵本展》  
 ●期間/時間 10月5日(木)～9日(祝)/午前10時～午後4時  
 ●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室中会議室3

《りづらん資料を配布します》  
 図書館で受け入れしなかった寄贈資料と、保存年限を過ぎた雑誌を無料で配布します。  
 ●配布開始期日 9月7日(木) (雑誌は21日(木))  
 ●会場 市立図書館りづらん地域交流エリアエントランス  
 ※図書館の開館中のみ実施します。  
 ※無くなり次第終了します。  
 ※特定の資料に対するお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。

今月のテーマ展示



9月は防災月間です。地震や台風など、いつ起きるかわからない災害。この機会に、レジャーや日常生活に防災を取り入れてみませんか？ キャンプやBBQなどに関する本や、生活防災の本などを集めました。



おにごっこやダンス、ボール遊びやなわとびなど、体を動かすことを楽しむ本を集めました。運動が好きな子も苦手な子も本の中ではなんでもできる！本を見て気になるものに挑戦だ！

おすすめ新刊

《一般図書》 じよっぱれアオモリの星



佐々木 鏡石/著  
 異世界、魔法、ライトノベル。王道の中に輝く津軽弁。主人公オーリン・ジョナゴールドが、仮想世界東北の地へ冒険に繰り出します。  
 コケシ、ベニーランド、マサムネなど東北ならではの出会いもちりばめられています。

※最新の情報は図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。  
 市立図書館りづらん ☎3250

図書館カレンダー

9月	6	水	休館 (全館)
	7	木	11:00～12:00 南湖集会所 11:00～12:00 嶺白山集会所 15:00～15:20
	8	金	
	9	土	15:00～15:20
	10	日	
	11	月	休館 (りづらん・大信)
	12	火	休館 (表郷・東)
	13	水	11:00～12:00 中新城構造改善センター
	14	木	
	15	金	11:00～12:00 中央老人福祉センター (白寿園)
10月	16	土	『きょうはなんてうんがいいいだろう はらぺこおおかみとぶたのまち』 13:30～13:55
	17	日	
	18	祝	休館 (表郷・東)
	19	火	休館 (全館)
	20	水	『いつでも夢を』 13:30～15:00
	21	木	11:00～12:00 みさかコミュニティセンター 15:00～15:20
	22	金	
	23	祝	休館 (表郷・東) 15:00～15:20
	24	日	東図書館おはなし会 (3～7歳向け) 東図書館 10:30～10:45
	25	月	休館 (りづらん・大信)
26	火	休館 (表郷・東)	
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
10月	1	日	
	2	月	休館 (りづらん・大信)
	3	火	休館 (表郷・東)
	4	水	休館 (全館)
	5	木	15:00～15:20
	6	金	
	7	土	『ヒューゴの不思議な発明』 13:30～15:35
	8	日	
	9	祝	休館 (表郷・東)
	10	火	休館 (全館)

ゆるりづ運行 上映会 りづらん  
 おはなし会 (3歳～小学校低学年向け) りづらん  
 ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳向け) りづらん

しらかわの 身近な文化財

第十七話 屋根瓦 (昔の瓦)

現在、小峰城跡には三重櫓が復元されています(写真1)。三重櫓の荘厳な風格を印象づける要素の一つが瓦といえるでしょう。

小峰城跡では、発掘調査で多くの瓦が出土していて、城内の多くの建物に瓦が葺かれていたことが分かっています。  
 瓦の歴史は古く、日本には6世紀後半の仏教伝来とともに朝鮮半島から伝わり、江戸時代の初めまでは、寺院や城郭など限られた建物にのみ使われていました。

跡が確認されており、そこから多数の瓦が出土しました。軒先を飾る軒丸瓦には、蓮華の花の文様が使われています(写真2)。同じ文様の瓦が、阿武隈川を挟んだ、泉崎村にある関和久官衙遺跡から出土しています。関和久官衙遺跡は、古代白河郡の役所の跡とみられ、同時期に借宿の寺院も建立されたため、同じ瓦が使われたと考えられます。当時の最先端の技術である瓦葺き建築の技術が白河にもたらされたことから、政治の中心地であった飛鳥地方から重要な場所と考えられていた状況をうかがい知ることができます。

文化財課 ☎2310



▲小峰城跡三重櫓



▲借宿廃寺跡出土複弁六葉蓮華文軒丸瓦 (県指定文化財)

新生 白河実業 Vol.6 白河実業高校 ☎1176

★各科紹介③電子科(本校舎)

電子科では、電子に関する専門的な知識技術の習得のほか、国家資格取得の奨励やロボット競技大会、ロボット相撲大会、マイコンカーラリーなどへの参加にも積極的に取り組んでいます。



高等学校ロボット相撲北海道・東北選手権大会の様子です。12月に両国国技館にて行われる全国大会に出場します。



地域で輝く卒業生

大塩 仁夢さん (令和4年度電子科卒)  
 ▶勤務先 味覚糖(株) 福島工場

私は高校卒業後、味覚糖(株)福島工場に勤務しています。中学時代から電子工学に魅了され、電子科では回路設計やプログラミングに興味を持ち、実践的な課題の研究を積極的に行いました。将来は電子技術をいかし、生産ラインの効率化や品質管理に貢献したいです。

弊社の経営理念である「おいしさは、やさしさ」は、お菓子を通じて人々に喜びと幸せを提供することであると思います。この経営理念が私の使命であり、夢でもあります。福島工場の仕事では、安全安心を提供するため、徹底した品質管理を実践していきたいと思っています。

これからも弊社の一員として働くことに誇りを持ち、より一層成長できるよう邁進していきます。



■総合（集団）健診

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化します。健診を受け、自身の健康状態を把握することが、健康への第一歩です。



- 健診期間 10月10日(火)～14日(土)
- 受付時間 午前7時30分～10時  
※混雑を避けるため、受付時間を指定します。
- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 項目 生活習慣病予防健診、肺・胃・大腸がん検診ほか

完全予約制となりますので、必ず事前に予約をお願いします。

- 予約開始日 9月12日(火)
- 予約方法 電話またはWEB。詳しくは、各世帯に配布した「令和5年度市民健診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。
- 予約・問い合わせ先 健康増進課成人健康係 ☎2114 / 国保年金課 内2166



▲WEB予約



■こころの健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方やその家族を対象に、専門の医師による個別相談を行います。



ストレス状態が長く続くと、気持ち・身体・考え方にさまざまな変化が現れます。心の健康面で不安な方はご相談ください。

また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日時 9月13日(水) / 午後0時45分から
- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 申し込み期限 9月7日(木) ※要予約
- 申し込み先

健康増進課成人健康係 ☎2114

※右のQRコードからも申し込みできます。



■9月は健康増進・食生活改善普及月間

～健康寿命の延伸～

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ

健康で自立した生活を送ることができる「健康寿命」を延ばすためには、運動・食事・禁煙など、生活習慣の改善に努めることが大切です。



「適度な運動」や身体活動は、寝たきりの予防や心の健康、生活の質の改善に効果的です。自分に適した運動習慣を身に付けましょう。

運動習慣がない方は、日頃から体を動かすことを意識し、まずは歩行時間を10分（約1,000歩）増やしてみましょう。

「健康的な食事」とは、多様な食品からバランス良く体に必要な栄養素をとることです。そのための秘訣は「主食」「主菜」「副菜」を組み合わせることで、なかでも「野菜を多めに」「減塩」を心がけましょう。



1日に食べたい野菜の量は350g、生野菜なら両手に軽く山盛りが目安です。



「たばこ」には約4,000種類の化学物質が含まれ、その中には約200種類の有害物質が含まれています。

禁煙に取り組み、受動喫煙にも注意しましょう。

10月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
4日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
11日(水)		東保健センター	
13日(金)		表郷保健センター	
16日(月)	13:30～	中央保健センター	71～76歳
18日(水)		アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

Column

離乳食の始め方



■離乳食は、上手に食べられるようになるための練習！

母乳・ミルクだけを飲んで育っていた赤ちゃんは、急にいろいろな食材を食べることはできません。

そのため、赤ちゃんの口や消化機能の発達に合わせて、食べられるものを食べやすい形状に変えてあげることがポイントです。



■離乳食はいつから始めるの？

赤ちゃんの発達には個人差があるので、赤ちゃんの様子をよく観察しましょう。

- ◆だいたい生後6か月になり、
  - ◆首のすわりがしっかりして、寝返りができる
  - ◆5秒以上座れる
  - ◆食べ物に興味を示す
  - ◆口にスプーンをあてても舌で押し出すことが少なくなる
- などの様子が見られたら、離乳食を開始してみましょう。



■離乳食相談会

《対面相談》

- 日程 電話でお問い合わせください。
- 時間 午前9時30分～11時30分（1人30～45分程度）
- 対象者 生後5か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 場所 中央保健センター（北中川原）
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課母子健康係 ☎2113

《オンライン相談》

- 申し込み方法 右のQRコードからお申し込みください。



子ども食堂



18歳以下の方は利用無料、大人の方は協力金をいただきます。詳しくは、各こども食堂にお問い合わせください。

こども支援課子育て連携係 ☎5522

名称	開催日時	会場	連絡先
まかないこども食堂 たべまな	毎週月曜日 午後3時～8時	新白河2丁目24	☎217912 メール info@kakecomi.org
白河こども食堂	9月21日(木) (毎月第3木曜日) 午後5時～6時30分	市公設地方卸売市場内 (五番町川原)	☎22723 (大統寺) メール soutetsu7@ybb.ne.jp ※要申し込み
らふみーる こども&みんなの食堂	9月10日(日)、24日(日) 正午～午後1時30分	高山西162-34	☎090-3759-4109 (山本) メール h_andante@yahoo.co.jp ※要申し込み
しらかわ大信こども食堂	9月16日(土) 午後4時30分～6時	大信増見字増見84	
しらかわ表郷こども食堂	9月20日(水) 午後4時～6時	吉野家ファーム福島 (表郷金山)	☎090-3982-3546 (滝田) ※要申し込み
みらいこども食堂	9月24日(日) 午後5時～7時	寺小路集会所	☎090-7337-1110 (坂本) メール npo.nextshirakawa@gmail.com



お知らせ

ラウンジ

りばらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

火災予防

高齢者サロン

休日当番医・無料相談はか

市長の手控え帖

# 募集

## ふるさとビジネス創業支援事業補助金

地域資源をいかした新たなビジネスや、雇用の創出に取り組む創業希望者に経費の一部を補助します。補助の決定には審査がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 補助額 補助対象経費の3分の2以内(上限100万円)
- 応募期限 10月13日(金)
- 応募・問い合わせ先 商工課商工振興係 ☎@5910

## 市場解放デー出店者

- 物販・飲食・企業PR・フリーマーケットなど、業種は問いません。
- 日時 10月29日(日)／午前7時～正午(雨天決行)
- 場所 市公設地方卸売市場内(五番町川原)
- 出店料 1,000円／1コマ(約1.8m×1.8m)
- 応募期限 10月15日(日) ※先着順
- 申し込み・問い合わせ先 丸水白河魚市場(株) 市場解放デー実行委員 菊池 ☎@4100

## 第68回市総合美術展覧会作品

- 作品規格や申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 展覧会期間 10月11日(水)～15日(日)
- 時間 午前10時～午後6時 ※最終日は午後1時まで
- 会場 マイタウン白河(本町)
- 出品対象者 本市・西白河郡・東白河郡在住者または出身者 ※高校生以上

- 出品料 1点につき1,000円
- 募集期間 10月8日(日)／午前10時～午後3時
- 申し込み・問い合わせ先 市総合美術展覧会実行委員会事務局(文化振興課内) 内2343

## 出逢い婚活BBQun!(ばーべきゅん!)

- バーベキューで交流を深め、素敵な出会いを見つけましょう。
- 期日 10月14日(土)
- 時間 午前9時30分 新白河駅集合 午後4時30分解散(予定)
- 対象者 25～45歳の独身の方
- 参加料 3,000円
- 申し込み期限 10月6日(日)
- 申し込み方法 QRコード
- 申し込み・問い合わせ先 読み込みお申し込みください。 〇〇ふれあいの場創出事業実行委員会事務局(生活防災課内) 内2706

## 白河ユネスコ協会 第42回白河英会話教室

- 期日 10月3日・10日・17日・31日、11月7日・14日・28日、12月5日(全8回)／火曜日
- 時間 午後7時～9時
- 会場 市役所本庁舎 5階正庁
- 定員 30人程度
- 受講料 4,000円(全8回分)
- 申し込み期限 9月22日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 白河ユネスコ協会事務局(生涯学習スポーツ課内) 内2502

## 秋のぐるり白河文化遺産ツアー

市の魅力を再発見する街歩きツアーです。座禅体験もあります。

- 期日 10月28日(土)
- 時間 午前8時45分～11時45分
- 行程 月心院(金屋町)、小峰城帯曲輪・歴史館(約3km)
- 定員 40人 ※先着順
- 参加料 300円
- 申し込み開始日 9月19日(火)
- 申し込み方法 電話
- 申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課 内2239

## 中山義秀文学ツアー

- 期日 10月22日(日)
- 時間 午前8時30分～午後5時45分
- 行程 草野心平記念文学館(いわき市)・野口雨情記念館(茨城県)
- 対象者 市民・中山義秀顕彰会会員
- 定員 ▷市民 20人 ▷会員 20人
- 参加料 ▷市民 6,000円 ▷会員 4,000円
- 申し込み期限 9月30日(土)
- 申し込み方法 参加料を持参して窓口へ。※電話申し込み可
- 申し込み・問い合わせ先 中山義秀記念文学館 ☎@3614

## 第29回サンライズひがしフェスティバル2023

- 期日 11月3日(祝)
- 時間 午前10時～午後3時30分
- 会場 東風の台運動公園(東釜子)
- 内容 ▷一般の部 5合 ▷女子の部 3合 ※制限時間10分
- 定員 各10人(応募多数の場合は抽選)
- 募集枠 20枠(応募多数の場合は抽選)
- 申し込み・問い合わせ先 東庁舎事業課 ☎@2115

# 募集

## 防衛大学校・防衛医科大学校採用試験

- 《防衛大学校学生一般》
- 受付期限 10月18日(水)
- 《防衛医科大学校医学科学生》
- 受付期限 10月11日(水)
- 《防衛医科大学校看護学科学生》
- 受付期限 10月4日(水)
- 申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 〇〇自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎@0372

# お願い

## 米のモニタリング調査

令和5年産米(主食用・飼料用)のモニタリング検査を実施します。検査結果が出るまで、米の出荷と販売(無償譲渡含む)の自粛をお願いします。 〇〇農政課 内2249

## 道路が濡れていたら漏水かも?

道路上に水が湧き出たり、不自然な水たまりができていたりする場合、水道管からの漏水かもしれません。漏水は浸水や道路陥没など二次災害を引き起こす恐れがあります。漏水と思われる場合はただちにご連絡ください。 〇〇水道課管理係 ☎@2541

## 9月10日は下水道の日～水のきれいな街に～

清潔で住みよい街にするために、下水道が整備された地域にお住まいで、

まだ下水道に接続していない方は、早期接続をお願いします。また、農業集落排水区域にお住まいの方も下水道への接続をお願いします。

なお、浄化槽を使用している方は、下水道に接続するまで清掃や点検、検査など適切な維持管理をお願いします。 〇〇下水道課下水管理係(白河都市環境センター) ☎@0910

## 道路穴ぼこ通報強化週間

市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定のうえ、ご連絡ください。 ●期間 9月11日(月)～22日(金) ●通報・問い合わせ先 道路河川課 内2227/各庁舎事業課 表郷 ☎@4786 大信 ☎@2115 東 ☎@2114



▲補修前

▲補修後

## 消火栓・防火水槽付近の駐車禁止



消防隊は定期的に消火栓や防火水槽の調査や点検を行い、いつどこで火災が発生しても消火活動ができる態勢をとっています。火災発生時に消火栓や防火水槽付近に車両を駐車すると消火活動の妨げになりますので、付近に駐車しないようお願いします。 〇〇生活防災課 内2702

# 案内

## 令和5年住宅・土地統計調査

この調査は、住生活に関する最も基本的かつ重要なもので、総務省統計局が、10月1日現在で全国約340万世帯を対象に実施する大規模な調査です。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺います。インターネットか郵送または調査員への提出によりご回答ください。 〇〇情報政策課 内2339

## インボイス制度説明会

事業者の方を対象に消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。説明会終了後、登録要否相談会(個別)を行います。

なお、説明会と相談会は事前の申し込みが必要です。

- 期日 9月14日(木)
- 時間 ▷課税事業者 午前10時～11時 ▷免税事業者 午後2時～3時
- 会場 白河税務署(中田)
- 申し込み期限 9月8日(金) ※定員になり次第受付終了
- 申し込み・問い合わせ先 白河税務署法人課税部門 ☎@7128

## そのトラブル、民事調停手続きで解決しませんか?

調停とは、裁判所が当事者の間に入り話し合いを進め、問題の解決を図る手続きです。 〇〇調停こぞう▲

手続案内を希望する方はご連絡ください。 〇〇白河簡易裁判所 ☎@5557





# 案内

## 情報公開・個人情報保護制度

《情報公開制度》  
市が保有する行政情報を請求に応じて公開します。次の方が請求できます。  
①市内に住所がある方 ②市内に事務所や事業所がある個人・法人・その他の団体 ③市内の事務所や事業所に勤務する方 ④市内の学校に通学する方 ⑤市が行う事務や事業に利害関係がある方

《個人情報保護制度》  
市が保有する個人情報の開示・訂正などを請求できます。どなたでも本人に関する情報の開示を請求することができます。

●請求・問い合わせ先  
総務課行政管理係 内2351/各庁舎  
地域振興課 表郷☎@2111 大信☎@2111 東☎@2111

## 年金生活者支援給付金



所得が一定水準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付されます。新たに対象となる方には9月上旬に日本年金機構から請求書が送付されます。

《支給要件》  
●老齢基礎年金  
①65歳以上 ②世帯全員の住民税が非課税 ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万8,900円以下  
●障害・遺族基礎年金  
前年の所得額が472万1,000円+扶養親族の数×38万円で算出した額以下  
☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092/白河年金事務所 ☎@4161/国保年金課 内2162

## 肢体不自由者巡回相談会

●日時 10月16日(月)/午後1時~3時  
●会場 サンフレッシュ白河(久田野)  
●内容 義肢などの補装具の処方、診察と医療相談  
●担当医師 白河厚生総合病院副院長兼手術部長 鈴木 幹夫氏  
●申し込み期限 10月3日(火)  
●申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係☎@5517

## ケアラー・ヤングケアラー講演会

●日時 10月23日(月)/午後2時~3時30分  
●会場 市立図書館りづらん  
●定員 100人(先着順)  
●講師 (一社)日本ケアラー連盟代表理事/NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン 理事長 牧野 史子氏  
●申し込み方法 QRコードまたは電話  
●申し込み期限 9月29日(金)  
●申し込み・問い合わせ先 社会福祉課社会生活支援係☎@5515

## 介護激励金

●支給対象者 令和4年10月1日から令和5年9月30日までに要介護3・4・5の認定を受けた65歳以上の高齢者を、在宅で180日以上介護していた方。 ※入院、施設入所、ショートステイ、お泊まりデイサービスの期間を除く。  
●支給要件 在宅介護期間に、要介護者と介護者が市内に住所を有すること。  
●支給金額 一律3万円  
●申請方法 申請書に介護者本人名義の通帳の写しを添付し提出

※前年度受給した方には申請書を送付します。  
●申請期間 10月2日(月)~31日(火)  
●申請・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係☎@5519/各庁舎地域振興課 表郷☎@2114 大信☎@2114 東☎@2116

## 認知症サポーター養成講座

●期日 10月4日(水)  
●時間 午前9時30分~11時30分  
●会場 市役所本庁舎 地下第1・2会議室  
●受講料 無料  
●対象 市内在住の方または市内に通学・勤務している方  
●申込期限 10月3日(火)  
●申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係☎@5519

## 都市計画案の縦覧

県南都市計画用途地域と風致地区を変更します。住民の方や利害関係者は、縦覧期間終了日までに意見書を提出することができます。  
●期間 9月15日(金)~28日(水)  
●時間 午前8時30分~午後5時  
●縦覧場所・問い合わせ先 都市計画課計画係 内2234

## 秋の不動産無料相談会

●日時 10月7日(土)/午前10時~午後3時 ※完全予約制  
●会場 市立図書館地域交流会議室  
●予約受付期間 9月25日(月)~29日(金)  
●申し込み・問い合わせ先 (公社)福島県不動産鑑定士協会 ☎024-995-5570(平日のみ) メール fkantei3@air.ocn.ne.jp

## 動物愛護週間

9月20日(水)から26日(火)までは、動物愛護週間です。動物の殺傷・飼育放棄などは「動物愛護管理法」に違反する行為です。愛情と責任を持って最後まで飼育しましょう。  
☎環境保全課 内2187

## 秋の全国交通安全運動

●期間 9月21日(水)~30日(土) ※30日(土)は、交通事故死ゼロを目指す日  
《スローガン》  
反射材「ここにいるよ!」のメッセージ  
《重点項目》  
①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転の根絶 ③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
☎生活防災課 内2704

## 森林の立ち木伐採

地域森林計画の対象となっている民有林の立ち木を伐採する際は、伐採を始める30日前までに届出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。  
☎農林整備課 内2263

## 危険物取扱者試験・受験準備講習会

申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。  
《危険物取扱者試験》  
●期日 11月25日(土)  
●会場 東京第一ホテル新白河(西郷村)  
●受付期間  
▷書面申請 9月11日(月)~22日(金)  
▷電子申請 9月8日(金)~19日(火)

## 《受験準備講習会》

●日時 10月19日(水)・20日(木)/午前9時10分~午後4時30分  
●会場 西郷村文化センター(西郷村)  
●受付期間 9月19日(火)~10月3日(火)  
※定員(80人)になり次第受付終了  
●申し込み・問い合わせ先 白河地方消防防災協会事務局(白河消防本部内)☎@2170

## 古典文学講座『源氏物語』初級編

●期間 10月7日・21日、11月4日・25日、12月9日/土曜日  
●時間 午後1時30分~3時  
●会場 市役所本庁舎 5階正庁  
●講師 國學院大學 小菅 あすか氏  
●受講料 無料  
●定員 60人(定員を超えた場合抽選)  
●申し込み期限 9月25日(月)  
●申し込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ課 内2502

## 若宮正子氏講演会

世界最高齢のアプリ開発者が語る「実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい~人生100年時代をいきるということについて~」を開催します。  
●期日 11月13日(月)  
●時間 午後2時~3時30分  
●会場 市立図書館りづらん  
●受講料 無料  
●定員 190人(定員を超えた場合抽選)  
●申し込み期限 9月29日(金)  
●申し込み方法 中央公民館窓口か電話またはFAX(平日午前9時~午後5時)  
●申し込み・問い合わせ先 中央公民館☎@3810 FAX@4005

# まちかど

## しらかわスポーツフェスティバル2023

●日時 10月9日(祝)/午前10時~午後2時 ※参加無料  
●会場 市総合運動公園(北中川原) ※屋内用シューズを持参してください。  
●内容 ①ギネスにチャレンジ! ②体力測定 ③わくわくキッズコーナー ④まちの保健室 ⑤ポッチャ体験 ⑥飲食コーナー  
※内容は変更になる場合があります。詳細は、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。  
☎NPO法人白河市スポーツ協会事務局☎@8655

## 市民総合体育大会

《申し込み期限が9月の競技》  
自転車、スポーツウェルネス吹矢、剣道、弓道、登山、マラソン、家庭バレーボール  
☎NPO法人白河市スポーツ協会事務局☎@8655/生涯学習スポーツ課 内2504

## スポーツ教室

《申し込み期限が9月の競技》  
初・中級者ソフトテニス教室  
☎NPO法人白河市スポーツ協会事務局☎@8655/生涯学習スポーツ課 内2504



## 地域ぐるみの火災予防

白河消防署と高校生のコラボ！！  
●問い合わせ先 白河消防署 ☎2155

### 着衣着火にご注意ください！！

着衣着火は、ろうそくやガスコンロの火が衣服の袖口などに着いてすぐに燃え上がる現象です。電気ストーブなどは、炎が出ていなくても衣服が触れると火が着いてしまいます。



▲白河旭高校美術部作品

### 着衣着火を起こさないためには？

- 火を扱う際、袖や裾が広がっている服は着火しやすいので避けましょう。
- 燃えにくい防災製品の衣服を着ましょう。
- ガスコンロの奥に料理道具や調味料を置かないようにしましょう。

1年を通してその時季に起きやすい火災やその予防対策を、市内3高校の美術部の生徒が描いた絵とともにお伝えします。

### 衣服に火が着いたらどうすればいいの？

- ◆すぐに水をかぶって火を消しましょう。
- ◆走り回らずに「ストップ！ドロップ＆ロール」で火を消しましょう。

#### 《ストップ！ドロップ＆ロール》

- ▷ストップ（止まって）！  
その場で止まってください。
- ▷ドロップ（倒れて）！  
地面に倒れこみ、燃えているところを地面に押しつけるように、体と地面をくっつけます。
- ▷ロール（転がって）！  
地面に倒れたまま左右に転がることで、窒息消火させましょう。  
両手で顔を覆い、顔の火傷を防ぎましょう。



## 高齢者あったか広場 Vol.54

●問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519

### ～9月18日は「敬老の日」です～

市内の80歳以上の高齢者数は、7月現在で5,811人（本市人口の約10%）、そのうち要介護認定などを受けていない高齢者は3,362人です。

この数字から、80歳以上の方の半分以上が介護を必要とすることなく元気な状態で過ごされていることがわかりますね。

日本の男性の平均寿命は81.47歳、女性の平均寿命は87.57歳といわれています。80歳を過ぎてても元気に輝くため、食生活・身体活動・社会参加を意識して充実した毎日を過ごしましょう。



### 高齢者インタビュー 健康の秘訣、教えてください！



押味 キミさん (102) 鈴木 キクさん (100)

- 【好きな食べ物】 塩引き鮭・わかめ
- 【好きな食べ物】 納豆・温泉卵

2人合わせて202歳、姉妹そろってお元気です。朝食はキクさんがお味噌汁を作ります。また、毎日自分たちでお風呂を沸かして入ることが健康の秘訣だそうです。

## まちかど

### こども将棋教室

初心者大歓迎！駒の動かし方から教えます。詳しくはお問い合わせください。

- 期日 9月16日、10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日、令和6年1月20日／土曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央老人福祉センター（白寿園）
- 対象 小・中学生

〒日本将棋連盟白河支部 事務局 遠藤 ☎090-1933-5031



市内の団体などが行うイベントや活動のお知らせを、市ホームページに掲載しています。



## 施設

### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日 入館料 無料  
※9/18祝は開館し、19日(火)は休館

- 展示内容  
◇平常展示 「白河の歴史と文化」  
炭釉印花文瓶子 ▶  
(県指定文化財、歴史民俗資料館蔵)



### 旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎27-2310 (文化財課)  
開館時間 10:00～16:00  
入館料 無料 ※貸館は有料

- 一般公開日  
▷9月 17日(日)・18日(祝)  
▷10月 7日(土)・8日(日)

### 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050  
開館時間 9:00～16:30  
(最終入館は16:00)  
休館日 月曜日  
※9/18(祝)は開館し、19日(火)は休館  
入館料 一般300円(250円)  
小中高生・障がい者100円(50円)  
※( )は20人以上の団体割引料金



- 展示内容  
◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」  
◇展示室2・3 行田市・桑名市・白河市合同企画展「武門の遺産」／9/10(日)まで  
9/23(土)から「小峰城の歴代城主と美術」

### 南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101  
管理棟利用時間 8:30～17:15

#### 《健康ウォーキング大会》

- 日時 10月15日(日)／午前10時～正午
- 内容 自然観察と野鳥観察をしながらウォーキングを楽しみます。  
※小雨決行、荒天時中止
- 定員 40人程度 ※要事前申込
- 参加料 無料
- 集合場所 南湖森林公園管理棟  
※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。  
※屋外での活動が主なので、長袖長ズボンの着用をおすすめします。

〒NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎21101 / FAX 26321  
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

### 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614  
開館時間 10:00～18:00  
※土・日・祝日も開館  
休館日 月曜日、祝日の翌日

- テーマ展の内容  
開館30周年記念企画展「義秀と甲冑」
- 期間 9月10日(日)～10月22日(日)

### 屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980  
開館時間  
①10:00～11:30 ②13:00～14:30  
③15:00～16:30 ※各回定員50人  
休館日 木曜日  
※祝日の場合は、翌平日

#### 《おもちゃづくり教室》

- 期日 9月16日(土)
- 時間 午後1時～2時  
※申し込みは不要です。  
※詳しくは、施設のインスタグラムか電話にてお問い合わせください。



### 体育施設無料解放

10月9日「スポーツの日」は、次の施設が無料で利用できます。  
▷市総合運動公園（中央体育館・陸上競技場・テニスコート・多目的グラウンド・アナビススポーツプラザ） ☎28971  
▷しらすかの森スポーツ公園（テニスコート） ☎2322  
▷大信総合運動公園（トレーニングセンター・テニスコート・多目的グラウンド） ☎2284  
▷東風の台運動公園（体育館・テニスコート・多目的グラウンド） ☎3644  
▷各市民体育館  
●利用時間 午前9時～午後4時  
園生涯学習スポーツ課 内2504



「テロと民主主義」  
タモリは昨年末のテレビで、来年は「新しい戦前になるんじゃないんですかね」と話していた。言い得て妙である。安倍元首相の殺害や時代の閉塞さが戦前に似てきたと捉えたのだろう。大正から昭和にかけてテロの嵐が吹き荒れた。

1921年、安田財閥創設者の安田善次郎、本格的な政党政治を確立した原敬首相が刺殺。1930年、ロンドン軍縮条約を締結した濱口雄幸首相が狙撃され、翌年死去。1932年、前蔵相井上準之助と、三井合名会社理事長團琢磨が極右主義者により射殺。普通選挙の消極的姿勢や経済不況への不満があった。

太平洋戦争への破滅の扉を開いたのは5・15事件。1932年5月15日の夕刻、海軍若手将校らと右翼団体が首相官邸政党内閣、日本銀行などを襲った。話せば分かる：問答無用と犬養首相を射殺。彼らは犬養を標的にしたのではなく、日本の中樞を転覆しようと考えた。計画はすぐに鎮圧されたが武力による反乱に国民は震撼した。しかし失業者の増加、農村の苦境と子女の身売り、財閥への富の集中。怨嗟の聲が世に満ちていた。



立憲政友会も立憲民政党もその声を汲みとれない。相手の非を攻撃するだけの泥試合。軍も不満を募らせていた。大正デモクラシーと軍縮の中で、軍人は肩身の狭い思いをしていた。また第一次世界大戦以降、国家総力戦を迎えているのに、政府は戦艦の量を制限する軍縮条約を結んだ。軍の最高指揮官たる天皇の意思を無視した行為と激しく攻撃した。

この事件はその後の統治や国民の心理に大きな影響を与えた。犬養の後任は憲政の常道から政友会から選ぶのが慣例。だが世間は憲政の神様の死を悼む一方、政友会を強く批判していた。明治憲法には内閣総理大臣の規定がなく、実質は天皇の命を受けた元老が決めていた。時の元老は西園寺公望ただ一人。

リベラルな西園寺は政党政治を容認していたが、政友会の政権担当能力に疑問を持った。さらに党内に人材がいないうと判断。熟慮の末、海軍大将齋藤実を指名以降敗戦まで政友会出身者が首相になることはなかった。大隈重信や板垣退助が政友会をつくり、原敬が秘術を尽くして軍・官僚と闘い政権を獲得した。その貴重な遺産を政友会自ら壊してしまった。

政党への不満を吸収するように軍部が台頭してくる。巧妙に「富の再分配」「特権階級打破」など社会主義的主張を盛り込む。次第に軍部への期待が高まる。

内乱罪の首謀者は死刑。ところが判決では禁固15年に減刑された。既に戦死した者を首謀者とし、他を従犯として決着させた。恩赦もあり5年弱で放免された。軍としての規律を保持しなかったことが、後の2・26事件につながった。

それ以上に大きかったのは国民の助命嘆願だった。テロは許し難い。だが彼らは国民救済のために決起した。その動機は純粋ではないか！義拳だ。老婆が傍聴席から「裁判長様、この青年を無罪にしてください」と涙声で訴えた。新聞記者も「涙を流しながら書いています」と報道する。同情の聲が日増しに強くなる。左翼政党の中にも支持者が出る。

日本人には「動機が正しければ許される」という動機至純論を受容する素地がある。忠臣蔵は無念の死を遂げた主君の恨みを晴らす復讐劇。時代を超えて私たちの感性に訴える。だが国の命運を左右する事態では、雰囲気や感情に流されず、極力理性や知性を保つべきだ。

私たちが学ぶべきは、民主主義の成熟には時間がかかることを認識し、忍耐強く見守ること。青年将校に共感するのでなく、社会の病理を治し、多様な民意の包摂と丁寧な合意の形成を図る健全な政党政治を支えることであろう。テロが民主主義の危機を招くのではなく、民主主義の危機がテロを招くのだ。

10月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00 ~ 12:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上で、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	11日(水) 25日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	10日(火) 24日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会☎24222	生計、家族に関する事など
認知症の人と家族の会	28日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	5日(木) 19日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係☎25519	認知症に関する相談どなたでも参加可能
心の健康相談(要予約)	27日(金)	14:30 ~ 16:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所☎25649	うつ状態、ひきこもりなどに関する事
市民あったか相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話☎1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●企画政策課 ☎☎21111 内線2331	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			●市民課☎21111 内線2173 各庁舎地域振興課 表郷☎2113 大信☎2114 東☎2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール(いじめ相談電話)			☎ハートコール相談専用電話☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

10月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	かねこクリニック	243111
	歯科	九番町歯科クリニック	273711
8日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	くにい増見クリニック	462258
	歯科	白河みなみ歯科クリニック	243730
9日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	242311
	歯科	サンデンタルクリニック	248020
15日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	318181
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	218845
22日(日)	小児科	白河厚生総合病院	222211
	内科・外科	千葉 葉 医 院	242080
	歯科	なみ歯科クリニック	218143
29日(日)	小児科	樋口小児クリニック	422040
	内科・外科	つかはら内科クリニック	241011
	歯科	高山 歯 科 医 院	227733

【小児平日夜間救急外来】  
●場所 白河厚生総合病院 小児科外来☎22211  
●時間 午後7時15分~9時15分(土・日・祝日を除く)  
※受診する時には、必ず事前に連絡してください。

【救急電話相談】  
すぐに受診するか救急車を呼ぶか判断に迷った時は、**#7119**をご利用ください(365日24時間対応)。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- 〈愛の基金〉 (7月受付分)  
♥5万円 橋本 薫 様(大信下小屋)  
♥6万円 渡邊 慎一 様(栃木県那須町)  
♥5万円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 〈小・中学校教育振興寄附金〉  
♥4万円 鈴木 真 様(大信上新城)  
♥2万円 鈴木 智 様(東栃本)
- 〈スポーツ振興基金寄附金〉  
♥10万円 鈴木 隆司 様(北真舟)
- 〈学校教育振興寄附金〉 (6月受付分)  
♥5万円 長嶺 節 様(南登り町)

10月の献血 ※日程と事業所は、都合により変更になることがあります。

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	4日(水)	13:00 ~ 14:15	白河地方広域市町村圏整備組合消防本部	立石山
	26日(木)	10:00 ~ 13:30	福島県白河合同庁舎	昭和町
事業所	4日(水)	9:30 ~ 11:00	(株)三谷精密白河工場	白 坂
		15:15 ~ 16:45	東北ポール(株)白河工場	新白河
	6日(金)	9:45 ~ 11:30	パナソニックオートモーティブシステムズ(株)白河工場	白 坂
	26日(木)	15:30 ~ 17:00	東北電力(株)白河営業所・白河電力センター	中 田





Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



白河文化交流館

コミネス



●問い合わせ先 コミネス ☎②5300(火曜日休館)

### 白河まちなか音楽3Days 2023 10/7 [土] ~9 [月・祝]

- 料 金 全ホール公演同額・全席指定  
一般 2,000円  
友の会 1,800円 (1人2枚まで)  
高校生以下 500円

※税込み

※未就学児入場不可 (託児サービス有)

●全体のプログラム コミネスホームページをご覧ください。

### LEO 箏リサイタル

10/7 [土]

古典から西洋クラシック音楽・現代音楽やジャズ・ポップスまで幅広いジャンルの音楽に挑み、箏の可能性を切り拓いている、若きスター邦楽奏者の白河初公演!



©コロムビア

- 時 間 開演 午後3時/開場 午後2時30分
- 会 場 コミネス小ホール
- 出 演 LEO (箏)、ロー磨秀 (ピアノ)

### N響メンバーによる弦楽三重奏

10/8 [日]



大宮 臨太郎

坂口 弦太郎

山内 俊輔

日本最高峰のオーケストラ「NHK交響楽団」メンバーによる弦楽三重奏。バッハの『 Goldberg変奏曲』などクラシックの名曲をたっぷりとお楽しみください。

- 時 間 開演 午後3時/開場 午後2時30分
- 会 場 コミネス大ホール
- 出 演 大宮 臨太郎 (バイオリン)、坂口 弦太郎 (ビオラ)、山内 俊輔 (チェロ)

### 「マチネの終わりに」 ～本と音楽の素敵な出会い～

10/9 [月・祝]

音楽を愛する小説家と、本を愛する音楽家が対話する、これまでにないコンサート。



©SHIMON SEKIYA

©瀧本幹也

- 時 間 開演 午後3時/開場 午後2時30分
- 会 場 コミネス小ホール
- 出 演 平野 啓一郎 (作家)、大萩 康司 (ギタリスト)、浦久 俊彦 (ナビゲーター)

### 《9/6(水) 宝塚歌劇雪組全国ツアー白河公演のシャトルバス運行のお知らせ》

【夜の部】「臨時駐車場」⇄「コミネス」間でシャトルバスを運行します。コミネスホームページをご覧ください。

### 市の現住人口と世帯数 (8月1日現在)

男: 28,726人  
女: 28,738人  
計: 57,464人 (-17)  
世帯数: 24,119世帯 (22)  
※( ) の数字は前月比

### 今月の納期限 / 10月2日(月)まで

- ◇国民健康保険税 (第3期)
- ◇介護保険料 (第3期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第2期)
- ◇下水道受益者負担金 (第2期)

### 市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎建築住宅課 内2279

### 10月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)  
▷時間/午前8時30分～正午  
▷期日/1日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
  - マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)  
▷時間/午前9時～正午 ▷期日/9日(祝)・22日(日)
- ☎市民課 内2174

### 市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / FAX②2577  
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1  
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎③2111 / FAX③2234  
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409  
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584  
〒961-0392 東釜子字殿田表50

